

**Etude "Jamais la première cigarette"  
Mars 2002**

Etude réalisée par Harris Médical International pour



# Objectifs

La Fédération Française de Cardiologie a mis en place le programme "Jamais la première cigarette", programme destiné à sensibiliser les jeunes aux méfaits du tabac.

Dans ce cadre, une grande enquête est menée annuellement depuis 1998 avec un double objectif :

- ⇒ communiquer et sensibiliser les jeunes
- ⇒ identifier les pratiques et déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.

Cette enquête prend la forme d'un questionnaire auto-administré auprès des jeunes de 10 à 18 ans qui est diffusé par le biais des écoles, de partenariats avec la presse enfants, d'Internet,...

Ce sont environ 3000 questionnaires qui sont recueillis chaque année.

La fédération Française de Cardiologie souhaitant donner une dimension scientifique aux résultats de l'enquête a demandé à Harris Medical International :

- ⇒ de valider l'enquête d'un point de vue statistique,
- ⇒ d'analyser les résultats obtenus sur **la cible de 10 - 15 ans.**

# Méthodologie

- ✓ Une première phase téléphonique a été menée pour permettre d'identifier les biais éventuels de l'étude papier qui seraient dus au mode de passation auto-administré :
  - ⇒ Harris Médical International a interrogé **par téléphone** 400 enfants âgés de 10 à 15 ans.
  - ⇒ L'échantillon a été construit **selon la méthode des quotas** et est représentatif de la population française des enfants de 10 à 15 ans sur les critères de sexe, d'âge, de répartition géographique, taille de l'agglomération.
  - ⇒ Le terrain s'est déroulé du 24 au 31 janvier 2002.
  
- ✓ Parallèlement, 1019 questionnaires papier ont été codés et saisis.
  - ⇒ Les résultats de l'étude ont ensuite été redressés sur les critères socio-démographiques : âge, répartition géographique, taille de l'agglomération.
  - ⇒ La structure de l'échantillon ainsi obtenue a permis une comparaison des résultats avec ceux de l'enquête téléphonique.

# Méthodologie

	Enquête papier (n=1019)	Enquête téléphonique (n=400)
A des fumeurs dans sa famille	62%	63%
A la plupart de ses meilleurs copains qui fument	23%	21%
A déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette	31%	26%
Fume toujours	7%+	4%

✓ L'absence de différence significative entre les deux enquêtes sur la plupart des questions objectives permet d'affirmer que le mode de questionnement (papier ou téléphone) n'induit pas de biais majeur sur la structure de l'échantillon.

Toutefois, le mode de passation du questionnaire influe davantage sur les réponses aux questions subjectives et l'on constate une tendance plus importante à répondre par l'affirmative avec un questionnement téléphonique (cf. infra).



**En conclusion, on peut affirmer que le biais majeur de l'enquête auto-administrée est son absence de représentativité socio-démographique. Une fois l'échantillon redressé en fonction des quotas nationaux, les résultats sont à même d'être exploités.**

## Détails des résultats

**Significativités testées à 95%(+) sur fumeurs / non fumeurs**

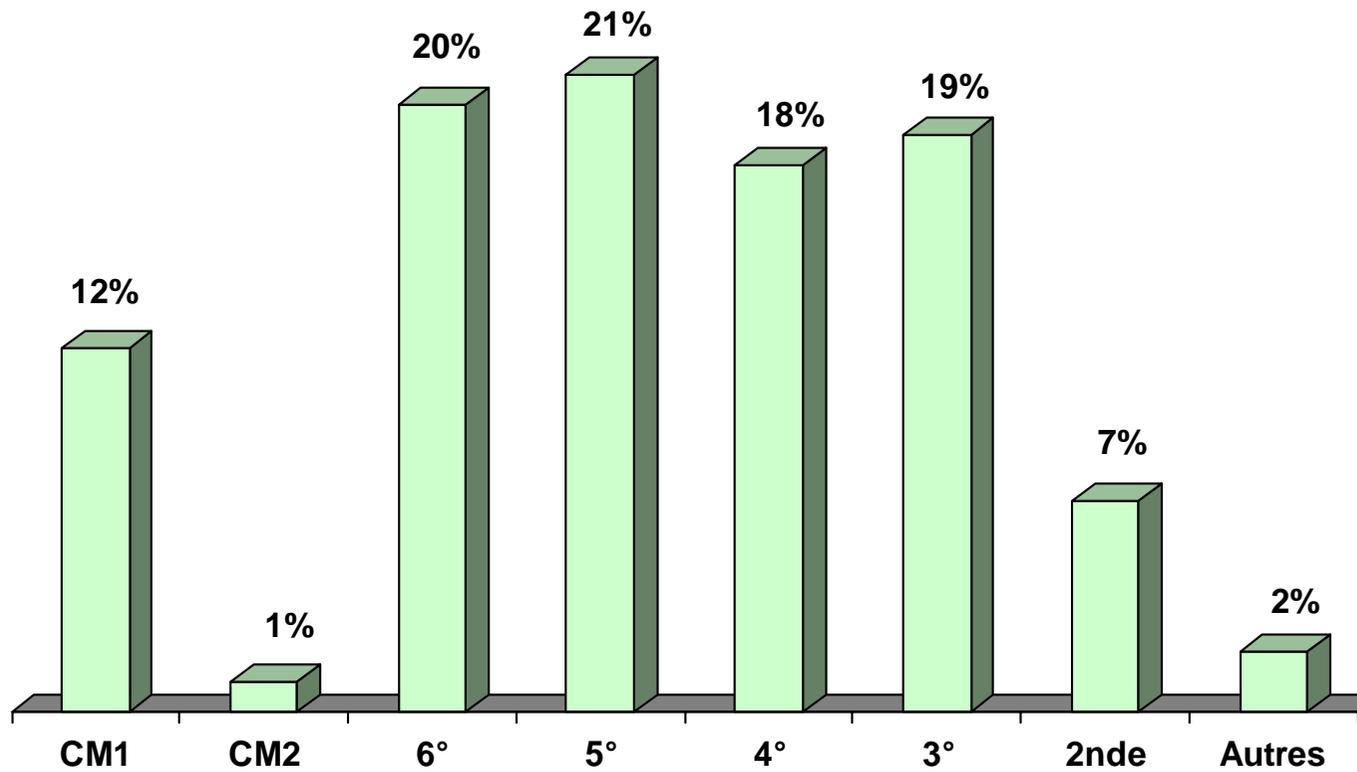
# Echantillon

	Questionnaire papier avant redressement	Questionnaire téléphonique : quotas nationaux
<b>Sexe</b>		
Garçon	48%	51%
Fille	52%	49%
<b>Age</b>		
10 ans	12%	16%
11 ans	15%	17%
12 ans	21%	17%
13 ans	16%	16%
14 ans	21%	17%
15 ans	15%	17%
<b>Région</b>		
Ile de France	29%	19%
Bassin parisien Ouest	3%	8%
Bassin parisien Est	9%	9%
Nord	10%	9%
Est	6%	9%
Ouest	9%	14%
Sud ouest	9%	10%
Centre est	9%	11%
Méditerranée	7%	11%
SR	10%	-
<b>Taille de l'agglomération</b>		
Moins de 2000 habitants	15%	26%
2000 à 20000 habitants	15%	17%
20000 à 100000 habitants	7%	13%
Plus de 100000 habitants	27%	27%
Agglomération parisienne	28%	17%
SR	4%	-

# Echantillon

	Questionnaire papier avant redressement	Questionnaire téléphonique
<b>CSP du chef de famille</b>		
Agriculteur	3%	4%
Artisan, commerçant, chef d'entreprise	7%	7%
Cadre, profession intellectuelle sup.	27%	16%
Profession intermédiaire	17%	17%
Employé	12%	15%
Ouvrier	21%	37%
Retraité	1%	1%
Autre inactif	2%	2%
NSP	10%	3%

## Niveau scolaire

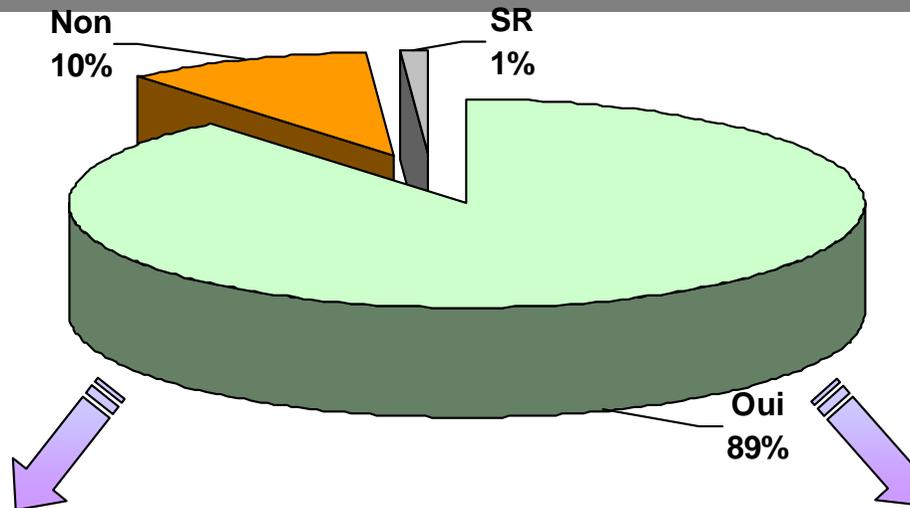


# Entourage de l'enfant

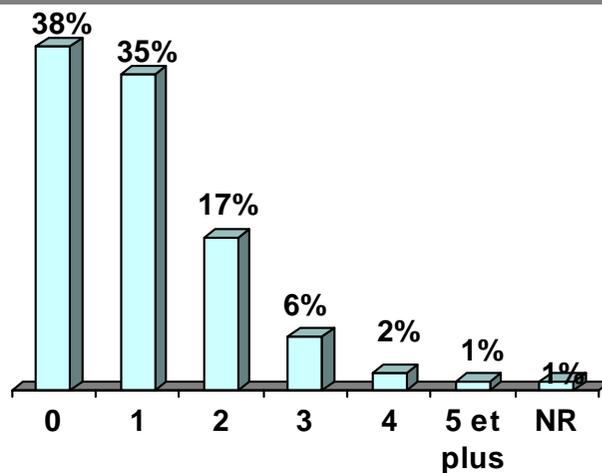
# La fratrie

As-tu des frères et des sœurs ?

n=1019

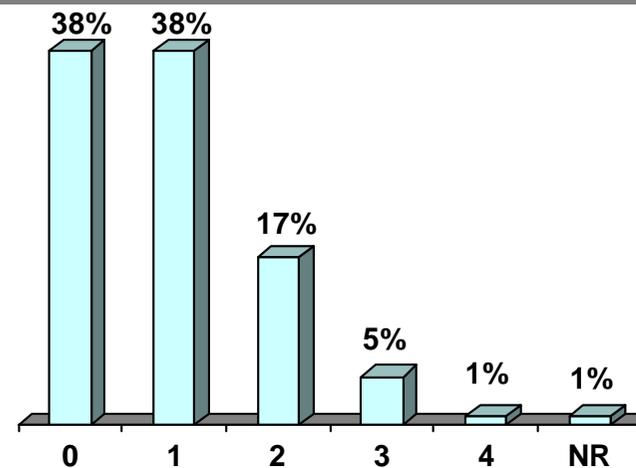


Combien as-tu de frères et de sœurs plus âgés que toi ?



Combien as-tu de frères et de sœurs plus jeunes que toi ?

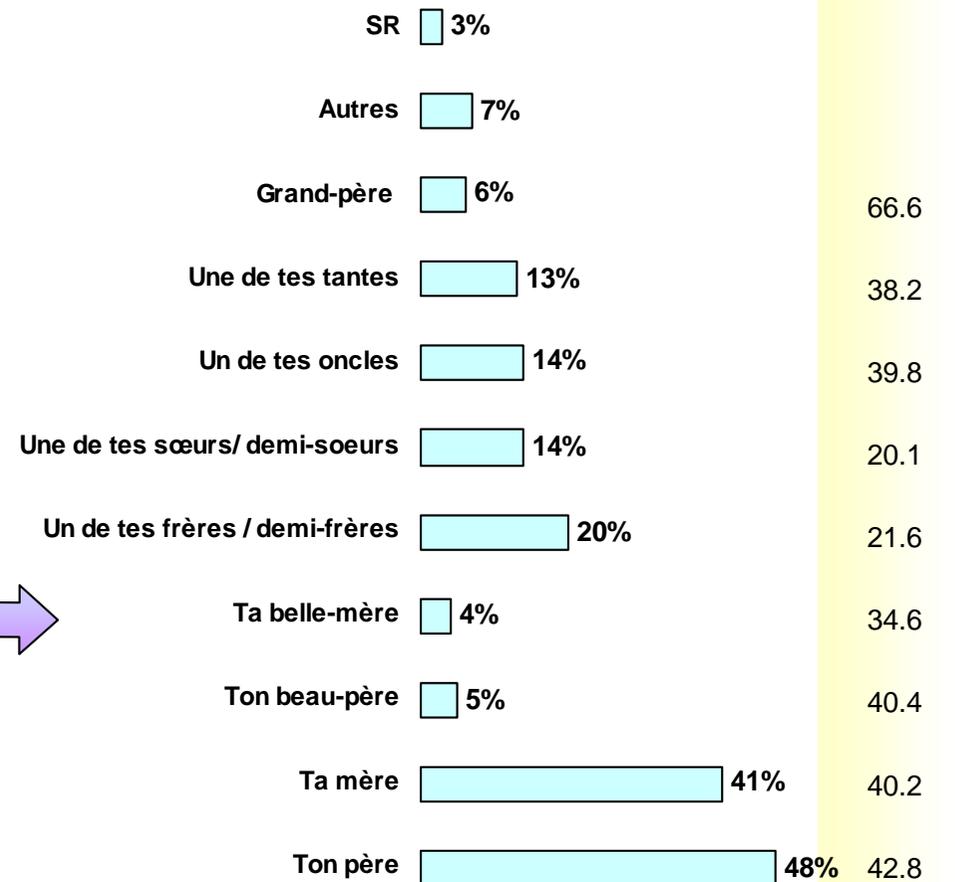
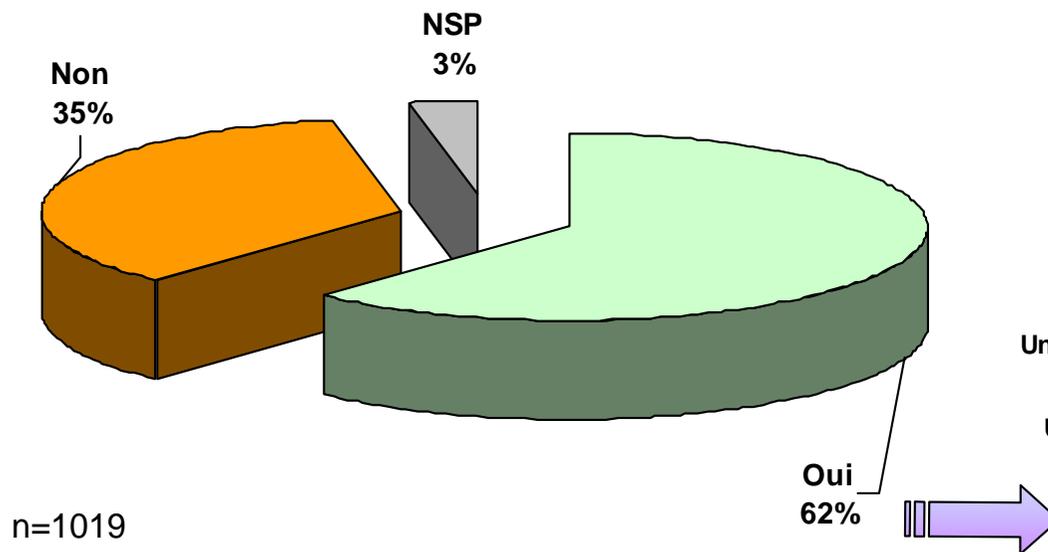
n=907



# Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant

Est-ce que quelqu'un fume dans ta proche famille ?

Quelles sont les personnes qui fument dans ta famille ?

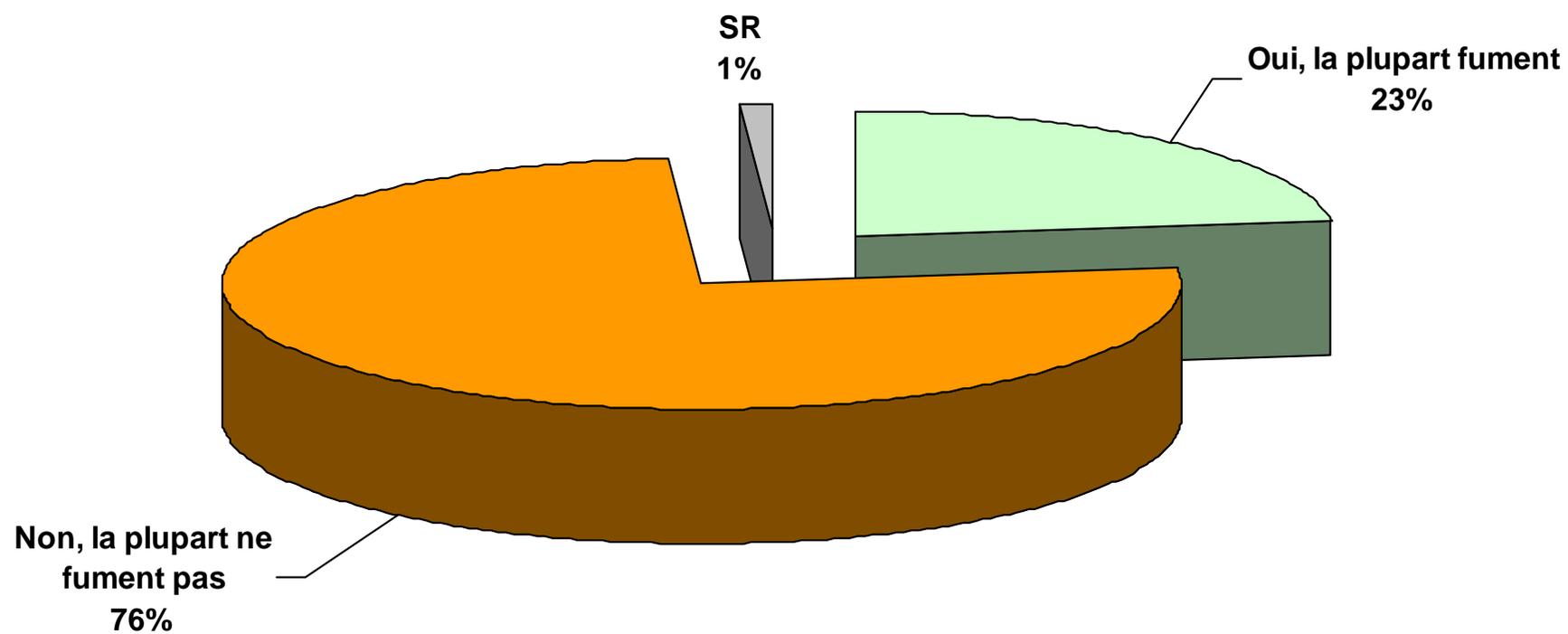


## Informations complémentaires sur l'entourage

	Age des fumeurs dans la proche famille de l'enfant		
	Age mini	Age maxi	Age moyen
Frère ou demi-frère	10	38	21,6
Sœur ou demi-sœur	14	35	20,1

# Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant

*Est-ce que tes meilleurs copains fument ?*

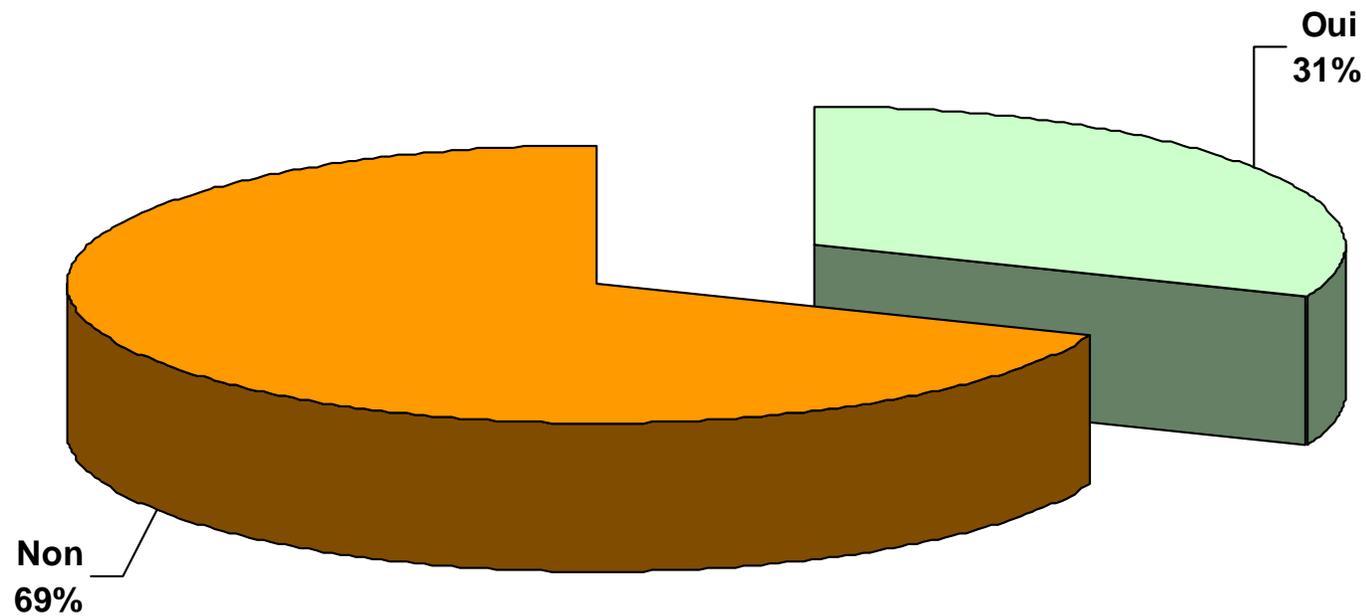


# Les enfants et la cigarette

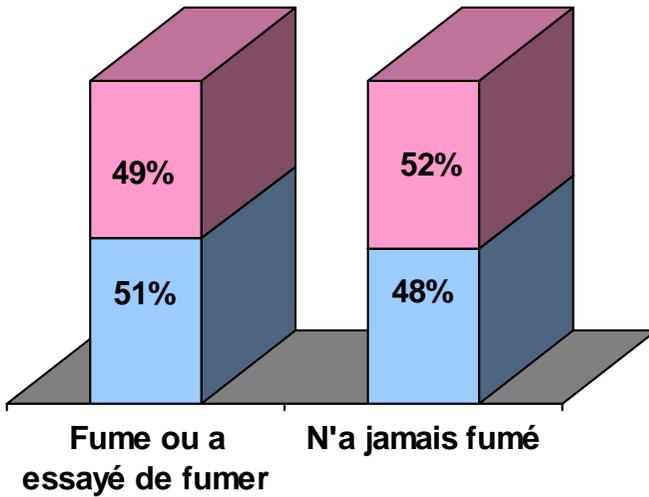
# L'enfant et la cigarette

*Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?*

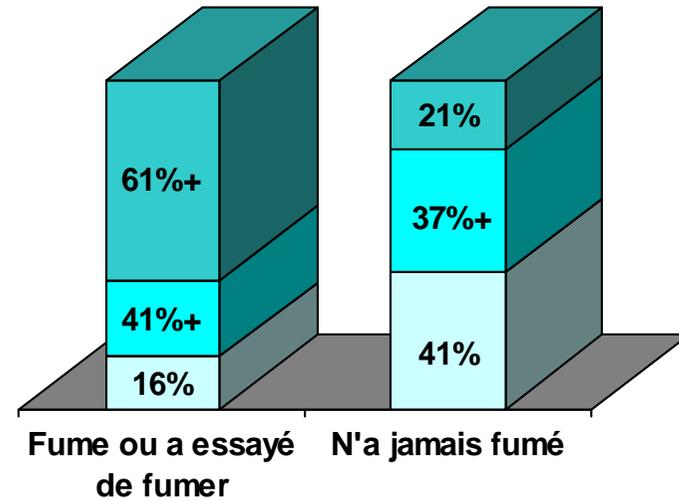
n=1019



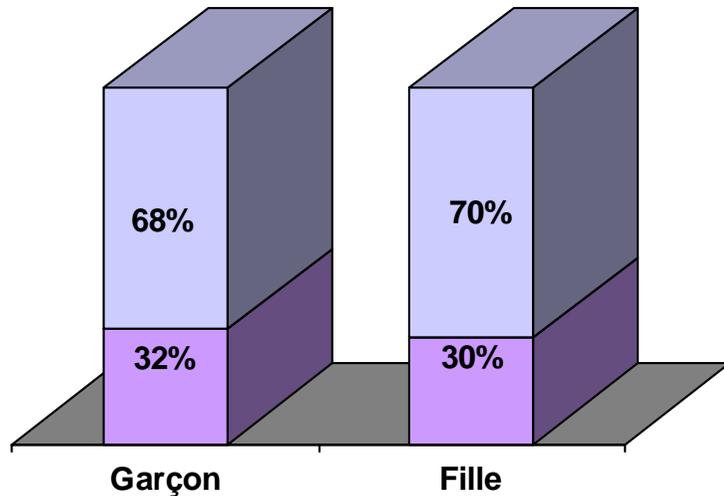
# Profil des fumeurs et non fumeurs



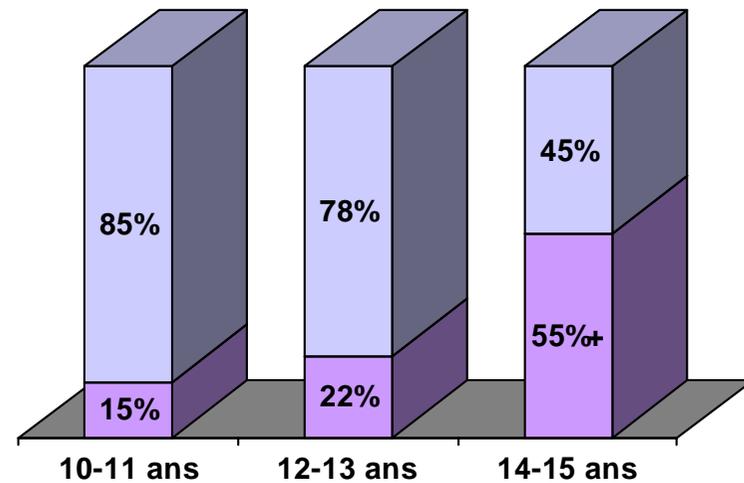
■ Garçon      ■ Fille



■ 10-11 ans      ■ 12-13 ans      ■ 14-15 ans

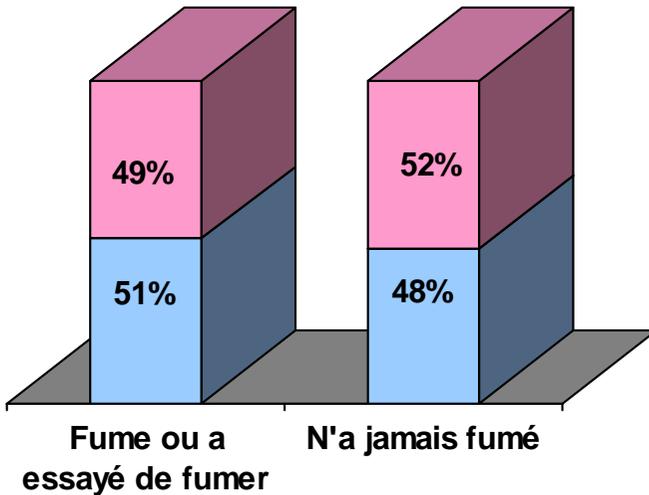


■ Fume ou a essayé de fumer      ■ N'a jamais fumé

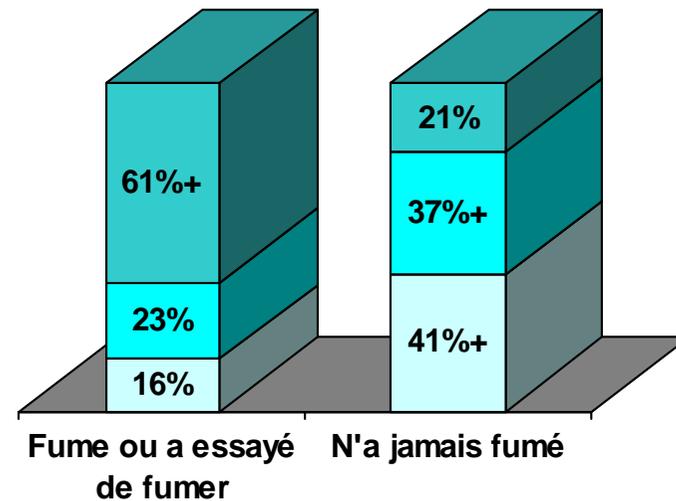


■ Fume ou a essayé de fumer      ■ N'a jamais fumé

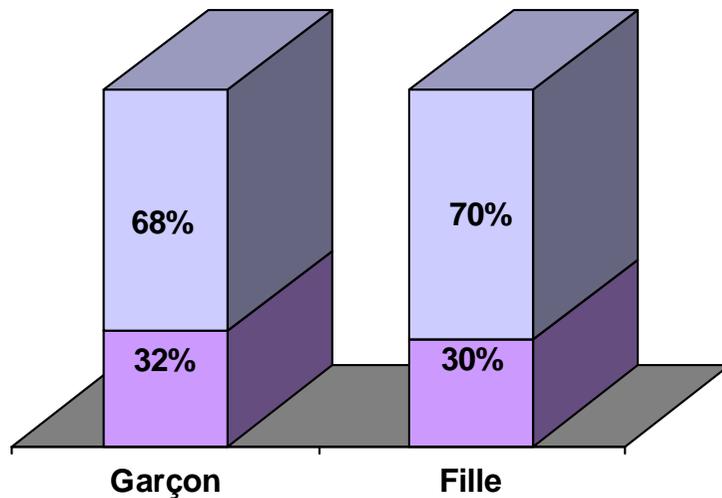
# Profil des fumeurs et non fumeurs



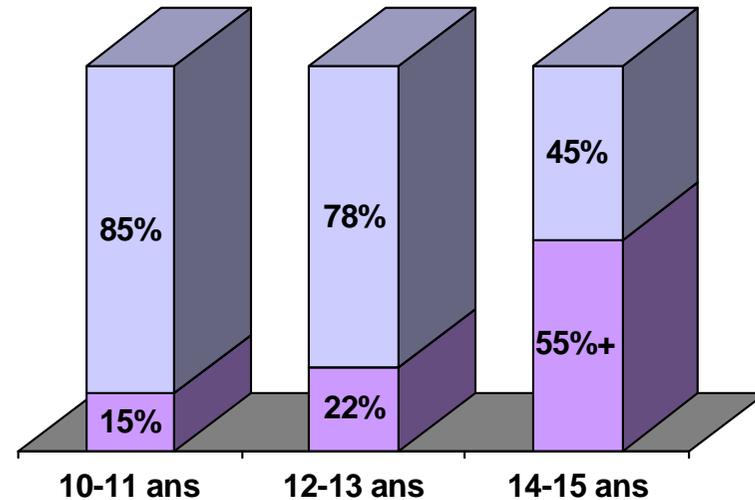
■ Garçon      ■ Fille



■ 10-11 ans      ■ 12-13 ans      ■ 14-15 ans

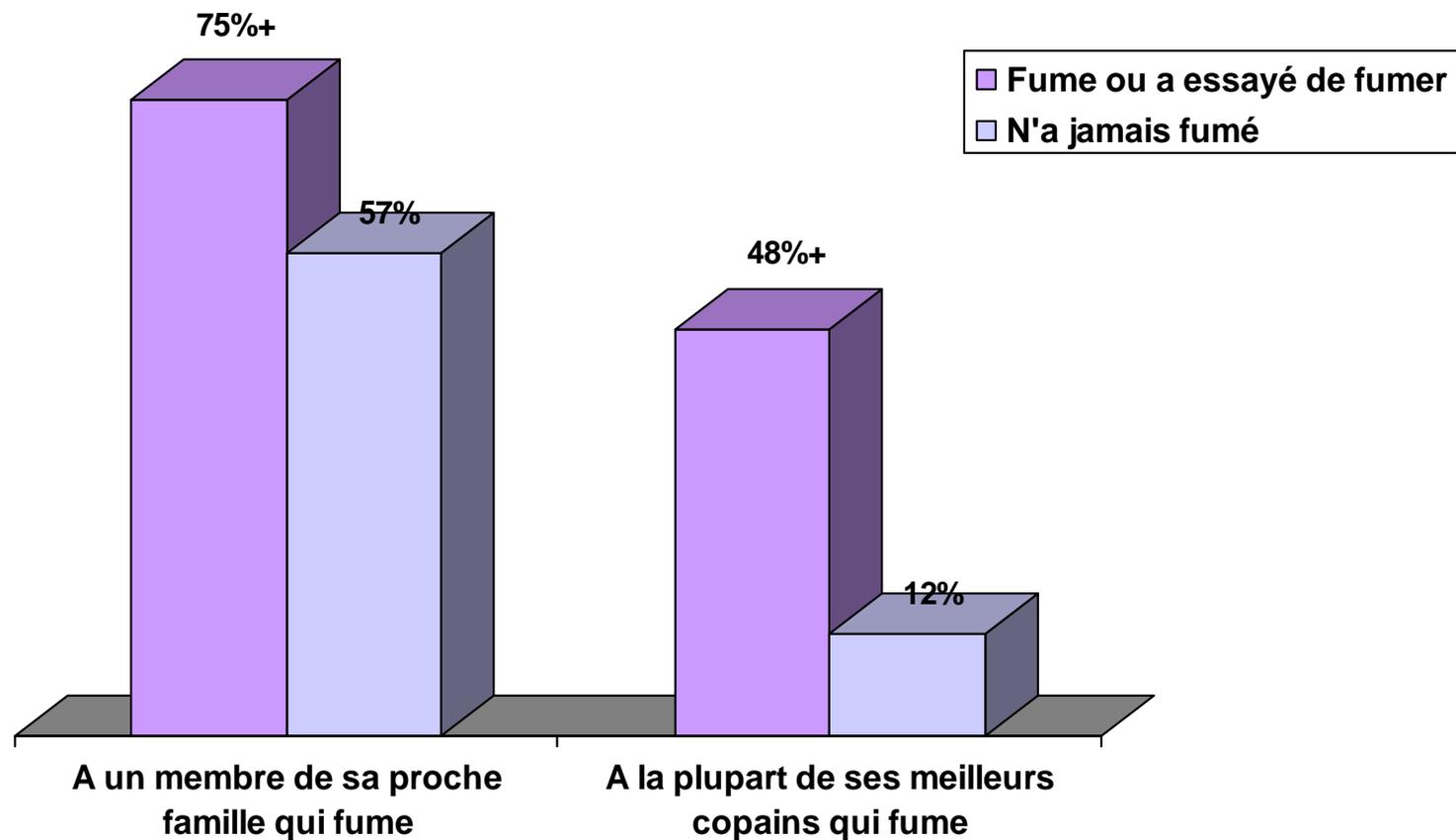


■ Fume ou a essayé de fumer      ■ N'a jamais fumé

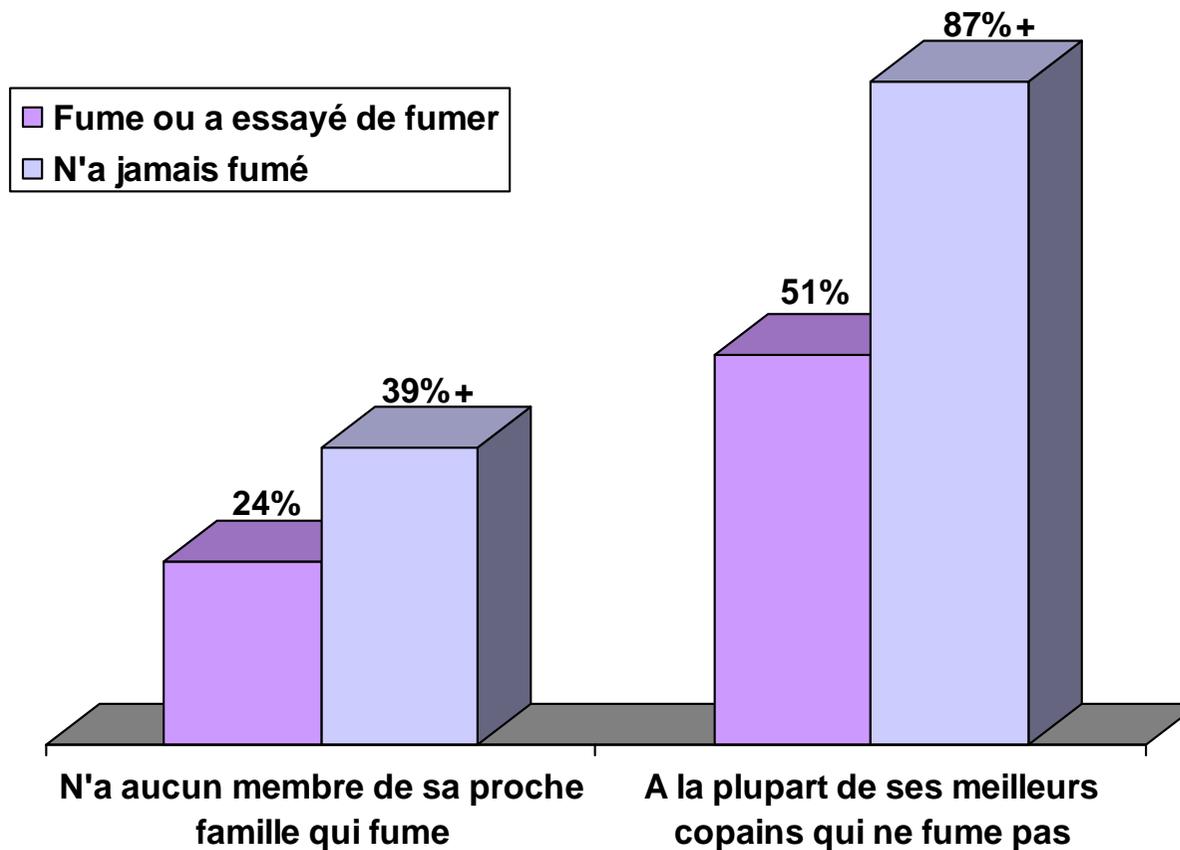


■ Fume ou a essayé de fumer      ■ N'a jamais fumé

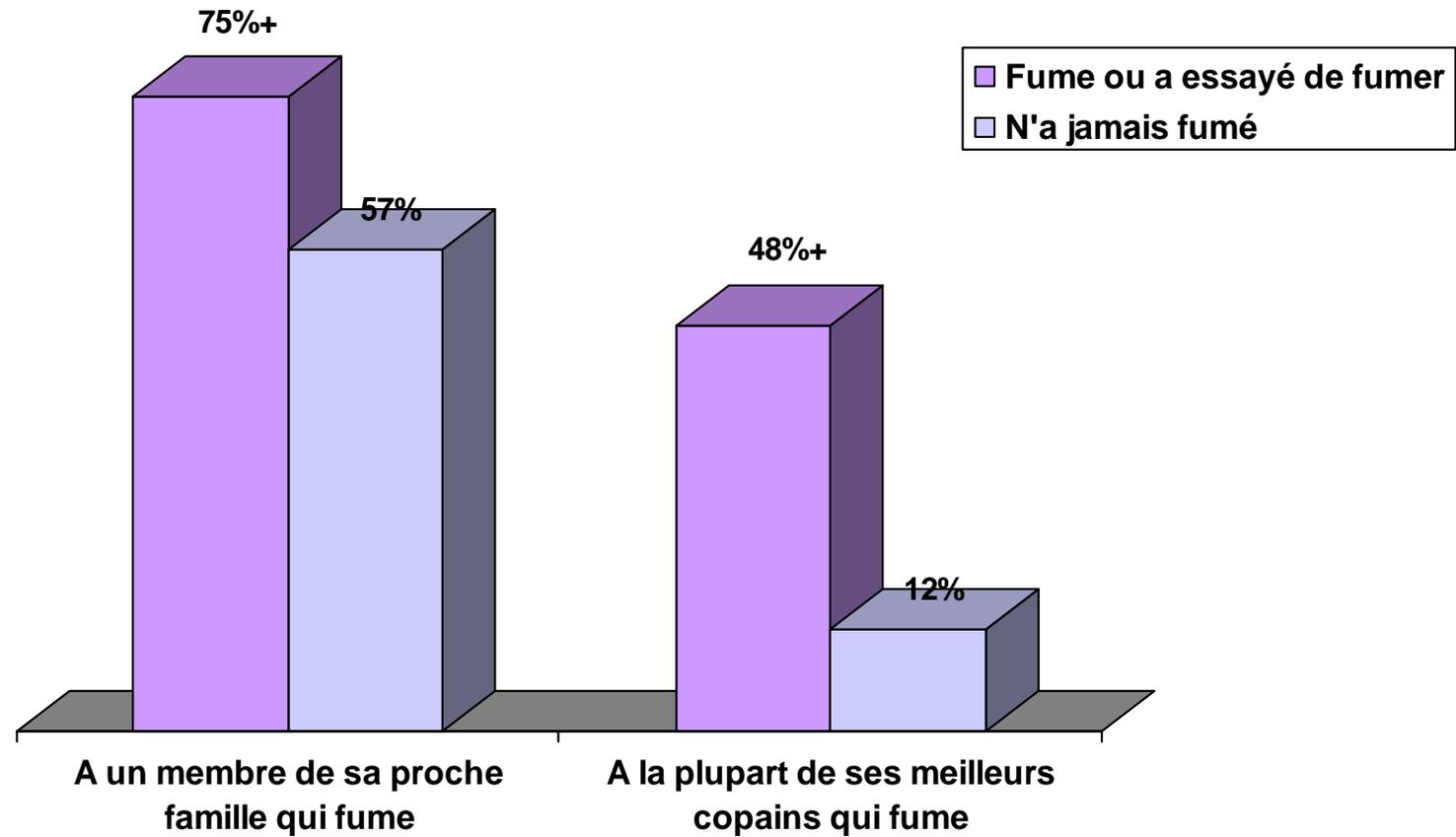
## Le poids de l'entourage

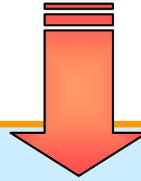


## Le poids de l'entourage



## Le poids de l'entourage





### « Fumer une cigarette » : un rite de passage de l'enfance à l'adolescence ?

Force est de constater que l'entrée dans l'adolescence s'accompagne d'un accroissement très net de la consommation de cigarette – même si l'essai n'est heureusement pas toujours transformé.

Dans ce cadre, l'entourage familial et social joue une place importante dans le comportement des jeunes face au tabac, l'adolescence étant une période de recherche d'identité où l'on copie les modèles, parents ou copains.

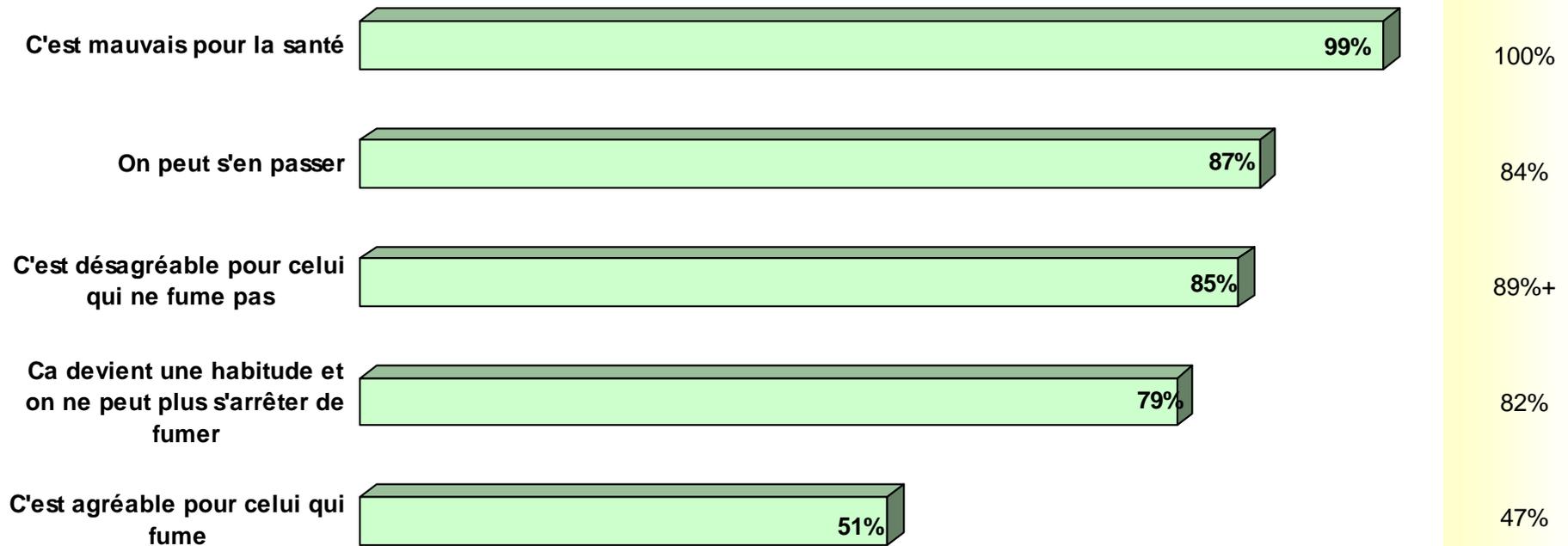
# Opinion de l'enfant sur la cigarette

# Image de la cigarette en général

*Est-ce que tu penses que la cigarette ...*

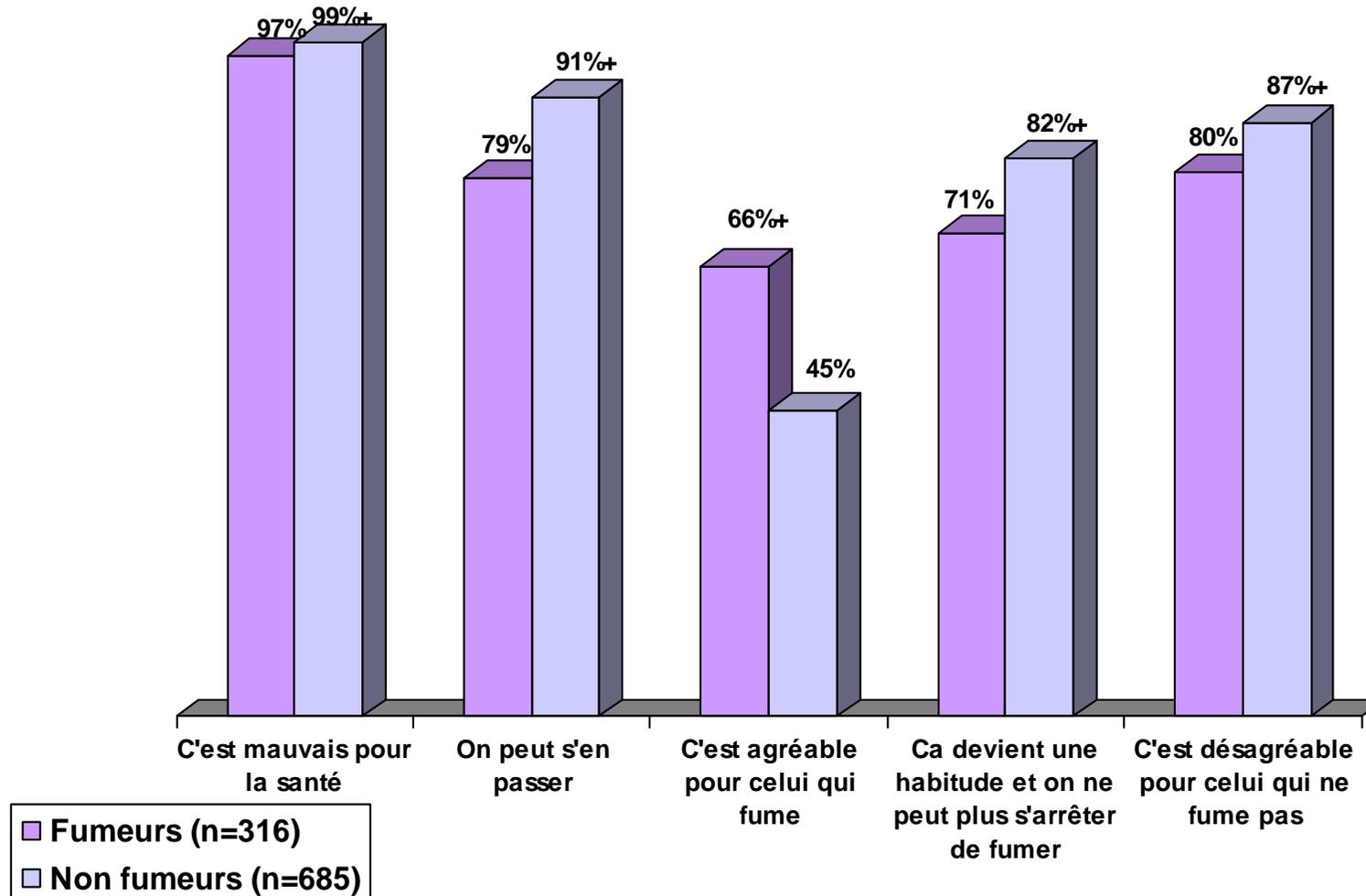
n=1019

Enquête  
téléphone



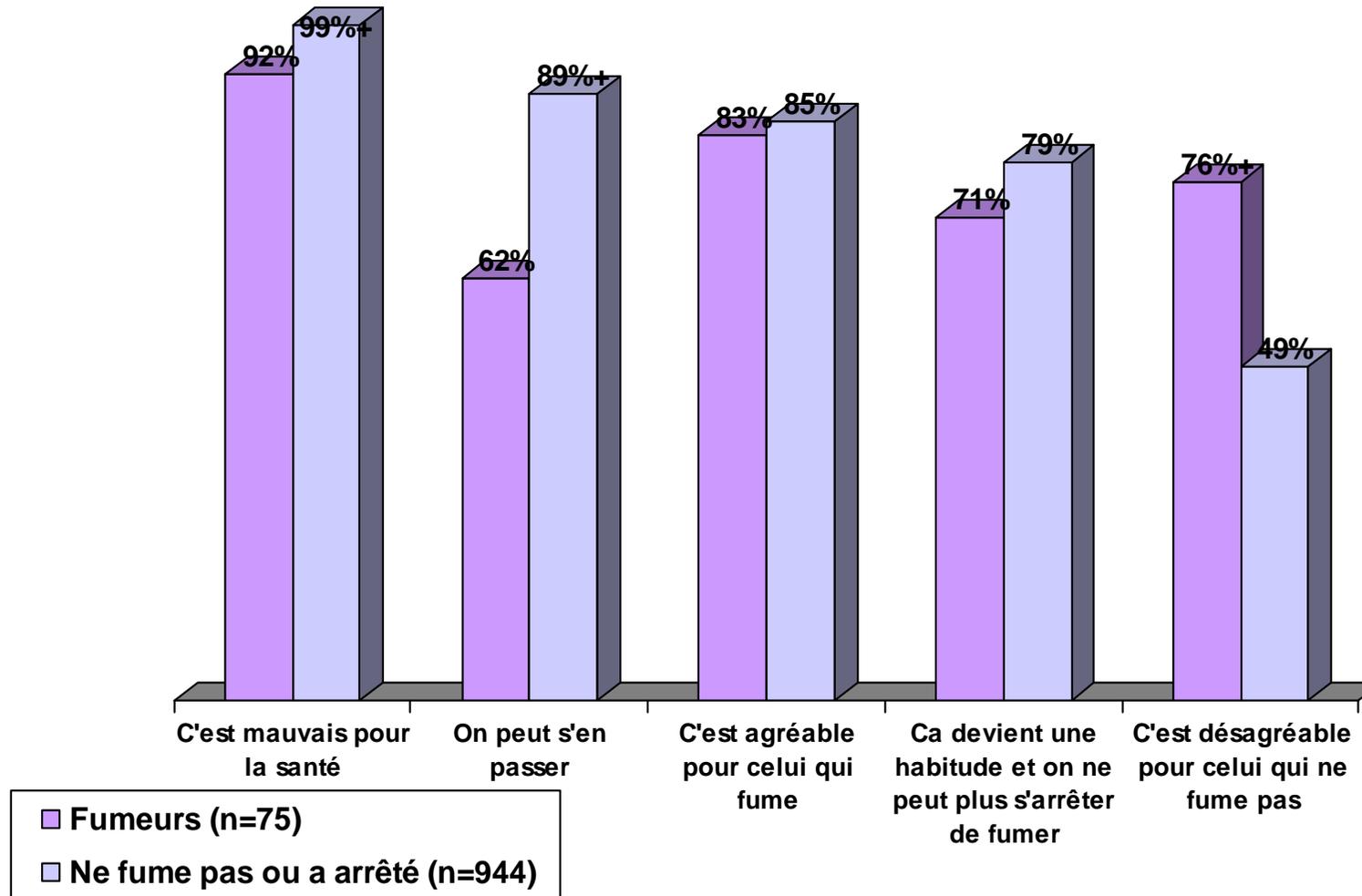
# Image de la cigarette en général : ceux qui ont essayé de fumer vs ceux qui n'ont jamais essayé

Est-ce que tu penses que la cigarette ...



# Image de la cigarette en général : ceux qui fument encore vs ceux qui n'ont jamais essayé ou ont arrêté

Est-ce que tu penses que la cigarette ...

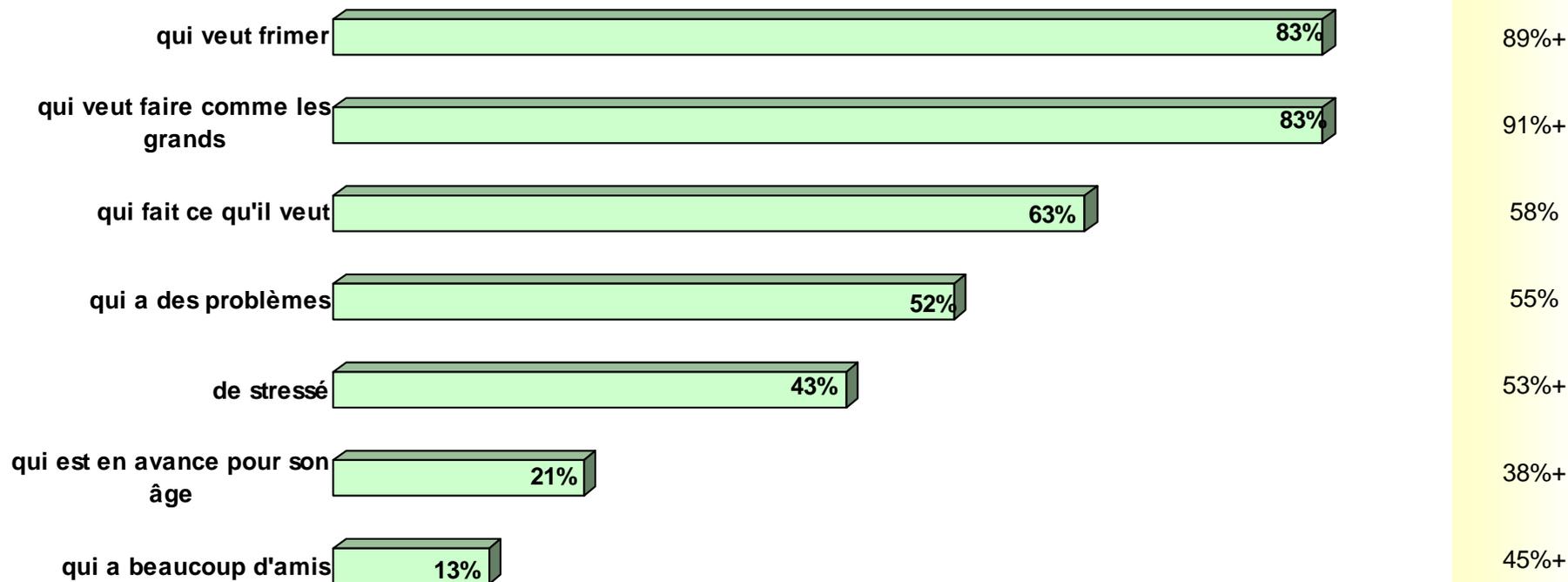


# Image du jeune fumeur

*Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 18 ans et qui fume, c'est quelqu'un...*

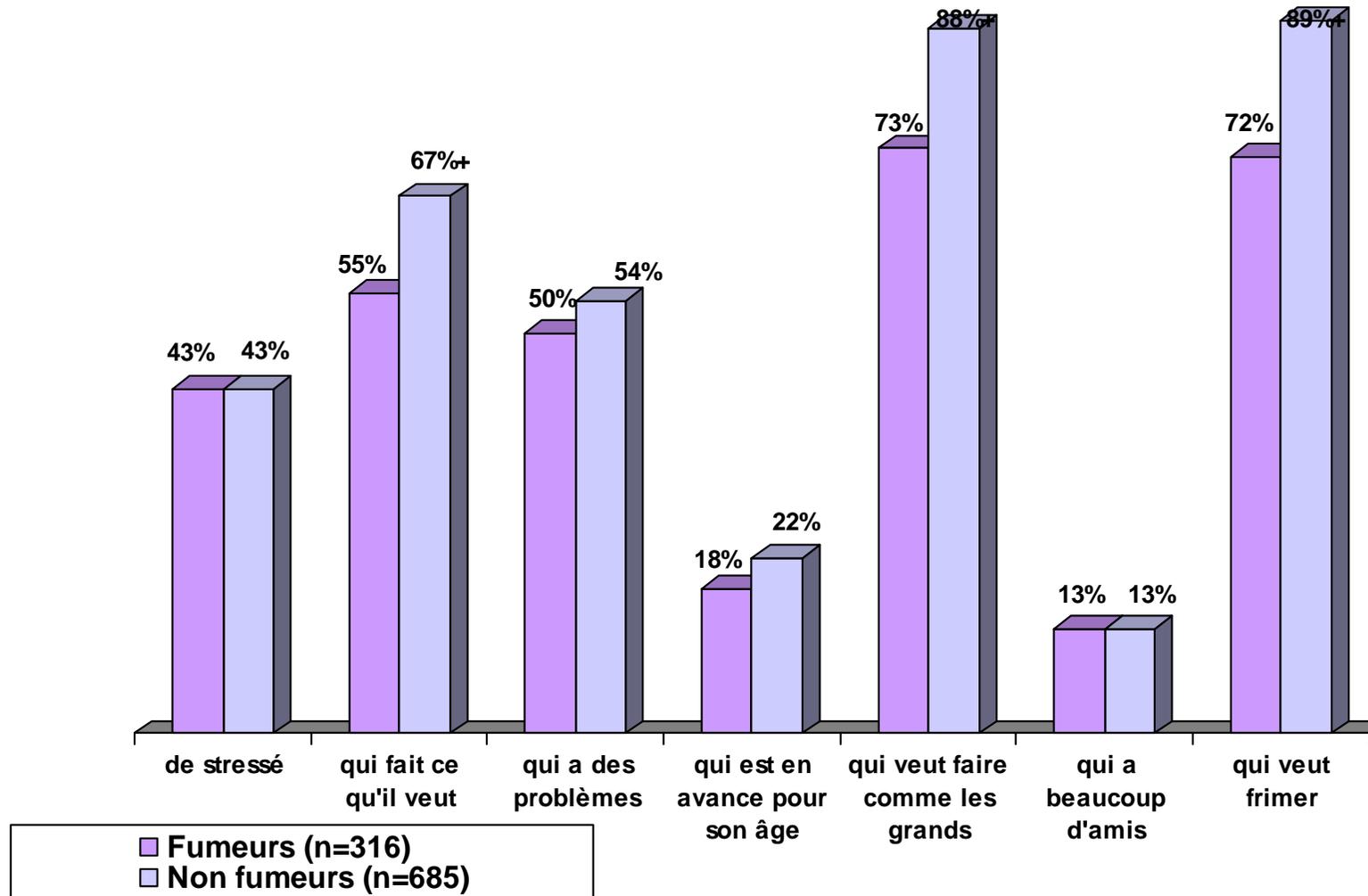
n=1019

Enquête  
téléphone



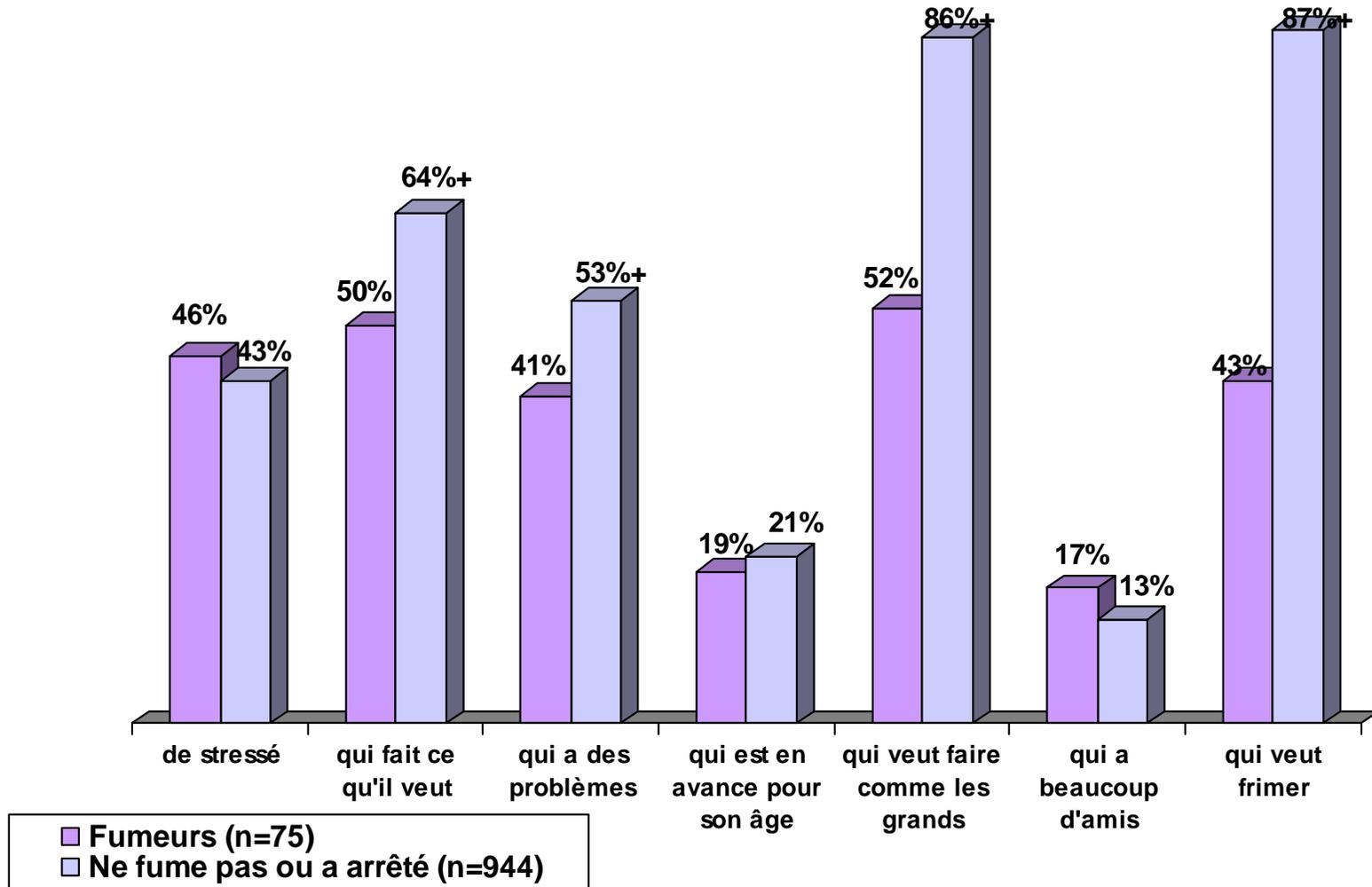
# Image du jeune fumeur : ceux qui ont essayé de fumer vs ceux qui n'ont jamais essayé

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 18 ans et qui fume, c'est quelqu'un...



# Image du jeune fumeur : ceux qui fument encore vs ceux qui n'ont jamais essayé ou ont arrêté

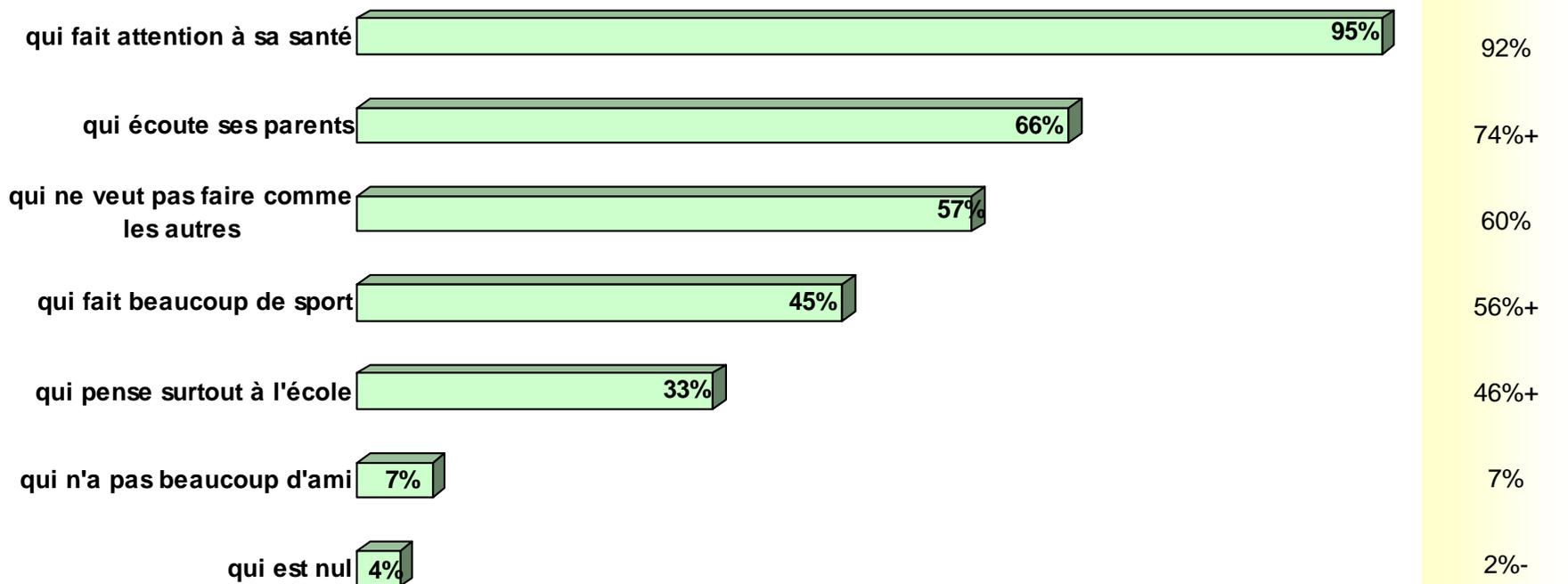
Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 18 ans et qui fume, c'est quelqu'un...



# Image du jeune non fumeur

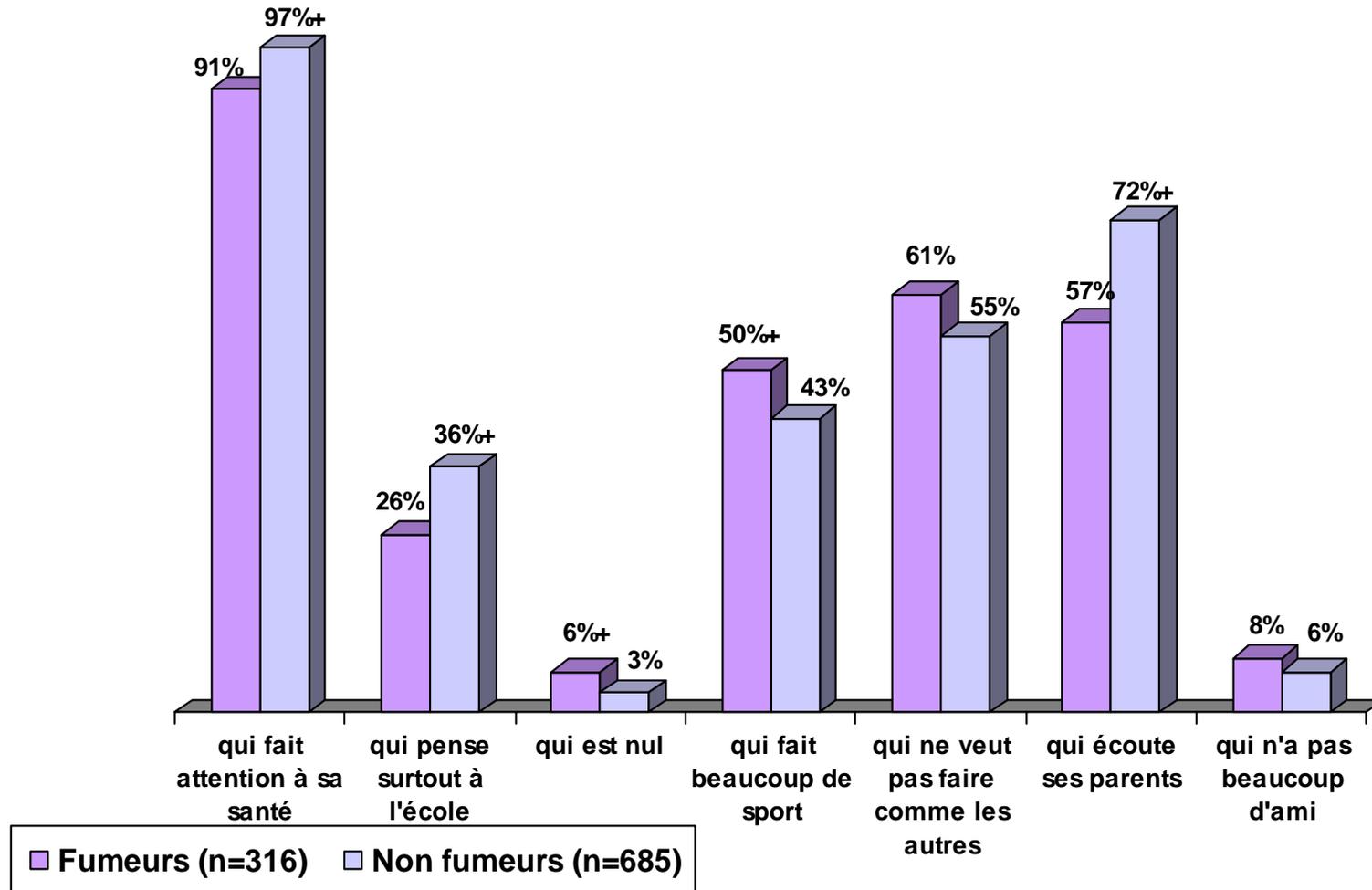
*Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 18 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...*

n=1019



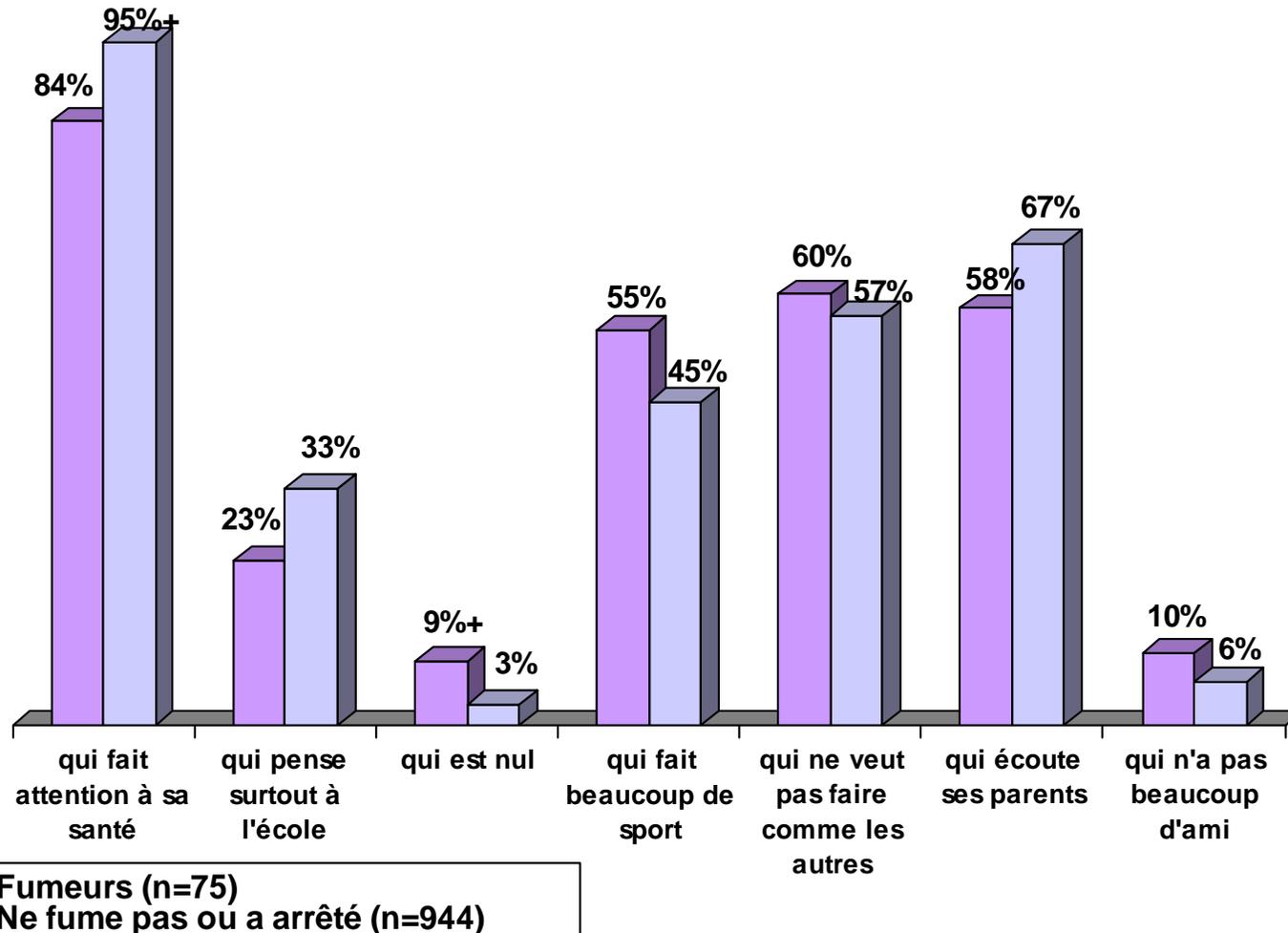
# Image du jeune non fumeur : ceux qui ont essayé de fumer vs ceux qui n'ont jamais essayé

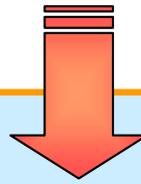
Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 18 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...



# Image du jeune non fumeur : ceux qui fument encore vs ceux qui n'ont jamais essayé ou ont arrêté

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 18 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...





Le message est bien passé : la totalité des jeunes interrogés pense que la cigarette est mauvaise pour la santé.

Au delà de ce constat, deux visions s'opposent :

- ➔ les jeunes ayant essayé la cigarette estiment que c'est agréable de fumer et ne sont pas toujours conscients de l'accoutumance qui en découlent. Ils n'ont pas vraiment d'image des non fumeurs si ce n'est quelqu'un pratiquant beaucoup de sport ;
- ➔ les jeunes non fumeurs ont tendance à se définir comme les bons petits soldats : faisant attention à leur santé, écoutant leurs parents, pensant à l'école, par opposition au fumeur qui est avant tout un frimeur, qui veut faire comme les grands.

En cela, l'image du fumeur est également ambivalente parce que s'y attache aussi une idée de liberté : le jeune fumeur est aussi quelqu'un qui fait ce qu'il veut. Ce sentiment est d'autant plus fort chez les plus jeunes.

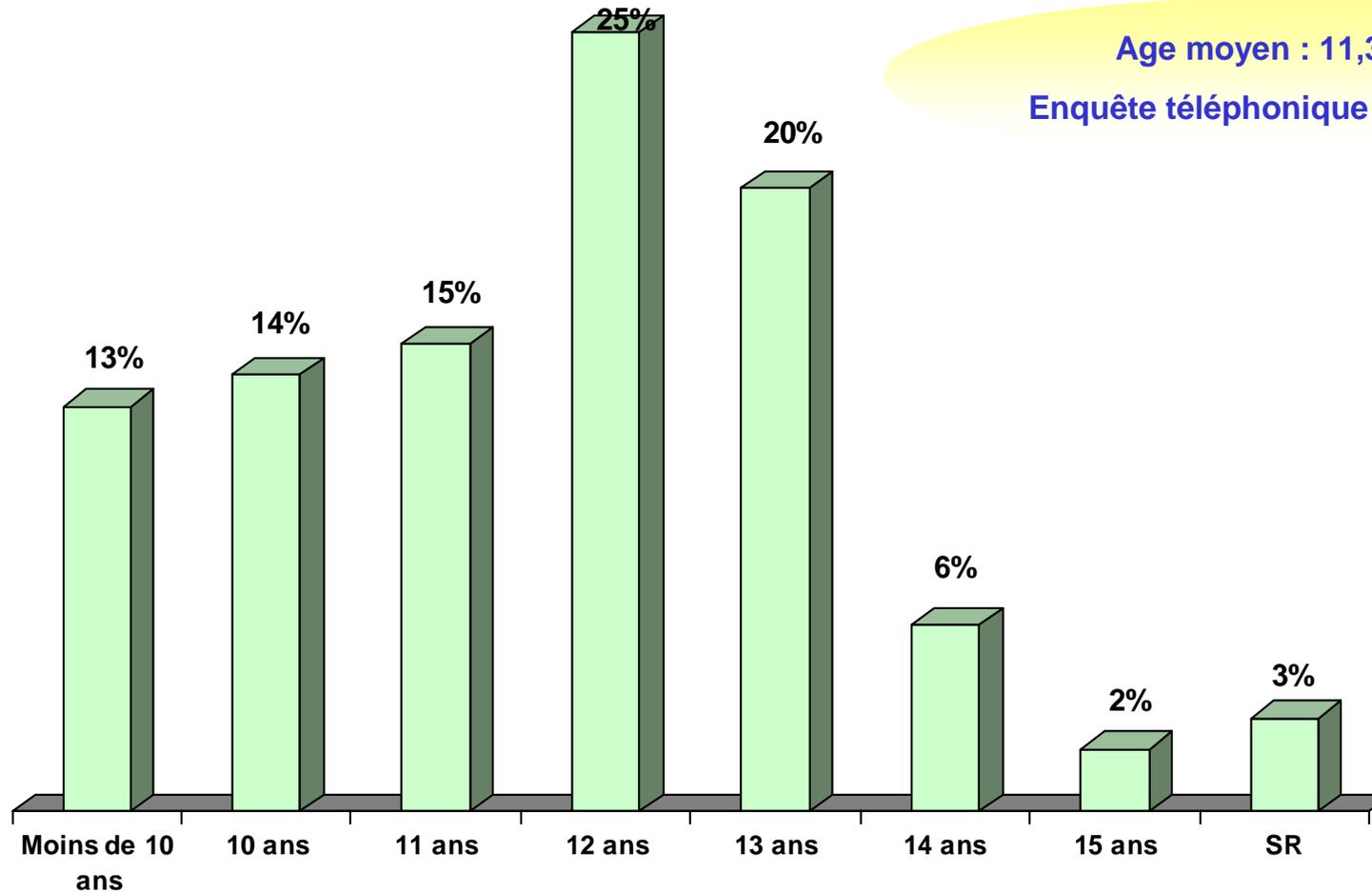
C'est sans doute là que réside un des attraits de la cigarette et un de ses dangers.

## Zoom sur les enfants qui fument ou ont essayé

# Age de la première cigarette

A quel âge as-tu essayé de fumer une cigarette pour la première fois ?

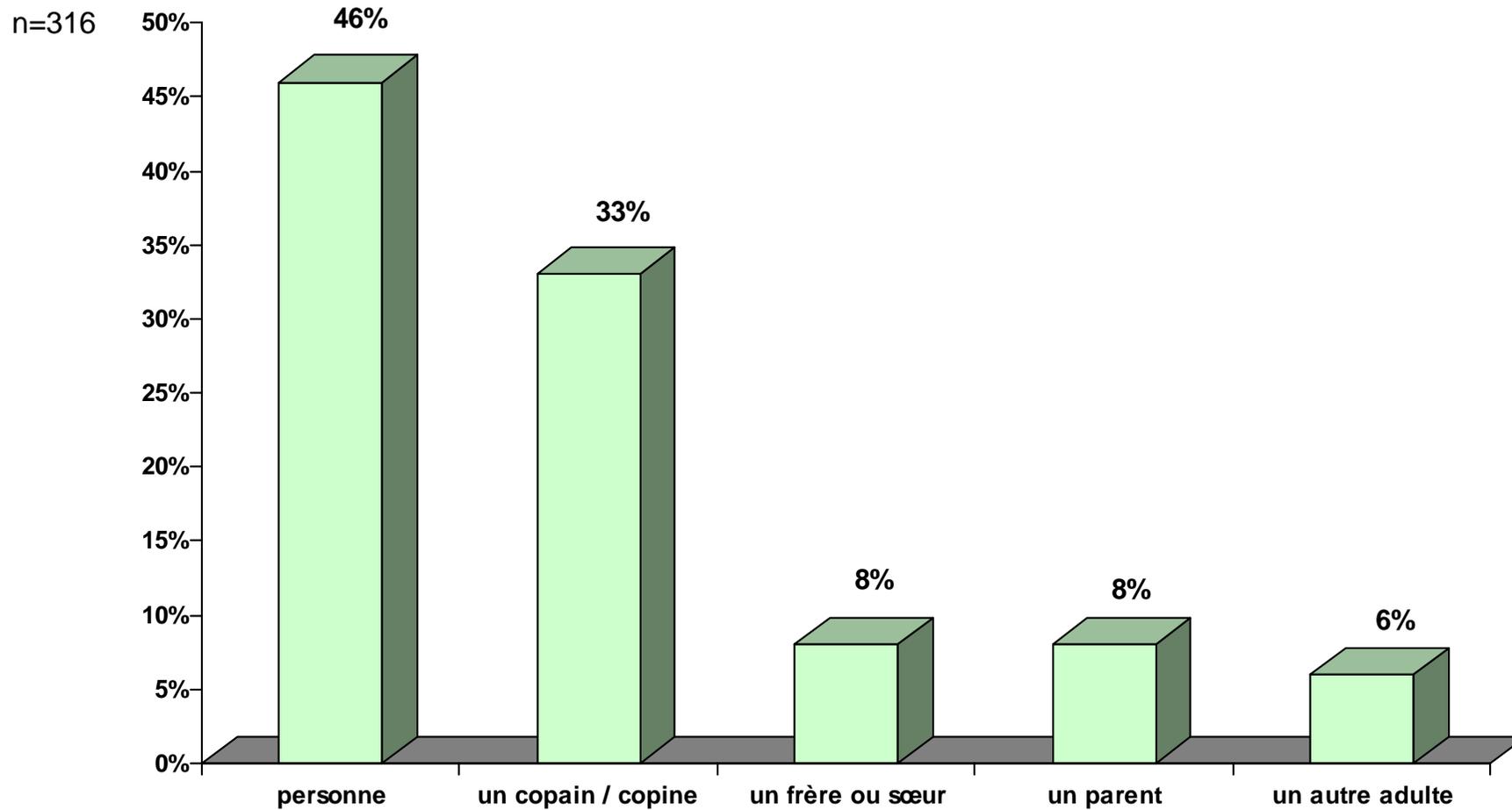
n=316



Age moyen : 11,3 ans  
Enquête téléphonique : 11,9 ans

# Origine de la première cigarette

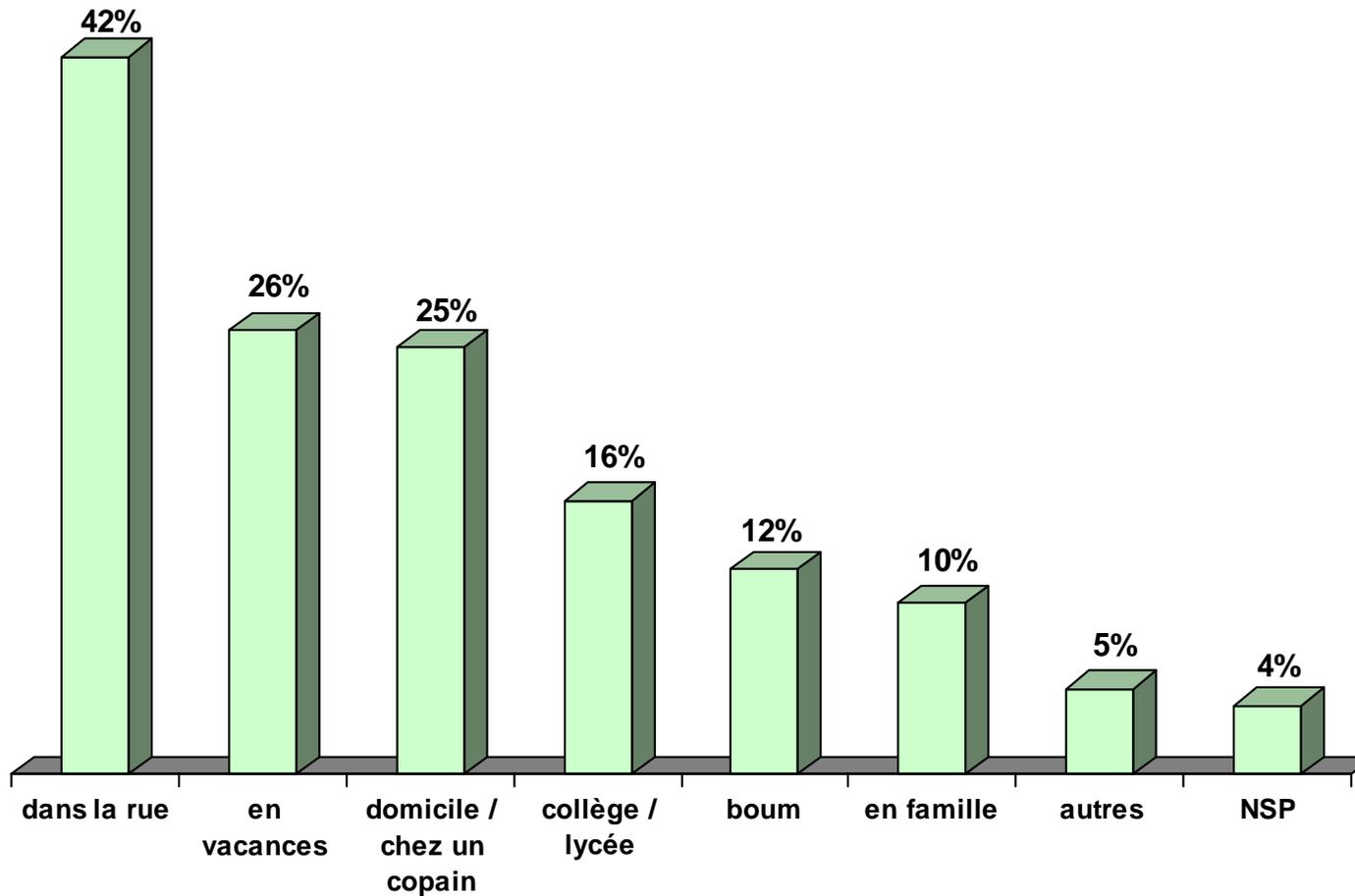
Qui t'a proposé cette première cigarette ?



# Occasion de la première cigarette

*A quelle occasion as-tu fumé ta première cigarette ?*

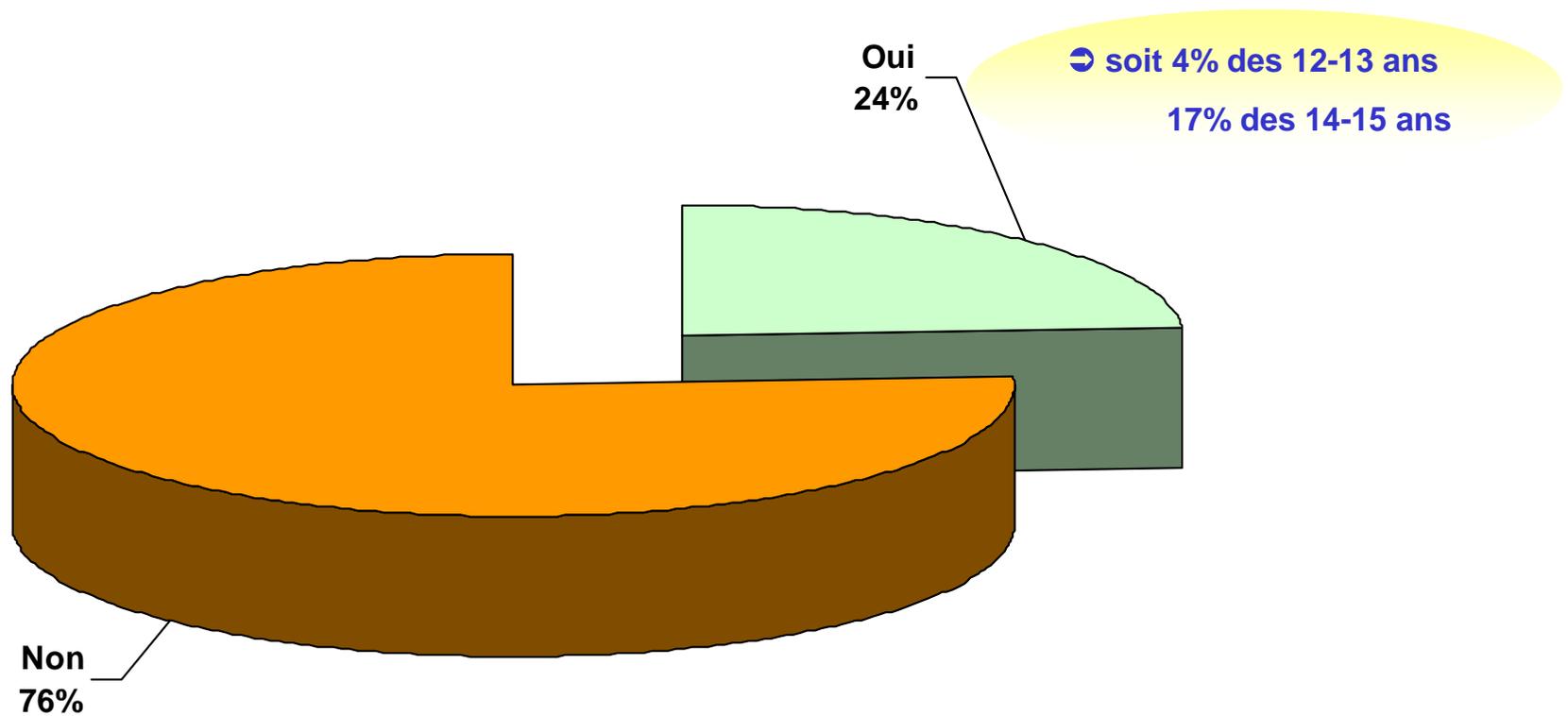
n=316



# Consommation actuelle de la cigarette

*Est-ce que tu fumes toujours ?*

n=316



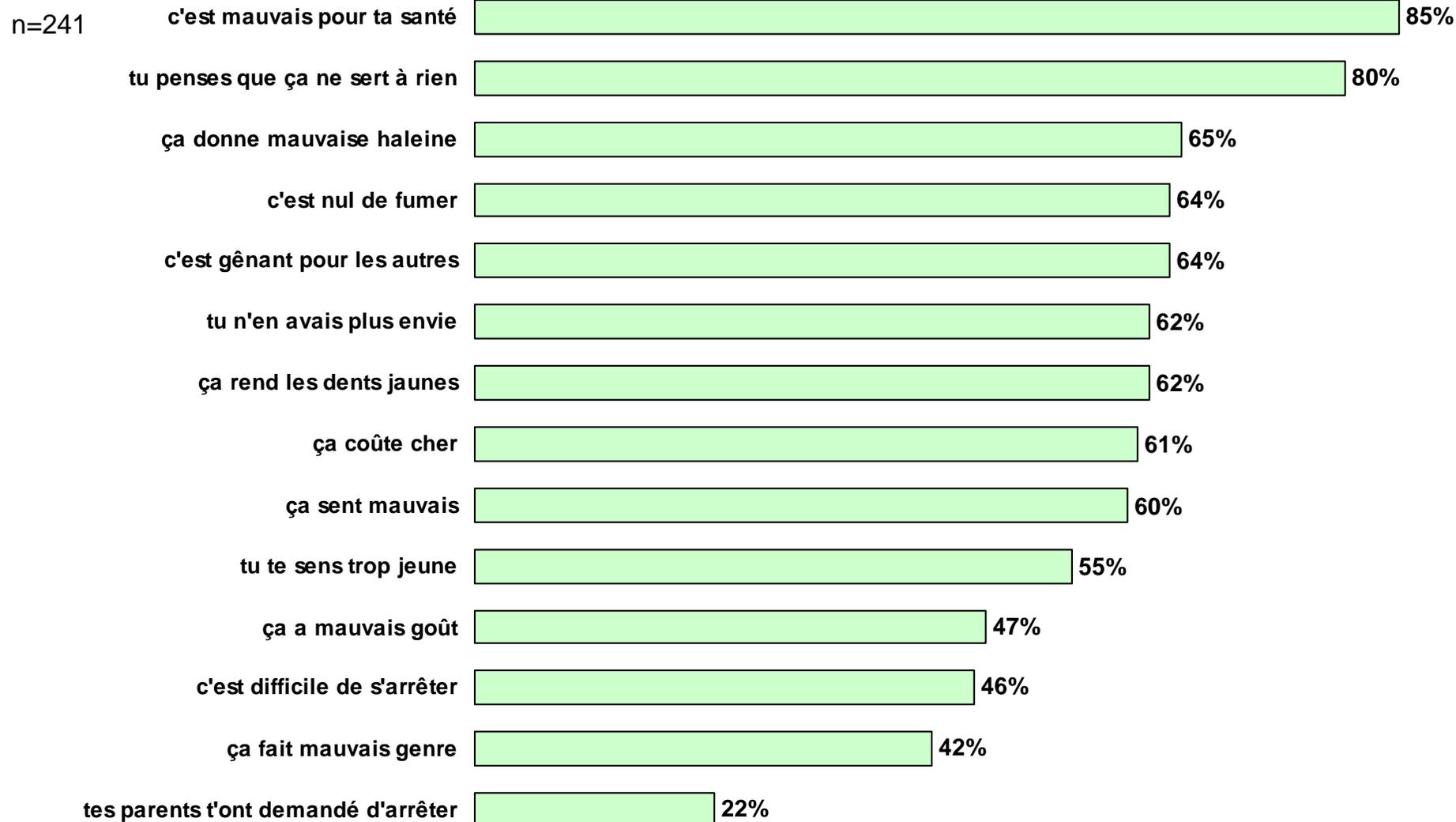


Même si la plupart des enfants déclarent avoir fumé leur première cigarette de leur propre initiative (on peut alors s'interroger sur la provenance de cette première cigarette), le sentiment de "rite initiatique" perdure dans leur description de l'occasion de cette première fois : les copains, voire la famille, sont souvent présents lors de cette première expérience.

## Ceux qui ont arrêté de fumer

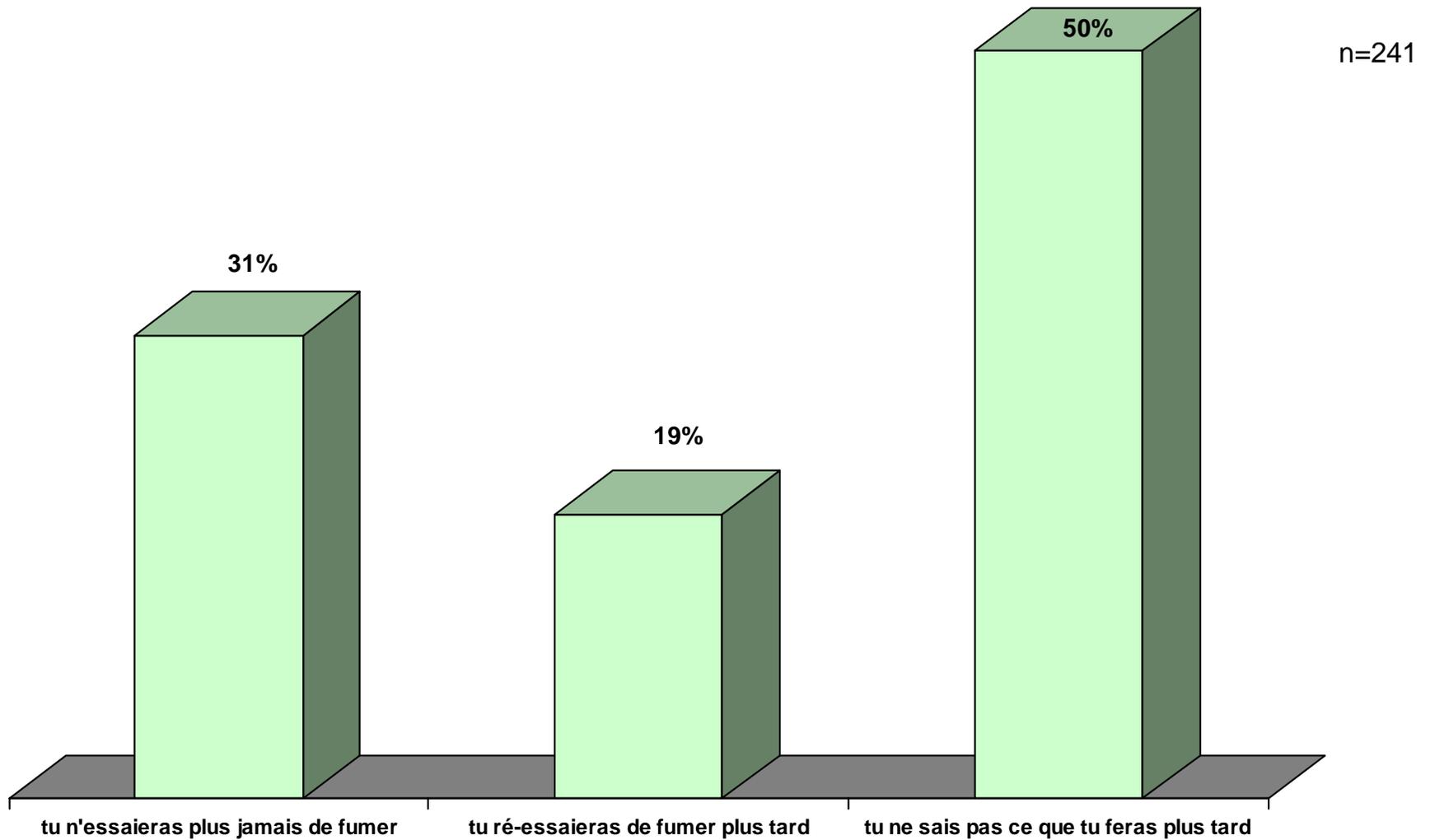
# Raisons qui ont conduit à arrêter

## Pourquoi as-tu arrêté de fumer ?



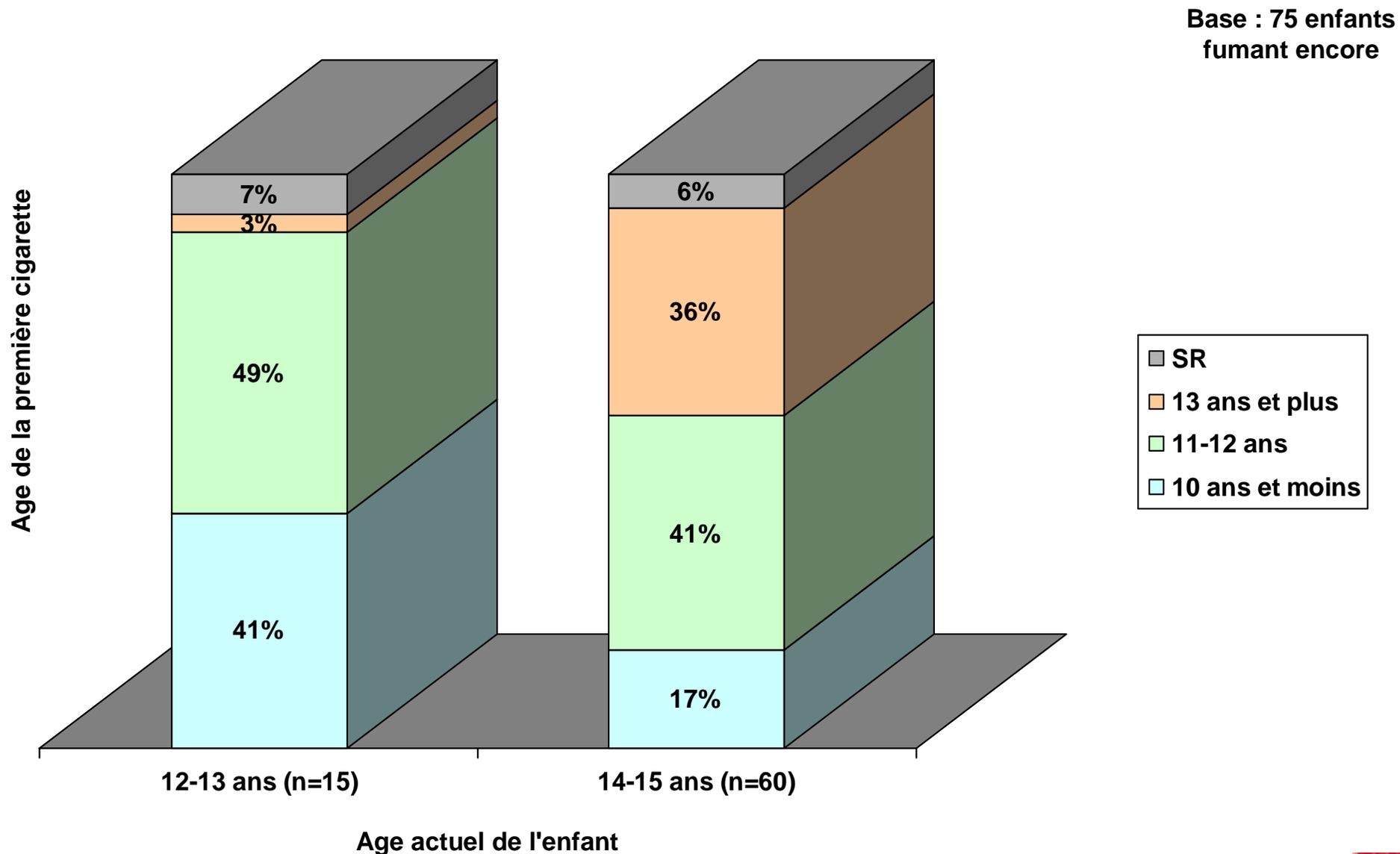
# La cigarette dans le futur

*Est-ce que tu penses que...*



# Ceux qui fument encore

# Age de la première cigarette



# Age de la première cigarette

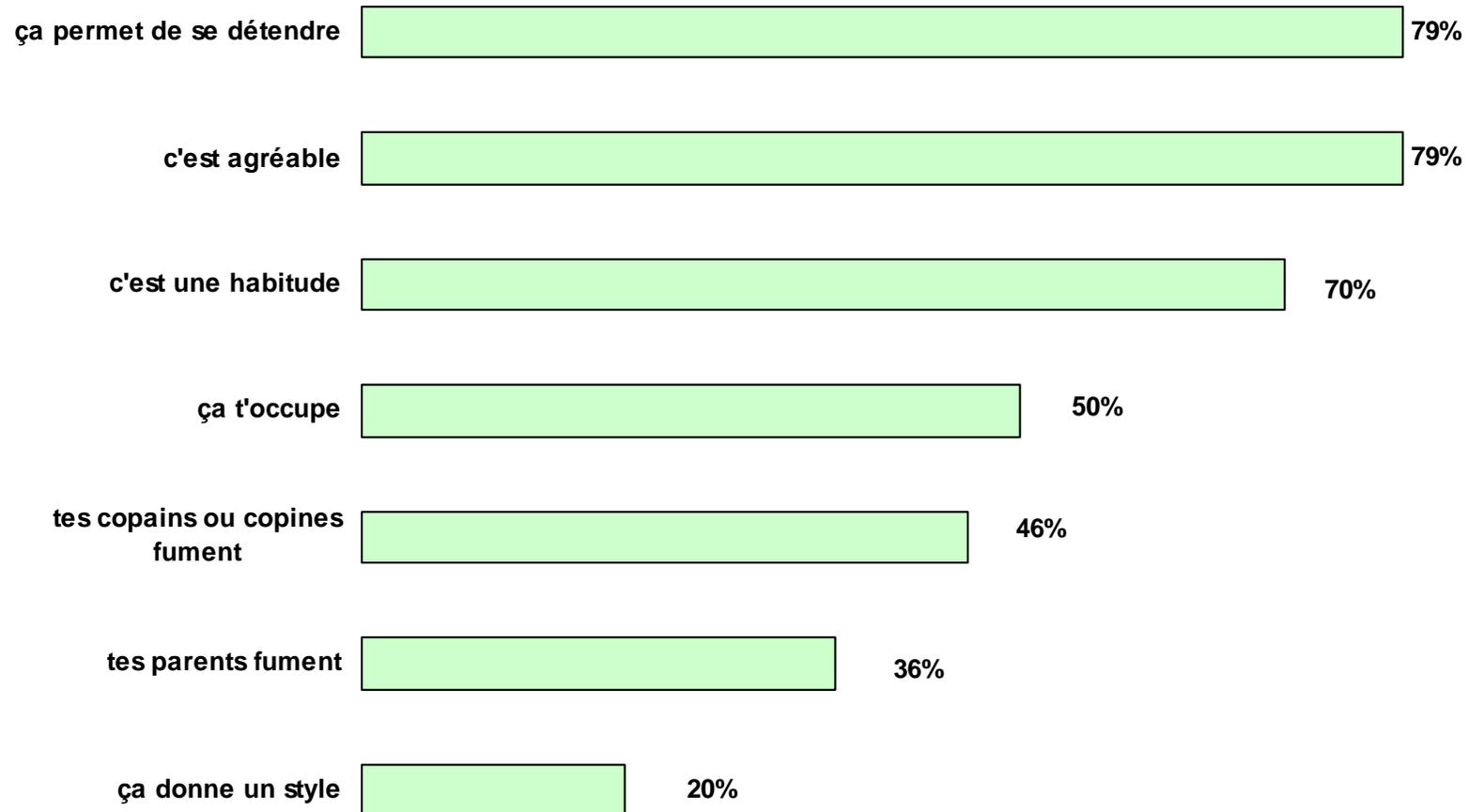
Base : 75 enfants  
fumant encore

Age actuel de l'enfant	Age de la première cigarette						Age moyen
	10 ans et moins	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	
12 ans	4						9,5
13 ans	2	2	5				11,2
14 ans	4	6	9	6			11,9
15 ans	7	5	5	10	2	2	11,6

# Raisons qui conduisent à fumer

*Tu penses que tu fumes parce que ...*

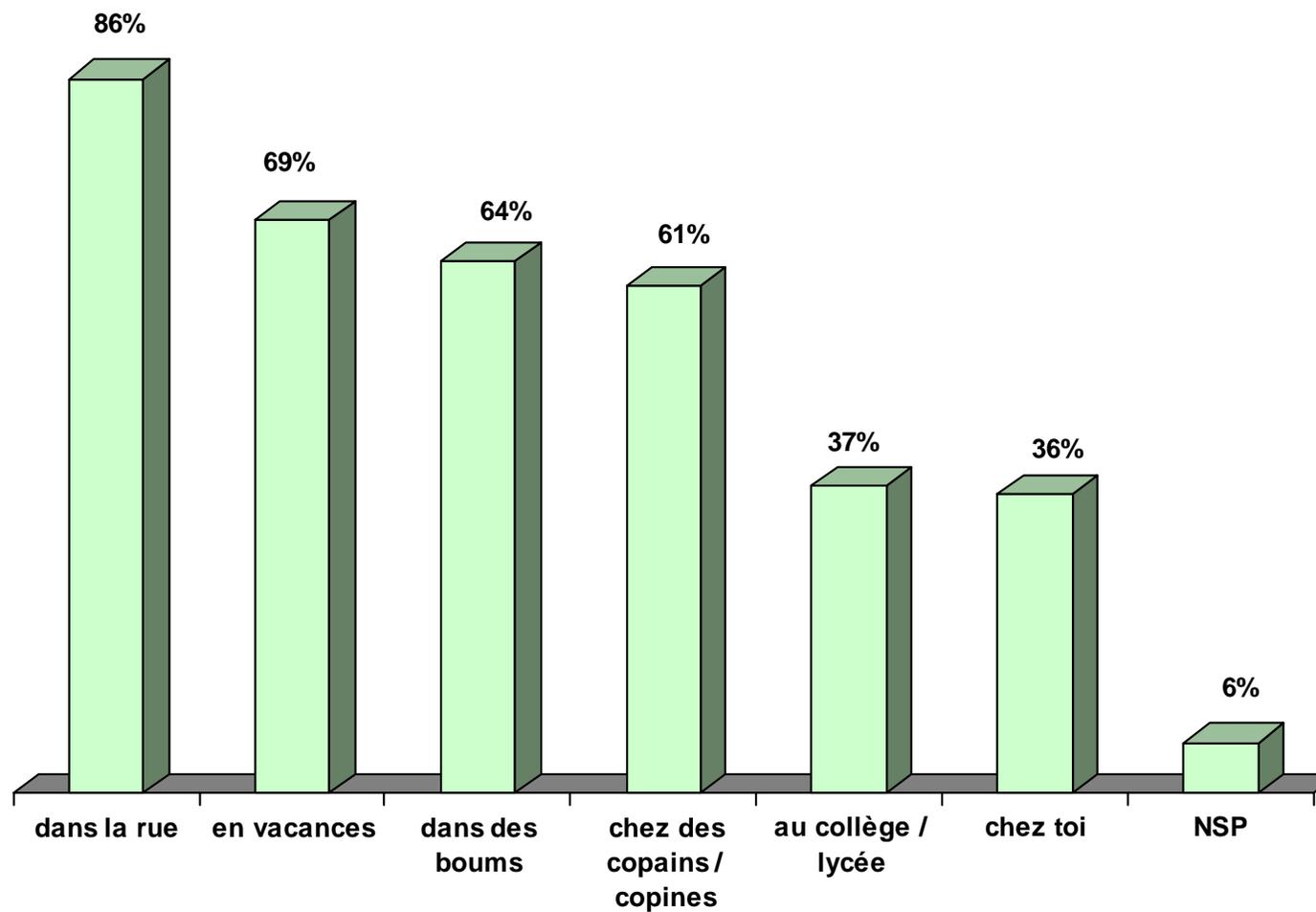
n=75



# Lieu de consommation

Où fumes-tu le plus souvent ?

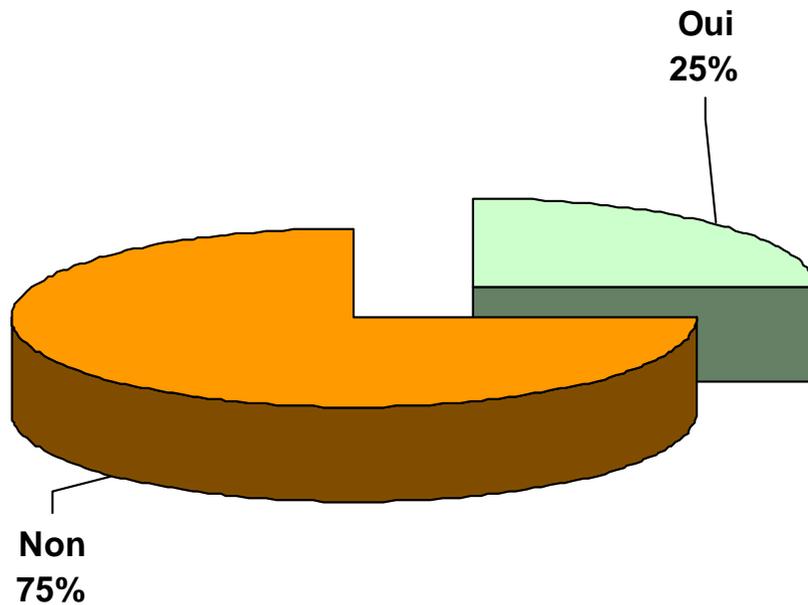
n=75



# Information des parents

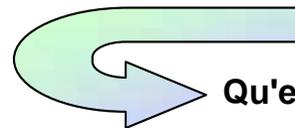
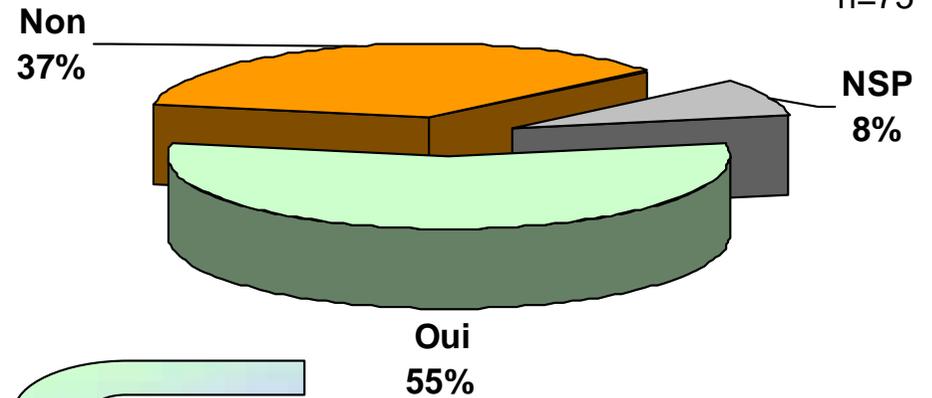
Fumes-tu devant tes parents ?

n=75



Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?

n=75



Qu'en pensent-ils ? (n=42)

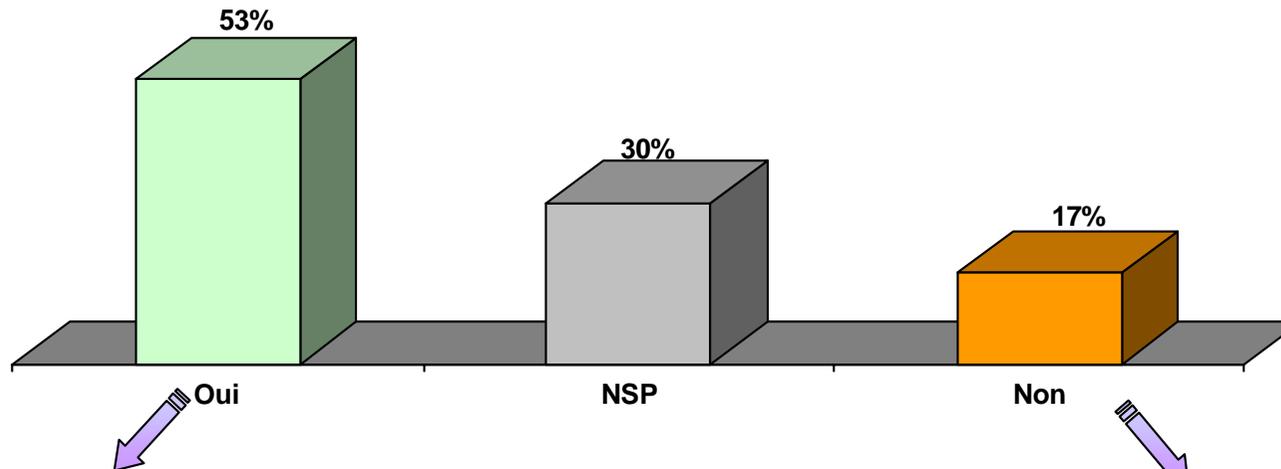
- ♦ **Ne sont pas d'accord** **62%**
- ♦ pas d'accord 19%
- ♦ interdisent de fumer devant eux / à la maison 16%
- ♦ c'est mauvais pour la santé 13%
- ♦ me font la morale / c'est pas bien 12%
- ♦ disent d'arrêter 7%
- ♦ **Laissent faire** **32%**
- ♦ me laissent faire / savent qu'ils ne peuvent pas m'empêcher 10%
- ♦ rien / s'en fichent / ne m'en ont pas parlé 9%
- ♦ c'est ma vie 8%
- ♦ autres 13%
- ♦ **NSP** **16%**

47

# La cigarette dans le futur

Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

n=75



## Pourquoi ? (n=40)

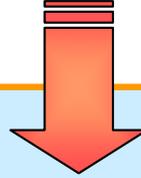
- ◆ peut s'en passer 19%
- ◆ coûte cher 19%
- ◆ mauvais pour la santé 15%
- ◆ sportif / veut faire du sport 12%
- ◆ ça gâche la vie 10%
- ◆ pour avoir des enfants 7%
- ◆ peur du cancer 5%
- ◆ en train d'arrêter 4%
- ◆ autres 12%
- ◆ NSP 17%

## Quand ? (n=40)

- ◆ bientôt / le plus tôt possible 20%
- ◆ fin d'études/ majorité 13%
- ◆ quand je serai enceinte 6%
- ◆ à la prochaine augmentation 3%
- ◆ quand je veux 2%
- ◆ NSP 56%

## Pourquoi ? (n=13)

- ◆ contre le stress / le cafard 7
- ◆ habitude 3
- ◆ permet de mieux travailler 2
- ◆ agréable 2
- ◆ manque de volonté 1
- ◆ NSP 1



Fumer une cigarette permet d'affirmer son appartenance à un groupe : on fait comme ses copains, on fume avec ses copains, au collège ou au lycée, dans des boums, en vacances.

On fait aussi comme ses parents qui se passeraient certainement d'être pris pour modèle puisque la majorité d'entre eux ne cautionne pas.

Le geste est synonyme de plaisir.

Toutefois, la volonté d'arrêter est déjà présente chez une large partie de ces jeunes qui semblent toutefois sous-estimer le risque d'accoutumance au tabac.

# Zoom sur les enfants qui n'ont jamais fumé

# Raisons qui conduisent à ne pas fumer

*Pour quelles raisons est-ce que tu ne fumes pas ?*

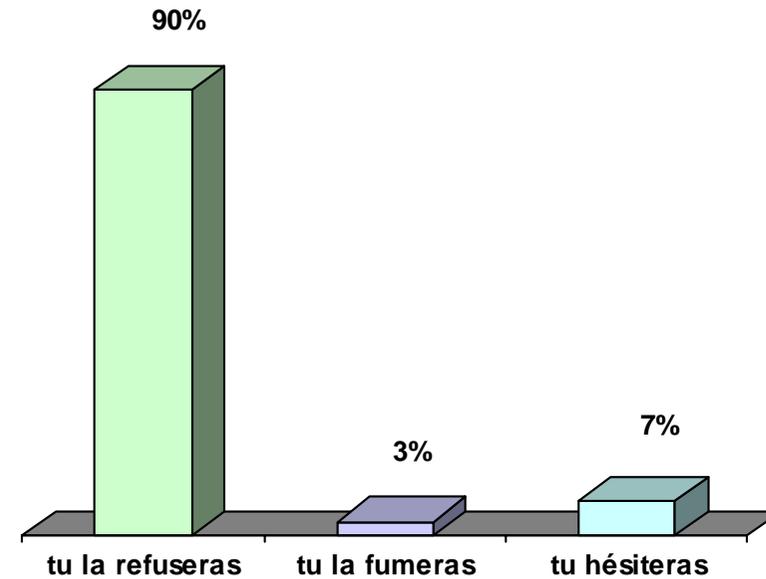
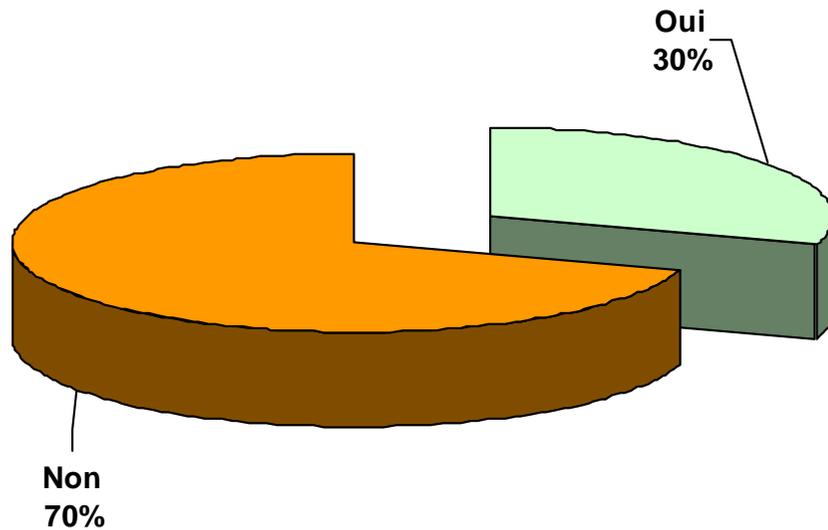


# La cigarette dans le futur

*Est-ce que l'on t'a déjà proposé une cigarette ?*

*Quand on te proposeras une cigarette, est-ce que tu penses que ...*

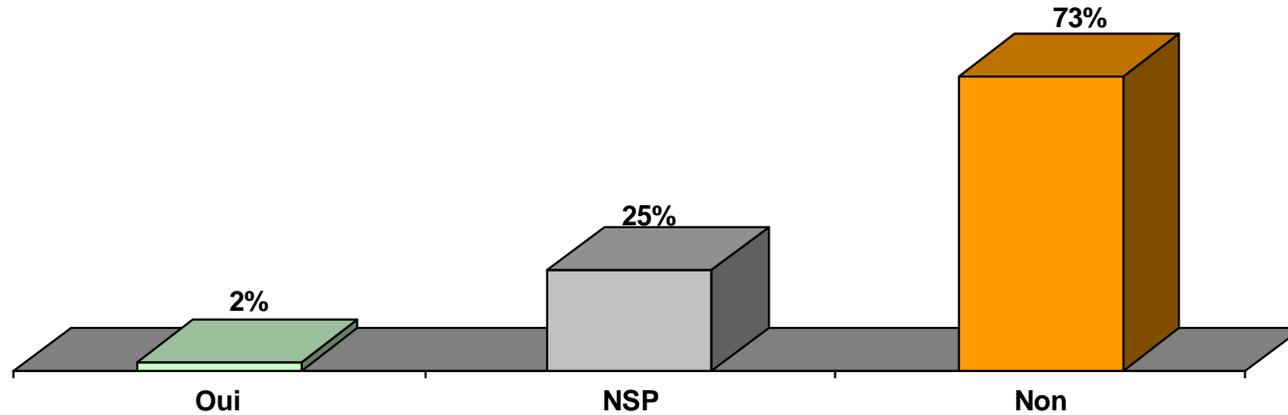
n=685



# La cigarette dans le futur

Penses-tu fumer de façon régulière un jour ?

n=685



## Pourquoi ? (n=12)

- ♦ à cause du stress / ça détend 7
- ♦ pour faire comme tout le monde 2
- ♦ NSP 3

## Pourquoi ? (n=502)

- ♦ mauvais pour la santé 41%
- ♦ pas envie / n'aime pas 12%
- ♦ ça ne sert à rien 9%
- ♦ suis contre / refus 7%
- ♦ ça sent mauvais 7%
- ♦ coûte cher 5%
- ♦ nul 4%
- ♦ sportif / veut faire du sport 4%
- ♦ ne supporte pas 3%
- ♦ gênant pour les autres 3%
- ♦ difficile d'arrêter 3%
- ♦ NSP 10%

(Autres citations ≤2%)

53