



COMPOTE DE POMMES ET MYRTILLES



Préparation : 5 minutes



Cuisson : 10 minutes

INGRÉDIENTS

- 3 pommes pelées
- 45 ml de jus d'orange
- 50 g de myrtilles surgelées
- 20 ml de sirop d'agave

PRÉPARATION

1. Découper les pommes en quartiers et les placer dans une casserole. Ajouter le jus d'orange et porter à ébullition à feu moyen. Couvrir et cuire pendant environ 5 minutes ou jusqu'à ce que les pommes soient très tendres.
2. Ajouter les myrtilles. Cuire pendant environ 3 minutes ou jusqu'à ce que les myrtilles soient ramollies, puis rajouter le sirop d'agave.

CONSEILS

1. Pour une compote lisse, réduire le mélange en purée au mixeur.
2. Conserver dans un récipient étanche au réfrigérateur jusqu'à 5 jours.