



**« JAMAIS LA PREMIERE  
CIGARETTE »**

→ Enfants des classes de  
CM1 et CM2

**20 avril 2007**

**Yves MORVAN**  
Directeur de clientèle  
TNS Healthcare  
01 40 92 24 31  
yves.morvan@tns-global.com

**Marie-Christine LEGRAND**  
Chef de projet  
TNS Healthcare  
01 40 92 24 34  
marie-christine.legrand@tns-global.com

# Sommaire

◆ <b>Contexte et objectifs</b> .....	3
◆ <b>Méthodologie</b> .....	4
◆ <b>Quotas</b> .....	5
◆ <b>Échantillons</b> .....	6
◆ <b>Synthèse</b> .....	7
◆ <b>Détail des résultats</b> .....	9
↳ Entourage de l'enfant .....	10
↳ Les enfants face à la cigarette.....	14
↳ Opinion de l'enfant sur la cigarette .....	20

# Contexte et objectifs

➤ Dans le cadre de ses missions de prévention des maladies cardiovasculaires, la Fédération Française de Cardiologie a mis en place un programme destiné à sensibiliser les jeunes aux méfaits du tabac.

Le programme "**Jamais La Première Cigarette**", repose sur le principe d'une grande enquête à laquelle est assignée une double fonction :

- ➔ communiquer et sensibiliser les jeunes,
- ➔ identifier les pratiques et déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.

➤ Le concours "**Cœur et tabac**" effectué par le biais des écoles, complète ce dispositif avec un module auprès des enfants des classes de CM1 et CM2, soit des enfants de 9 ou 10 ans.

➤ L'objectif de cette enquête est d'**évaluer l'impact de la campagne et du concours de dessin**

# Méthodologie

Cette enquête prend la forme d'un questionnaire auto-administré auprès d'enfants de 9 et 10 ans, issus de deux échantillons :

✉ Un échantillon « **Métascope** » représentatif des enfants de 9 et 10 ans habitant en France et n'ayant pas participé au concours :

→ Le principe méthodologique repose sur une étude déclarative réalisée en population générale auprès d'un échantillon national représentatif de **1200 individus âgés de 9 et 10 ans**.

→ Ce recueil quantitatif a été réalisé via un questionnaire de type « **auto administré** » transmis par voie postale aux panélistes sélectionnés sur la base de sondage de TNS Healthcare-Sofres.

→ L'échantillon a été construit selon la méthode des quotas et est représentatif de la population française des enfants de 9 et 10 ans sur les critères de sexe, d'âge, de CSP du chef de famille, de région d'habitation et de taille du foyer.

→ Le terrain s'est déroulé du 27 février au 28 mars 2007.

→ Sur les 1200 questionnaires envoyés (via le « métascope »), **542 questionnaires** ont été retournés, codés et saisis.

✉ Et parallèlement, un échantillon « **Hors métascope** » d'enfants ayant participé au concours de dessin dans leur classe de CM1 ou CM2.

→ **1 292 accords** de participation à cette enquête (parents acceptant qu'un questionnaire soit envoyé à leur enfant) ont été recueillis, aboutissant à une interrogation par courrier également.

→ **591 questionnaires** ont alors été retournés, codés et saisis.

⇒ Les résultats de l'étude ont ensuite été redressés sur les critères de sexe et d'âge, la structure des échantillons ainsi obtenue permettant une comparaison des résultats issus des deux échantillons.

# Les quotas sexe X âge

✓ Fichier « **Hors métascope** »

	Questionnaire avant redressement n=591	Questionnaire après redressement n=591
<b>Filles...</b>		
... de 9 ans	10,5%	24,2%
... de 10 ans	40,4%	24,6%
<b>Garçons...</b>		
... de 9 ans	8,6%	25,4%
... de 10 ans	40,4%	25,8%

✓ Fichier « **Métascope** »

	Questionnaire avant redressement n=542	Questionnaire après redressement n=542
<b>Filles...</b>		
... de 9 ans	22,5%	24,2%
... de 10 ans	25,1%	24,6%
<b>Garçons...</b>		
... de 9 ans	26,9%	25,4%
... de 10 ans	25,5%	25,8%

# Les échantillons

Les échantillons sont similaires en termes de sexe et d'âge.

On notera tout de même une répartition régionale différente selon l'échantillon : surreprésentation des régions Île de France et Nord ainsi qu'une sous représentation des régions Sud ouest, Ouest, BP Est et BP Ouest en ce qui concerne l'échantillon « Hors métascope » des enfants ayant participé au concours de dessin.

Région	Questionnaire « Hors métascope » n=591	Questionnaire « Métascope » n=542
Île de France	<b>38%+</b>	<b>16</b>
Bassin parisien Ouest	<b>2%-</b>	<b>11</b>
Bassin parisien Est	<b>3%-</b>	<b>8%</b>
Nord	<b>17%+</b>	<b>5%</b>
Est	9%	11%
Ouest	<b>8%-</b>	<b>16%</b>
Sud ouest	<b>4%-</b>	<b>12%</b>
Sud Est	9%	10%
Méditerranée	10%	11%

+ / - : différence significative au seuil de 5%

## Synthèse -1/3-

- ✓ Le premier enseignement de cette enquête est que la moitié des jeunes enfants estiment pouvoir fumer une première cigarette juste pour essayer et que par conséquent cette cible est à prendre en considération pour une campagne de sensibilisation « Jamais la première cigarette ».
- ✓ Une faible majorité (57%) d'enfants a, dans son foyer, au moins un fumeur. Il semble que cette situation soit plus propice à la discussion sur la cigarette, que ce soit à la maison ou ailleurs.
- ✓ Parmi les jeunes enfants de 9 et 10 ans, même s'ils sont fort heureusement une très large minorité, quelques uns ont déjà eu une expérience de la cigarette (5%). L'initiation à la cigarette se révèle plus marquée lorsque l'enfant vit avec un ou plusieurs fumeurs.
- ✓ Pour les jeunes enfants, la caractéristique principale d'un enfant qui fume est la solitude. Viennent ensuite, le sentiment de tristesse et la présence de nombreux copains, deux aspects plus fréquemment évoqués par les enfants ayant participé au concours de dessin.
- ✓ Pour les enfants, le tabac est sans conteste dangereux pour la santé.

## Synthèse -2/3-

- ✓ Aux yeux des jeunes enfants, la principale raison qui expliquerait qu'une personne fume est la dépendance au tabac.  
Il s'agit d'ailleurs de leur crainte majeure : « la cigarette, ça peut devenir une habitude et après on ne peut plus s'arrêter » est cité par une grande majorité d'enfants.
- ✓ Parmi les autres raisons invoquées, apparaissent l'influence des copains ainsi que le stress, deux critères plus fréquemment cités par les enfants qui ont participé à la campagne d'information.  
Fumer pour combattre son stress est également un sentiment plus souvent éprouvé lorsque l'enfant a un fumeur dans son foyer.
- ✓ Ils sont toutefois la moitié à considérer que l'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer.
- ✓ L'association « Tabac – Mauvais pour les poumons » est très nette.  
On obtient une quasi-unanimité (99%) quant aux méfaits du tabac sur cet organe.
- ✓ En ce qui concerne les méfaits du tabac sur le cœur, la tête, la peau, ou encore les cheveux, l'impact de la campagne se fait ressentir.  
En effet, les enfants qui ont participé au concours de dessin sont plus au fait de ces problèmes engendrés par la cigarette.



## Synthèse -3/3-

- ✓ Au final, cette étude met en lumière plusieurs constats encourageants, notamment, le niveau de prise de conscience des méfaits du tabac est très élevé et le portrait du fumeur indique . Elle confirme que, dès cet âge, le facteur d'intégration sociale de la cigarette et l'environnement familial jouent un rôle non négligeable.
- ✓ Toutefois, on ne peut pas négliger le chiffre de 5% des enfants de 9 à 10 ans qui ont déjà essayé de fumer. Plus grave, l'idée que l'on peut essayer de fumer, juste pour voir, sans risque de dépendance, est partagée par un enfant sur deux. Cela justifie amplement la nécessité de porter un effort sur la campagne « jamais la première cigarette » même auprès de cette cible. L'innocuité perçue de la première cigarette doit impérativement être contredite.
- ✓ Enfin, les effets de la campagne sur les comportements et attitudes des enfants sont avérés. L'opération a prouvé sa capacité à inciter à la discussion autour du tabac avec l'entourage. Elle modifie sensiblement les perceptions : un recul de la notion de plaisir lié au tabac, le sentiment que le fumeur fume pour « faire comme les copains », et qu'il est stressé. Les enfants qui ont participé à la campagne sont plus fortement sensibilisés à l'impact négatif de la cigarette sur les organes vitaux.



## Détails des résultats

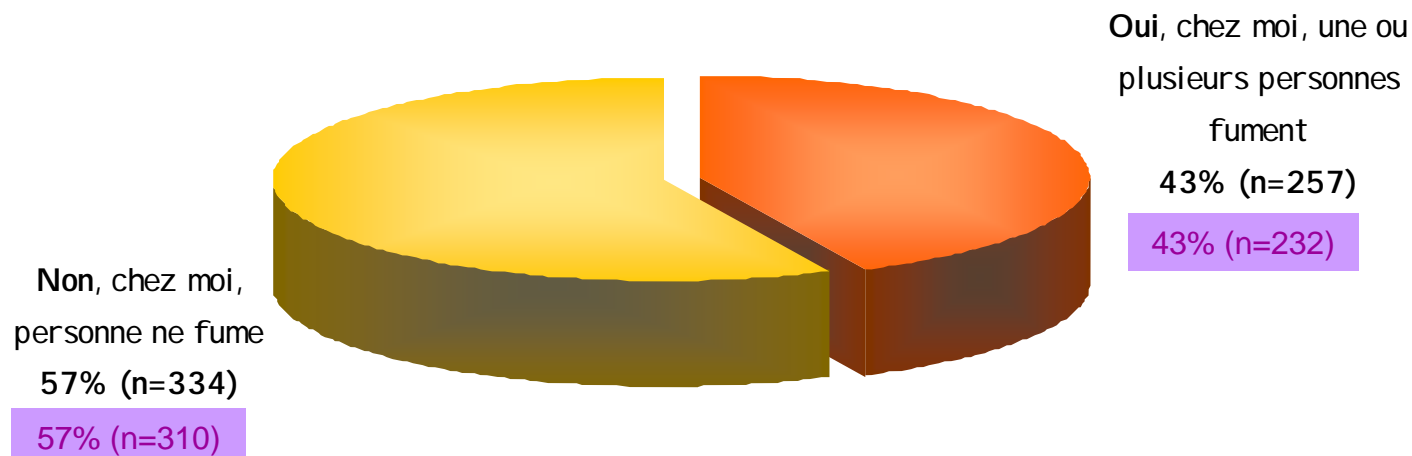
**Significativités testées à 95%(+/-)**

## Entourage de l'enfant

# Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant -1/2-

**Question 1** : Chez toi, y a-t-il des personnes qui fument ? une seule réponse possible

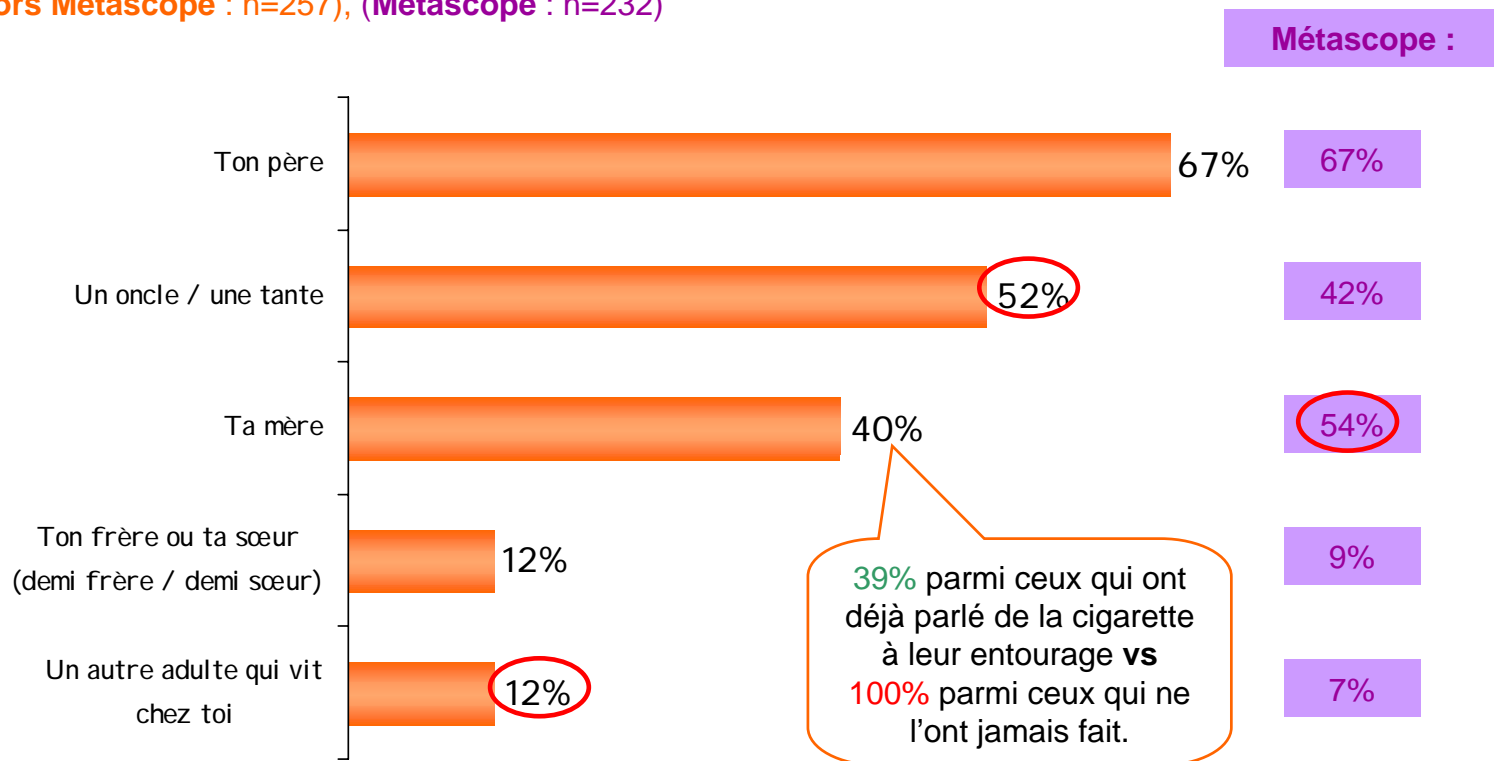
**Base** : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)



# Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant -2/2-

**Question 1Bis : Qui fume chez toi ? une seule réponse possible pour chaque item**

**Base :** Enfants qui vivent avec un ou plusieurs fumeurs  
(Hors Méta-scope : n=257), (Méta-scope : n=232)

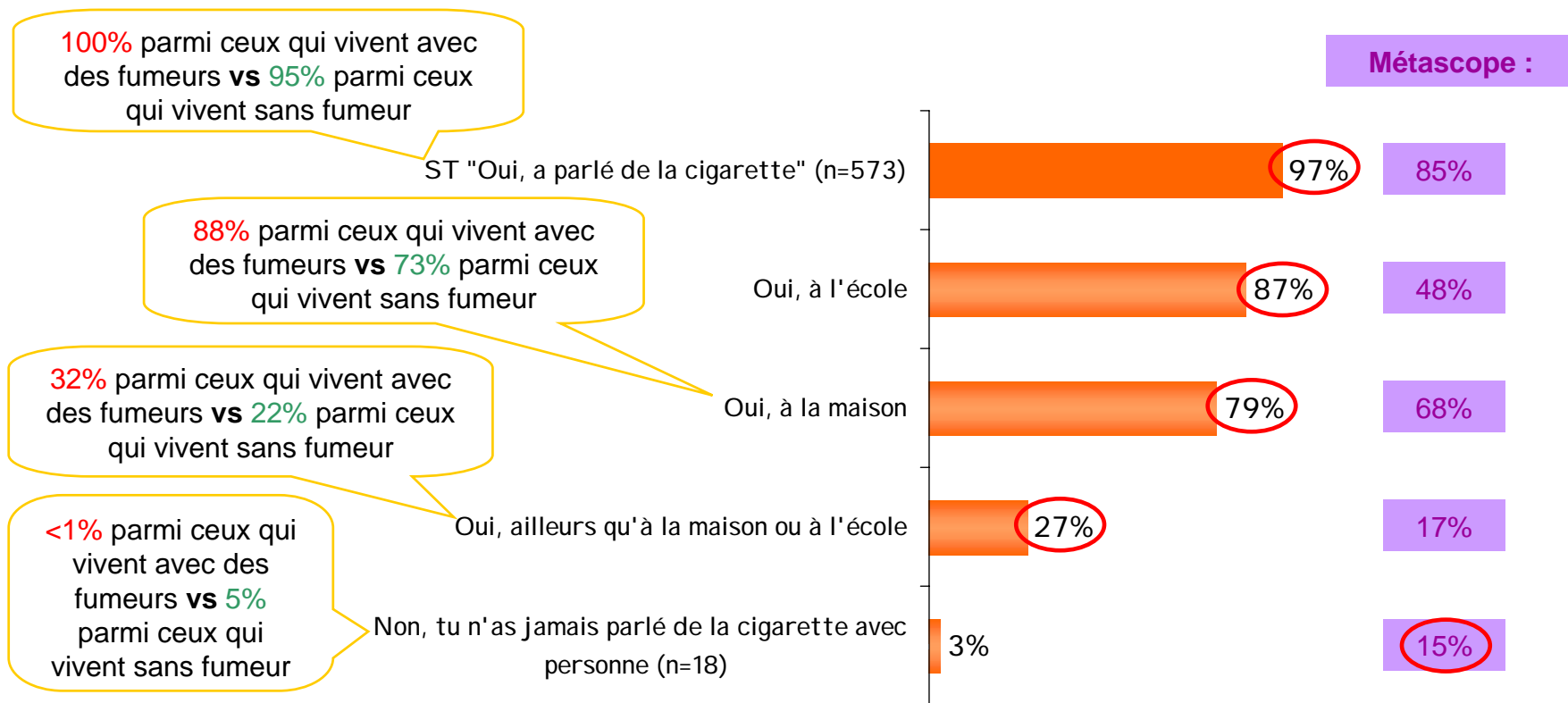


○ Différence significative à 95% (Méta-scope VS Hors Méta-scope)

# Communication sur la cigarette avec l'entourage

**Question 4 :** As-tu déjà parlé de la cigarette avec des personnes de ton entourage (par exemple des gens de ta famille, des copains, ton maître ou ta maîtresse, ...) ? plusieurs réponses possibles

Base : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)



La présence d'un fumeur, au sein même du foyer, incite les enfants à une discussion sur la cigarette.

On notera que les enfants ayant participé au concours de dessin ont plus souvent abordé le sujet, non seulement à l'école, ce qui apparaît logique, mais aussi avec d'autres membres de leur entourage.

○ Différence significative à 95% (**MétaScope VS Hors MétaScope**)

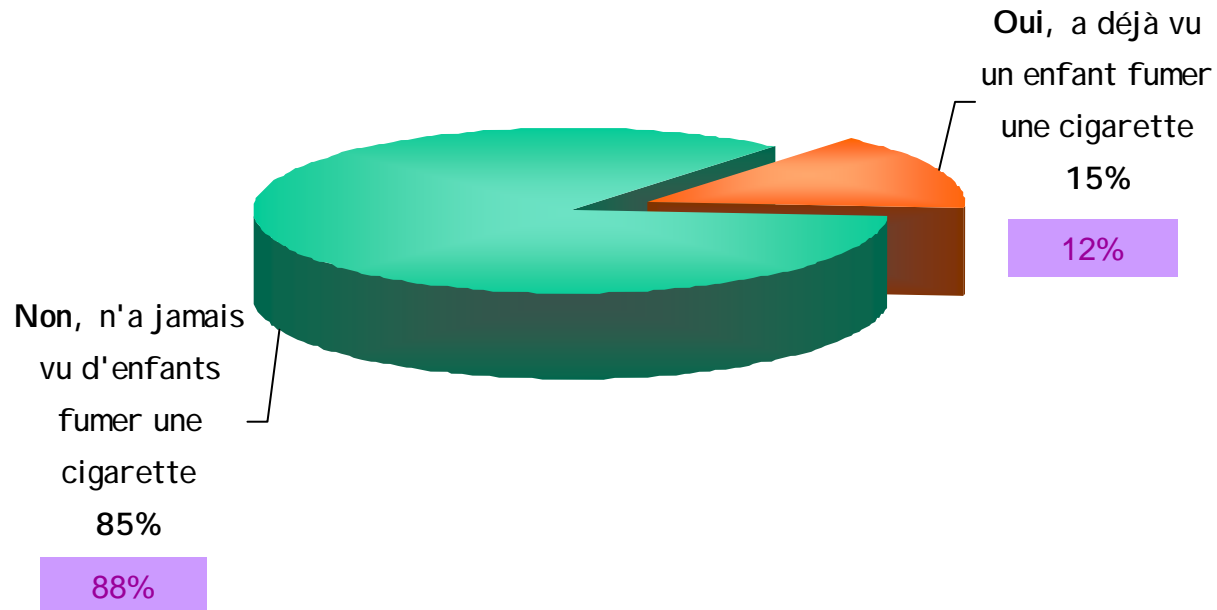
Etude "Jamais la première cigarette" (8-10 ans) – Avril 2007

# Les enfants face à la cigarette

# Les jeunes enfants et la cigarette

**Question 2 :** Est-ce que tu as déjà vu un enfant de ton âge fumer une cigarette ?  
une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)

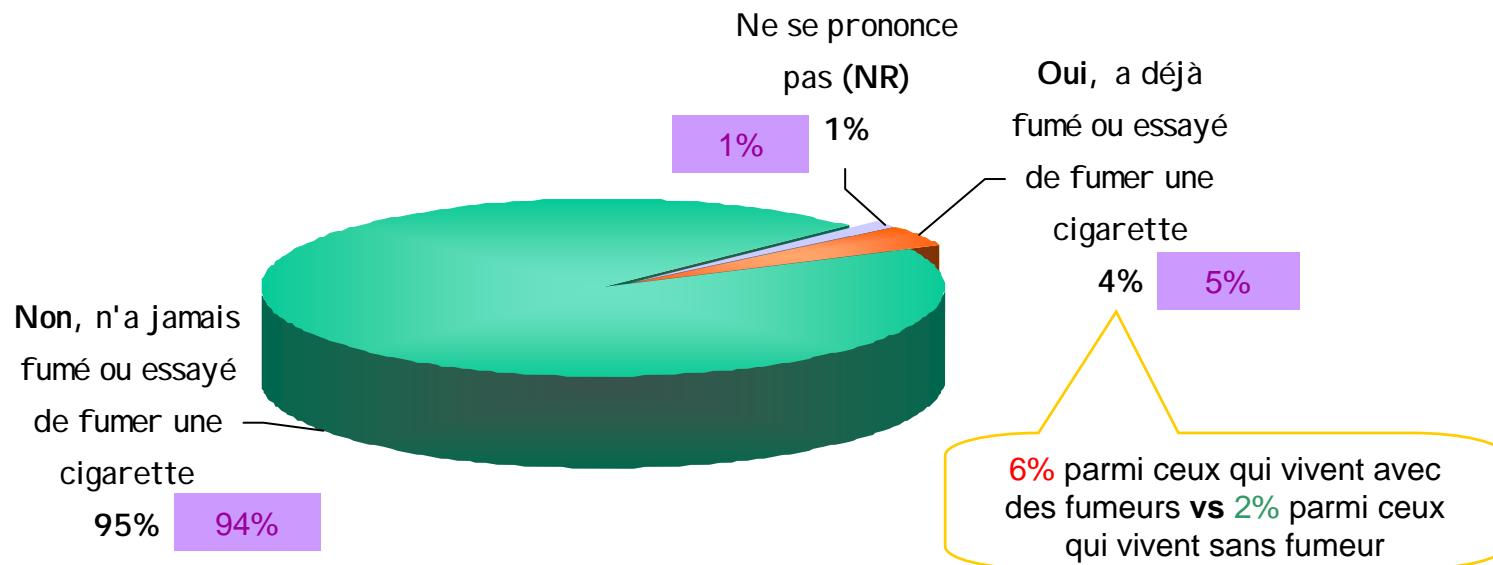




# Les jeunes enfants et la cigarette

**Question 12 :** Pour finir, je voudrais savoir si toi-même tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ? une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)



Quelques enfants reconnaissent avoir déjà fumé ou essayé de fumer et peu d'enfants préfèrent ne pas se prononcer sur ce sujet.

Cette initiation à la cigarette s'avère plus fréquente lorsque l'enfant vit avec un ou plusieurs fumeurs. Il est à noter que ce constat existe également sur l'échantillon « MétaScope » représentatif sur l'ensemble du territoire : 8% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs **vs** 3% parmi ceux qui vivent sans fumeur

# Réaction à la proposition d'une cigarette

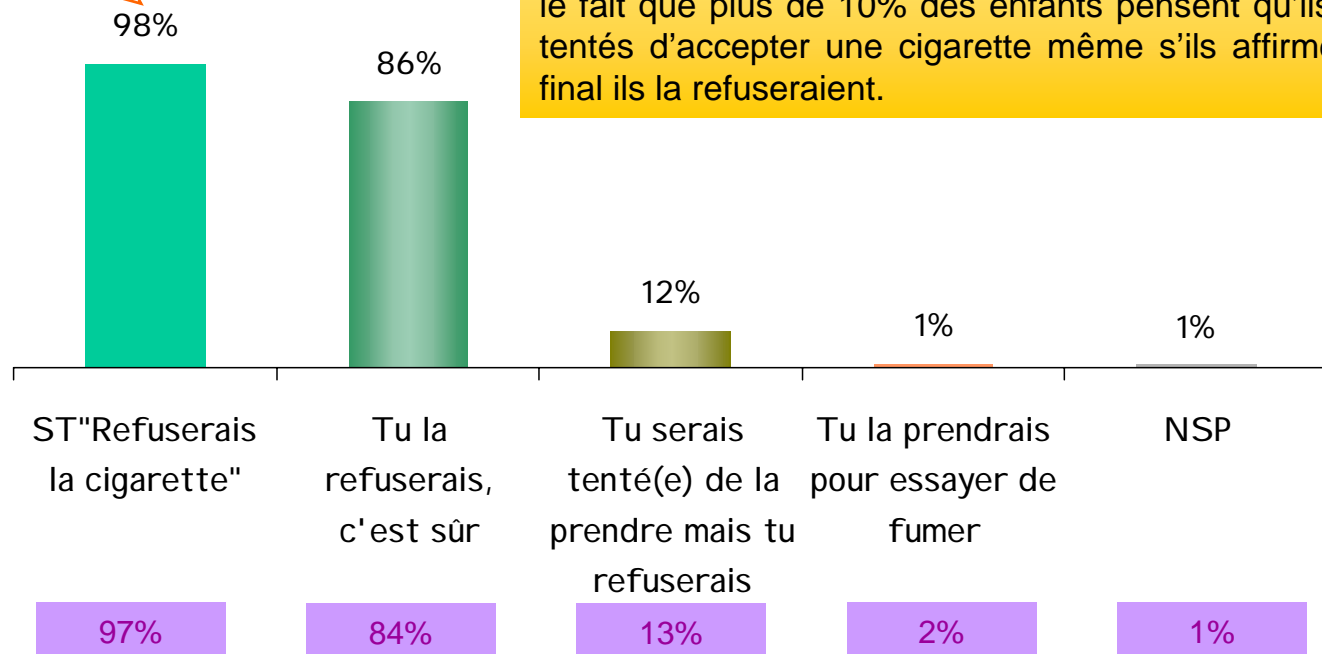
**Question 11 :** *Imagine que quelqu'un te propose une cigarette. Tu réagiras comment ? une seule réponse possible*

**Base :** Ensemble des enfants (**Hors MétaScope :** n=591), (**MétaScope :** n=542)

98% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage **vs** 100% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

Il est rassurant de constater que la grande majorité des enfants affirme leur refus face à une éventuelle occasion de fumer.

Ce constat reste toutefois mitigé si nous prenons en compte le fait que plus de 10% des enfants pensent qu'ils seraient tentés d'accepter une cigarette même s'ils affirment qu'au final ils la refuseraient.



# Image des enfants fumeurs

**Question 3 : Qu'est ce que tu penses des enfants qui fument ?**  
une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)

MétaScope :

46% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs vs 60% parmi ceux qui vivent sans fumeur

Ce sont des enfants qui sont souvent seuls

54% 54%

47% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage vs 14% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

Ce sont des enfants qui sont plutôt tristes

46% 32%

Ce sont des enfants qui ont beaucoup de copains

38% 30%

29% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage vs 3% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

Ce sont des enfants qui sont comme tous les autres enfants

28% 31%

33% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs vs 24% parmi ceux qui vivent sans fumeur

Ce sont des enfants qui s'amuse beaucoup

18% 17%

22% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs vs 15% parmi ceux qui vivent sans fumeur

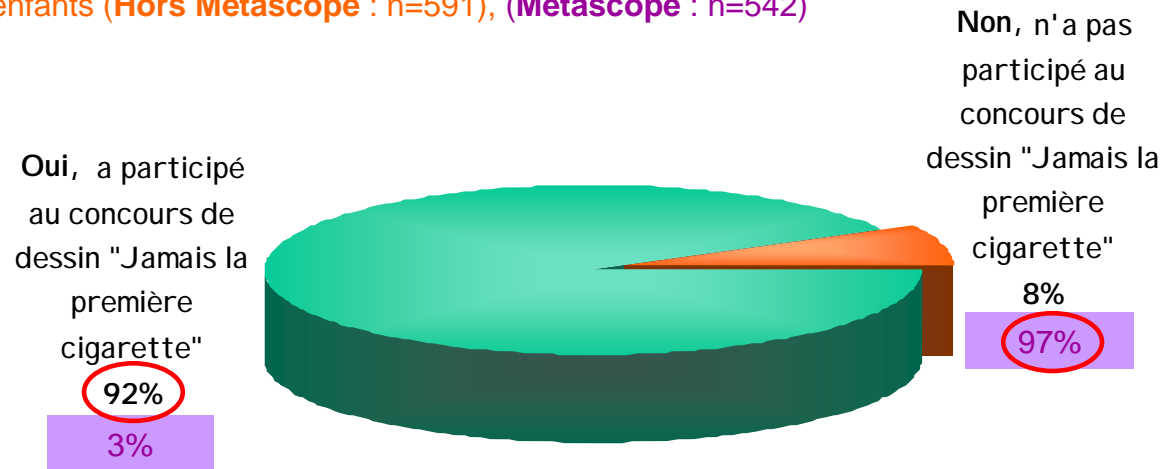
39% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs vs 51% parmi ceux qui vivent sans fumeur

○ Différence significative à 95% (MétaScope VS Hors MétaScope)  
Etude "Jamais la première cigarette" (8-10 ans) – Avril 2007

# Participation au concours de dessin : « Jamais la première cigarette »

**Question 5 :** A l'école, as-tu participé au concours de dessin « Jamais la première cigarette » organisé par la Fédération Française de Cardiologie ? une seule réponse possible

**Base :** Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)



Au vu de la cible interrogée, il peut paraître étonnant de ne pas obtenir 100% de participation au concours de dessin « Jamais la première cigarette ».

Néanmoins, s'agissant d'une part, de jeunes enfants, d'autre part, d'un concours de dessin déjà « lointain » (environ 3 mois avant le remplissage du questionnaire), il faut se réjouir de constater que seulement 8% des enfants n'ont aucun souvenir de la campagne.

Les enfants issus de l'échantillon métaScope, n'ont pour la très grande majorité d'entre eux, pas participé à ce concours, révélant ainsi la validité de la comparaison entre les 2 échantillons en ce qui concerne la mesure de l'impact de la campagne.

 Différence significative à 95% (**MétaScope VS Hors MétaScope**)

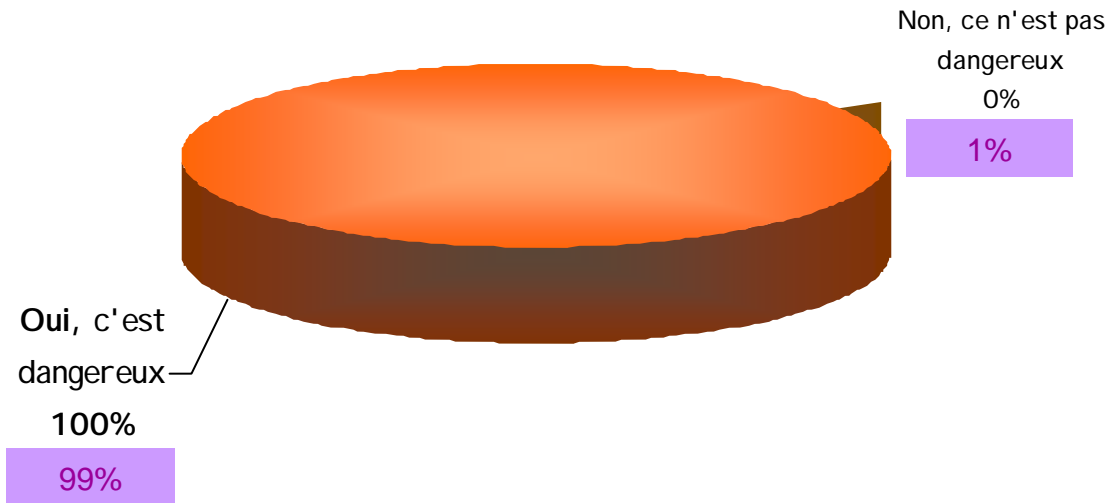
Etude "Jamais la première cigarette" (8-10 ans) – Avril 2007

# Opinion de l'enfant sur la cigarette

# La perception du danger de la cigarette -1/2-

**Question 6 :** Est-ce que tu penses que fumer est dangereux pour la santé ?  
une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)



Les enfants reconnaissent, sans aucune hésitation, le caractère dangereux de la cigarette.

# Raisons qui conduisent à fumer 1/2

**Question 7 : A ton avis, pourquoi les gens fument-ils ?**  
une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (**Hors Métascope** : n=591), (**Métascope** : n=542)

80% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage **vs** 54% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

62% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs **vs** 75% parmi ceux qui vivent sans fumeur

68% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage **vs** 90% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

Ils ont pris l'habitude de fumer et ne peuvent plus s'arrêter

96%

94%

Ils fument parce qu'ils aiment bien

79%

84%

Ils fument parce que leurs copains et copines fument

69%

56%

Ils fument pour être moins stressés / moins énervés

67%

58%

76% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs **vs** 60% parmi ceux qui vivent sans fumeur

○ Différence significative à 95% (**Métascope VS Hors Métascope**)

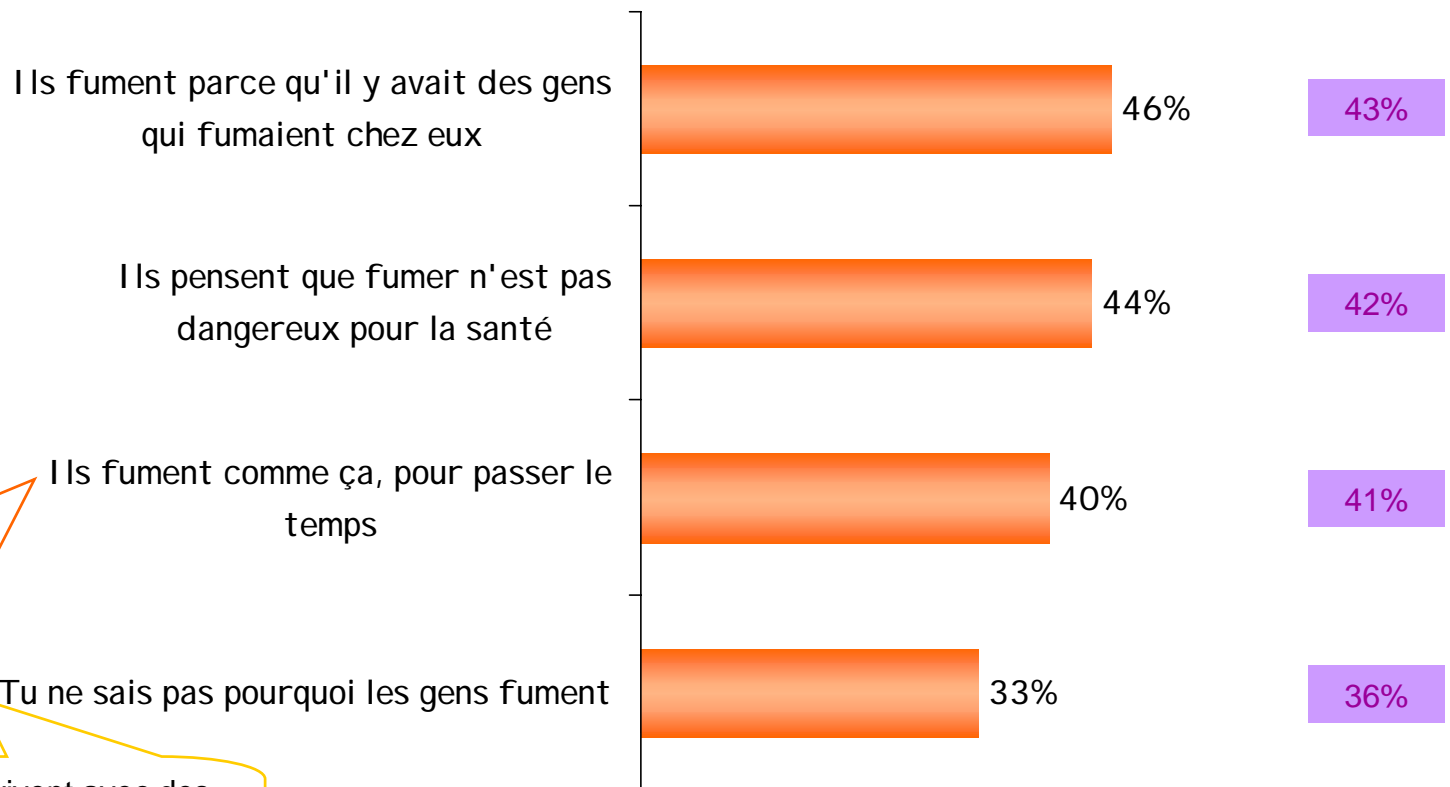
Etude "Jamais la première cigarette" (8-10 ans) – Avril 2007

# Raisons qui conduisent à fumer 2/2

**Question 7 : A ton avis, pourquoi les gens fument-ils ?**  
une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)

MétaScope :



47% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage vs 24% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

Ils fument comme ça, pour passer le temps

Tu ne sais pas pourquoi les gens fument

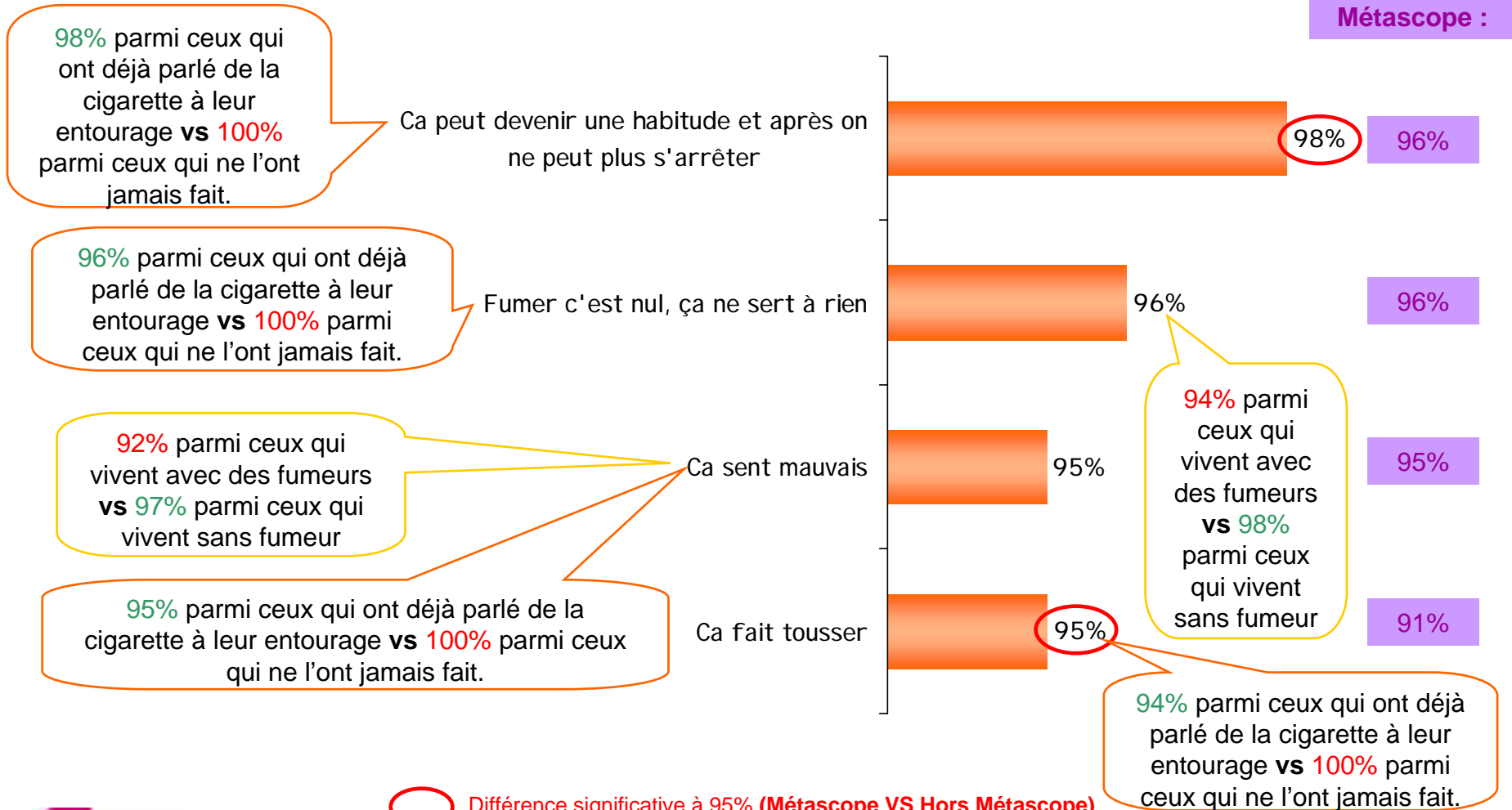
35% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs vs 44% parmi ceux qui vivent sans fumeur



# Image de la cigarette 1/2

**Question 8 : Et toi, que penses tu de la cigarette ? une seule réponse possible pour chaque item**

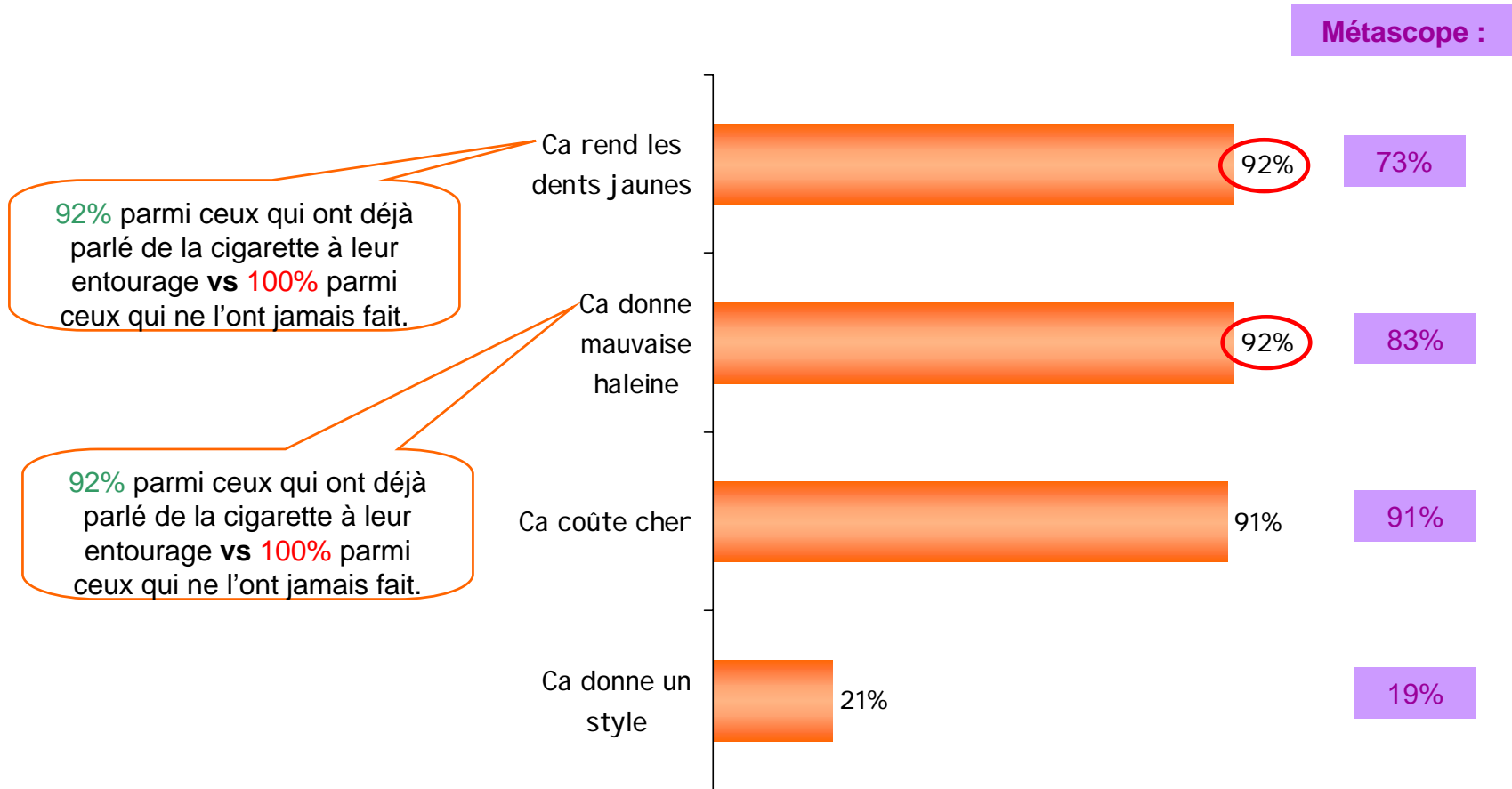
**Base : Ensemble des enfants (Hors Métascope : n=591), (Métascope : n=542)**



# Image de la cigarette 2/2

**Question 8 :** Et toi, que penses tu de la cigarette ? une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (**Hors Métascope** : n=591), (**Métascope** : n=542)



○ Différence significative à 95% (**Métascope VS Hors Métascope**)

Etude "Jamais la première cigarette" (8-10 ans) – Avril 2007

# Les méfaits de la cigarette

**Question 9 :** Pour les phrases qui sont écrites après, je voudrais que tu me dises si tu penses que cela est vrai ou faux. une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (**Hors Métascope** : n=591), (**Métascope** : n=542)

Métascope :

99% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage vs 100% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

98% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage vs 100% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

57% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage vs 89% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

La cigarette, c'est mauvais pour les

La cigarette, c'est mauvais pour le

La cigarette, cest mauvais pour la

La cigarette, c'est mauvais pour la

La cigarette, c'est mauvais pour les

La cigarette, c'est mauvais pour le

99%

98%

83%

82%

58%

52%

99%

94%

64%

53%

33%

53%

78% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs vs 85% parmi ceux qui vivent sans fumeur

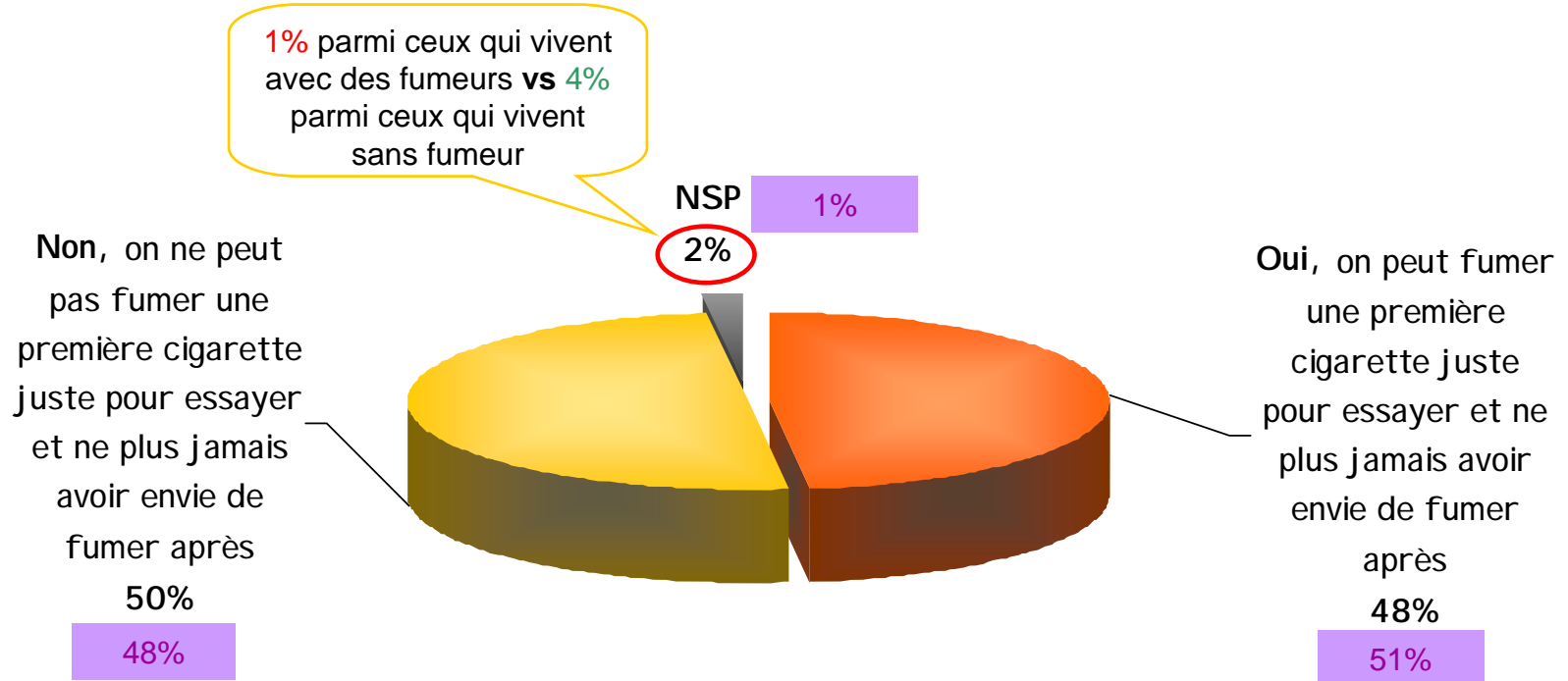
52% parmi ceux qui vivent avec des fumeurs vs 63% parmi ceux qui vivent sans fumeur

○ Différence significative à 95% (**Métascope VS Hors Métascope**)

# Et la première cigarette...

**Question 10 :** Est-ce que tu penses qu'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus jamais avoir envie de fumer après ? une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (**Hors MétaScope** : n=591), (**MétaScope** : n=542)



Il est indéniable que, dès l'école primaire, les enfants sont une cible à sensibiliser à « Jamais la première cigarette ». En effet, la moitié des jeunes enfants estiment pouvoir fumer une première cigarette juste pour essayer.

○ Différence significative à 95% (**MétaScope VS Hors MétaScope**)

Etude "Jamais la première cigarette" (8-10 ans) – Avril 2007