

KANTAR HEALTH

Jamais
la première
cigarette

Jamais la première cigarette

Enquête 2009-2010 : **Les primaires**

26 mars 2010

Nilam GOULAMHOUSSEN

Chef de Groupe

☎ 01 40 92 46 26

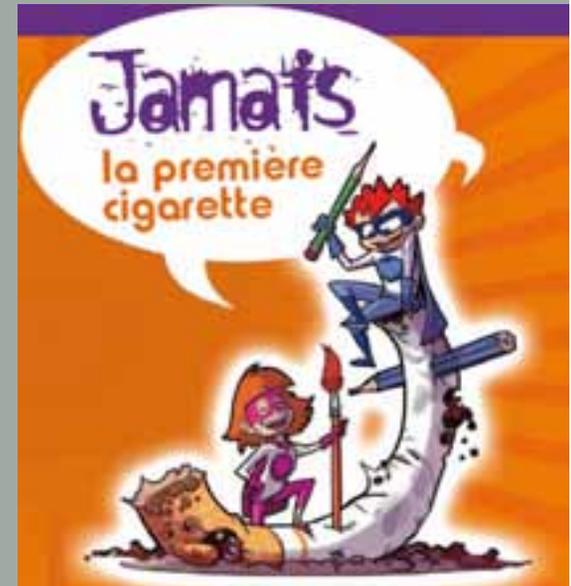
nilam.goulamhousсен@kantarhealth.com

Plan de la présentation

1	Présentation de l'étude	3
	→ Contexte et objectifs	3
	→ Méthodologie	6
	→ Aide à la lecture des résultats	10
	→ Les échantillons des 9-10 ans.....	12
2	Synthèse des résultats	15
3	Détail des résultats FFC	18
	→ L'entourage de l'enfant.....	19
	→ Les enfants face à la cigarette	24
	→ Opinions des enfants face à la cigarette.....	28
	→ Comparaison des résultats par région UDA 5	38
4	Typologie des enfants face au tabac	47
5	Annexe : analyse régionale détaillée UDA 9	56
6	Annexe : le questionnaire	66

I- Présentation de l'étude

1. Contexte et objectifs



Contexte : le programme Jamais La Première Cigarette auprès des CM1-CM2

- Engagée en matière de prévention des maladies cardiovasculaires, la Fédération Française de Cardiologie s'implique dans **la sensibilisation des jeunes aux méfaits du tabac**. Depuis 1997, elle édite chaque année un programme orienté vers les jeunes, qu'elle a fait évoluer au fil des ans.
- Le programme « Jamais La Première Cigarette » repose sur le principe d'une grande enquête qui se décline en trois actes :
 - communiquer avec les jeunes et les sensibiliser,
 - identifier leurs pratiques,
 - déterminer les axes d'actions possibles pour lutter contre le tabagisme.
- La première cigarette étant fumée de plus en plus tôt, une **sensibilisation des plus jeunes** s'est avérée indispensable. **Ainsi, depuis 2007, le dispositif, visant jusque-là les collégiens uniquement, a été étendu.**
- Cette enquête barométrique prend la forme d'un **questionnaire auto-administré auprès des élèves de CM1 et CM2** qui est diffusé essentiellement par le biais des écoles primaires, de partenariats avec la presse enfants et d'Internet.
- En parallèle, le dispositif destiné aux collégiens est poursuivi, comprenant une enquête dont les résultats sont présentés dans un autre rapport.

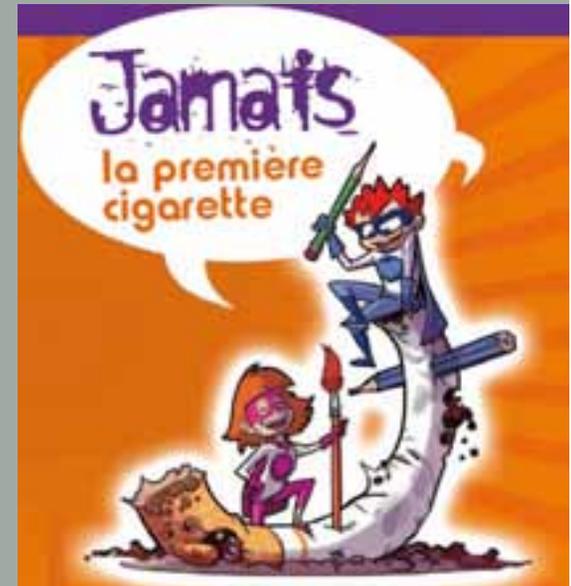
Objectifs de l'enquête

- **L'enquête explore les opinions et comportements des enfants**, quelle que soit leur expérience de la cigarette (ont goûté à une cigarette ou pas).
- Comme lors des 3 vagues précédentes, l'objectif de l'enquête est :
 - D'identifier les perceptions, opinions et pratiques des enfants.
 - De déterminer, au vu des résultats, les axes d'actions possibles pour lutter contre le tabagisme.
- Kantar Health (ex-TNS Healthcare) apporte depuis 2001 son expertise à la FFC afin de la conseiller et de réaliser les analyses et présentations à partir de la base des questionnaires renseignés :
- La validité statistique nécessaire à l'exploitation des données par des cardiologues et experts scientifiques et aux publications est assurée : techniques d'échantillonnage, redressement des résultats, tests des différences significatives, ...
- Les résultats sont comparés d'une année sur l'autre.

Comme lors de la vague précédente, l'échantillon analysé est représentatif en termes de sexe, âge et régions UDA 9 de la population cible : les élèves de CM1 et de CM2 (entre 9 et 10 ans).

I- Présentation de l'étude

2. Méthodologie



Mode de recueil

- 47 220 questionnaires envoyés par la FFC : 11 782 questionnaires papier reçus en retour ➔ **soit un taux de retour de 25%**.
- Sélection selon la méthode des quotas de 4 000 questionnaires parmi l'ensemble des questionnaires retournés à la FFC (pondération à la marge in fine)

Questionnaire

- 2 pages
- Identique à celui des années antérieures

Echantillon

- 4 013 questionnaires FFC
- Cette taille d'échantillon offre des bases suffisantes pour une analyse régionale

Représentativité

- Représentativité en termes de sexe, âge et régions UDA 9 de la population des enfants de 9 et 10 ans (\Leftrightarrow CM1 / CM2).
- Efficacité du redressement : 94%.

Dates de terrain

- FFC : septembre à décembre 2009

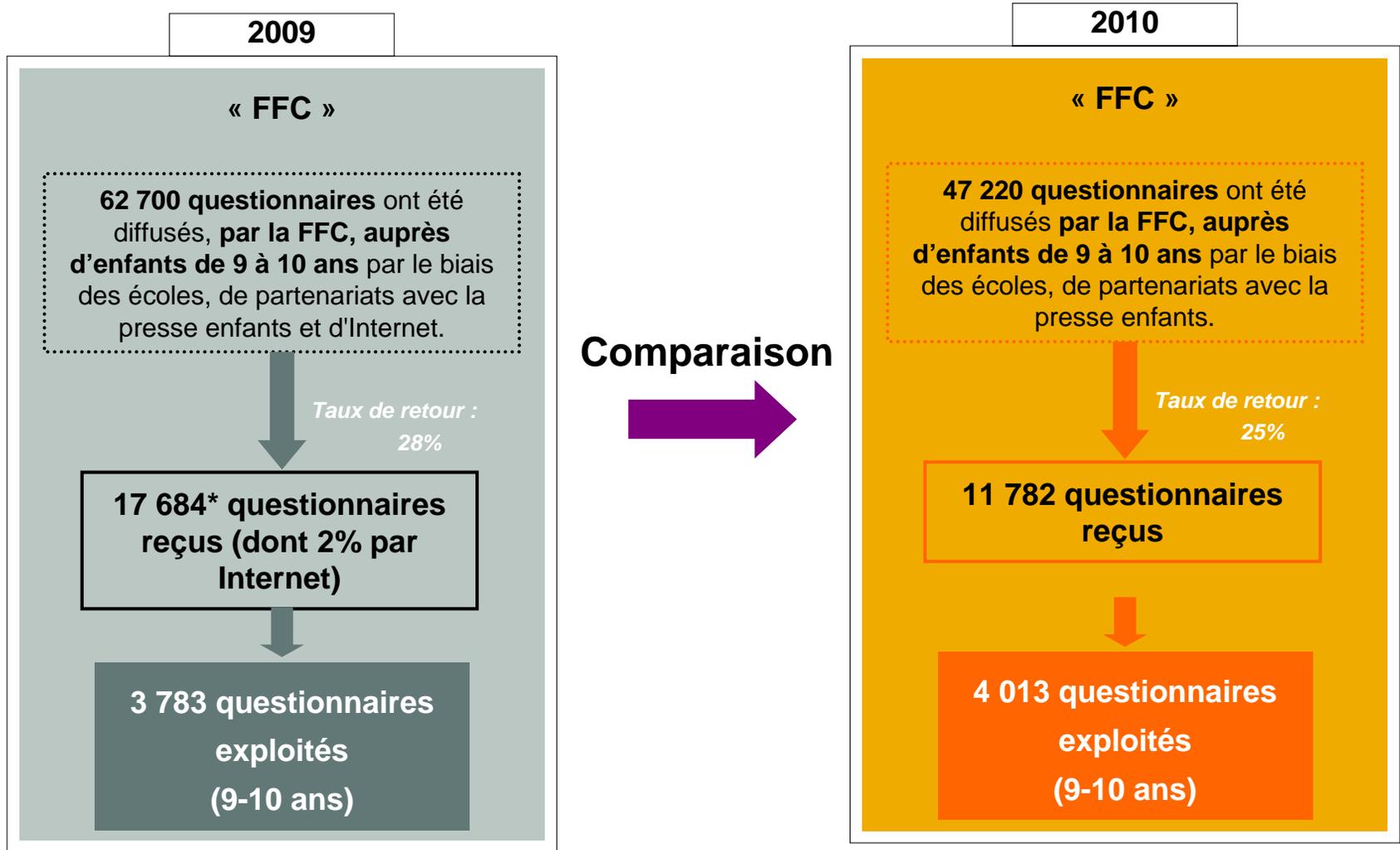
Représentativité et redressement des résultats

- Les résultats de l'enquête ont été redressés, en termes de sexe, d'âge et de régions UDA 9. Cette représentativité permet de généraliser les résultats de la campagne FFC 2010 à l'ensemble des élèves de CM1 et CM2 de France.
- Efficacité du redressement : 94%.

	%
Filles...	
... de 9 ans	24%
... de 10 ans	25%
Garçon...	
... de 9 ans	25%
... de 10 ans	26%

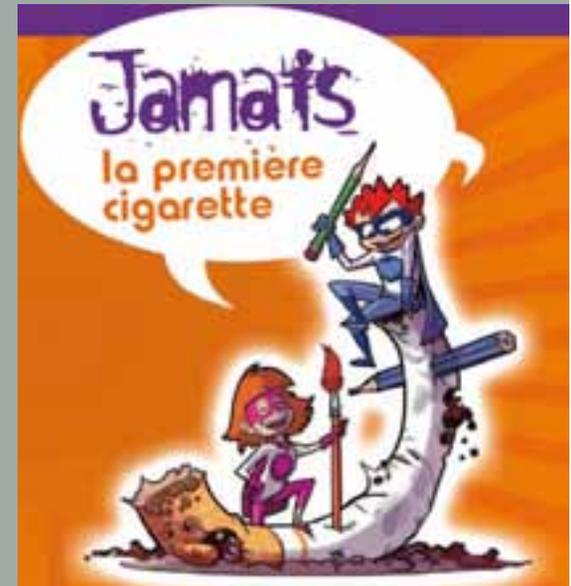
Région UDA9	%
Région Parisienne	13%
Nord	9%
Est	11%
Bassin Parisien Est	7%
Bassin Parisien Ouest	11%
Ouest	14%
Sud-Ouest	12%
Sud-Est	14%
Méditerranée	9%

Déroulement global de l'étude



I- Présentation de l'étude

3. Aide à la lecture des résultats

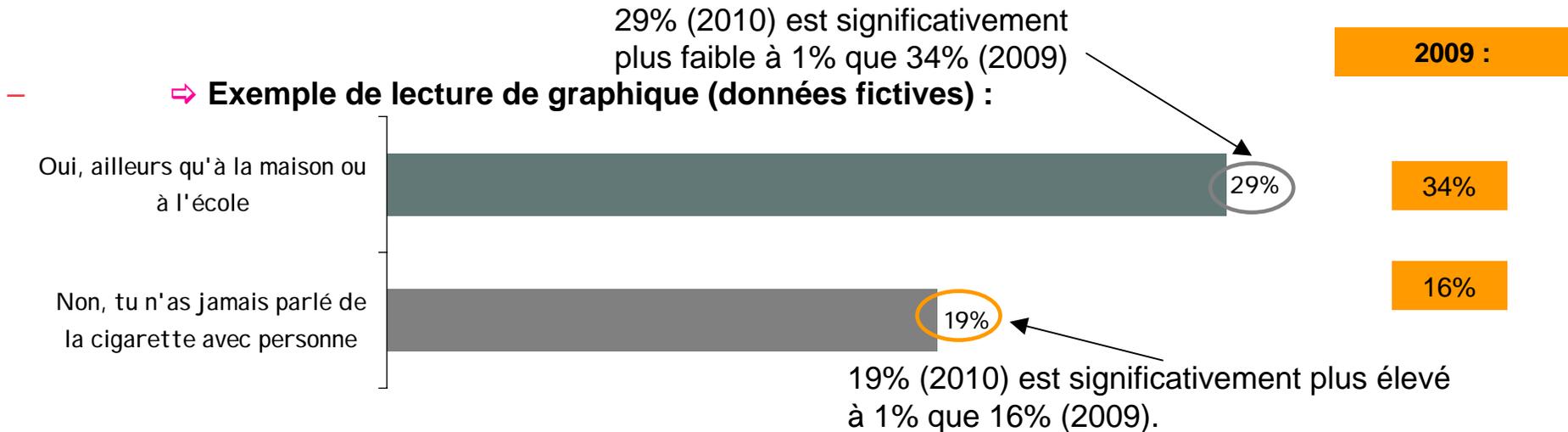


Aide à la lecture des résultats

– Les **tests de significativité** des résultats utilisés dans ce rapport sont des T-Tests inter colonne (tests de Student) à 1% entre les échantillons indépendants.

- Ce test est effectué lorsque l'effectif des sous-échantillons comparés est ≥ 30
- Que ce soit dans les tableaux ou les graphiques, ce test se lit de la façon suivante :

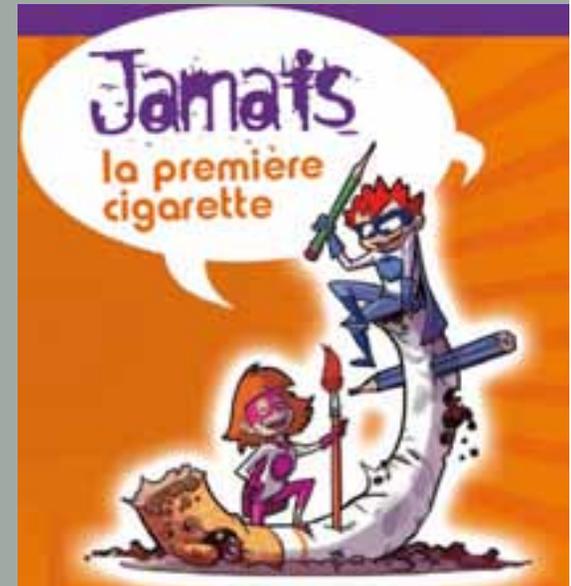
○/○ cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon de l'année comparée (2010 VS 2009).



- Certaines différences significatives entre 2 sous échantillons sont ponctuellement mentionnées sous forme de texte dans des bulles.

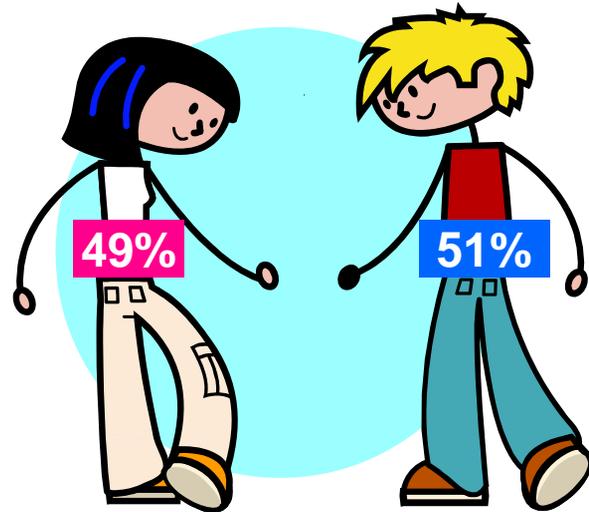
I- Présentation de l'étude

4. Les échantillons des 9-10 ans



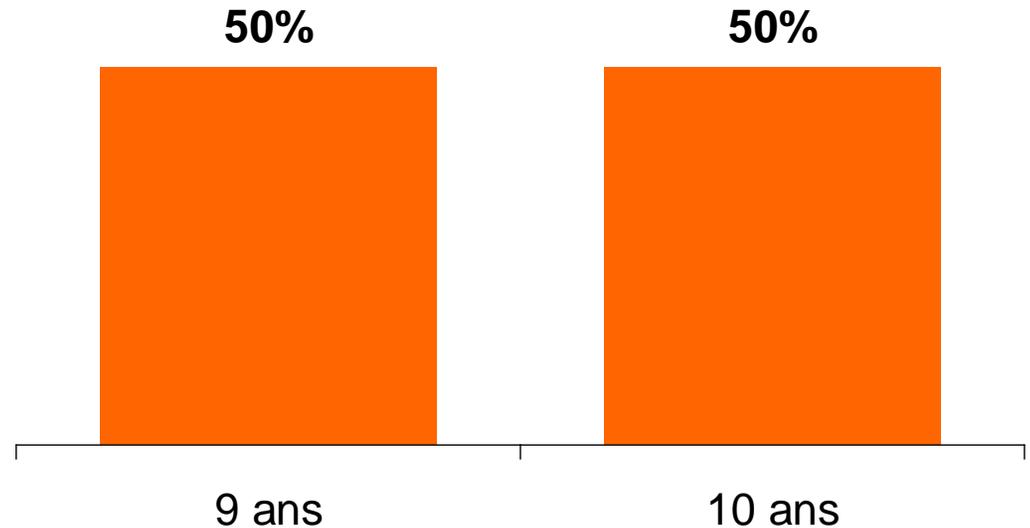
Présentation de l'échantillon des enfants en 2010 - Structure en termes de sexe et d'âge

Base : Ensemble des enfants (n=4013)



9 ans et demi en moyenne

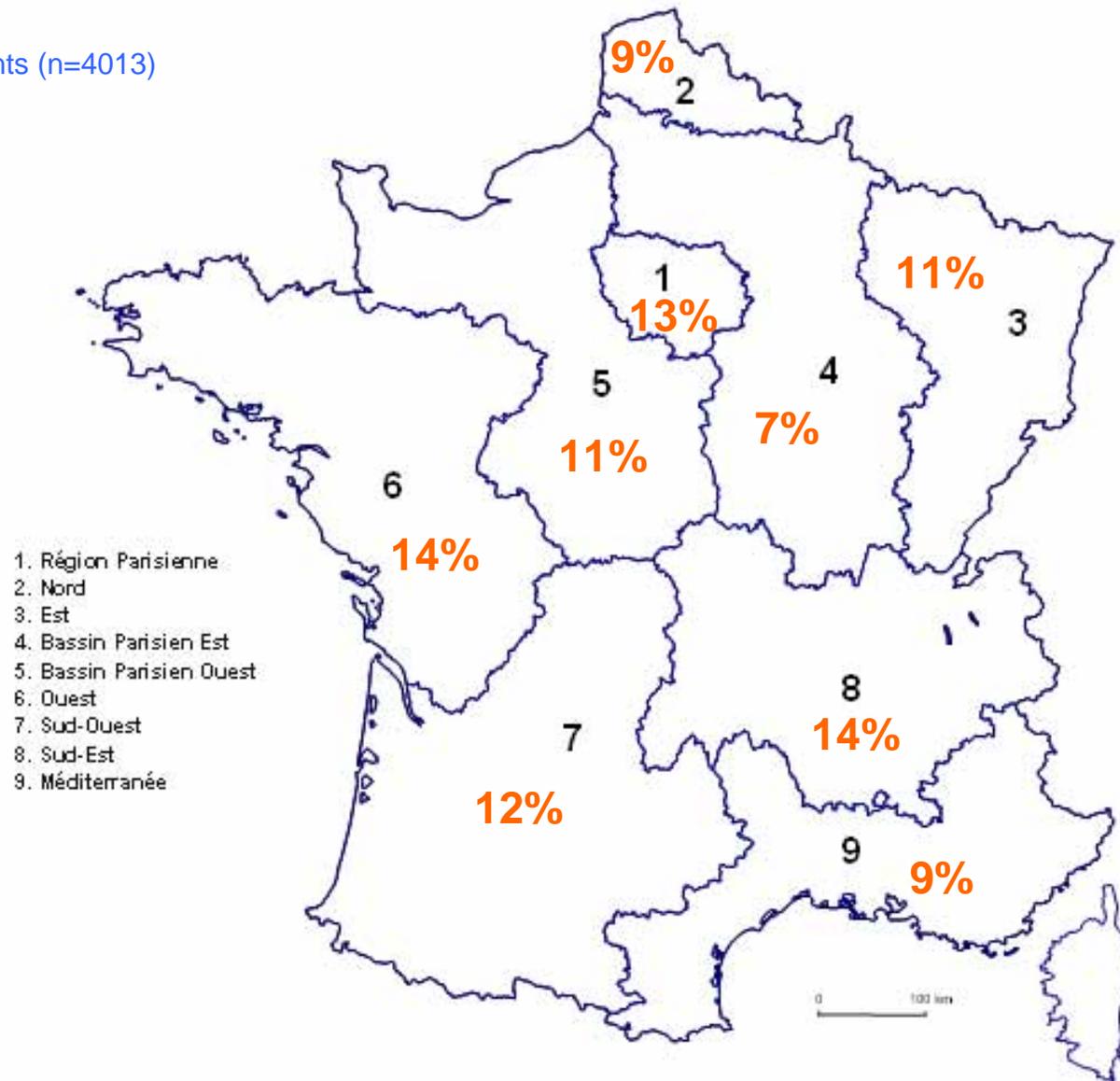
ET : 0.5



Les CM1-CM2 en France : 1 500 000 d'enfants

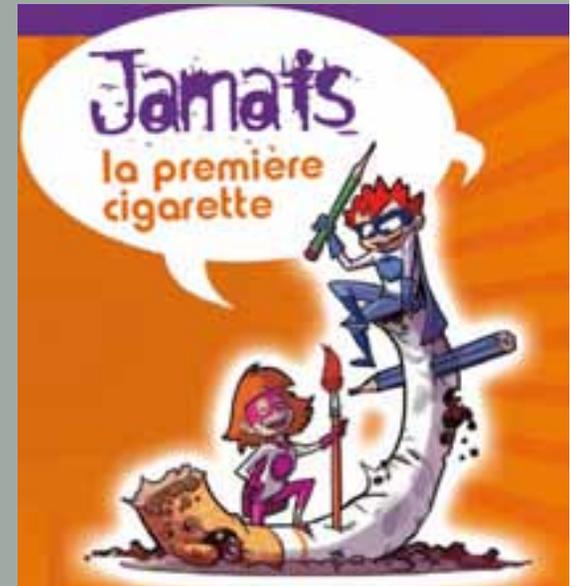
Présentation de l'échantillon des CM1-CM2 en 2010 - Répartition géographique

Base : Ensemble des enfants (n=4013)



UDA : Union des annonceurs

II- Synthèse des résultats



L'exposition au tabac commence au sein du foyer...

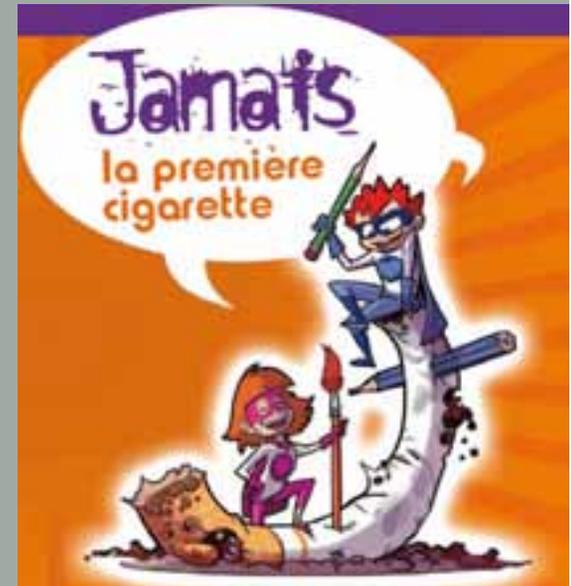
- **Les enfants sont exposés à la cigarette :**
 - Tout d'abord **chez eux** : 60% déclarent qu'au sein même de leur entourage familial proche, une ou plusieurs personnes fument (essentiellement les parents).
 - 1 quart des enfants interrogés a déjà vu un enfant de son âge fumer une cigarette.
- **La grande majorité des enfants ont déjà abordé le sujet (soit 81%) :**
 - Et c'est avant tout à la maison (62%), puis à l'école (46%, soit +4 points vs 2009).
 - De plus, près d'un enfant sur 3 a participé au concours de dessin "Jamais la première cigarette" (ils ont d'ailleurs une image plus négative de la cigarette et sont plus conscients des dangers pour la santé)
- **8% des enfants avouent avoir déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette :** pas de diminution depuis l'année passée.
 - **Le fait de vivre avec un fumeur augmente le risque d'essayer la cigarette** : 10% des enfants qui comptent un fumeur au sein de leur foyer ont déjà goûté au tabac, tandis que c'est le cas de 5% des enfants dont l'entourage familial est non fumeur.
 - Heureusement, la grande majorité des enfants affirme son refus face à une éventuelle occasion de fumer (notamment ceux qui vivent sans fumeurs)

Une image négative du tabac qui se maintient mais plus d'enfants qui pensent qu'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus fumer après

- Les enfants ont une image plutôt négative des enfants qui fument : ce sont avant tout des enfants seuls. Seuls 15% des enfants estiment que fumer donne du style.
- Ils sont **unanimes quant au caractère dangereux de la cigarette** (les enfants ont tous - ou presque, intégré que la cigarette est mauvaise pour les poumons et pour le cœur) et trouvent que fumer ne sert à rien.
- Ils ont largement **conscience de la dépendance** créée par le tabac, notamment parce qu'ils en ont parlé avec leur entourage.
- D'ailleurs, même si un tiers d'entre eux n'ont pas vraiment d'idée précise sur les motivations des fumeurs, 40% affirment que les fumeurs ne sont pas conscients du danger.
- L'opinion des enfants est stable par rapport à l'année dernière, on constate seulement qu'ils sont plus nombreux à dire que « ça coûte cher » (81%, +4 points).
- La répartition des enfants selon leur comportements et opinions face au tabac est quasiment identique à 2009 avec 34% de « Militants anti-tabac », 19% de « Sensibilisés », 28% de « Tolérants », 8% de « Bad Boys » qu'il faut rattraper et 11% de « Naïfs » qu'il faut sensibiliser.
- Enfin et il s'agit-là du constat le plus préoccupant du baromètre, **pour plus de la moitié des enfants, on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus fumer après, un chiffre malheureusement en croissance** (53%, +10 points).
- Au-delà du constat global, on note des disparités selon les régions (cf. détails pages 38 et 56).

III- Détail des résultats

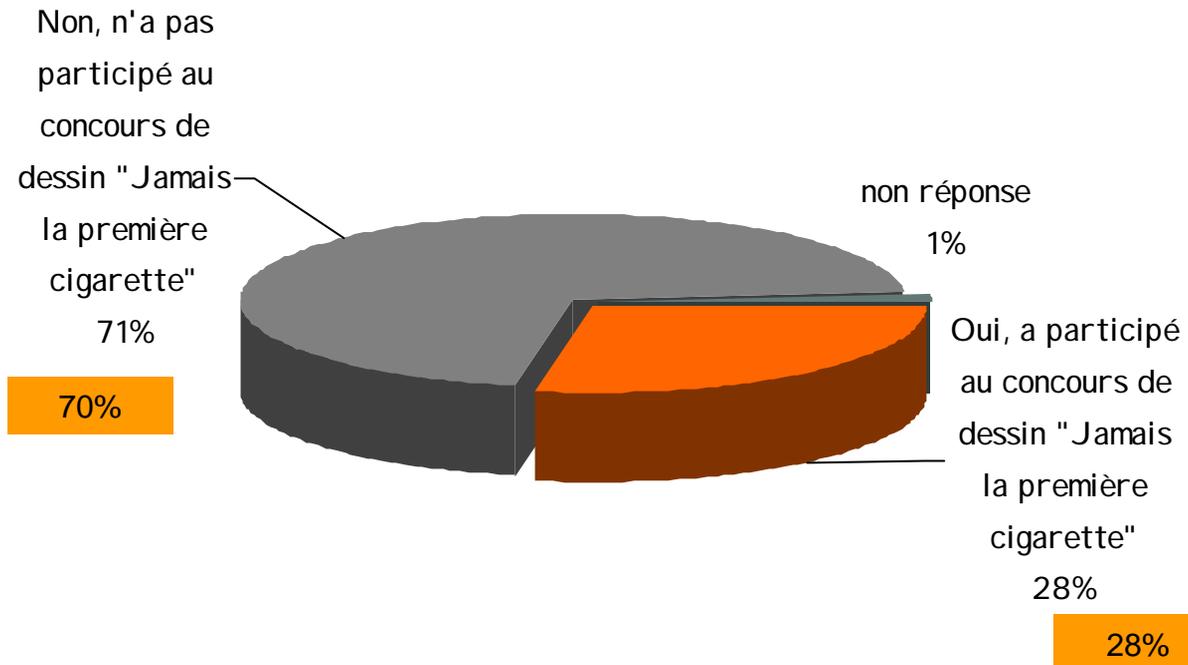
1. L'entourage de l'enfant



28% des enfants ont participé au concours de dessin

Question 5 : A l'école, as-tu participé au concours de dessin « Jamais la première cigarette » organisé par la Fédération Française de Cardiologie ? une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)



Pas de différence selon la présence ou non d'une personne qui fume

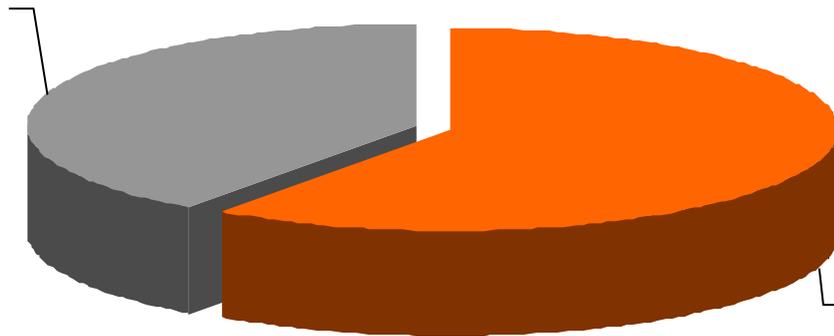
60% des enfants déclarent qu'au sein même de leur entourage familial proche, une ou plusieurs personnes fument

Question 1 : Chez toi, y a-t-il des personnes qui fument ? une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)

Non, chez moi,
personne ne
fume
40% (n=1610)

2009
41%



Oui, chez moi,
une ou plusieurs
personnes
fument
60% (n=2403)

2009
59%

62% parmi ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage **vs** 52% parmi ceux qui ne l'ont jamais fait.

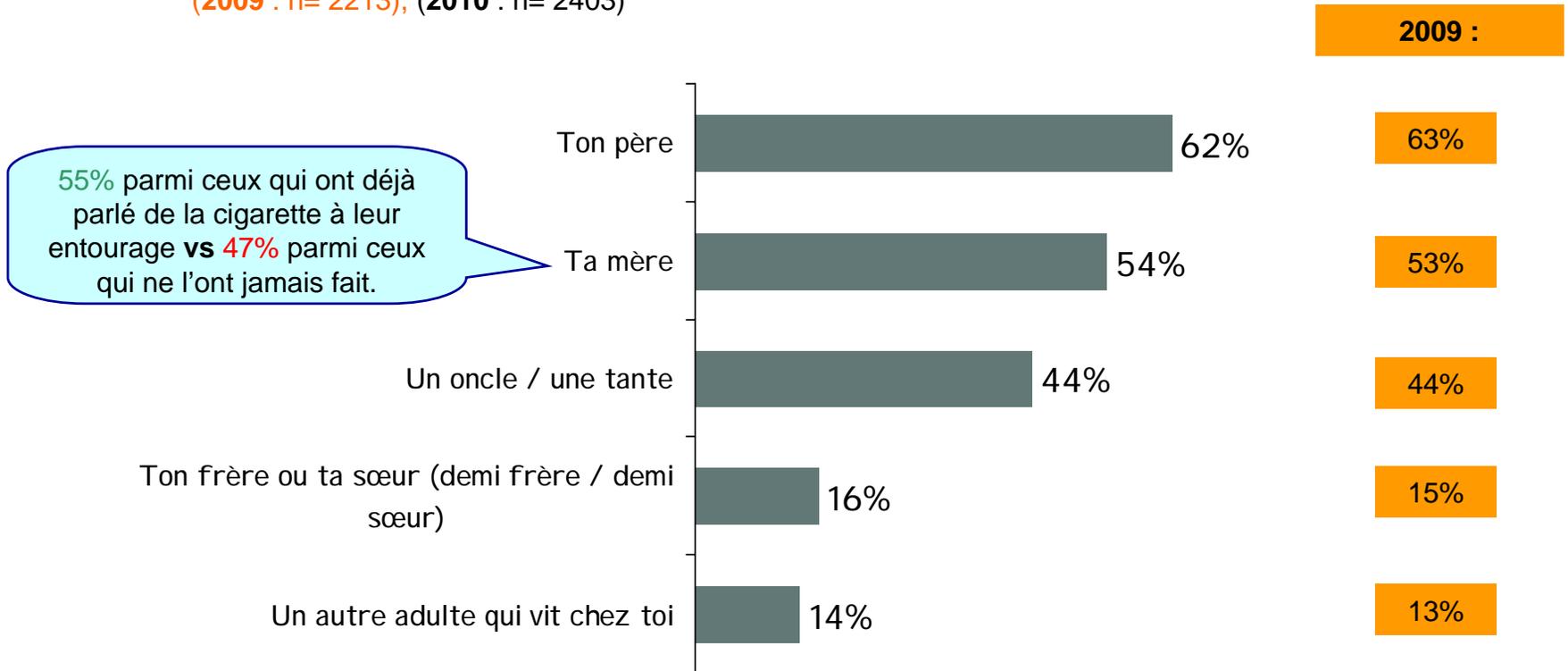
CONSTITUTION DU CRITERE D'ANALYSE :
ceux qui vivent avec des fumeurs (n=2403) **vs**
ceux qui vivent sans fumeur (n=1610)

Dans 62% des cas, le fumeur au sein du foyer est le père et dans 54% des cas, il s'agit de la mère

Question 1Bis : Qui fume chez toi ? une seule réponse possible pour chaque item

Base : Enfants qui vivent avec un ou plusieurs fumeurs

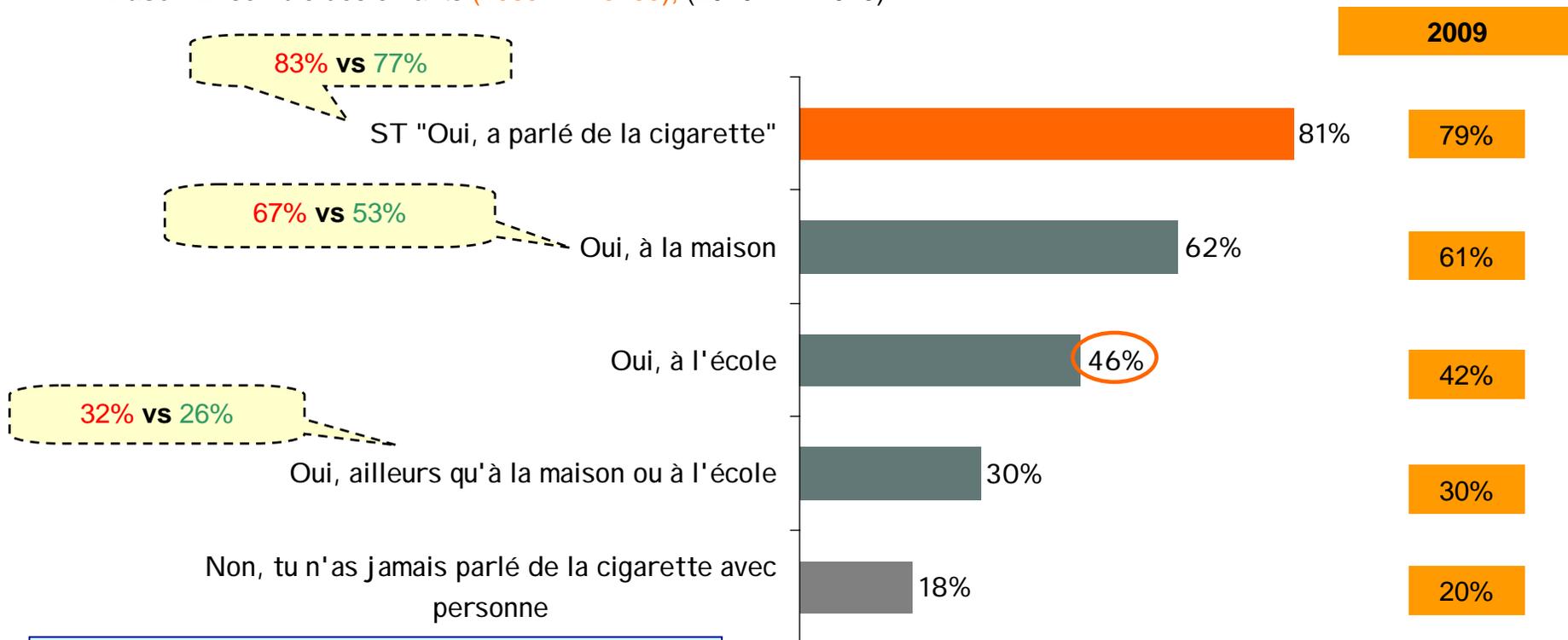
(2009 : n= 2213), (2010 : n= 2403)



C'est avant tout à la maison que les enfants ont discuté de la cigarette

Question 4 : As-tu déjà parlé de la cigarette avec des personnes de ton entourage (par exemple des gens de ta famille, des copains, ton maître ou ta maîtresse, ...) ?

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)



CONSTITUTION DU CRITERE D'ANALYSE :

ceux qui ont déjà parlé de la cigarette à leur entourage (n=3227) vs ceux qui ne l'ont jamais fait (n=736)

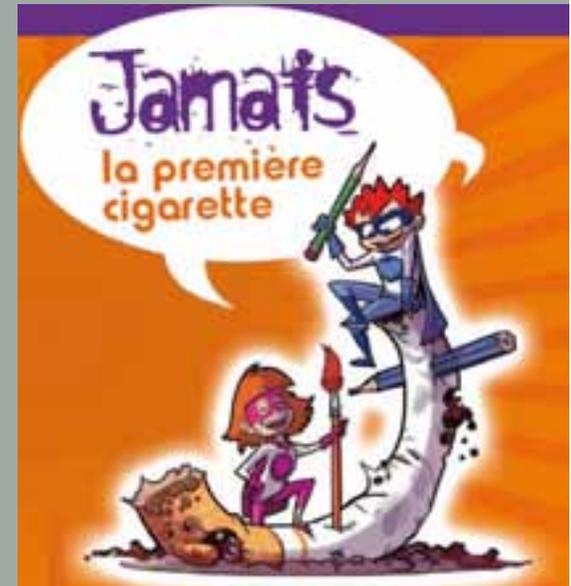
Ceux qui vivent avec des fumeurs vs ceux qui vivent sans fumeur

○ Différence significative à 99% (2010 VS 2009)

Non réponse : 1%

III- Détail des résultats

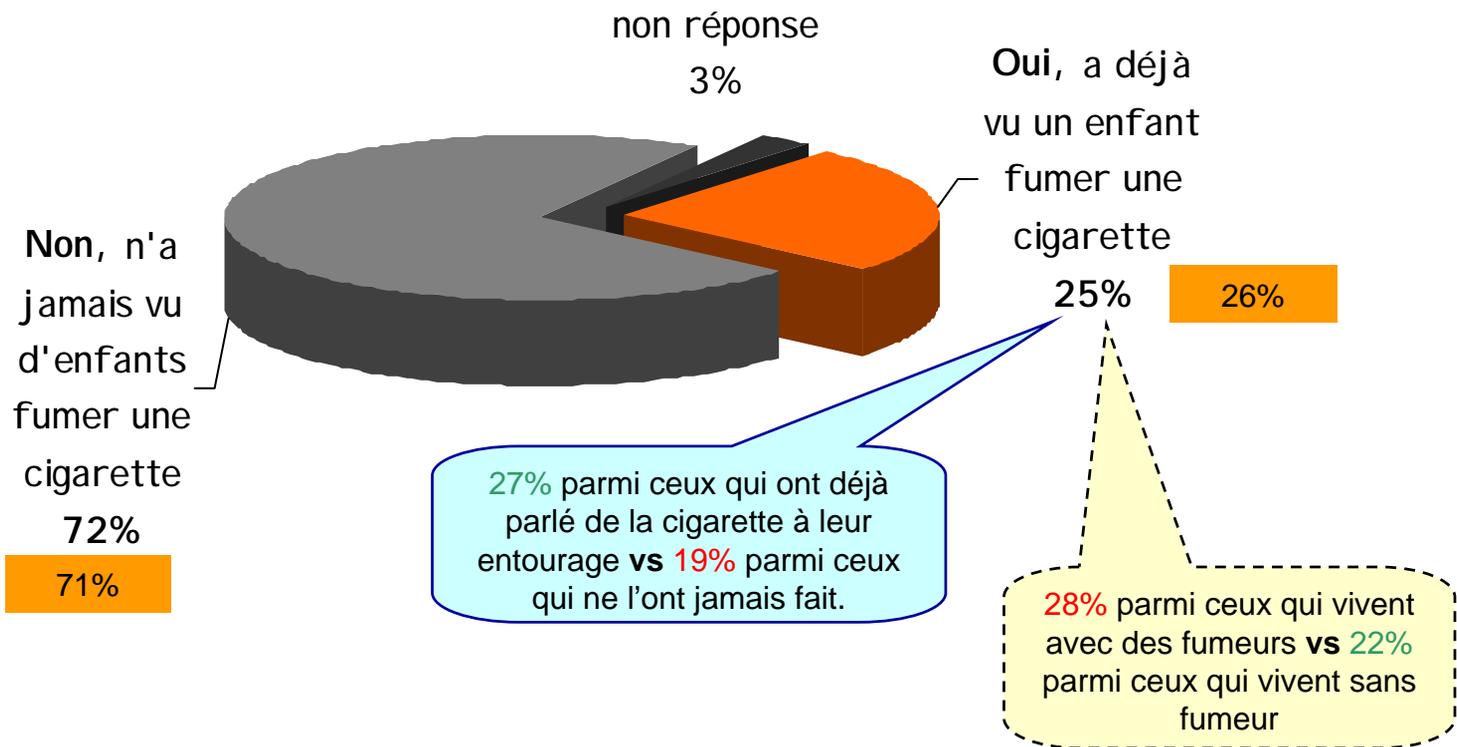
2. Les enfants face à la cigarette



1 quart des enfants interrogés a déjà vu un enfant de son âge fumer une cigarette

Question 2 : Est-ce que tu as déjà vu un enfant de ton âge fumer une cigarette ?
une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)

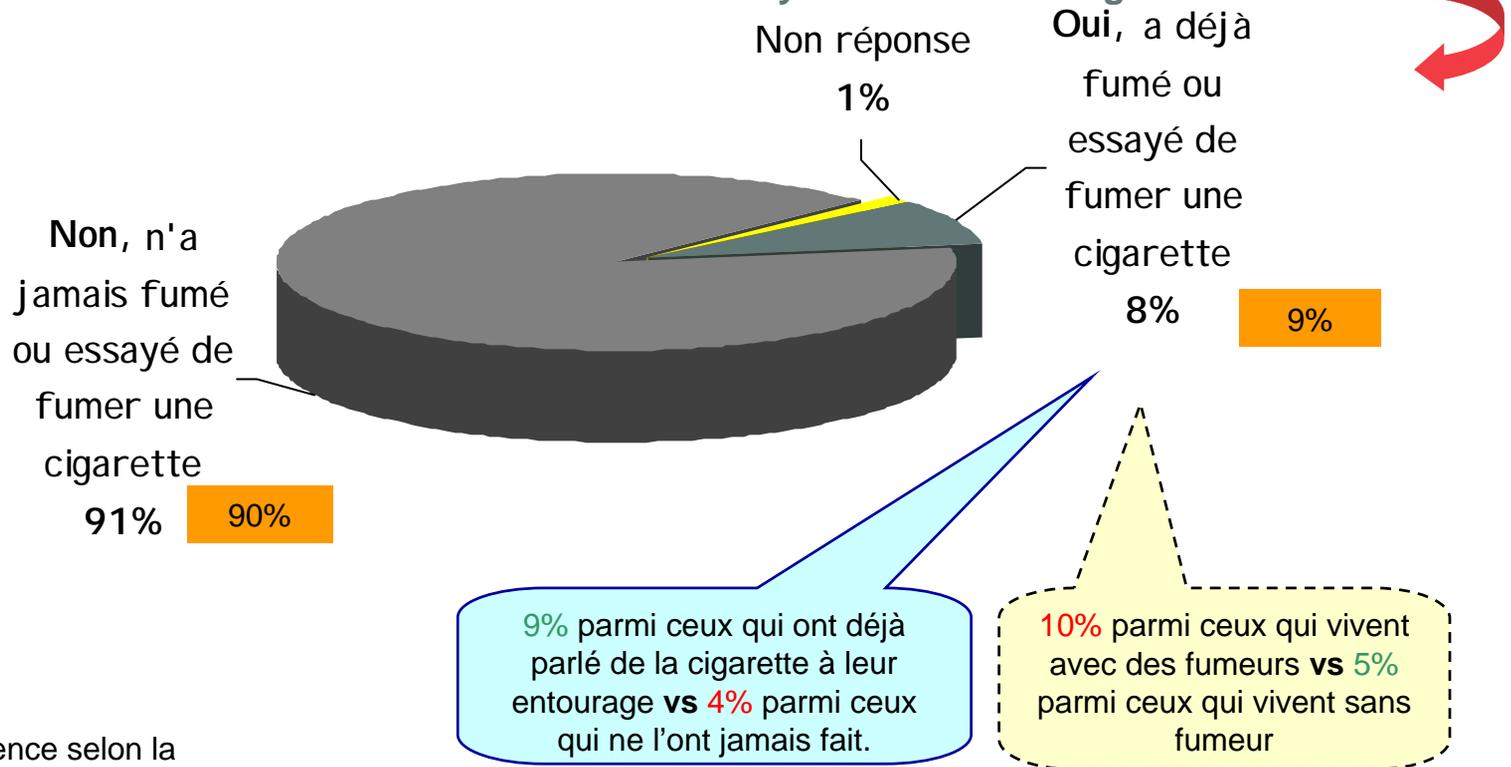


8% des enfants avouent avoir déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette : pas de diminution depuis l'année passée

Question 12 : Pour finir, je voudrais savoir si toi-même tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ? une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)

Soit environ 123 000 enfants en France qui ont déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette en France

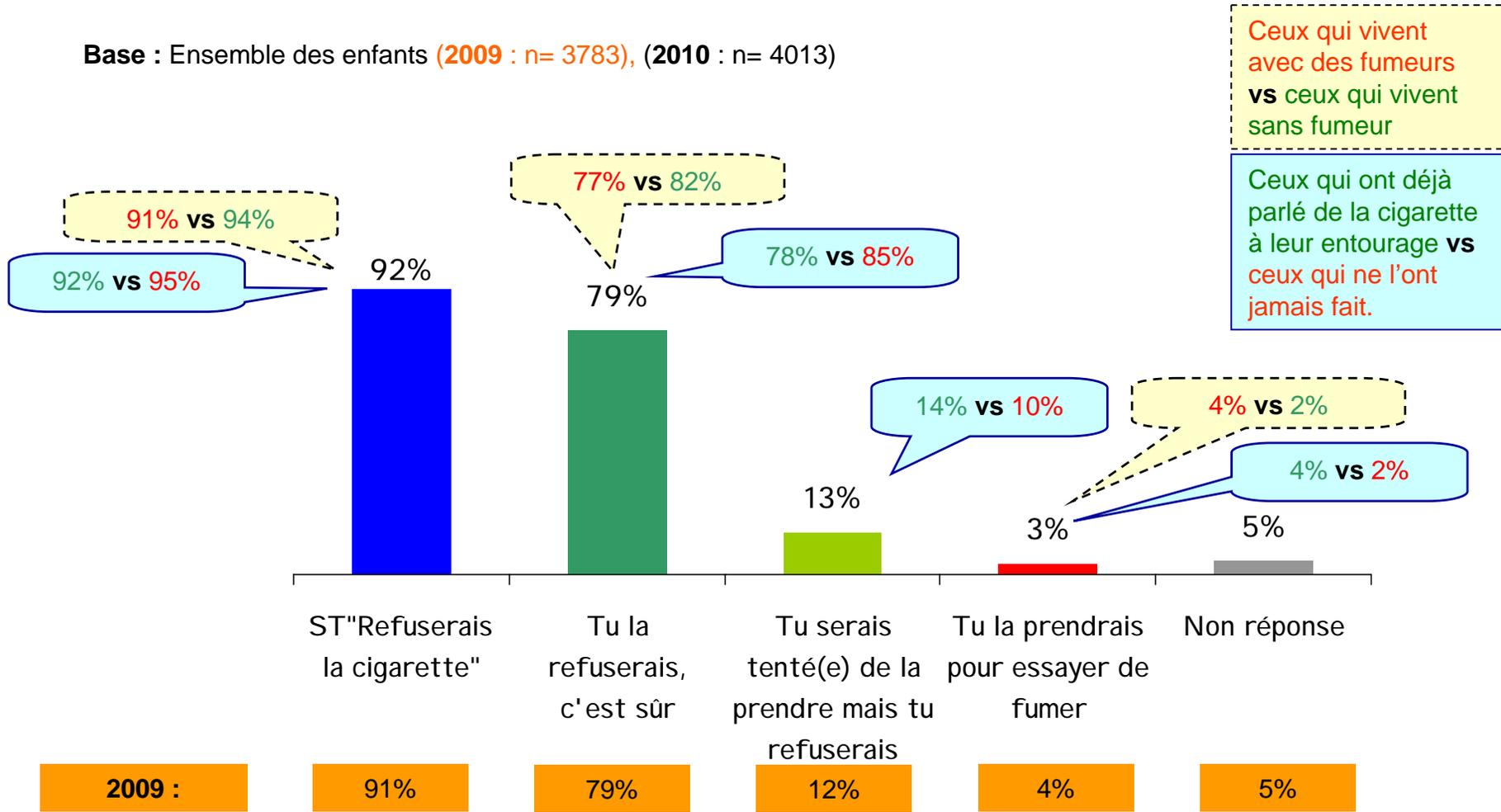


NB : Pas de différence selon la participation au Concours de Dessin

La grande majorité des enfants affirme son refus face à une éventuelle occasion de fumer

Question 11 : Imagine que quelqu'un te propose une cigarette. Tu réagiras comment ?

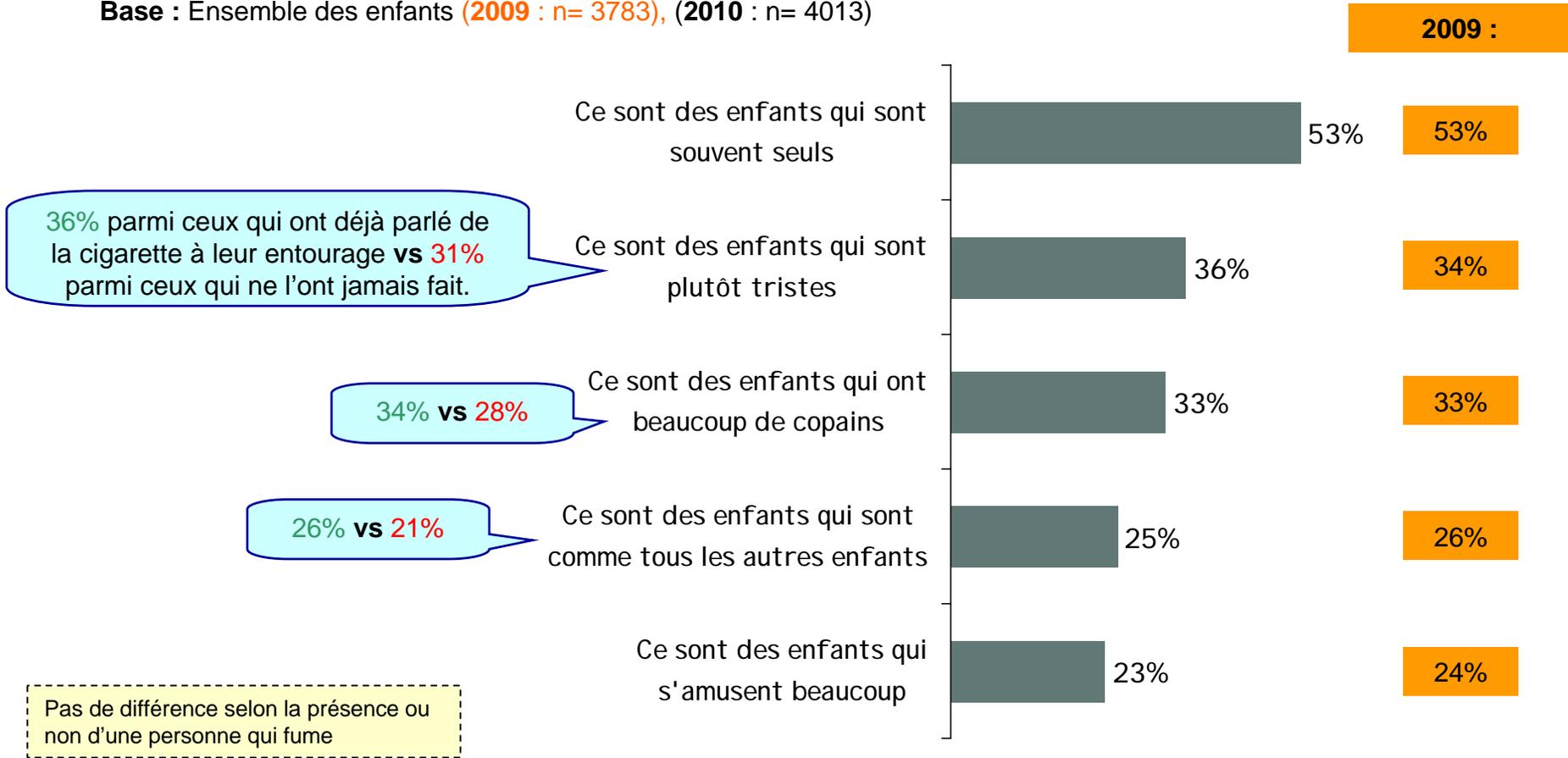
Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)



Les enfants ont une image plutôt négative des enfants qui fument

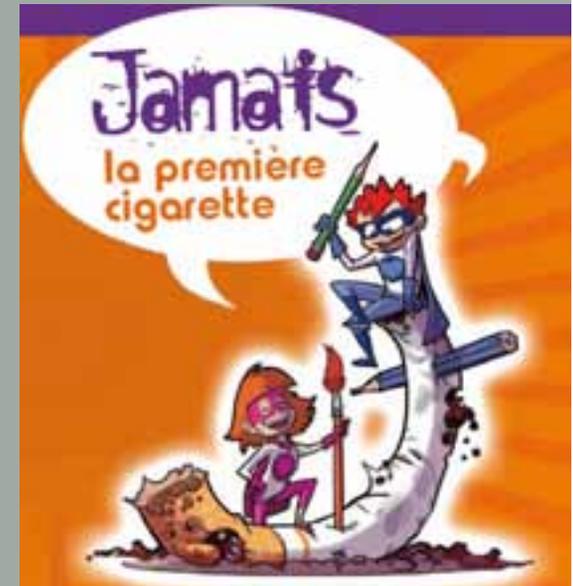
Question 3 : Qu'est ce que tu penses des enfants qui fument ?
une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)



III- Détail des résultats

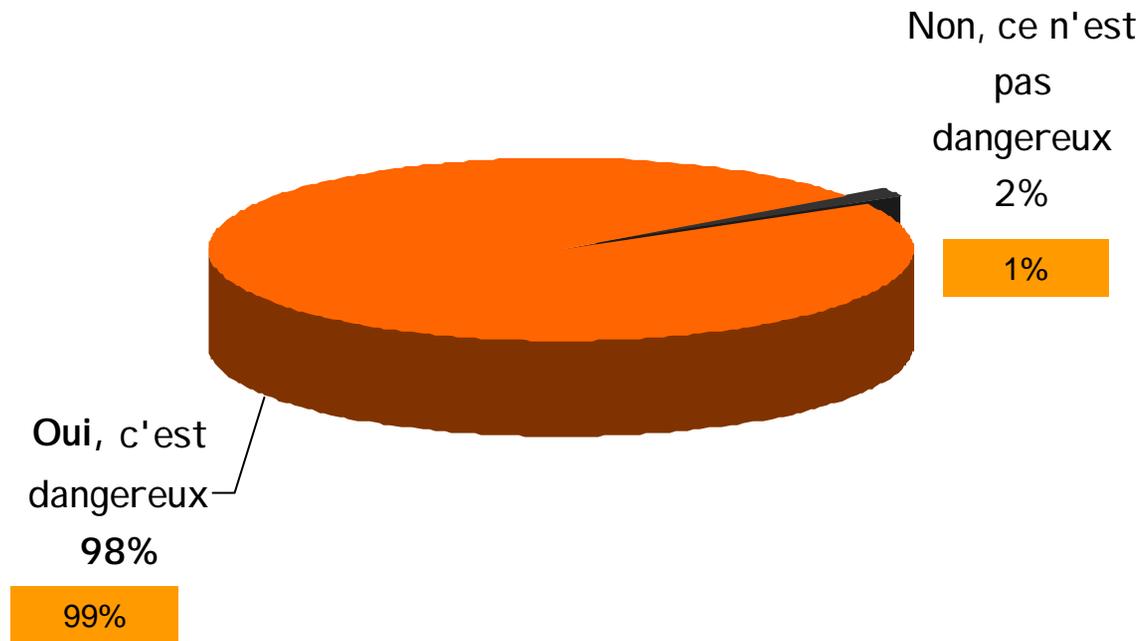
3. Opinions des enfants face à la cigarette



Une unanimité sur le caractère dangereux de la cigarette

Question 6 : Est-ce que tu penses que fumer est dangereux pour la santé ?
une seule réponse possible

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)



Pas de différence selon la présence ou non d'une personne qui fume

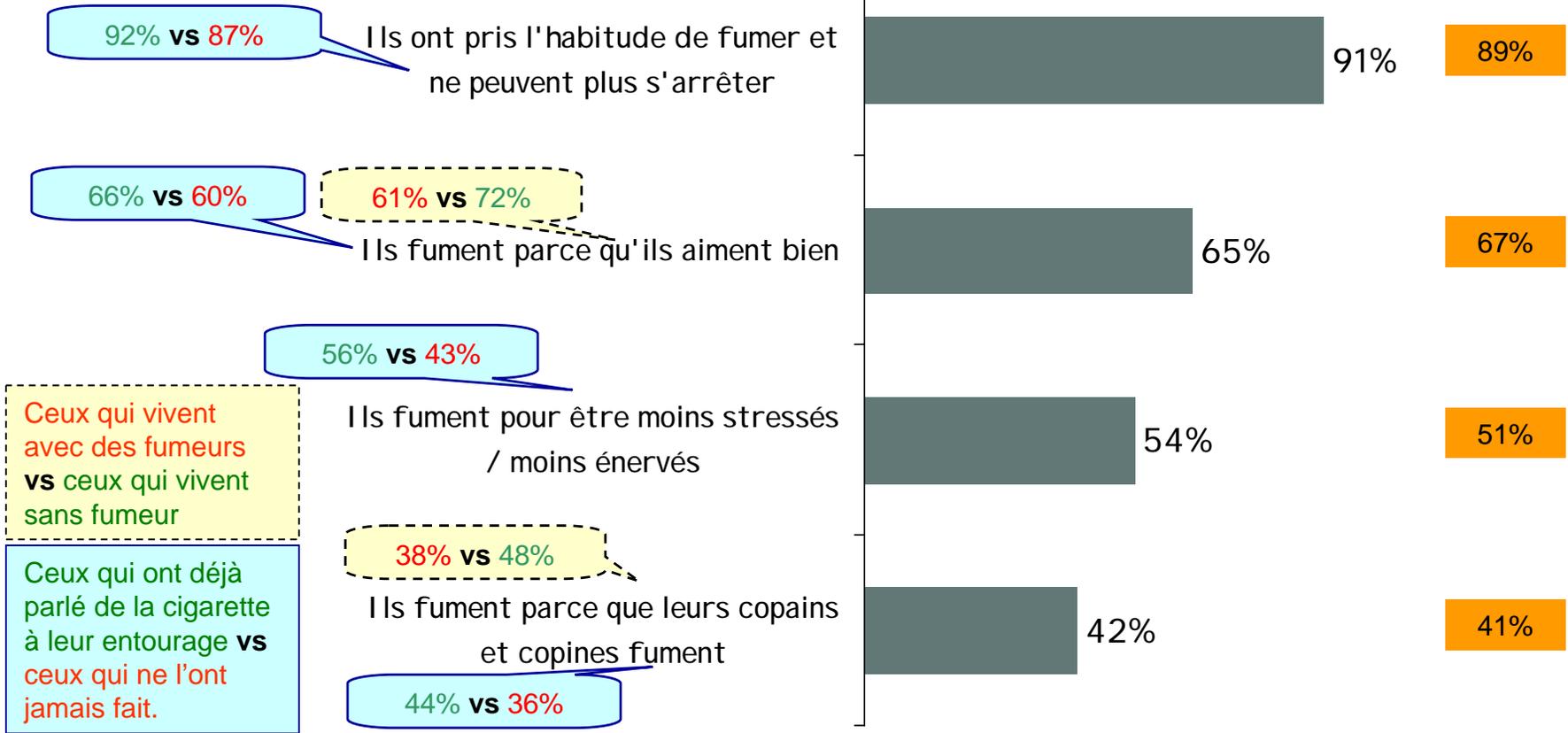
Pas de différence selon que l'enfant ait parlé ou non avec son entourage

Les enfants ont largement conscience de la dépendance créée par le tabac, notamment parce qu'ils en ont parlé avec leur entourage

Question 7 : A ton avis, pourquoi les gens fument-ils ?
une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)

2009 :

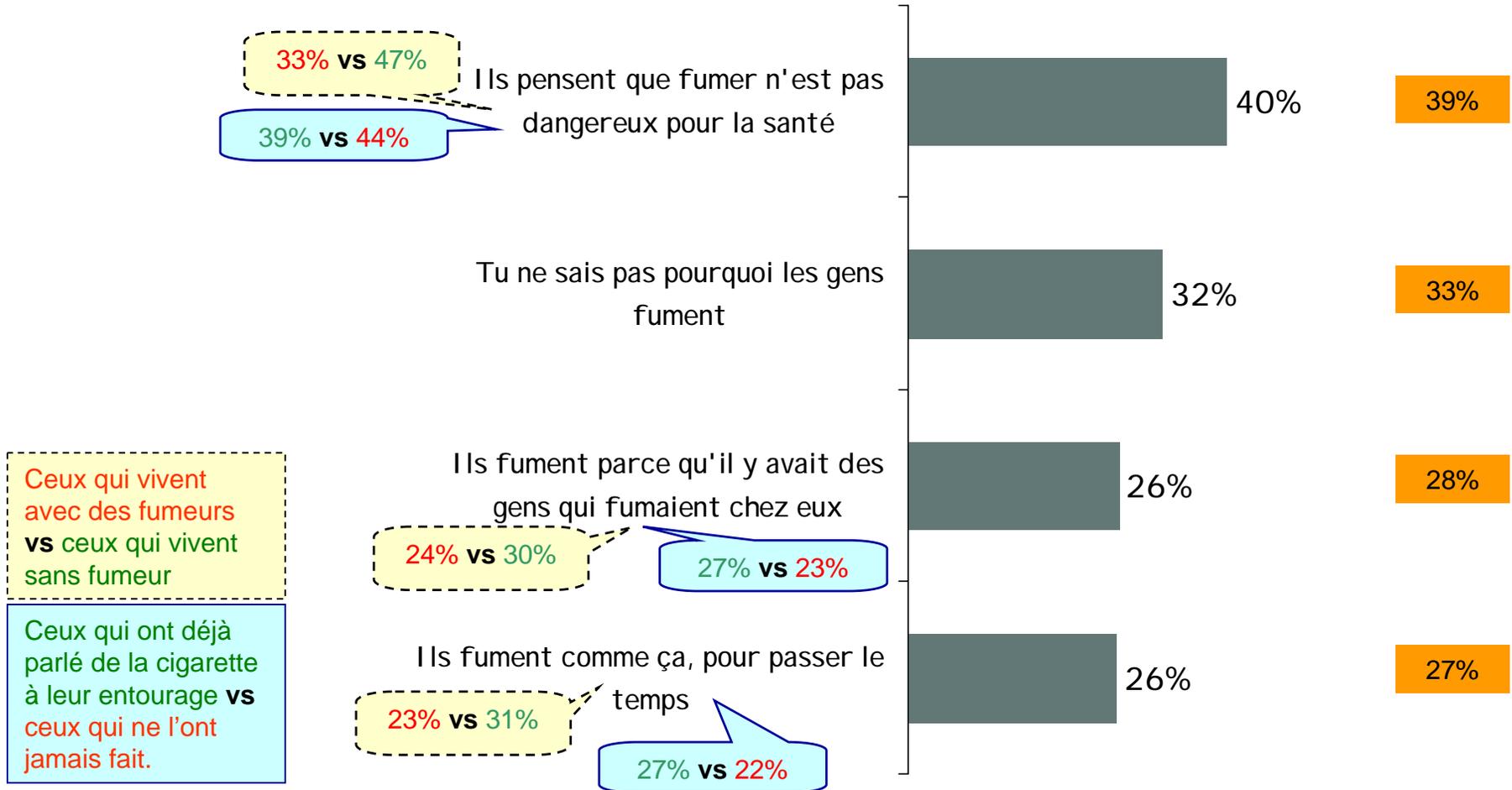


Toutefois, un tiers d'entre eux n'ont pas vraiment d'idée précise sur les motivations des fumeurs

Question 7 : A ton avis, pourquoi les gens fument-ils ?

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)

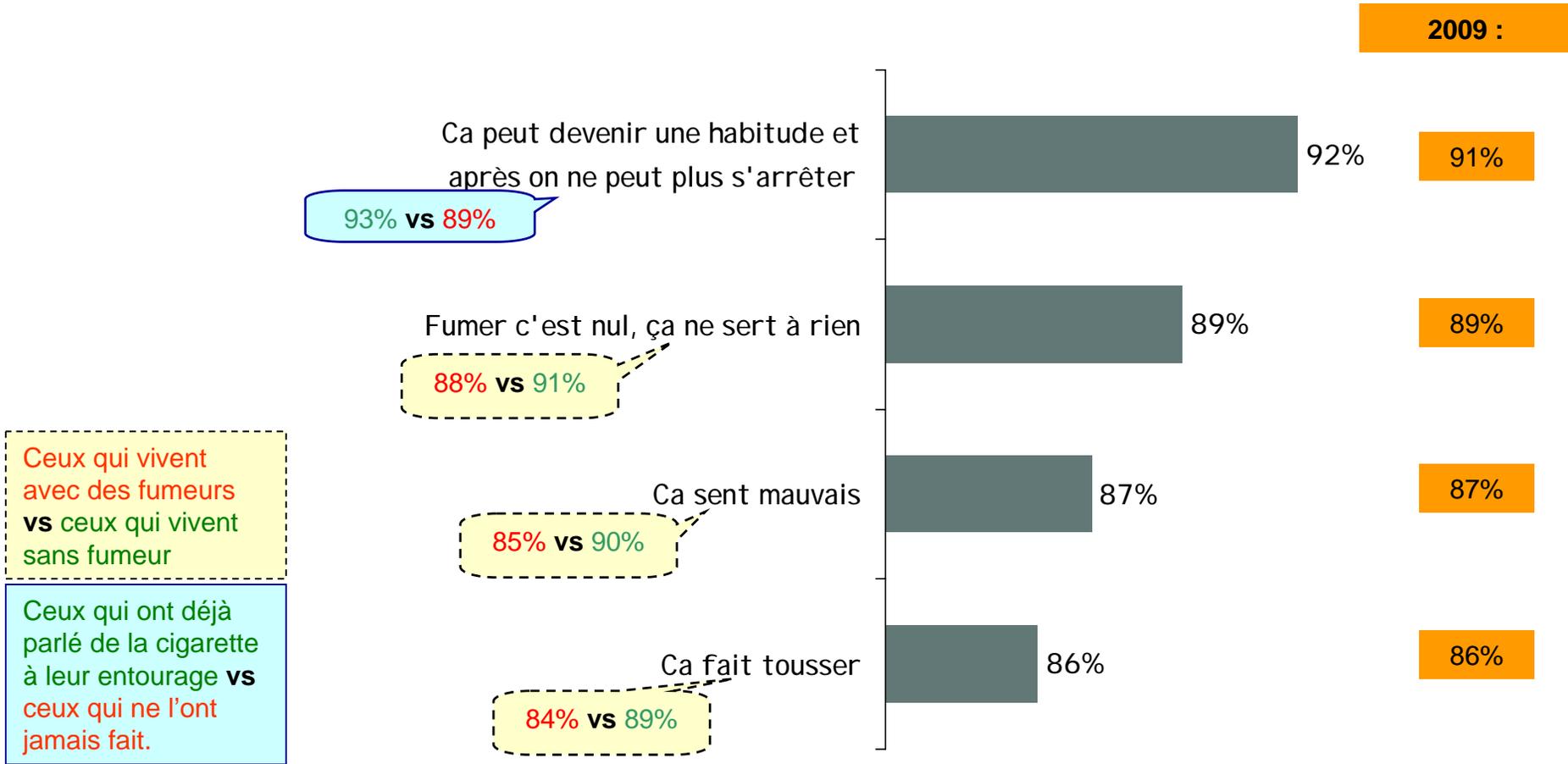
2009 :



De nouveau, la dépendance au tabac est mise en avant

Question 8 : Et toi, que penses tu de la cigarette ? une seule réponse possible pour chaque item

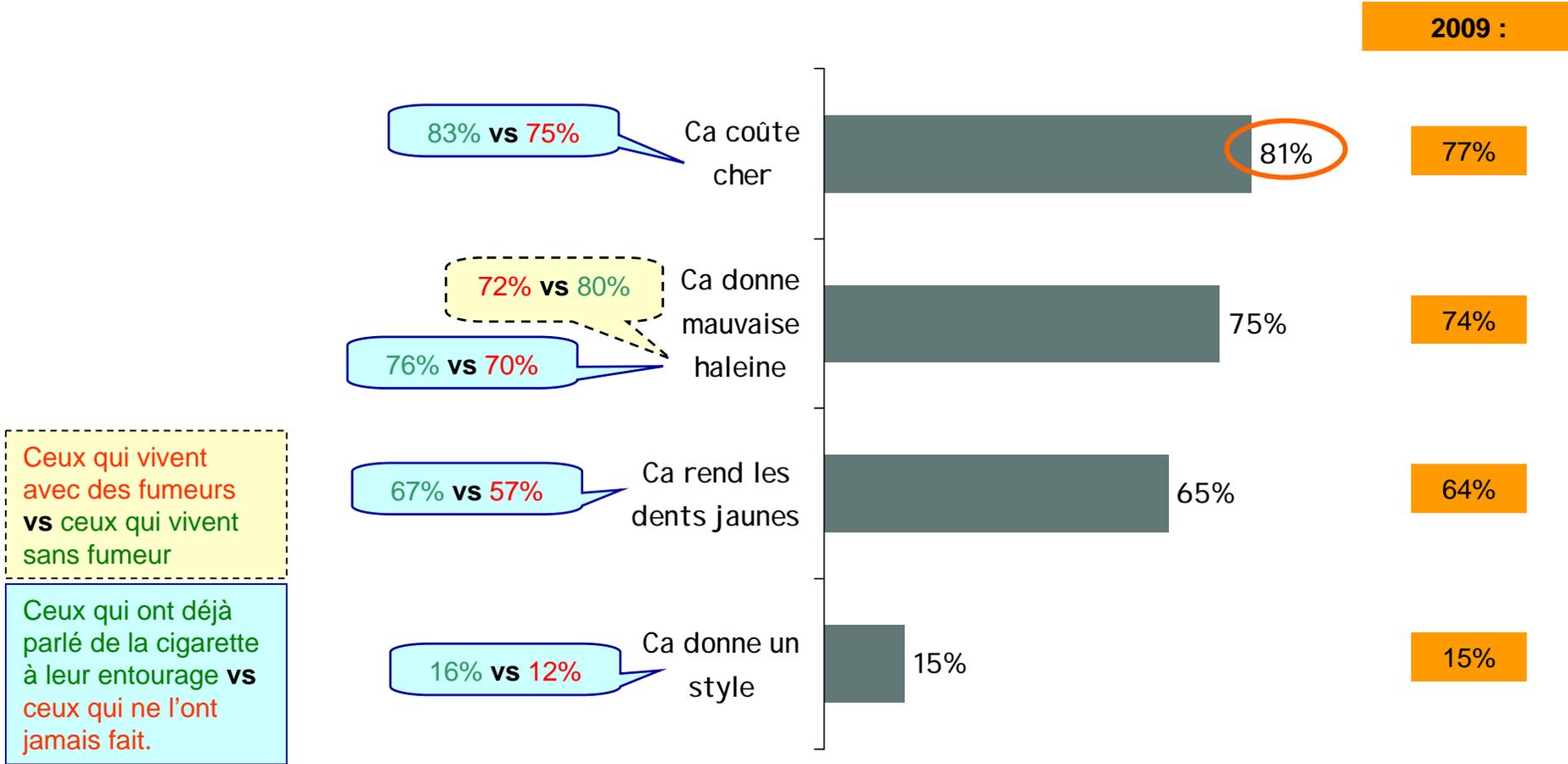
Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)



Le prix élevé des cigarettes de plus en plus cité

Question 8 : Et toi, que penses tu de la cigarette ? une seule réponse possible pour chaque item

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)

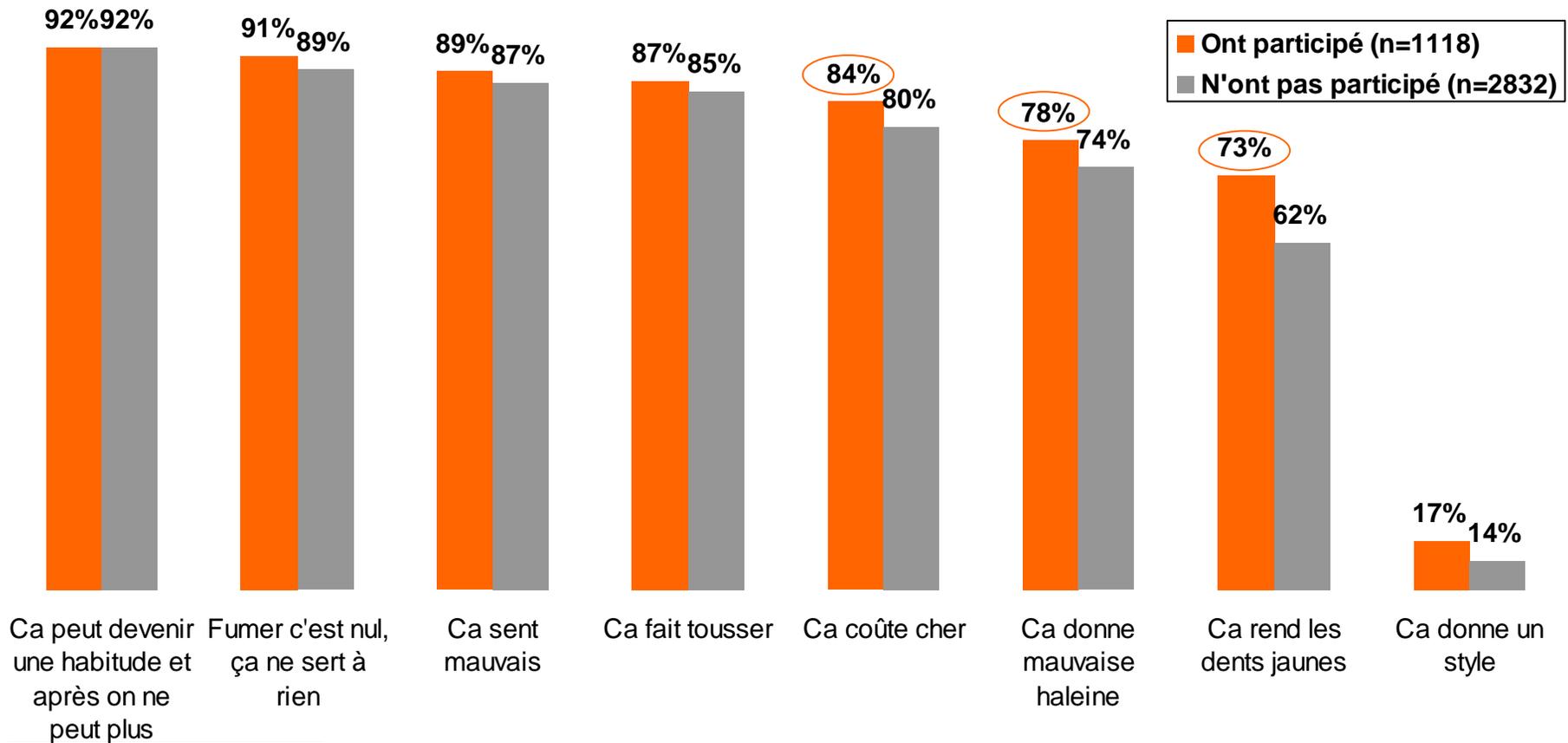


Perception de la cigarette selon la participation au Concours

Les enfants qui ont participé au Concours de Dessin ont une image plus négative de la cigarette

Question 8 : Et toi, que penses tu de la cigarette ? une seule réponse possible pour chaque item

Question 5 : A l'école, as-tu participé au concours de dessin « Jamais la première cigarette » organisé par la Fédération Française de Cardiologie ? une seule réponse possible



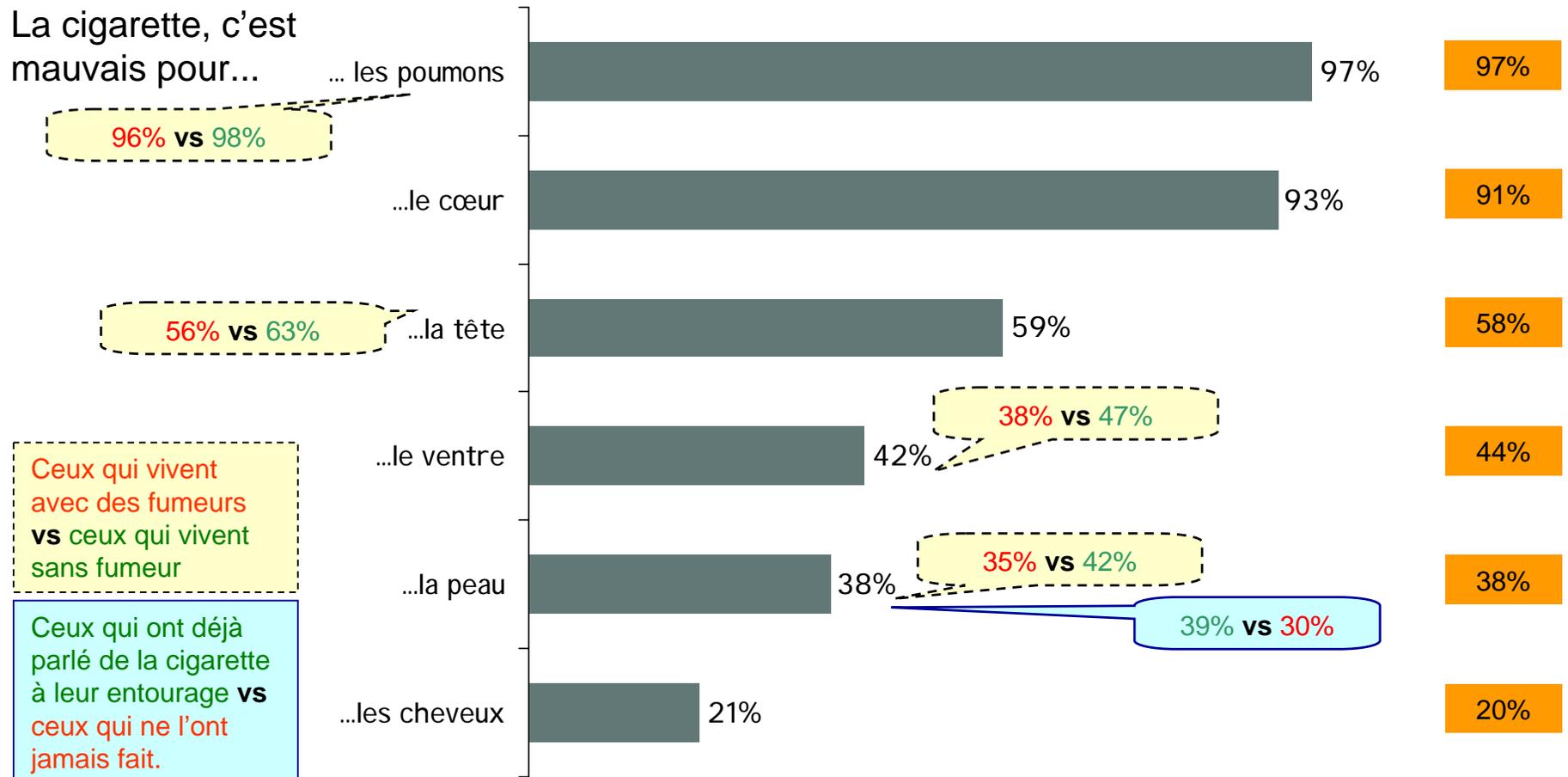
Les enfants ont tous (ou presque) intégré que la cigarette est mauvaise pour les poumons et pour le cœur

Question 9 : Pour les phrases qui sont écrites après, je voudrais que tu me dises si tu penses que cela est vrai ou faux.

Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)

2009 :

La cigarette, c'est mauvais pour...

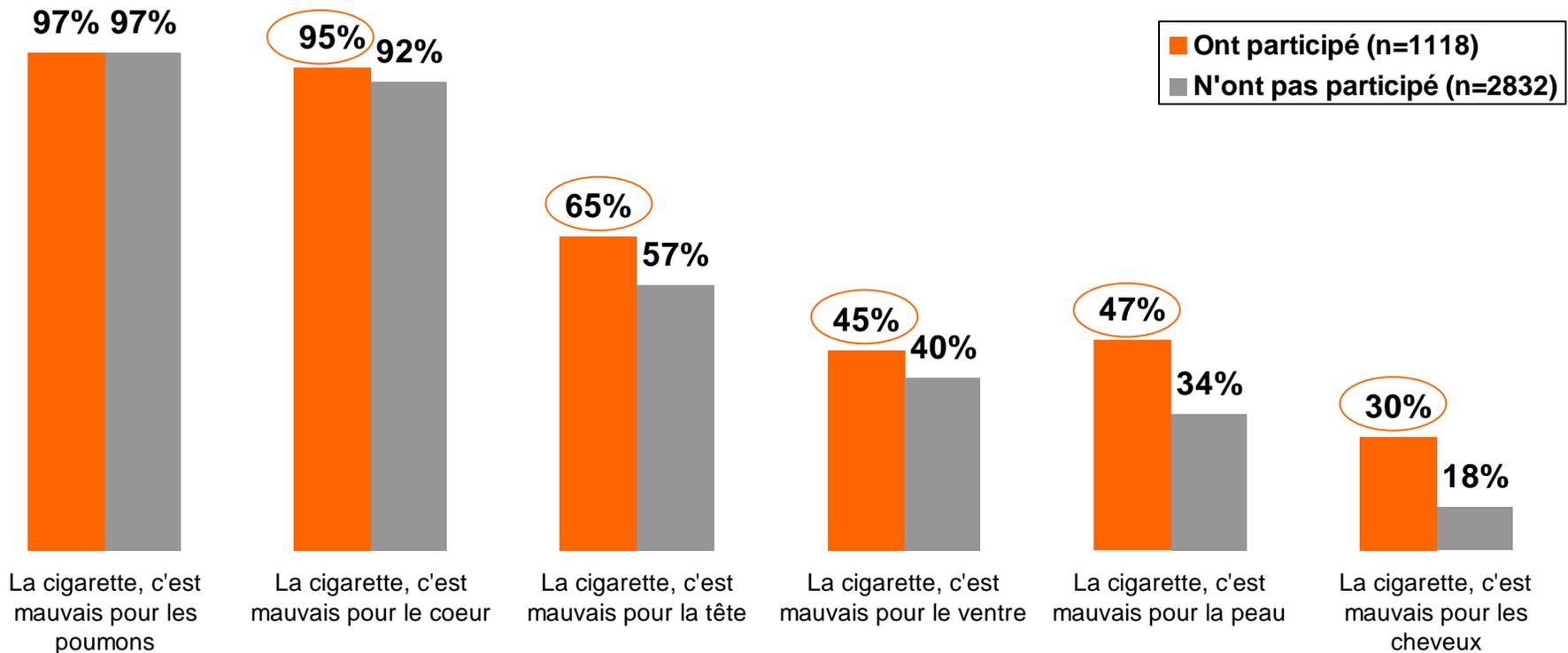


Perception de la cigarette selon la participation au Concours de Dessin

Les enfants qui ont participé au Concours de Dessin associent plus fortement cigarette et méfaits sur la santé

Question 9: Pour les phrases qui sont écrites après, je voudrais que tu me dises si tu penses que cela est vrai ou faux

Question 5 : A l'école, as-tu participé au concours de dessin « Jamais la première cigarette » organisé par la Fédération Française de Cardiologie ? une seule réponse possible

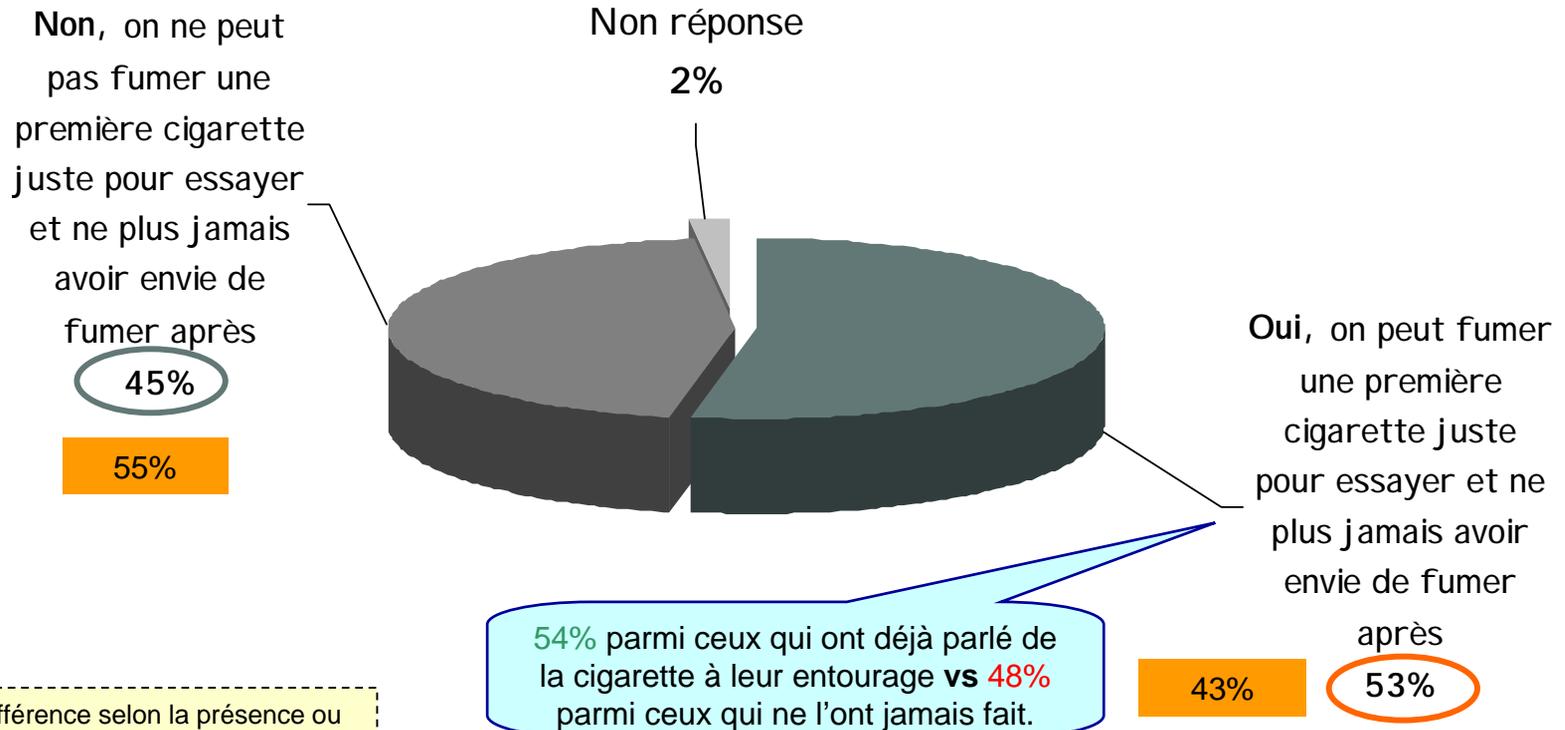


Pour plus de la moitié des enfants, on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus fumer après

Un chiffre malheureusement en croissance

Question 10 : Est-ce que tu penses qu'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus jamais avoir envie de fumer après ? une seule réponse possible

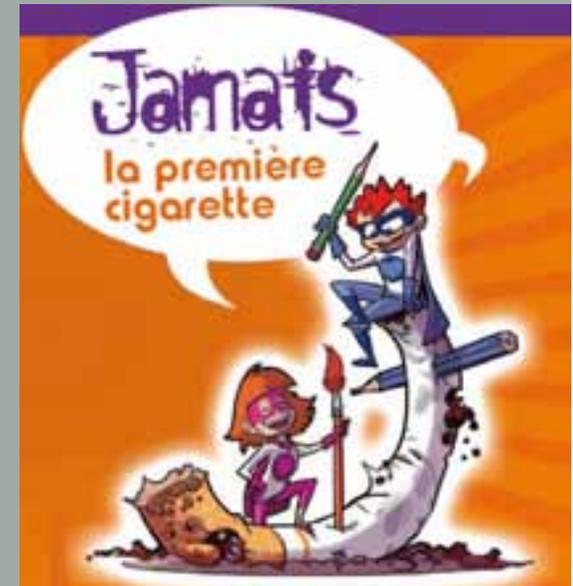
Base : Ensemble des enfants (2009 : n= 3783), (2010 : n= 4013)



Pas de différence selon la présence ou non d'une personne qui fume

III- Détail des résultats

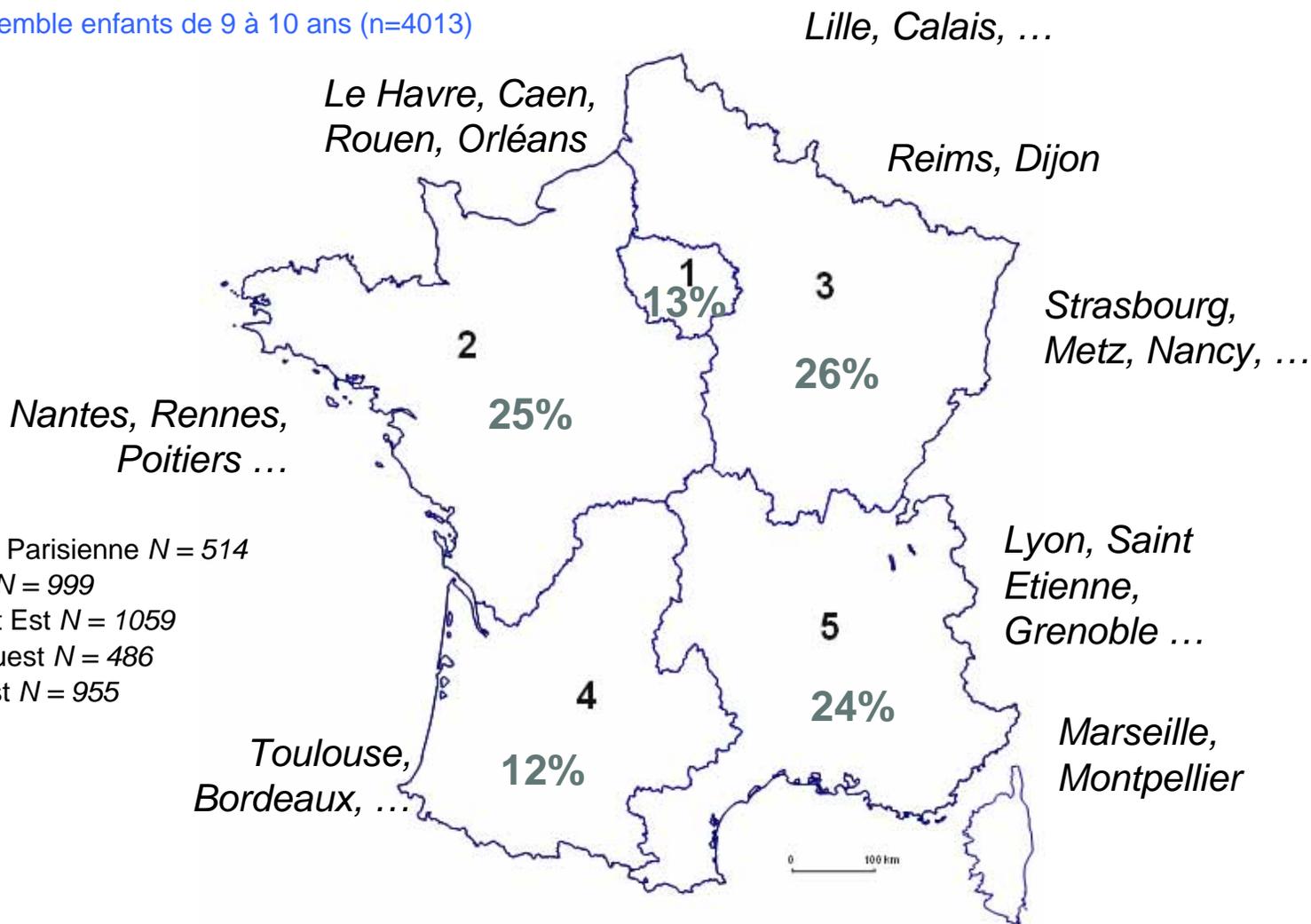
4. Comparaison des résultats par région (UDA 5)



Présentation de l'échantillon des enfants de 9-10 ans

- Répartition selon le découpage en 5 régions

Base : Ensemble enfants de 9 à 10 ans (n=4013)

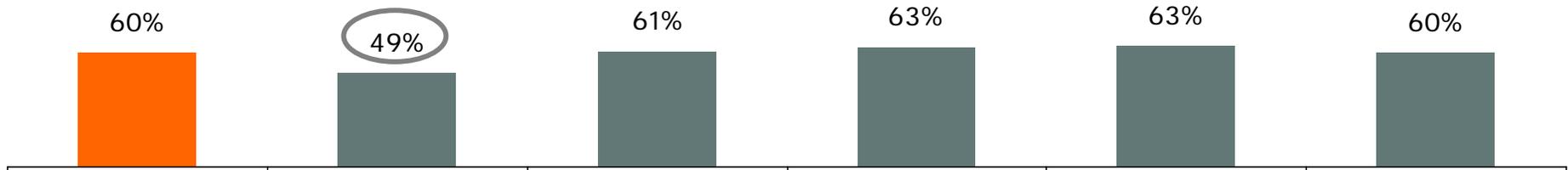


1. Région Parisienne N = 514
2. Ouest N = 999
3. Nord et Est N = 1059
4. Sud-Ouest N = 486
5. Sud-Est N = 955

Exposition à la cigarette

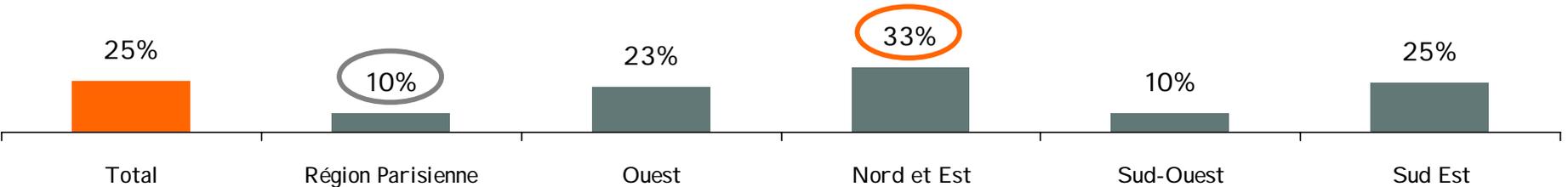
Question 1 : Chez toi, y a-t-il des personnes qui fument ?

→ Oui, fumeur(s) au sein du foyer



Question 2 : Est-ce que tu as déjà vu un enfant de ton âge fumer une cigarette ?

→ Oui, a déjà vu un enfant fumer



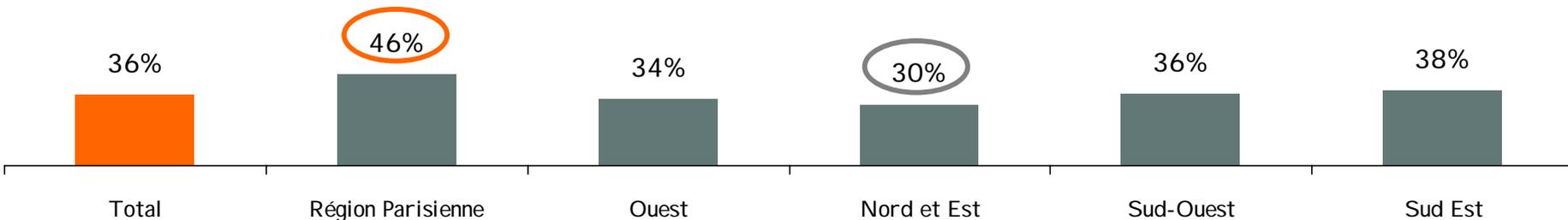
Opinion sur les enfants qui fument

Question 3 : Qu'est-ce que tu penses des enfants qui fument ?

→ Ce sont des enfants qui sont souvent seuls



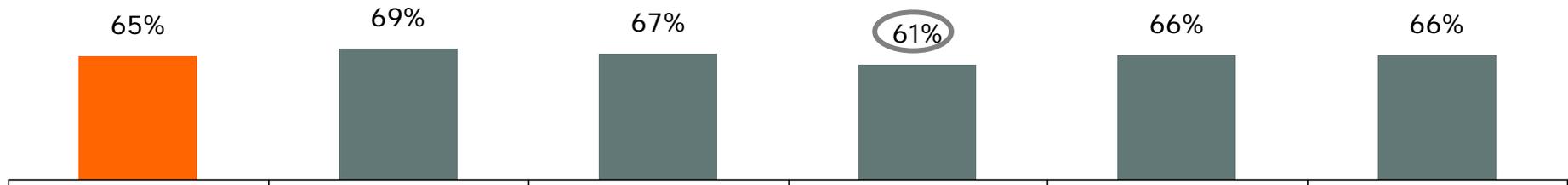
→ Ce sont des enfants qui sont plutôt tristes



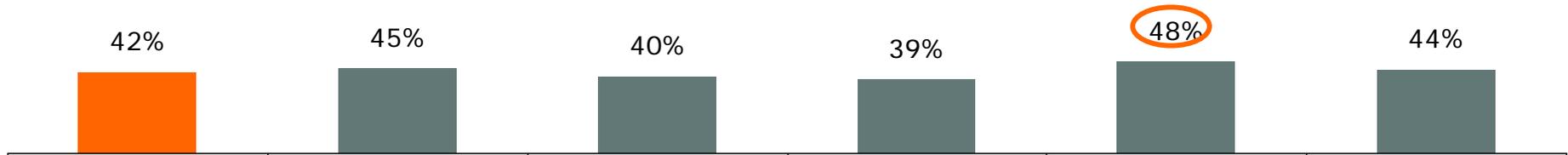
Pourquoi les gens fument-ils ?

Question 7 : A ton avis, pourquoi les gens fument-ils ?

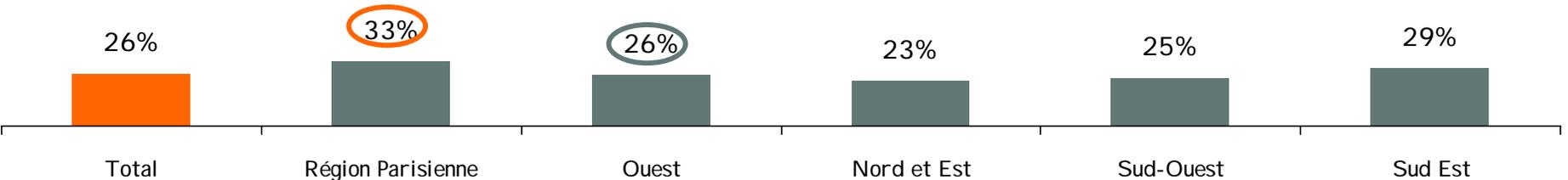
→ Ils fument parce qu'ils aiment bien



→ Ils fument parce que leurs copains et copines fument



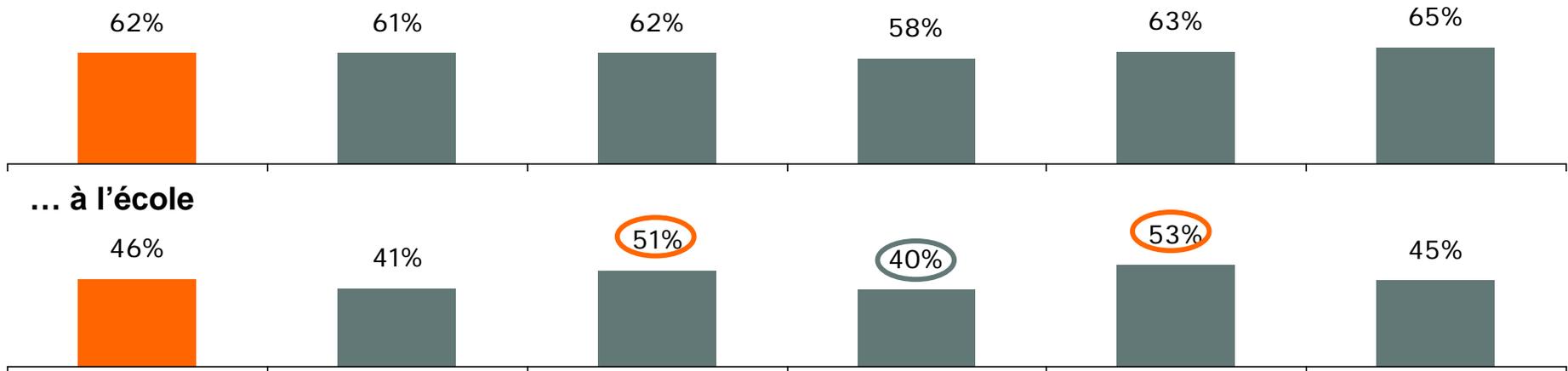
→ Ils fument comme ça, pour passer le temps



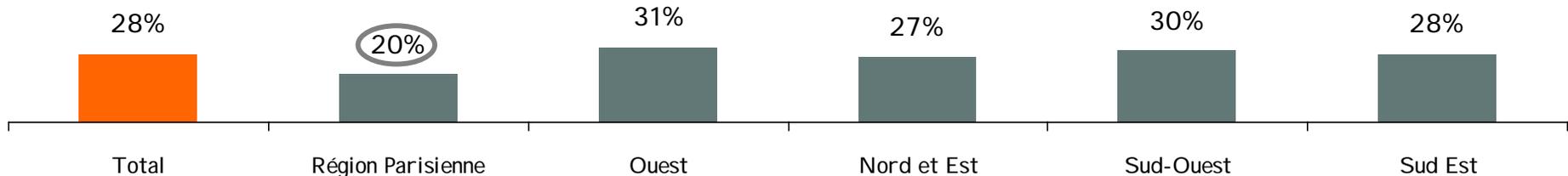
Information et sensibilisation des enfants

Question 4 : As-tu déjà parlé de la cigarette avec des personnes de ton entourage (par exemple des gens de ta famille, des copains, ton maître ou ta maîtresse, ...) ?

A déjà parlé de la cigarette à la maison



Question 5 : A l'école, as-tu participé au concours de dessin « Jamais la première cigarette » organisé par la Fédération Française de Cardiologie ? (% oui)



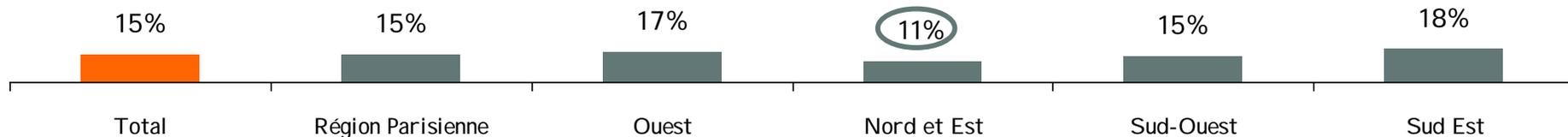
Les effets néfastes du tabac

Question 8 : Et toi, que penses-tu de la cigarette ?

Ça coûte cher



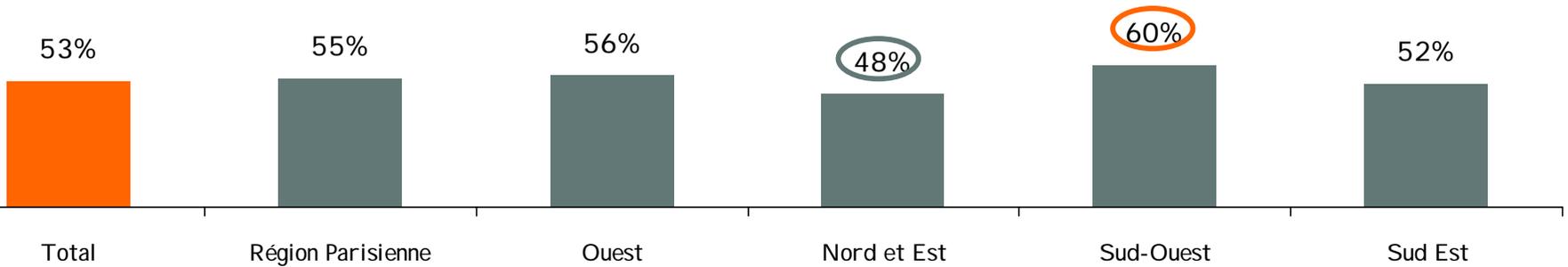
Ça donne un style



Le danger de la première cigarette et tentation

Question 10 : Est-ce que tu penses qu'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus jamais avoir envie de fumer après ?

Oui :



Au-delà du constat global, on note des disparités selon les régions

- **L'expérience tabac est similaire sur l'ensemble de la France.** En effet, la part d'enfants ayant déjà essayé de fumer ou encore la réaction si un jour quelqu'un leur propose une cigarette est stable d'une région à l'autre.
- D'une manière générale, la région ne joue pas un rôle prépondérant au sein de cette tranche d'âge. On relève néanmoins quelques disparités :
 - **C'est en région parisienne que les enfants sont le moins exposés au tabac** (foyer et copains). Ils ont d'ailleurs une image négative plus prononcée des fumeurs (ce sont souvent des enfants seuls (58% vs 53%), des enfants plutôt tristes (46% vs 36%)).
 - Au contraire, dans le Nord et Est, un tiers des enfants déclarent avoir déjà vu un enfant de son âge fumer (vs 25% au niveau national). Ils sont moins nombreux à avoir parlé de la cigarette à l'école (40% vs 46%). Pour autant, c'est dans cette région qu'ils sont les moins nombreux à penser qu'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus jamais avoir envie de fumer après (60% vs 53%).

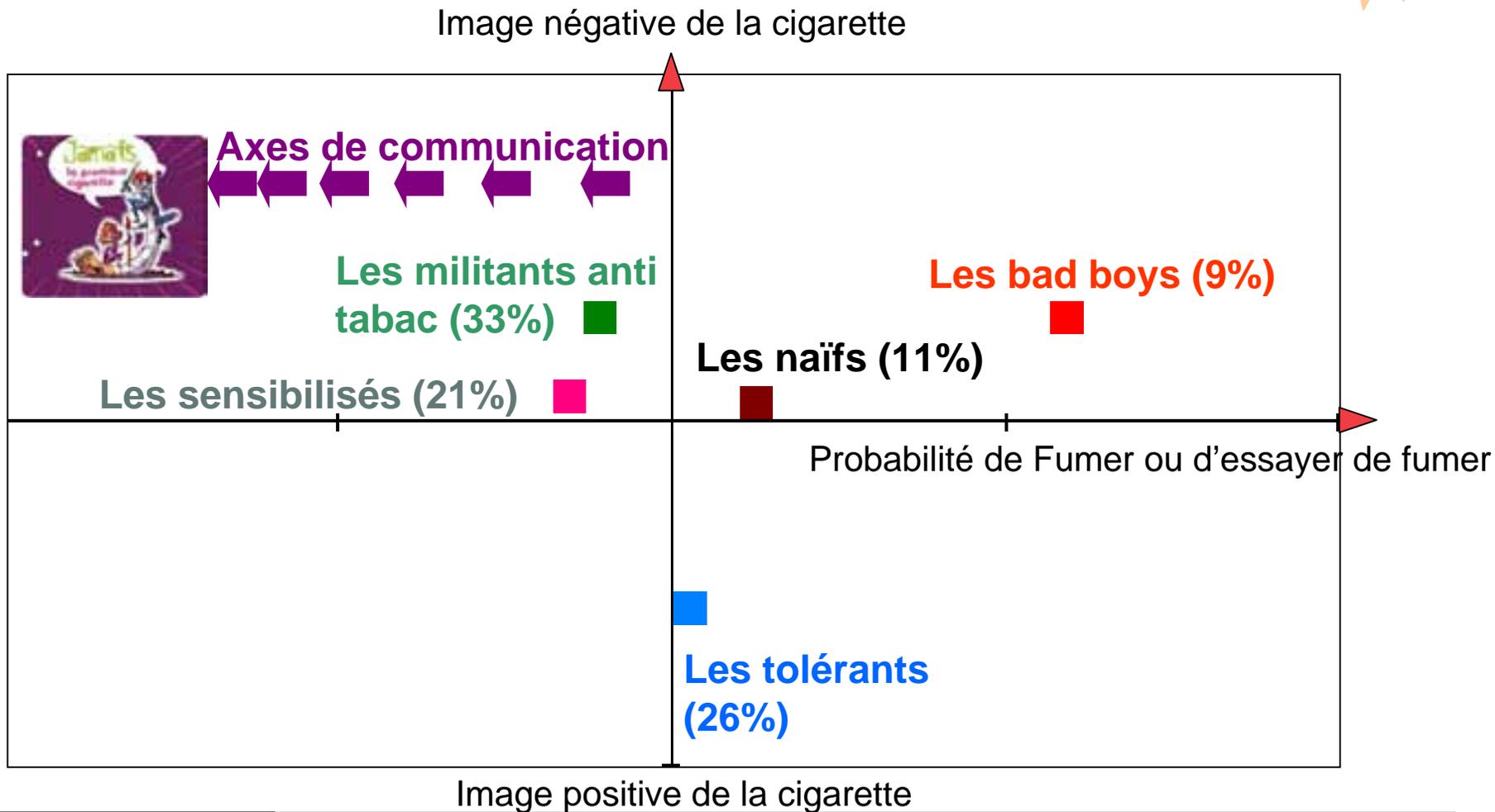
IV- Typologie des enfants face au tabac

L'objectif de la typologie : décrire les enfants de 9-10 ans face au tabac

- **La typologie** est une méthode statistique ayant pour objet de **rassembler des individus similaires dans des groupes homogènes, les groupes étant le plus possible distincts les uns des autres.**
- L'homogénéité des groupes est basée sur un ensemble de comportements, d'attitudes, d'habitudes de vie.
 - *Les variables actives, c'est-à-dire les variables qui entrent dans la construction de la typologie, sont :*
 - *L'entourage fumeur*
 - *L'opinion sur la cigarette, le fumeur, le non fumeur*
 - *L'expérience de la cigarette*
 - *La projection (si demain on te propose une cigarette...)*
 - *Les autres questions sont utilisées pour décrire les « types » (les groupes) obtenus, elles ne sont pas prises en compte pour l'élaboration de ces derniers. Ces variables illustratives (sexe, âge, région, participation au concours de dessin) permettent donc « d'enrichir » la typologie et de mieux décrire les groupes.*



Rappel des groupes identifiés en 2009 Cette carte ainsi construite permet de positionner les groupes les uns par rapport aux autres et de mesurer leur proximité (Analyse Factorielle des Correspondances)



Groupe 1 : **33%** « **Les militants anti-tabac** »

La cigarette c'est nul et les fumeurs sont nuls



33% de l'ensemble des enfants de 9-10 ans

**Ils ont une image pré établie négative des enfants qui fument et du tabac
... il faut conforter leur conviction personnelle**

Ils ont une image négative des enfants qui fument :

87% pensent que ce sont des enfants qui sont souvent seuls (vs 53%)

52% pensent que ce sont des enfants plutôt tristes (vs 34%)

...et du tabac:

94% déclarent que fumer c'est nul, ça ne sert à rien (vs 89%)

- 98% que ça sent mauvais (vs 87%), 92% que ça fait tousser (vs 86%)

- Et en dehors des risques pour les poumons et le cœur, ils insistent moins sur les dangers du tabac sur la santé : pour la tête (51% vs 58%), le ventre (34% vs 44%) ou la peau (20% vs 38%).

Ils ont conscience des risques de dépendance :

93% pensent que les gens fument par habitude et ne peuvent plus s'arrêter (vs 89%)

96% pensent que la cigarette peut devenir une habitude et après on ne peut plus s'arrêter (vs 91%)

Ils ont moins souvent été confrontés au tabac :

20% ont déjà vu un autre enfant fumer (vs 26%)

36% en ont parlé à l'école (vs 42%)

Au final, ils sont sûrs de refuser si quelqu'un leur proposait une cigarette (85% vs 79%).

D'ailleurs, aucun d'entre eux n'a déjà essayé de fumer.

► *Répartition garçons/filles et 9/10 ans homogène*

Groupe 2 : 21% « Les sensibilisés »

2009

Jamais
la première
cigarette

Fumer ce n'est pas bien : c'est dangereux, ça ne sert à rien

**Ils ont été sensibilisés aux dangers de la cigarette et sont très informés
... il faut pérenniser ces opinions**

Ils évoluent dans un environnement anti-tabac et sont sensibilisés :

48% indiquent qu'il n'y a pas de fumeur au sein de leur foyer (vs 42%)

57% ont déjà parlé de la cigarette à l'école (vs 42%) et 34% ailleurs qu'à l'école ou la maison (vs 30%)

36% ont participé au concours de Dessin (vs 28%)

D'où une image plus négative du tabac et des enfants qui fument que la moyenne :

59% pensent que ce sont des enfants seuls (vs 53%) et 45% pensent qu'ils sont plutôt tristes (vs 34%)

77% pensent qu'ils fument parce qu'ils aiment bien (vs 67%), 60% pour être moins stressés (vs 51%), 50% car ils n'ont pas conscience du danger pour la santé (vs 39%), 41% pour passer le temps (vs 27%)

20% trouvent néanmoins que ça donne un style (vs 15%)

Et une conscience de la dépendance et de l'incitation à la consommation :

97% déclarent que le tabac peut devenir une habitude et après, on ne peut plus s'arrêter (vs 91%)

92% pensent que les gens fument par habitude et ne peuvent plus s'arrêter (vs 89%)

62% déclarent que les gens fument parce que leurs copains / copines fument (vs 41%)

43% parce qu'il y avait des gens qui fumaient chez eux (vs 28%)

Ils ont compris que c'est nul et que ça ne sert à rien (96% vs 89%)

... C'est dangereux pour la santé : près de 100% citent les poumons (vs 97%), 98% le cœur (vs 91%), 90% la tête (vs 58%), 78% le ventre (vs 44%), 93% la peau (vs 38%), 78% les cheveux (vs 20%)

...Ça sent mauvais (97% vs 87%), ça fait tousser (97% vs 86%), ça coûte cher (91% vs 77%), ça donne mauvaise haleine (93% vs 74%), ça rend les dents jaunes (89% vs 64%)

Et logiquement, aucun d'entre eux n'a déjà essayé de fumer.

► **Répartition garçons/filles homogène mais des enfants plus âgés (55% ont 10 ans vs 50%)**

+ **Une sur représentation de la région Méditerranéenne (13% vs 9%)**

21% de l'ensemble des enfants de 9-10 ans

Groupe 3 : **26% « Les tolérants »**



Moi, je ne fume pas, mais pas de souci si mes copains fument

**Ils trouvent que fumer, c'est plutôt cool, mais ont conscience des risques
... il faut contredire cette relative bonne image de la cigarette**

26% de l'ensemble des enfants de 9-10 ans

Ils ont déjà été confronté au tabac :

22% ont déjà vu un autre enfant fumer (vs 26%)

Et ils ont plus une image très positive du tabac et des enfants qui fument :

62% pensent que ce sont des enfants qui ont beaucoup de copains (vs 33%)

51% pensent que ce sont des enfants qui s'amuse beaucoup (vs 24%)

41% pensent que ce sont des enfants comme les autres (vs 26%)

Ils ont conscience de la dépendance... :

93% pensent que les gens fument par habitude et ne peuvent plus s'arrêter (vs 89%)

72% pensent qu'ils fument parce qu'ils aiment bien (vs 67%)

... et de l'incitation à la consommation :

46% déclarent que les gens fument parce que leurs copains / copines fument (vs 41%)

Et 94% déclarent que c'est nul et que ça ne sert à rien (vs 89%)

...Ça sent mauvais (97% vs 87%), ça donne mauvaise haleine (77% vs 74%)

Au final, eux aussi sont sûrs de refuser si quelqu'un leur proposait une cigarette (84% vs 79%).

D'ailleurs, aucun d'entre eux n'a déjà essayé de fumer.

► **Répartition garçons/filles homogène mais des enfants plus jeunes (54% ont 9 ans vs 50%)**

Groupe 4 : **9%** « Les bad boys »

Allez, c'est juste pour essayer



9% de l'ensemble des enfants de 9-10 ans

Ils ont déjà essayé de fumer

... il faut les rattraper car ce sont les enfants les plus à risque

Ils ne décrivent pas spécialement une image positive de la cigarette :

62% pensent que les gens fument pour être moins stressés / énervés (51%)

37% pensent que ce sont des enfants comme les autres (vs 26%)

34% pensent que ce sont des enfants qui s'amuse beaucoup (vs 24%)

31% déclarent que ça donne un style (vs 15%)

Ils n'ont pas conscience des risques de dépendance :

64% pensent qu'on peut fumer une 1^{ère} cigarette juste pour essayer (vs 43%)

D'ailleurs, 23% indiquent que si on leur proposait une cigarette, ils la prendraient (vs 4%)

Ils sont plus confrontés au tabac :

75% indiquent qu'au moins un membre de leur foyer est un fumeur (vs 58%), leur père puis leur mère.

61% ont déjà vu un autre enfant fumer (vs 26%)

71% ont déjà parlé de la cigarette à la maison (vs 61%) et 52% ailleurs qu'à la maison ou à l'école (vs 30%)

Tous ou presque ont déjà essayé de fumer (soit 92% vs 9%)

85% estiment que ça coûte cher (vs 77%)...

► **Plus de garçons (65% vs 51%) et plus d'enfants de 10 ans (58% vs 50%)**

Groupe 5 : 11% « Les naïfs »



Je n'ai pas vraiment d'avis sur la question

**Ils n'ont pas été informés sur les dangers de la cigarette
... il faut les sensibiliser**

11% de l'ensemble des enfants de 9-10 ans

Leur opinion sur le tabac et des enfants qui fument est moins précise :

Globalement, ils ont moins cité les différents items que la moyenne (positifs et négatifs), idem pour la raisons qui, selon eux, expliquent que les gens fument.

Ils sont d'ailleurs moins nombreux à avoir déjà abordé le sujet (71% vs 79%)

Et seuls 19% ont participé au Concours (vs 28%)

A peine 51% disent que c'est nul et que ça ne sert à rien (vs 89%)

Seuls 55% ont conscience des risques de dépendance (vs 91%)

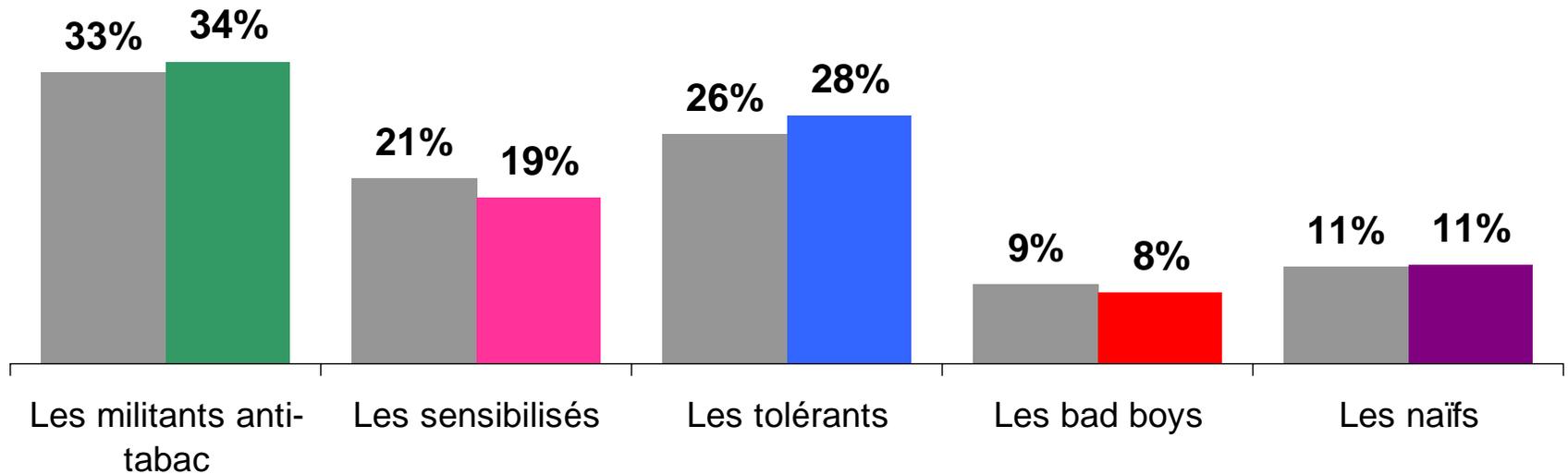
Ils sont aussi moins nombreux à citer les risques pour la santé : 87% citent les poumons (vs 97%), 73% le cœur (vs 91%), 29% la tête (vs 58%), 24% le ventre (vs 44%), 19% la peau (vs 38%), 10% les cheveux (vs 20%)

...et les autres inconvénients : Ça sent mauvais (11% vs 87%), ça fait tousser (35% vs 86%), ça coûte cher (28% vs 77%), ça donne mauvaise haleine (18% vs 74%), ça rend les dents jaunes (21% vs 64%)

Enfin, on note que 10% ont déjà essayé de fumer.

► **Plus de garçons (58% vs 51%) mais une répartition 9/10 ans homogène
+ sur représentation de la région parisienne (17% vs 13%)**

Classification des enfants selon leur comportements et opinions face au tabac : pas de changement par rapport à 2009



Ils ont une image pré établie négative des enfants qui fument et du tabac ... il faut conforter leur conviction personnelle

Ils ont été sensibilisés aux dangers de la cigarette et sont très informés ... il faut pérenniser ces opinions

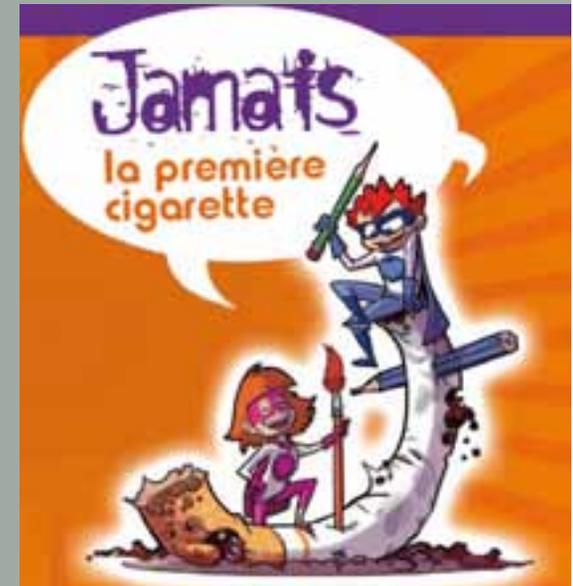
Ils trouvent que fumer, c'est plutôt cool, mais ont conscience des risques ... il faut contredire cette relative bonne image de la cigarette

Ils ont déjà essayé de fumer ... il faut les rattraper car ce sont les enfants les plus à risque

Ils n'ont pas été informés sur les dangers de la cigarette ... il faut les sensibiliser

V- Annexe : analyse régionale détaillée

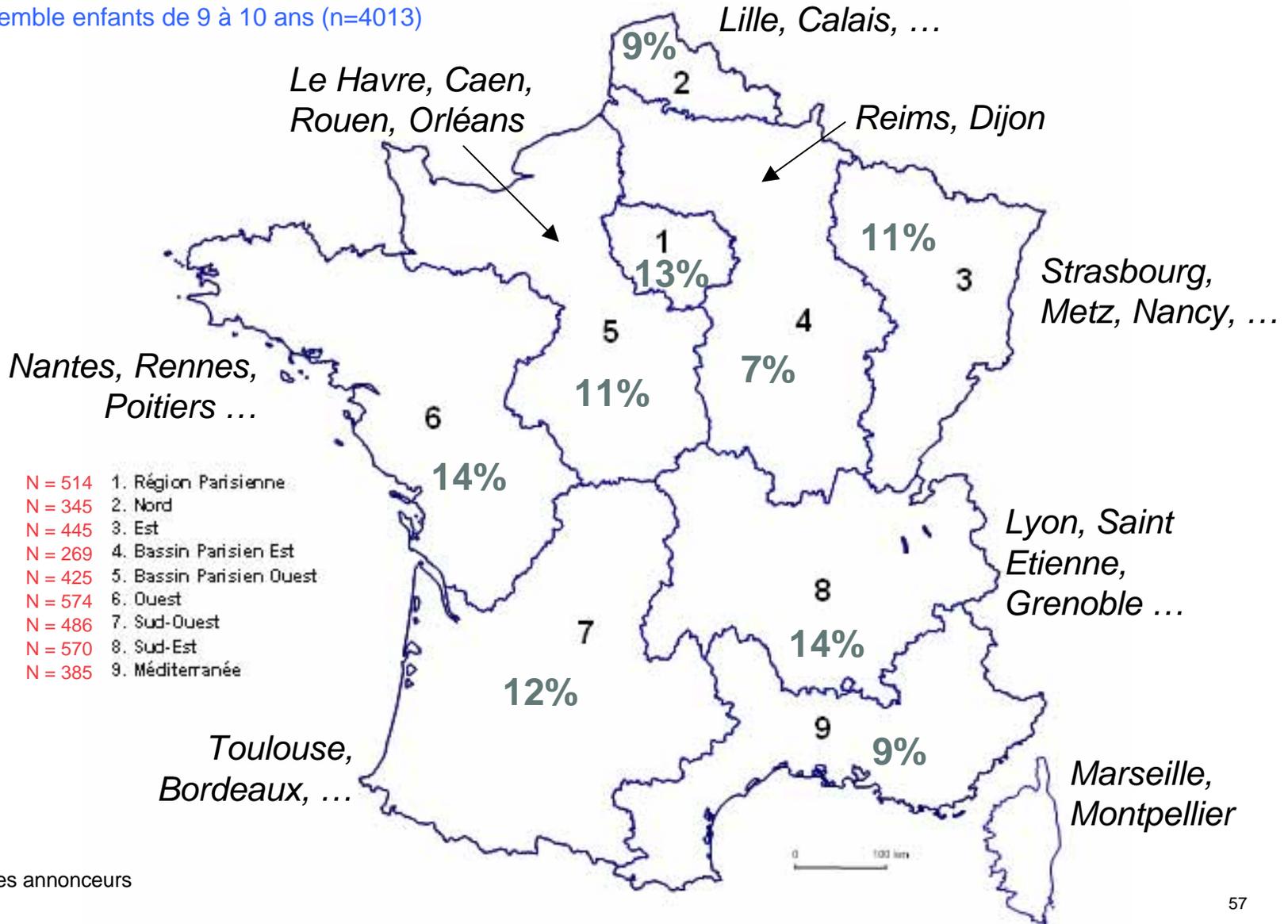
Régions UDA 9



Présentation de l'échantillon des enfants de 9-10 ans

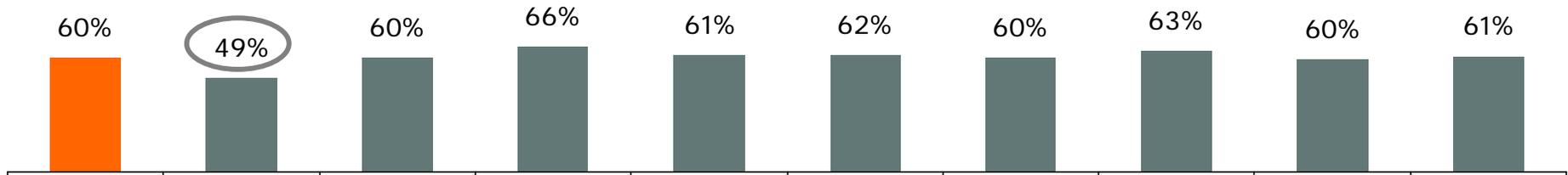
- Répartition selon le découpage en 9 régions

Base : Ensemble enfants de 9 à 10 ans (n=4013)



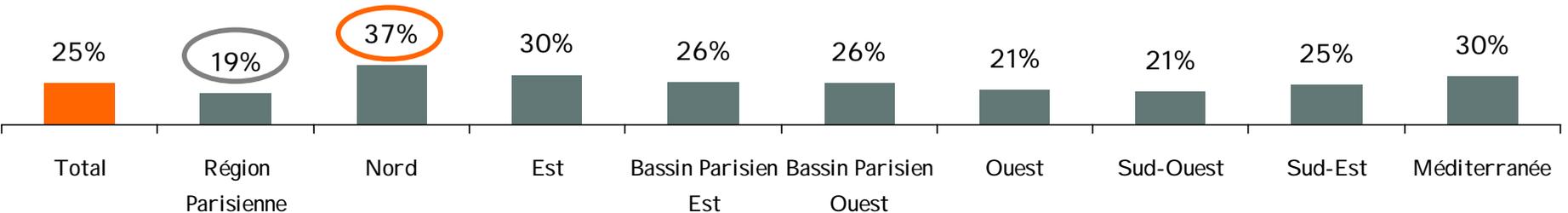
Question 1 : Chez toi, y a-t-il des personnes qui fument ?

→ Oui, fumeur(s) au sein du foyer



Question 2 : Est-ce que tu as déjà vu un enfant de ton âge fumer une cigarette ?

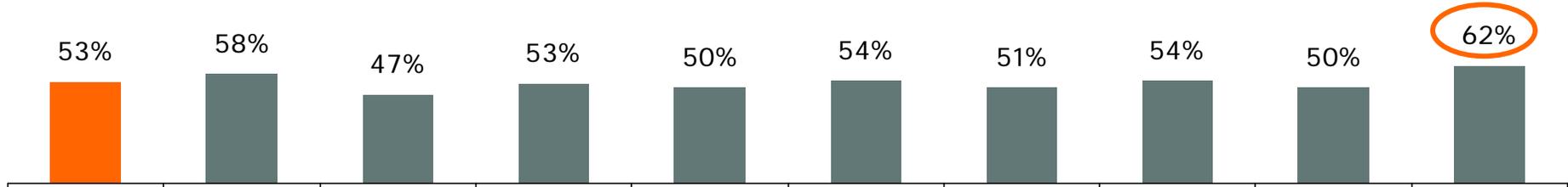
→ Oui, a déjà vu un enfant fumer



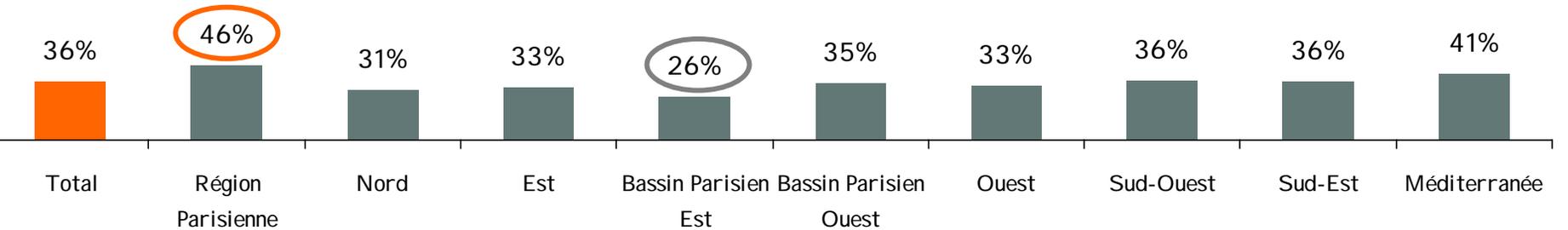
Opinion sur les enfants qui fument

Question 3 : Qu'est-ce que tu penses des enfants qui fument ?

→ Ce sont des enfants qui sont souvent seuls



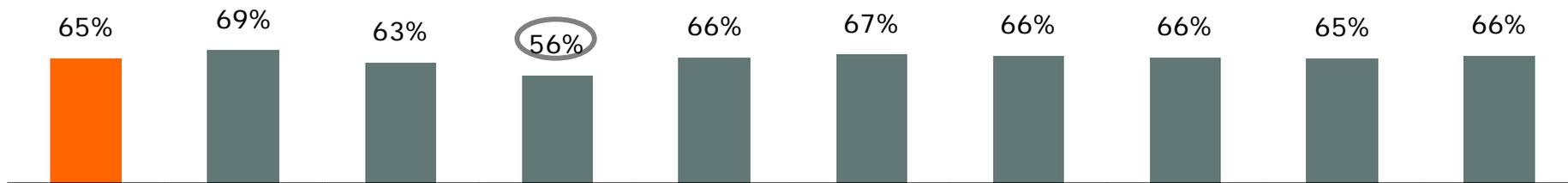
→ Ce sont des enfants qui sont plutôt tristes



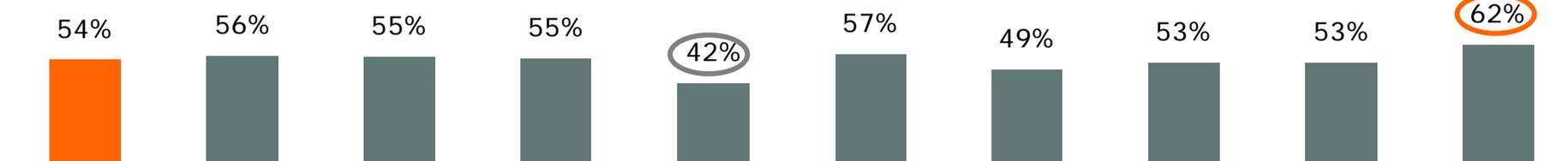
Pourquoi les gens fument-ils ?

Question 7 : A ton avis, pourquoi les gens fument-ils ?

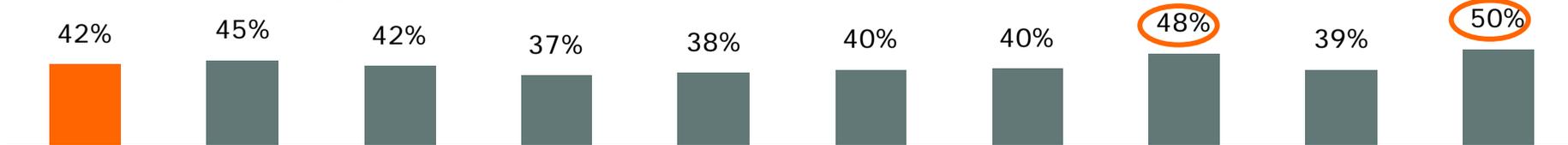
→ Ils fument parce qu'ils aiment bien



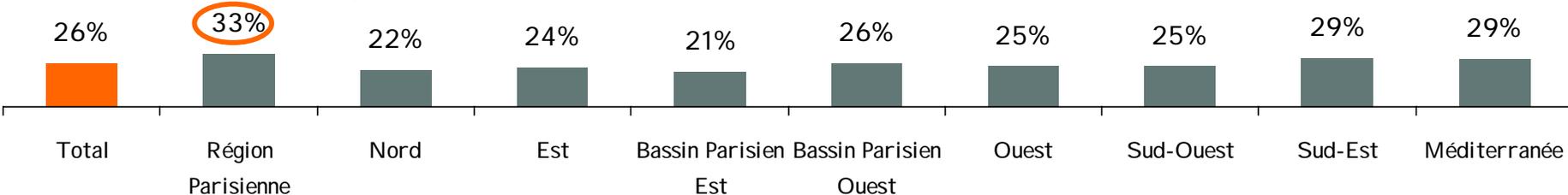
→ Ils fument pour être moins stressés / moins énervés



→ Ils fument parce que leurs copains et copines fument



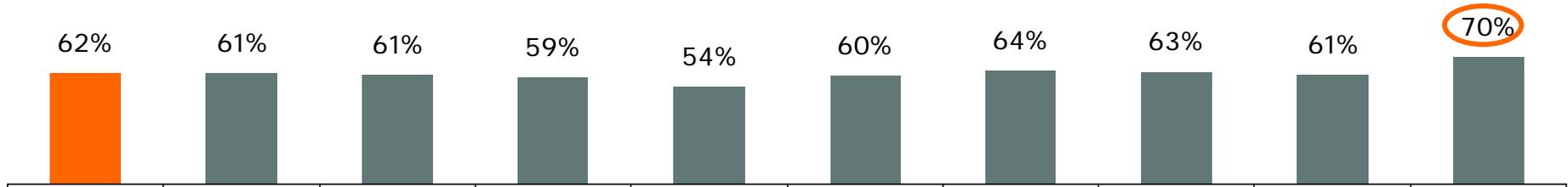
→ Ils fument comme ça, pour passer le temps



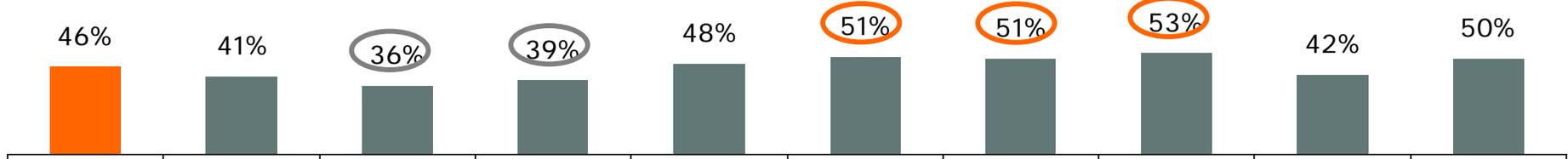
Information et sensibilisation des enfants

Question 4 : As-tu déjà parlé de la cigarette avec des personnes de ton entourage (par exemple des gens de ta famille, des copains, ton maître ou ta maîtresse, ...) ?

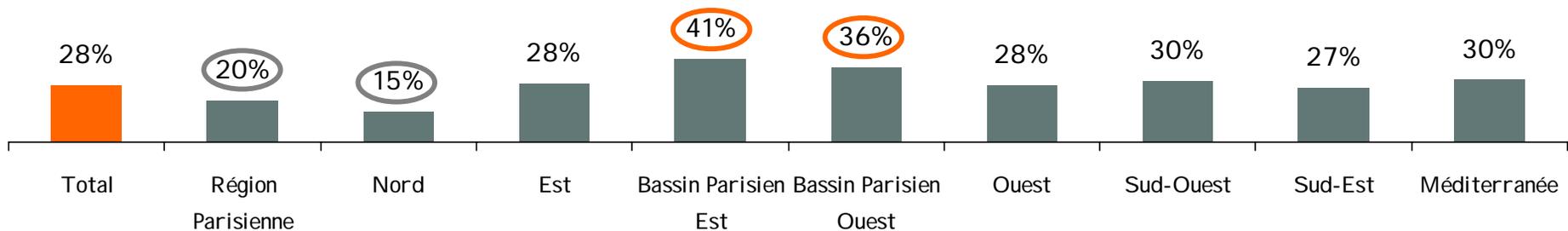
A déjà parlé de la cigarette à la maison



... à l'école



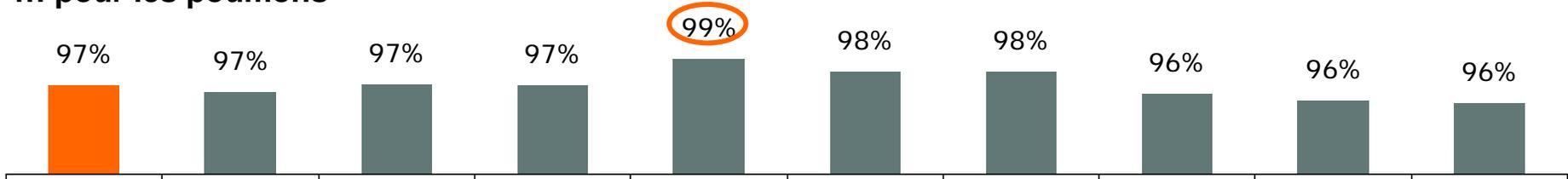
Question 5 : A l'école, as-tu participé au concours de dessin « Jamais la première cigarette » organisé par la Fédération Française de Cardiologie ? (% oui)



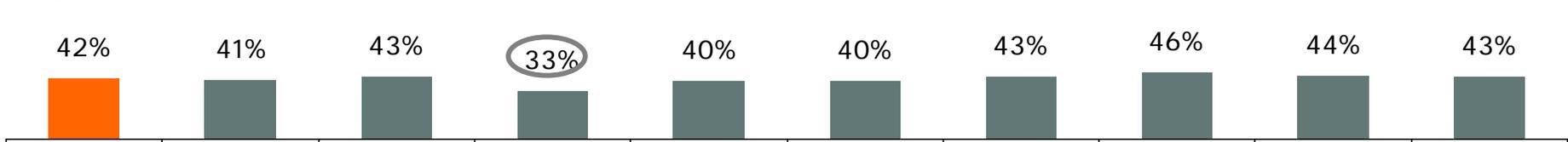
Conscience de la dangerosité de la cigarette

Question 6 : Est-ce que tu penses que fumer est dangereux pour la santé ? / Question 9

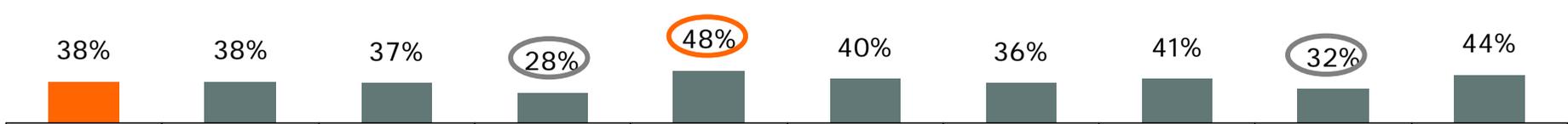
... pour les poumons



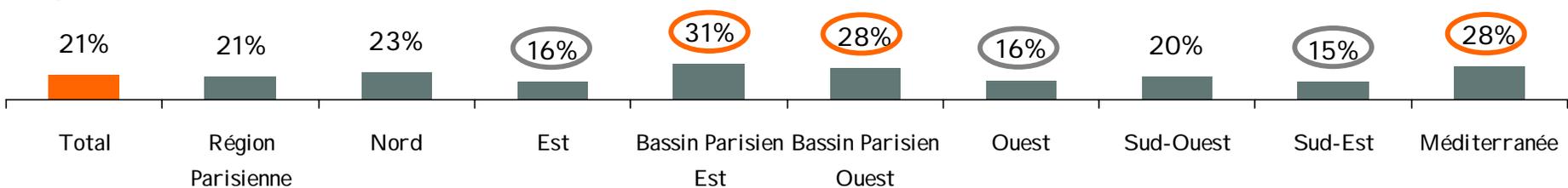
... pour le ventre



... pour la peau



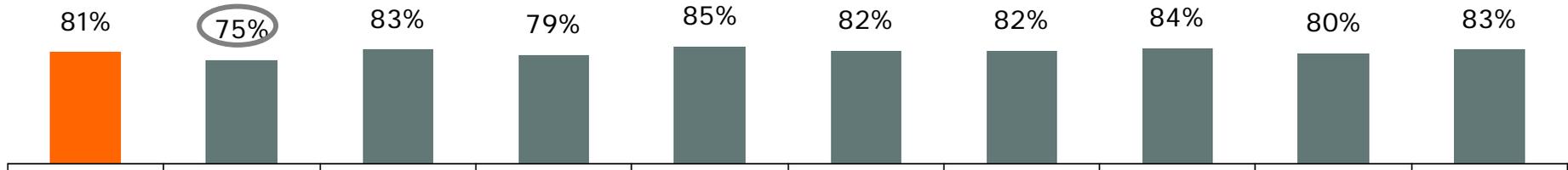
... pour les cheveux



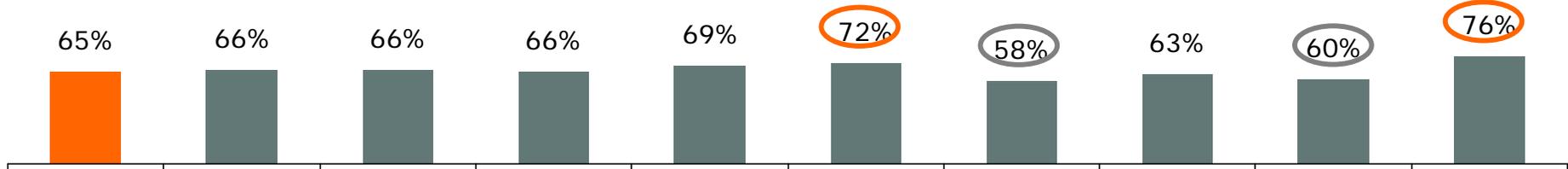
Les effets néfastes du tabac

Question 8 : Et toi, que penses-tu de la cigarette ?

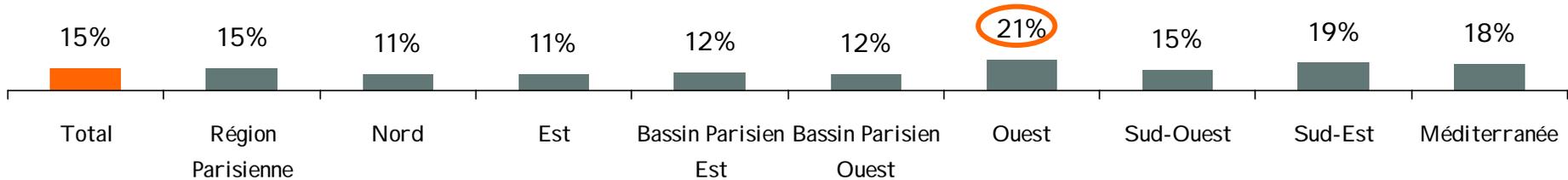
Ça coûte cher



Ça rend les dents jaunes



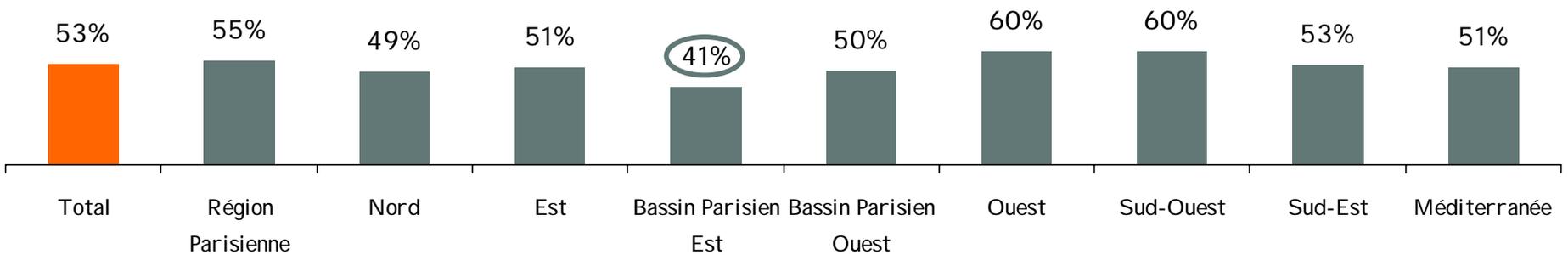
Ça donne un style



Le danger de la première cigarette et tentation

Question 10 : Est-ce que tu penses qu'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus jamais avoir envie de fumer après ?

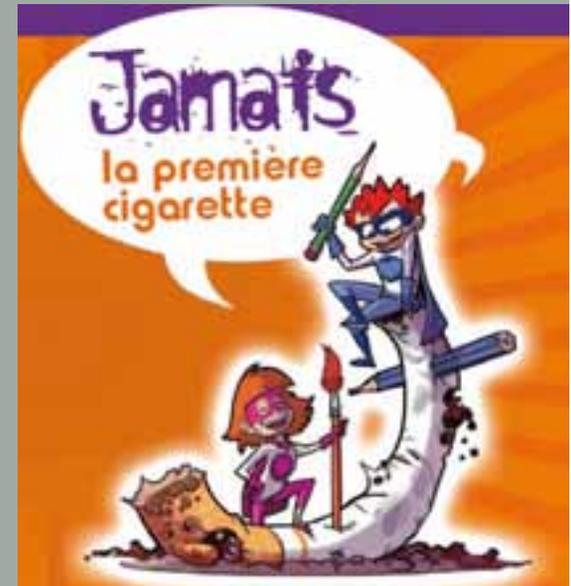
Oui :



Au-delà du constat global, on note des disparités selon les régions

- En **région parisienne**, les enfants sont moins exposés au tabac .
- Dans le **Nord**, ils sont plus exposés (37% ont déjà vu un enfant fumer, vs 25% au niveau national) mais en ont moins parlé à l'école (36% vs 46%) et sont moins nombreux à avoir participé au concours de dessin (15% vs 28%).
- Dans la **région Est**, ils font moins référence à la dangerosité du tabac (ils citent dans des proportions plus faibles les parties du corps). Un constat qui peut être lié au fait qu'ils parlent moins de la cigarette à l'école (39% vs 46%).
- C'est dans le **Bassin Parisien Est** que l'on note la plus forte proportion d'enfants qui ont déjà participé au concours de dessin (41% vs 28%). C'est aussi dans cette région que les enfants ont souligné la dangerosité du tabac pour le corps et qu'ils sont le moins nombreux à penser qu'on peut fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus jamais avoir envie de fumer après (41% vs 53%)
- Dans le **Bassin Parisien Ouest**, les enfants ont plus abordé le sujet à l'école (51% vs 46%) et sont nombreux à avoir participé au concours de dessin (36% vs 28%).
- A l'**Ouest**, le pourcentage d'enfants qui estiment que la cigarette donne un style s'élève à 21% (vs 15%).
- Dans le **Sud-Ouest**, 53% des enfants ont déjà parlé de cigarette à l'école (vs 46% au niveau national). C'est dans cette région qu'ils sont les plus nombreux à dire que les gens fument parce que leur copains ou copines fument.
- Dans le **Sud-Est**, pas de différence notable.
- Enfin, en région **Méditerranéenne**, 62% des enfants décrivent les fumeurs comme des enfants qui sont souvent seuls (vs 53% au niveau national), 62% évoquent le stress (vs 54%) et l'influence des copains et copines (50% vs 42%). C'est aussi dans cette région qu'ils sont les plus nombreux à avoir abordé le sujet à la maison (70% vs 62%).

VI- Le questionnaire



Jamais la première cigarette,
c'est aussi un concours !

CONCOURS CM1 · CM2

Dessine ton affiche ! **2009**
2010

Jamais
la première
cigarette



Gratuit ! Participe au concours d'affiche « Cœur & Tabac ».
Dessin, peinture, collage, ordinateur... contre
le tabac, tous les coups sont permis !

Des lots à gagner pour les 3 premiers prix.

Participe jusqu'au 31/12/2009 pour le questionnaire et le 31/12/2009 pour les affiches.

DONNE-NOUS TON AVIS SUR LE TABAC
EN RÉPONDANT AU QUESTIONNAIRE !

Pour tout savoir sur le concours : 01 44 90 83 83
ou www.jamaislapremiere.org

Fédération Française
de Cardiologie

UNE CAMPAGNE SOUS LE PATRONAGE DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SPORTS

8, rue des Colonnnes du Trône - 75012 Paris • Tél : 01 44 90 83 83 • www.fedecardio.com

Questionnaire
d'enquête
CM1 · CM2

Jamais
la première
cigarette



Donne-nous ton avis sur le tabac !

Bonjour,

Ce questionnaire auquel je voudrais que tu répondes va servir à savoir ce que les enfants de ton âge pensent de la cigarette.

Surtout, ne t'inquiète pas, ce n'est pas un contrôle : il n'y a pas de note à la fin !
Tout ce que tu dois faire c'est simplement donner ton avis, dire ce que tu penses, car cela nous aidera beaucoup dans notre travail.

Date limite d'envoi : 18 décembre 2009

Fiche d'identification

Tu es : Une fille Un garçon

Quel âge as-tu ? (si tu as 9 ans et demi, note : 9 ans)

8 ans 9 ans 10 ans

Où habites-tu ?

Code postal : Ville :

Pour recevoir des infos ou remplir ce questionnaire en ligne :

www.jamaislapremiere.org

Fédération Française
de Cardiologie

Question n°1 : Chez toi, y a-t-il des personnes qui fument ?
(coche la case correspondant à la réponse - Ne coche qu'une seule réponse)

- Oui → tu peux répondre à la question n°1bis
 Non → tu peux aller à la question n°2

Question n°1 bis : Qui fume chez toi ?
(coche la case OUI ou la case NON pour chaque phrase)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Ton père | oui | non |
| Ta mère | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ton frère ou ta sœur (demi frère/demi sœur) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Un oncle / une tante | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Un autre adulte qui vit chez toi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Question n°2 : Est-ce que tu as déjà vu un enfant de ton âge déjà vu un enfant de ton âge fumer une cigarette ?
(coche la case correspondant à la réponse - ne coche qu'une seule réponse)

- oui non

Question n°3 : Qu'est-ce que tu penses des enfants qui fument ?
(coche la case OUI ou la case NON pour chaque phrase)

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Ce sont des enfants qui sont plutôt tristes | oui | non |
| Ce sont des enfants qui ont beaucoup de copains | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ce sont des enfants qui s'amusent beaucoup | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ce sont des enfants qui sont souvent seuls | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ce sont des enfants qui sont comme tous les autres enfants | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Question n°4 : As-tu déjà parlé de la cigarette avec des personnes de ton entourage (par exemple, des gens de ta famille, des copains, ton maître ou ta maîtresse...)?
(coche la ou les cases correspondant à la réponse - tu peux cocher plusieurs réponses, mais tu n'es pas obligé(e))

- Oui, à la maison
 Oui, à l'école
 Oui, ailleurs qu'à la maison ou à l'école
 Non, tu n'as jamais parlé de la cigarette avec personne

Question n°5 : À l'école, as-tu participé au concours de dessin « Jamais la première cigarette » organisé par la Fédération Française de Cardiologie ?

(coche la case correspondant à la réponse - ne coche qu'une seule réponse)

oui non

Question n°6 : Est-ce que tu penses que fumer est dangereux pour la santé ?
(coche la case correspondant à la réponse - ne coche qu'une seule réponse)

- Oui, c'est dangereux
 Non, ce n'est pas dangereux

Question n°7 : À ton avis, pourquoi les gens fument-ils ?
(coche la case OUI ou la case NON pour chaque phrase)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Ils pensent que fumer n'est pas dangereux pour la santé | oui | non |
| Ils fument parce qu'ils aiment bien | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ils ont pris l'habitude de fumer et ne peuvent plus s'arrêter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ils fument comme ça, pour passer le temps | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ils fument parce que leurs copains et copines fument | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ils fument parce qu'il y avait des gens qui fumaient chez eux | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ils fument pour être moins stressés / moins énervés | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tu ne sais pas pourquoi les gens fument | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Question n°8 : Et toi, que penses-tu de la cigarette ?
(coche la case OUI ou la case NON pour chacune des phrases)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Fumer c'est nul, ça ne sert à rien | oui | non |
| Ça rend les dents jaunes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ça coûte cher | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ça sent mauvais | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ça fait tousser | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ça peut devenir une habitude et après on ne peut plus s'arrêter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ça donne mauvaises halânes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ça donne un style | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Question n°9 : Pour les phrases qui sont écrites après, Je voudrais que tu me dises si tu penses que cela est vrai ou faux.
(coche la case VRAI ou la case FAUX pour chacune des phrases)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| La cigarette c'est mauvais pour la tête | vrai | faux |
| La cigarette c'est mauvais pour le cœur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La cigarette c'est mauvais pour les poumons | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La cigarette c'est mauvais pour la peau | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La cigarette c'est mauvais pour les cheveux | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La cigarette c'est mauvais pour le ventre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Question n°10 : Est-ce que tu penses que fumer une première cigarette « juste pour essayer » et ne plus jamais avoir envie de fumer après, c'est possible ?
(coche la case correspondant à la réponse - ne coche qu'une seule réponse)

- oui non

Question n°11 : Imagine que quelqu'un te propose une cigarette. Tu réagiras comment ?
(coche la case correspondant à la réponse - ne coche qu'une seule réponse)

- Tu la refuserais, c'est sûr
 Tu serais tenté(e) de la prendre mais tu la refuserais
 Tu la prendrais pour essayer de fumer

Question n°12 : Pour finir, Je voudrais savoir si toi-même tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?
(coche la case correspondant à la réponse - ne coche qu'une seule réponse)

- oui non

FIN
Merci de tout cœur pour ton aide !

Pour nous renvoyer ton questionnaire rempli avant le 18 décembre 2009 :
• télécharge le « coupon T » sur notre site www.jamaislapremiere.org
• colle-le sur ton enveloppe
• tu peux alors le poster sans timbre : c'est gratuit !

