

Lancement du 1^{er} Festival du Bien vivre à Paris "Bien vivre, c'est prendre soin de sa santé !"

Vendredi 5 septembre à 15h30

Conférence de presse de la
Fédération Française de
Cardiologie

Place de la République
à Paris
Métro République, lignes 3,5,8,9

La Fédération Française de Cardiologie organise son 1^{er} Festival du Bien Vivre à Paris, samedi 6 septembre 2014 au cœur de la Place de la République. Le public est invité à venir entres amis ou en famille découvrir ce village du Bien Vivre pour apprendre, grâce à des animations pédagogiques et ludiques et des conseils de cardiologues bénévoles, à « *Bien manger* » (cours de cuisine), « *Prendre soin de son corps* », (fitness, pilates, marche nordique), « *Bien gérer son stress* » (initiation au jardinage et à la zénitude, massages). A cette occasion, la FFC lancera sa nouvelle plateforme personnalisée, dédiée à la santé cardiaque et au Bien Vivre : mafedecardio.org.

La conférence de presse et la visite en avant première de ce 1^{er} Festival du Bien Vivre auront lieu vendredi 5 septembre à 15h30, place de la République à Paris.

Au programme :

- **Hausse du stress, sédentarité et mauvaise alimentation, tabac... Quels sont les conséquences sur la santé cardiaque ?** par Pr Claude Le Feuvre, cardiologue, Président de la Fédération Française de Cardiologie et Jean-Paul Cléménçon, Délégué Général de la Fondation du Sport Français
Lancement de la plateforme « mafedecardio.org » par Isabelle Hoareau, responsable de la communication et des campagnes
- **Présentation du 1^{er} Festival du Bien Vivre** par Pr Claude Le Feuvre
- **Témoignage de Jean-Luc Loiseau**, fondateur de la course « *Dans la Foulée de Jean-Luc Loiseau* »
- **Questions & réponses**

Visites des 3 ateliers pédagogiques du Festival :

- « **Bien gérer son stress** » par le Pr Claire Mounier Vehier, cardiologue, 1^{ère} Vice présidente de la FFC et le Dr Frédéric Kochman, psychiatre.
- « **Bien manger** » par la nutritionniste Sophie Niklaszewski de la MGC prévention.
- « **Bien prendre soin de son corps** » par le Pr Hervé Douard, cardiologue et Vice président de la FFC et le Pr Jean-François Toussaint, Directeur de l'IRMES, Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport à l'INSEP