



**KANTAR HEALTH**

**Jamais**  
la première  
cigarette

# Jamais la première cigarette

Enquête 2009-2010 : **Les collégiens**

26 mars 2010

Nilam GOULAMHOUSSEN

Chef de Groupe

☎ 01 40 92 46 26

nilam.goulamhousen@kantarhealth.com

# Plan de la présentation

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>1</b> | <b>Présentation de l'étude</b> .....                        | <b>3</b>   |
|          | → Contexte et objectifs .....                               | 3          |
|          | → Méthodologie .....  | 6          |
|          | → Aide à la lecture des résultats .....                     | 10         |
|          | → Les échantillons des collégiens.....                      | 12         |
| <b>2</b> | <b>Synthèse des résultats</b> .....                         | <b>15</b>  |
| <b>3</b> | <b>Détail des résultats FFC</b> .....                       | <b>27</b>  |
|          | → L'entourage de l'adolescent .....                         | 27         |
|          | → L'expérimentation du tabac .....                          | 30         |
|          | → L'opinion des adolescents sur le tabac.....               | 36         |
|          | → Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé .....   | 43         |
|          | → Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer.....     | 52         |
|          | → Zoom sur les adolescents fument encore.....               | 54         |
|          | → Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé .....      | 65         |
|          | → Impact de la campagne.....                                | 68         |
| <b>4</b> | <b>Les particularités régionales (UDA 5)</b> .....          | <b>71</b>  |
| <b>5</b> | <b>Typologie des adolescents face au tabac</b> .....        | <b>85</b>  |
| <b>6</b> | <b>Annexe : Les particularités régionales (UDA 9)</b> ..... | <b>94</b>  |
| <b>7</b> | <b>Annexe : le questionnaire</b> .....                      | <b>108</b> |

# I- Présentation de l'étude

## 1. Contexte et objectifs



**Questionnaire d'enquête 6-30**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis est primordial pour nous. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  15-19 ans  20-24 ans  25-29 ans  30-34 ans  35-39 ans  40-44 ans  45-49 ans  50-54 ans  55-59 ans  60-64 ans  65-69 ans  70 ans et plus

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

**Peux-tu attribuer la responsabilité de ton usage, ou de ton passage de fumeur à non-fumeur, à une ou plusieurs personnes ou catégories de personnes ?**

| Personne  | Responsable              | Partiellement            | Non responsable          | Ne sait pas              |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Elle  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Elle-même   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Elle-même et d'autres personnes                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Personne(s) précise(s)                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Personne(s) précise(s) et d'autres personnes              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Personne(s) précise(s) et elle-même                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Personne(s) précise(s) et elle-même et d'autres personnes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu ne peux pas attribuer la responsabilité :

Oui, à propos d'un usage  Oui, à propos d'un passage de fumeur à non-fumeur  Non, à propos de l'usage ou du passage de fumeur à non-fumeur

Plus d'informations sur l'étude et les données de sondage en consultant le site : [www.premiersmarchés.org](http://www.premiersmarchés.org)

**Association Française du Cardiologue**

## Contexte et objectifs

- Engagée en matière de prévention des maladies cardiovasculaires, la Fédération Française de Cardiologie s'implique dans **la sensibilisation des jeunes aux méfaits du tabac**. Depuis 1997, elle édite chaque année un programme orienté vers les jeunes, qu'elle a fait évoluer au fil des ans.
- Le programme « Jamais La Première Cigarette » repose sur le principe d'une grande enquête qui se décline en trois actes :
  - **communiquer avec les jeunes et les sensibiliser,**
  - **identifier leurs pratiques,**
  - **déterminer les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.**
- Cette enquête **barométrique** prend la forme d'un **questionnaire auto-administré** auprès des **jeunes collégiens**. Il est largement diffusé, par le biais des collèges, des mairies et de partenariats avec la presse enfants et d'Internet (<http://www.jamaislapremiere.org>).
- Cette campagne rencontre un vrai succès et le nombre de questionnaires complétés et retournés à la FFC a largement augmenté au fil des années.
- En parallèle, un dispositif destiné aux enfants plus jeunes (CM1-CM2) est mis en place, comprenant une enquête dont les résultats sont présentés dans un autre rapport.

# Objectifs de l'enquête



- **L'enquête explore les opinions et comportements des adolescents**, quelle que soit leur expérience de la cigarette (non fumeurs, ont goûté à une cigarette, anciens fumeurs et fumeurs).
- Comme chaque année, l'objectif de l'enquête est :
  - **D'identifier les perceptions, opinions et pratiques des adolescents.**
  - **De déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.**
- Kantar Health (ex-TNS Healthcare) apporte depuis 2001 son expertise à la FFC afin de la conseiller et de réaliser les analyses et présentations à partir de la base des questionnaires renseignés :
  - Les résultats sont comparés d'une année sur l'autre.
  - La validité statistique nécessaire à l'exploitation des données par des cardiologues et experts scientifiques et aux publications est assurée : techniques d'échantillonnage, redressement des résultats, tests des différences significatives, ...

Comme lors de la vague précédente, l'échantillon analysé est représentatif en termes de sexe, âge et régions UDA 9 de la population cible : les collégiens.

# I- Présentation de l'étude

## 2. Méthodologie



**Questionnaire d'enquête 6-7J**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis est primordial pour nous. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Fluxus d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  14-17 ans  18-24 ans  25-34 ans  35-44 ans  45-54 ans  55-64 ans  65 ans et +

De quel pays es-tu ?

Prénom :  Nom :

**Peux-tu attribuer la responsabilité de ton usage (ou de ton passage ex-fumeur) aux éléments suivants ?**  
Clique la croix dans la colonne correspondante (voir page 2)

| Responsable              | Non-fumeur               | Ex-fumeur                | Fumeur                   | Non-fumeur               | Ex-fumeur                |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ma génétique             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mon environnement        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mon caractère            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mon éducation            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mon statut social        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mon statut professionnel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mon statut de vie        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mon statut de santé      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Est-ce que ton usage (ou passage ex-fumeur) est ?

Oui, le produit est addictif  Oui, quelque chose l'est  Non, le produit ne l'est pas

Plus d'informations sur l'étude et les services de conseil en santé publique au 800-363-6222

**Association Française du Cardiologue**

## Mode de recueil

- 39 960 questionnaires envoyés par la FFC : 10 337 questionnaires papier reçus en retour ➔ **soit un taux de retour de 28%**.
- Sélection selon la méthode des quotas de 3 000 questionnaires parmi l'ensemble des questionnaires retournés à la FFC (sélection manuelle de 4 000 questionnaires, puis sélection informatique de 3000, pondérés in fine)

## Questionnaire

- 4 pages
- Identique à celui de l'année précédente

## Echantillon

- 3 000 questionnaires FFC
- Cette taille d'échantillon offre des bases suffisantes pour une analyse régionale

## Représentativité

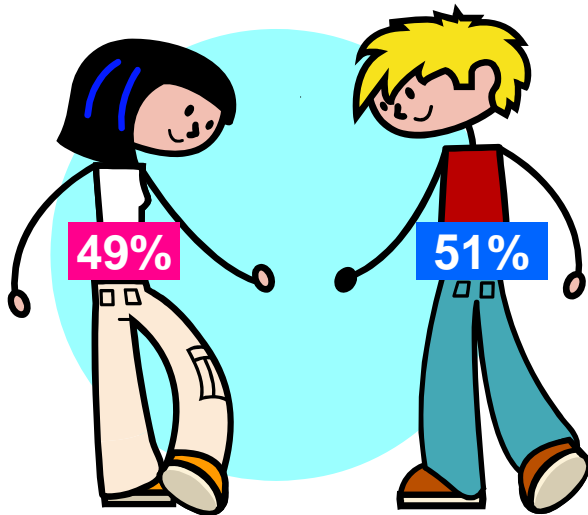
- Représentativité en termes de sexe, âge et régions UDA 9 de la population des adolescents de 11 à 15 ans (↔ collégiens).
- Efficacité du redressement : 70%.

## Dates de terrain

- septembre à décembre 2009

# Représentativité et redressement des résultats

- Les résultats de l'enquête ont été redressés, en termes de sexe, d'âge et de région UDA 9. **Cette représentativité permet de généraliser les résultats de la campagne FFC 2010 à l'ensemble des collégiens de France** (à l'instar de la campagne de l'année dernière).
- Efficacité du redressement : 70%.



|             | %   |
|-------------|-----|
| <b>Age*</b> |     |
| 11-12 ans   | 40% |
| 13 ans      | 19% |
| 14-15 ans   | 41% |

|                       | %   |
|-----------------------|-----|
| <b>Région UDA9</b>    |     |
| Région Parisienne     | 13% |
| Nord                  | 8%  |
| Est                   | 10% |
| Bassin Parisien Est   | 9%  |
| Bassin Parisien Ouest | 7%  |
| Ouest                 | 16% |
| Sud-Ouest             | 12% |
| Sud-Est               | 12% |
| Méditerranée          | 13% |



# Déroulement global de l'étude

2009

59 790 questionnaires ont été diffusés, par la FFC, auprès de collégiens (11-15 ans) par le biais des écoles, de partenariats avec la presse enfants et d'Internet.

Taux de retour :  
27%

16 287  
questionnaires  
reçus\*

3 500 questionnaires  
exploités  
  
(collégiens)

Comparaison



2010

36 960 questionnaires ont été diffusés, par la FFC, auprès de collégiens (11-15 ans) par le biais des écoles, de partenariats avec la presse enfants et d'Internet.

Taux de retour :  
28%

10 337  
questionnaires  
reçus

3 000 questionnaires  
exploités  
  
(collégiens)

# I- Présentation de l'étude

## 3. Aide à la lecture des résultats

**Questionnaire d'enquête 6/3J**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis est primordial pour nous. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  14-17 ans  18-24 ans  25-34 ans  35-44 ans  45-54 ans  55-64 ans  65 ans et plus

N° de téléphone fixe : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

**Peux-tu attribuer la responsabilité de ton usage (ou de ton passage ex-fumeur) aux éléments suivants ?**

| Responsable | Non-fumeur               | Ex-fumeur                | Fumeur                   | Non-fumeur               | Ex-fumeur                |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| État        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Précarité   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Stress      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Maladie     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Maladie     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu ne peux pas attribuer la responsabilité :

Oui, le produit lui-même  Oui, qu'on ne s'en rend compte pas  Non, le produit ne t'a jamais plu

Plus d'informations de l'étude et les services de conseil de la prévention de la dépendance : [www.preventivemad.org](http://www.preventivemad.org)

**Association Française du Cardiologue**

## Aide à la lecture

- Les **tests de significativité** des résultats utilisés dans ce rapport sont des T-Tests inter colonne (tests de Student) à 1% entre les échantillons indépendants.

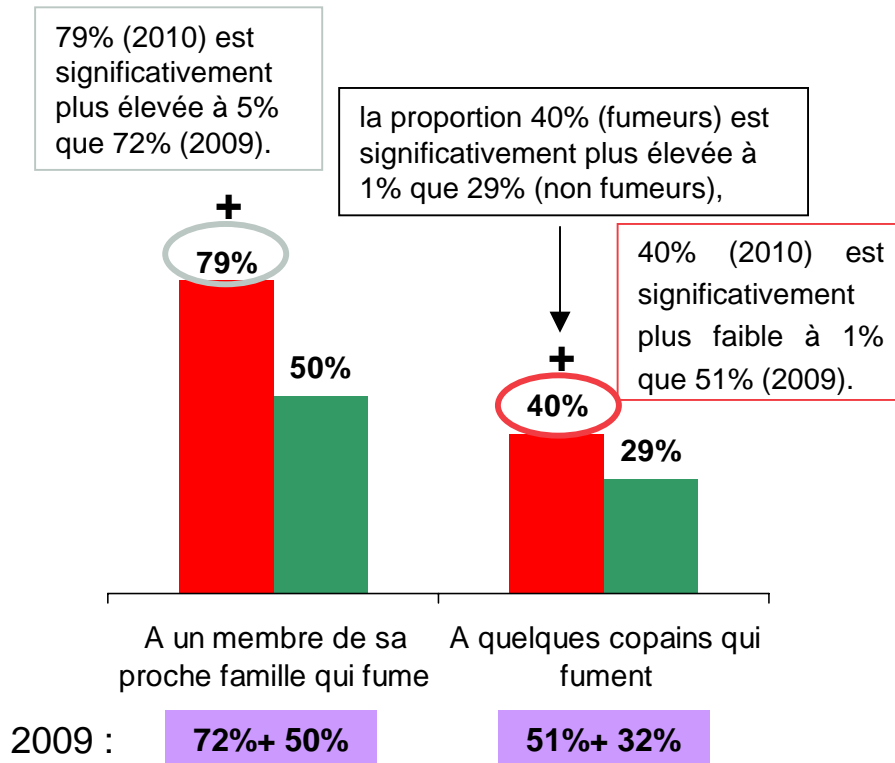
- Ce test est effectué lorsque l'effectif des sous échantillons comparés est  $\geq 30$
- Que ce soit dans les tableaux ou les graphiques, ce test se lit de la façon suivante :

cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon de l'année comparée (2010 VS 2009).

cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon du critère complémentaire (ex : *Fumeurs VS Non fumeurs*).

- Certaines différences significatives entre 2 sous échantillons sont ponctuellement mentionnées sous forme de texte dans des bulles.

- Exemple de lecture de graphique (données fictives) :



# I- Présentation de l'étude

## 4. Les échantillons des collégiens



**Questionnaire d'enquête 6e-3e**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, tu es concerné(e) et nous avons besoin de ta réponse pour mieux comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe :  6e  7e  8e  9e

Année scolaire :  2007-2008  2008-2009

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Postcode : \_\_\_\_\_

Quelle est ta responsabilité la plus forte dans les personnes qui fument avec toi ?

Donne la réponse la plus exacte, en indiquant le pourcentage qui correspond à ta réponse.

| Responsable | Personne   | Responsable | Personne   |
|-------------|------------|-------------|------------|
| Non         | Maman      | Ensemble    | Maman      |
| Oui         | Père       | Oui         | Père       |
| Oui         | Grand-père | Oui         | Grand-père |
| Oui         | Grand-mère | Oui         | Grand-mère |
| Oui         | Autre      | Oui         | Autre      |

Si tu ne sais pas répondre, écris 0.

Oui, le projet tabac  Oui, questionnaire tabac  Non, le projet tabac pas

Remarque : ce questionnaire est anonyme et sera traité de manière confidentielle. Merci !

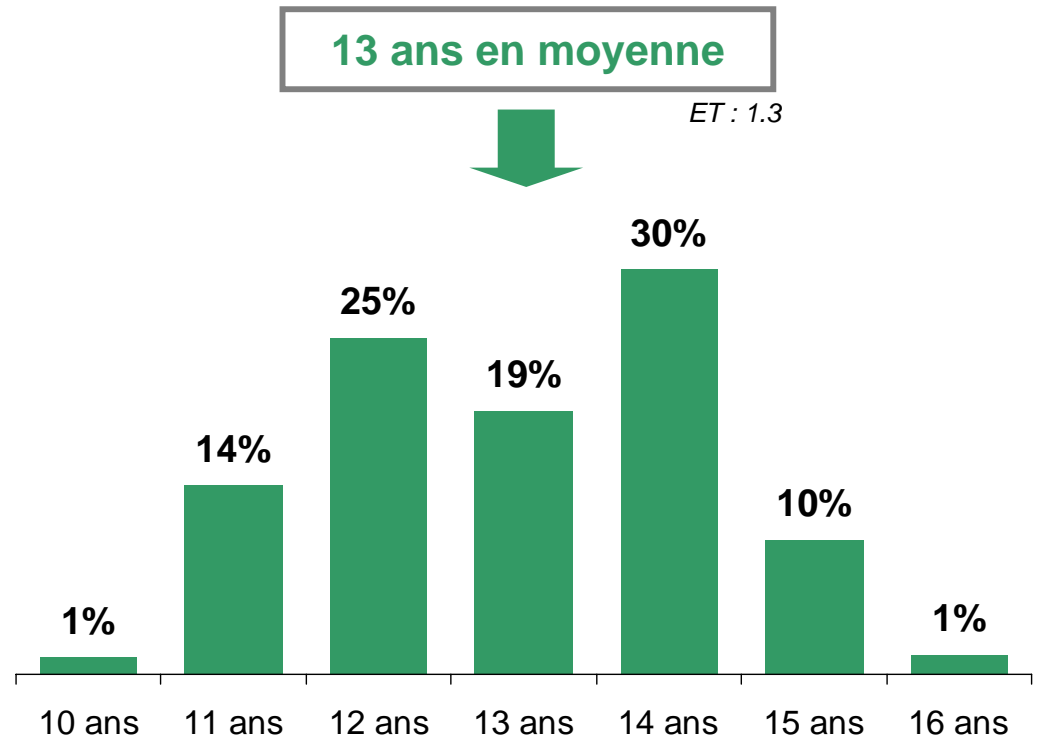
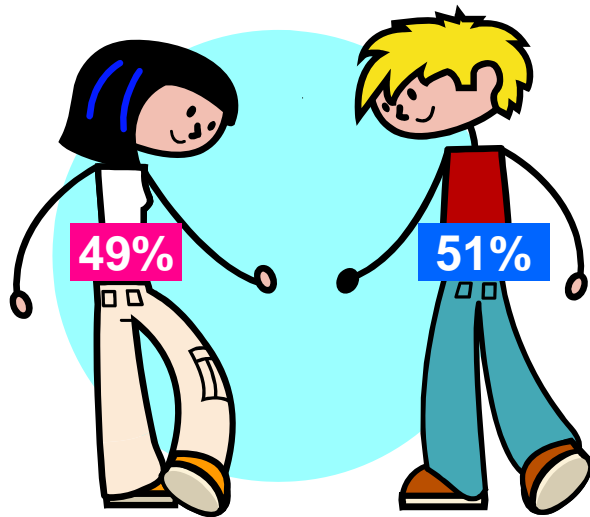
[www.generationtabac.org](http://www.generationtabac.org)



# Présentation de l'échantillon des collégiens en 2010

## - Structure en termes de sexe et d'âge

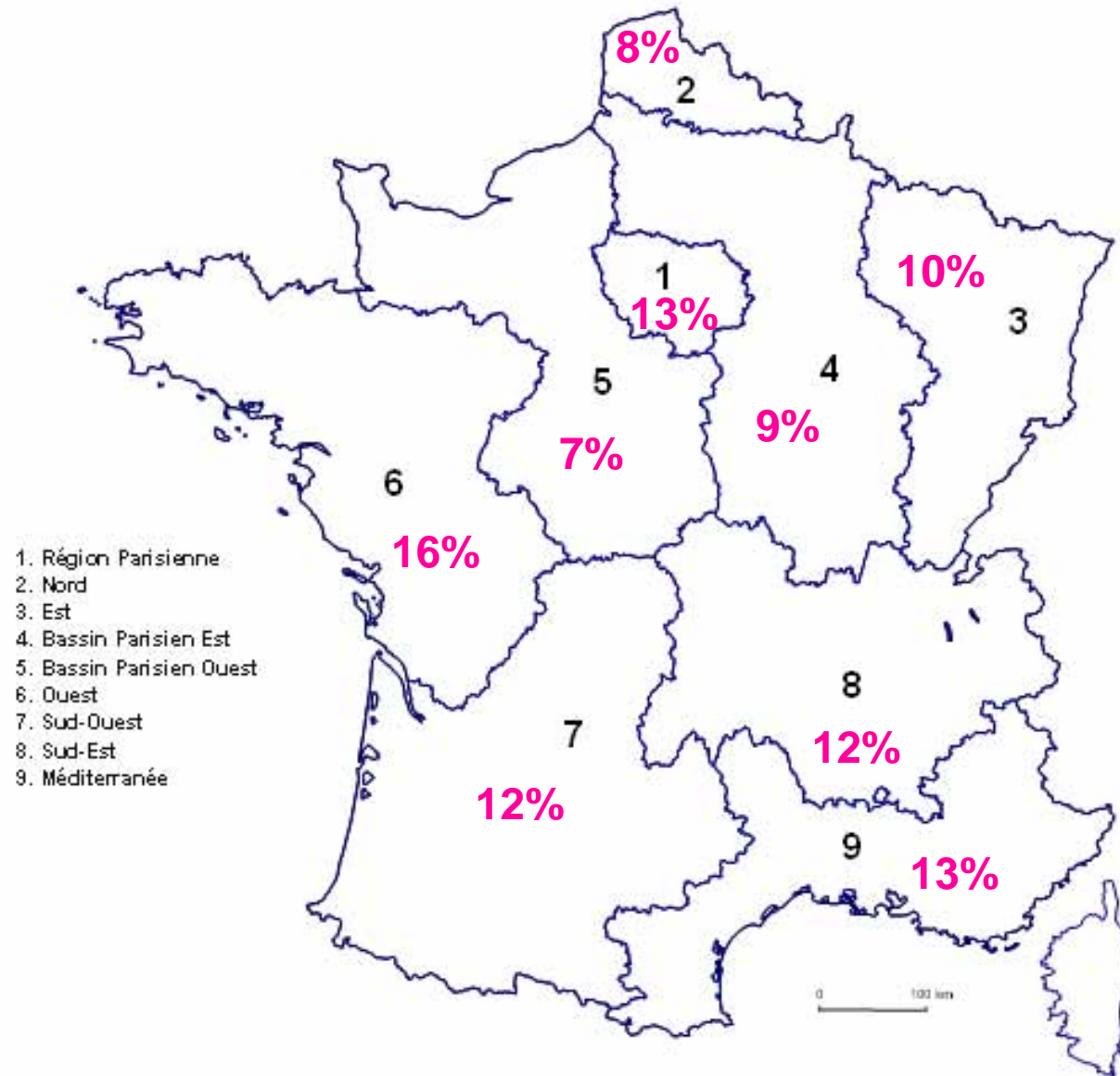
Base : Ensemble des adolescents (n=3000)



Les adolescents en France : 3 700 000 adolescents

# Présentation de l'échantillon des collégiens en 2010

## - Répartition géographique



UDA : Union des annonceurs



# Arborescence du tabagisme chez les adolescents

Les adolescents en France : 3 700 000 adolescents

**Adolescents 11-15 ans**  
n=3000 – 100%

**Ont déjà essayé**  
n=1056 – 35%

**N'ont jamais fumé**  
n=1944 – 65%

**Fument toujours**  
n=484 – 16%

**Ont arrêté**  
n=572 – 19%

**On leur a déjà proposé  
une cigarette**  
n= 726 – 24%

**On ne leur a jamais  
proposé de cigarette**  
n=1218 – 40%

**Régulièrement**  
n=208 – 7%

**Occasionnellement**  
n=276 – 9%

*En hausse par rapport à 2009 (21%)*

**260 000 adolescents  
fumeurs réguliers\***



## Perception et opinions des adolescents : une image plutôt négative

- **L'opinion sur la cigarette est négative même auprès des fumeurs et reste inchangée par rapport à 2009**
  - Le prix et la dépendance sont mis en avant, puis la gêne pour les autres, la trop grande accessibilité, ...
  - Cependant, les adolescents imaginent que le tabac doit être aussi une source de plaisir : bien qu'en fin de liste, cela est évoqué par la moitié des adolescents.
  
- **Portrait du jeune fumeur ⇒ la notion de paraître :**
  - Fumer lui permettrait de renforcer son identité : le jeune fumeur est perçu comme un frimeur
  - Il ne réfléchirait pas aux conséquences (notamment les risques de dépendance)
  - Les non fumeurs sont logiquement plus critiques dans leur description du jeune qui fume, tandis que pour les fumeurs, c'est avant tout un jeune comme les autres (52% vs 33%).
  
- **Portrait du non fumeur :**
  - C'est l'adolescent sage. Il écoute ses parents.
  - Il est comme tout le monde et par opposition au jeune fumeur, il ne cherche pas à imiter d'autres personnes.
  - A noter que contrairement aux réponses sur l'image du fumeur, les écarts entre les réponses des fumeurs et non fumeurs sont moins prononcés.

# Le poids de l'entourage

## Entre responsabilité des parents et effet de groupe

- Le tabac est présent dans le quotidien des adolescents :
  - 57% comptent au moins un fumeur parmi les **membres de leur foyer** (père et mère cités dans une proportion équivalente). Ce pourcentage s'élève à 74% chez ceux qui fument actuellement vs 53% chez les non fumeurs.
  - On observe un certain **fatalisme des parents** :
    - Dans un tiers des cas, les parents sont au courant du tabagisme de leur enfant et 16% des adolescents qui fument le font devant eux.
    - 40% des fumeurs n'ont jamais parlé de cigarette avec leurs parents. Et seulement 17% déclarent que leurs parents essaient de les convaincre d'arrêter de fumer en expliquant pourquoi c'est mauvais.
  - 46% des adolescents déclarent que **leurs copains fument** et pour 14% c'est le cas de la plupart de leurs copains (légère baisse par rapport à 2009). Ce pourcentage s'élève à 88% chez ceux qui fument actuellement vs 38% chez les non fumeurs.
  - A noter également que 60% ont fumé leur première cigarette avec des copains et 30% des adolescents continuent de fumer parce que leur copains le font aussi.
  - On observe néanmoins un recul de l'attrait pour la cigarette : ils sont moins nombreux qu'en 2009 à associer tabac et détente (50%, -12 points) où à évoquer un côté agréable (38%, -11 points)

# Le piège de la 1ère cigarette



- **35% des collégiens fument ou ont essayé de fumer** (autant chez les garçons que chez les filles). Cette proportion augmente logiquement avec l'âge.
- En moyenne, c'est à 11 ans et ½ qu'ils ont fumé cette 1ère cigarette, âge correspondant à l'entrée au collège.
- On note que l'expérience ne se limite pas à la cigarette : 20% de ceux qui ont déjà fumé une cigarette se sont aussi laissé tenter par le cannabis / l'herbe, 38% par le narguilé et 34% par le cigare (-10 points vs 2009).
- **Les adolescents se sont laissés entraîner** : 56% se sont vus proposer la 1ère cigarette, notamment par un copain (dans 70% des cas). Ils trouvent d'ailleurs que c'était sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs (40%)
- Toutefois, le pourcentage d'adolescents déclarant avoir fumé cette cigarette dans un contexte négatif (ont connu un évènement triste, une difficulté à ce moment) s'élève à 29%.
- On relève une recherche d'anonymat et de discrétion dans l'initiation :
  - 42% ont fumé cette 1ère cigarette dans la rue (notamment ceux qui ont continué : 42%)
  - 27% des adolescents ont fumé leur première cigarette sans qu'il s'agisse d'un moment privilégié puisque l'expérience a eu lieu au cours d'une journée de la semaine (- 5 points vs 2009), 28% pendant les vacances.
- Un adolescent sur 2 continue de fumer après avoir essayé.

## Portait des fumeurs et énumération des freins au tabac

### – Les fumeurs

- 45% fument tous les jours et 2% fument même plus d'un paquet par jour (-4 points vs 2009).
- Ils sont conscients de leur état de dépendance : 50% précisent que fumer leur permet de se détendre et 33% n'arrivent pas à s'en passer. 38% trouvent que c'est agréable.
- La rue reste l'endroit privilégié de la consommation de tabac (62% de citations).
- Près de la moitié des fumeurs n'ont jamais tenté de s'arrêter.
- 44% pensent qu'ils s'arrêteront un jour. Les motivations à l'arrêt sont liées à la survenance d'un évènement : 32% arrêteraient suite au décès d'un proche dû au tabac et 42% des filles avec l'arrivée d'un enfant.

### – Les freins au tabac :

- Après le prix, les freins cités par ceux qui n'ont pas continué de fumer sont liés aux désagréments physiques (dents jaunes, toux, haleine). On observe que 47% des adolescents n'ont pas continué de fumer à la demande des parents et 43% par peur de mourir.
- Concernant ceux qui n'ont jamais fumé, la 1ère raison de ne pas essayer est la peur de la dépendance, citée par 77% d'entre eux.
- Soulignons que parmi ces adolescents qui n'ont jamais fumé, 63% ne se sont jamais vus proposer de cigarette : c'est donc une population à ne pas négliger car elle n'a pas encore été directement exposée au tabac.

## Conclusion sur l'enquête

- L'impact de la campagne
  - Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette : 90% refuseront si jamais quelqu'un leur propose un jour une cigarette versus 68% de ceux qui n'ont pas continué.
  - Une sensibilisation à poursuivre : 32% des adolescents fumeurs pensent qu'ils fumeront de façon régulière mais cela ne les effraie pas.
  
- Les enseignements de l'enquête :
  - La conscience des effets néfastes du tabac n'est pas un frein suffisant.
  - La cigarette est un phénomène de groupe (un enjeu social dans le fait de fumer)
    - faire en sorte que le refus de la cigarette soit une démarche de groupe
  
- La répartition des enfants selon leur comportements et opinions face au tabac est quasiment identique à 2009 : 37% sont « anti-tabac innés », 27% « anti-tabac acquis », 13% « nonchalants », 9% « border line » à qui il faut faire prendre conscience des risques de dépendance et 14% « fumeurs » qu'il faut accompagner dans l'arrêt du tabac.

# Perception et opinions des adolescents : une image plutôt négative

- **La cigarette a plutôt une image négative, même auprès des fumeurs**
  - Le prix et la dépendance sont mis en avant, puis la gêne pour les autres, la trop grande accessibilité, ...
  - Toutefois, les adolescents supposent que le tabac doit être aussi une source de plaisir : bien qu'en fin de liste, cela est évoqué par la moitié des adolescents.
- **Portrait du jeune fumeur ⇒ la notion de paraître :**
  - Fumer lui permettrait de renforcer son identité : le jeune fumeur est perçu comme un frimeur
  - Il ne réfléchirait pas aux conséquences (notamment les risques de dépendance)
  - Les non fumeurs sont logiquement plus critiques dans leur description du jeune qui fume, tandis que pour les fumeurs, c'est avant tout un jeune comme les autres (58% vs 32%).
- **Portrait du non fumeur :**
  - C'est l'adolescent sage. Il écoute ses parents.
  - Il est comme tout le monde et par opposition au jeune fumeur, il ne cherche pas à imiter d'autres personnes.
  - A noter que contrairement aux réponses sur l'image du fumeur, les écarts entre les réponses des fumeurs et non fumeurs sont moins prononcés.

# Le poids de l'entourage

## Entre responsabilité des parents et effet de groupe

- Le tabac est présent dans le quotidien des adolescents :
  - 57% comptent au moins un fumeur parmi les **membres de leur foyer** (père et mère cités dans une proportion équivalente). Ce pourcentage s'élève à 73% chez ceux qui fument actuellement vs 51% chez les non fumeurs. D'ailleurs, les fumeurs estiment à hauteur de 54% qu'un jeune qui fume, c'est quelqu'un qui a des parents fumeurs (vs 47% des non fumeurs).
  - On observe un certain **fatalisme des parents** :
    - Dans un tiers des cas, les parents sont au courant du tabagisme de leur enfant et 15% des adolescents qui fument le font devant eux.
    - 38% des fumeurs n'ont jamais parlé de cigarette avec leurs parents. Et seulement 18% déclarent que leurs parents essaient de les convaincre d'arrêter de fumer en expliquant pourquoi c'est mauvais.
  - 48% des adolescents déclarent que **leurs copains fument** et pour 17% c'est le cas de la plupart de leurs copains. Ce pourcentage s'élève à 57% chez ceux qui fument vs 8% chez les non fumeurs.
  - A noter également que 62% ont fumé leur première cigarette avec des copains et 28% des adolescents continuent de fumer parce que leur copains le font aussi.

# Le piège de la 1ère cigarette

- 36% des collégiens fument ou ont essayé de fumer (autant chez les garçons que chez les filles). Cette proportion augmente logiquement avec l'âge et atteint 65% à 15 ans.
- En moyenne, c'est à 11 ans et ½ qu'ils ont fumé cette 1ère cigarette, âge correspondant à l'entrée au collège.
- On note que l'expérience ne se limite pas à la cigarette : 29% de ceux qui ont déjà fumé une cigarette se sont aussi laissés tenter par le cannabis / l'herbe, 35% par le narguilé et 44% par le cigare.
- Les adolescents se sont laissés entraîner : 52% se sont vus proposer la 1ère cigarette, notamment par un copain (dans 2/3 des cas). Ils trouvent d'ailleurs que c'était sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs (43%)
- Toutefois, le pourcentage d'adolescents déclarant avoir fumé cette cigarette dans un contexte négatif (ont connu un événement triste, une difficulté à ce moment) s'élève à 27%.
- On relève une recherche d'anonymat et de discrétion dans l'initiation :
  - 38% ont fumé cette 1ère cigarette dans la rue (notamment ceux qui ont continué : 42%)
  - Pas de moment privilégié puisque l'expérience a eu lieu le plus souvent au cours d'une journée de la semaine.
- Un adolescent sur 2 continue de fumer après avoir essayé.



## Portait des fumeurs et énumération des freins au tabac

- Les fumeurs
  - 48% fument tous les jours et 6% fument même plus d'un paquet par jour.
  - Ils sont conscients de leur état de dépendance : 62% précisent que fumer leur permet de se détendre et 37% n'arrivent pas à s'en passer. 49% trouvent que c'est agréable.
  - La rue reste l'endroit privilégié de la consommation de tabac (64% de citations).
  - Près de la moitié des fumeurs n'ont jamais tenté de s'arrêter.
  - 38% pensent qu'ils s'arrêteront un jour. Les motivations à l'arrêt sont liées à la survenance d'un évènement : 38% arrêteraient suite au décès d'un proche dû au tabac et 49% des filles avec l'arrivée d'un enfant.
  
- Les freins au tabac :
  - Après le prix, les freins cités par ceux qui n'ont pas continué de fumer sont liés aux désagréments physiques (dents jaunes, toux, haleine). On observe que 48% des adolescents n'ont pas continué de fumer à la demande des parents et 43% par peur de mourir.
  - Concernant ceux qui n'ont jamais fumé, la 1ère raison de ne pas essayer est la peur de la dépendance, citée par 78% d'entre eux.
  - Soulignons que parmi ces adolescents qui n'ont jamais fumé, 68% ne se sont jamais vus proposer de cigarette : c'est donc une population à ne pas négliger car elle n'a pas encore été directement exposée au tabac.

# Conclusion sur l'enquête

- L'impact de la campagne
  - Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette : 90% refuseront si jamais quelqu'un leur propose un jour une cigarette versus 68% de ceux qui n'ont pas continué.
  - Une sensibilisation à poursuivre : 32% des adolescents fumeurs pensent qu'ils fumeront de façon régulière mais cela ne les effraie pas.
- Les enseignements de l'enquête :
  - La conscience des effets néfastes du tabac n'est pas un frein suffisant.
  - La cigarette est un phénomène de groupe (un enjeu social dans le fait de fumer) faire en sorte que le refus de la cigarette soit une démarche de groupe

### III- Détail des résultats

## 1. L'entourage de l'adolescent

**Questionnaire d'enquête 6e-3e**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaiterions te connaître et ton avis sur le tabac pour mieux t'en parler et te comprendre ce que tu penses de ton type de produit de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

Date limite d'envoi : 18 décembre 2018

**Filtre d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Quel âge as-tu ? (pour les 15 ans et moins, indique l'âge)

11-12 ans  13-14 ans  15-16 ans  17-18 ans

19-20 ans  21-24 ans  25-29 ans

De combien d'années ?

Année(s) : \_\_\_\_\_

Quelle est ta situation de tabac ?

Non-fumeur  Ex-fumeur  Fumeur

| Sexe      | Non-fumeur               | Ex-fumeur                | Fumeur                   | Non-fumeur               | Fumeur                   |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Homme     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Femme     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11-12 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13-14 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15-16 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17-18 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19-20 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21-24 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25-29 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu es un ex-fumeur, depuis combien d'années ?

0-1 an  2-5 ans  6-10 ans  11-15 ans  16-20 ans  21-25 ans  26-30 ans  31-35 ans  36-40 ans  41-45 ans  46-50 ans  51-55 ans  56-60 ans  61-65 ans  66-70 ans  71-75 ans  76-80 ans  81-85 ans  86-90 ans  91-95 ans  96-100 ans

Plus d'informations sur le tabac et les produits de tabac sur [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr)

**Association Française du Cardiologue**

# Première source d'exposition au tabac : le foyer

Base : Ensemble des adolescents (n=3000)

2009

## Composition du foyer

Base :  
n=3500



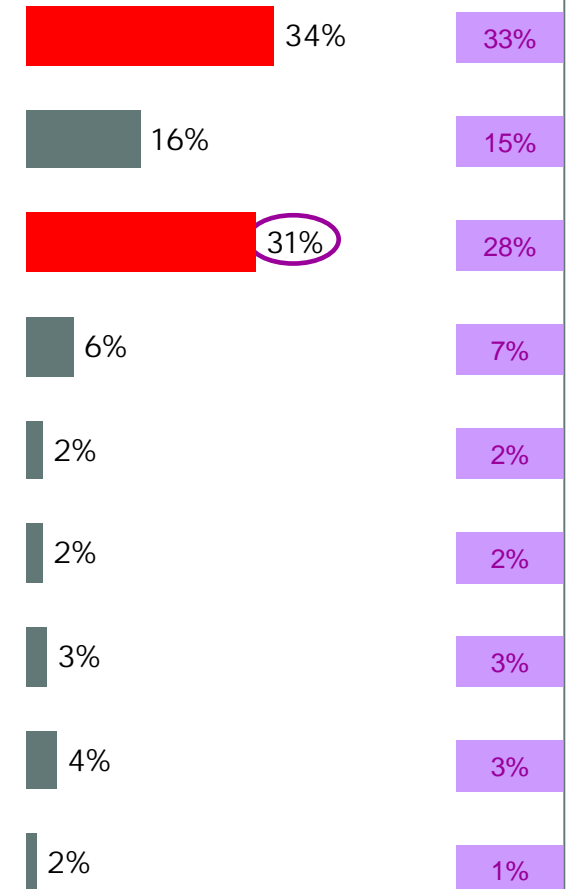
« Au moins un membre  
du foyer qui fume » : 57%

55%

2009

## Ceux qui fument

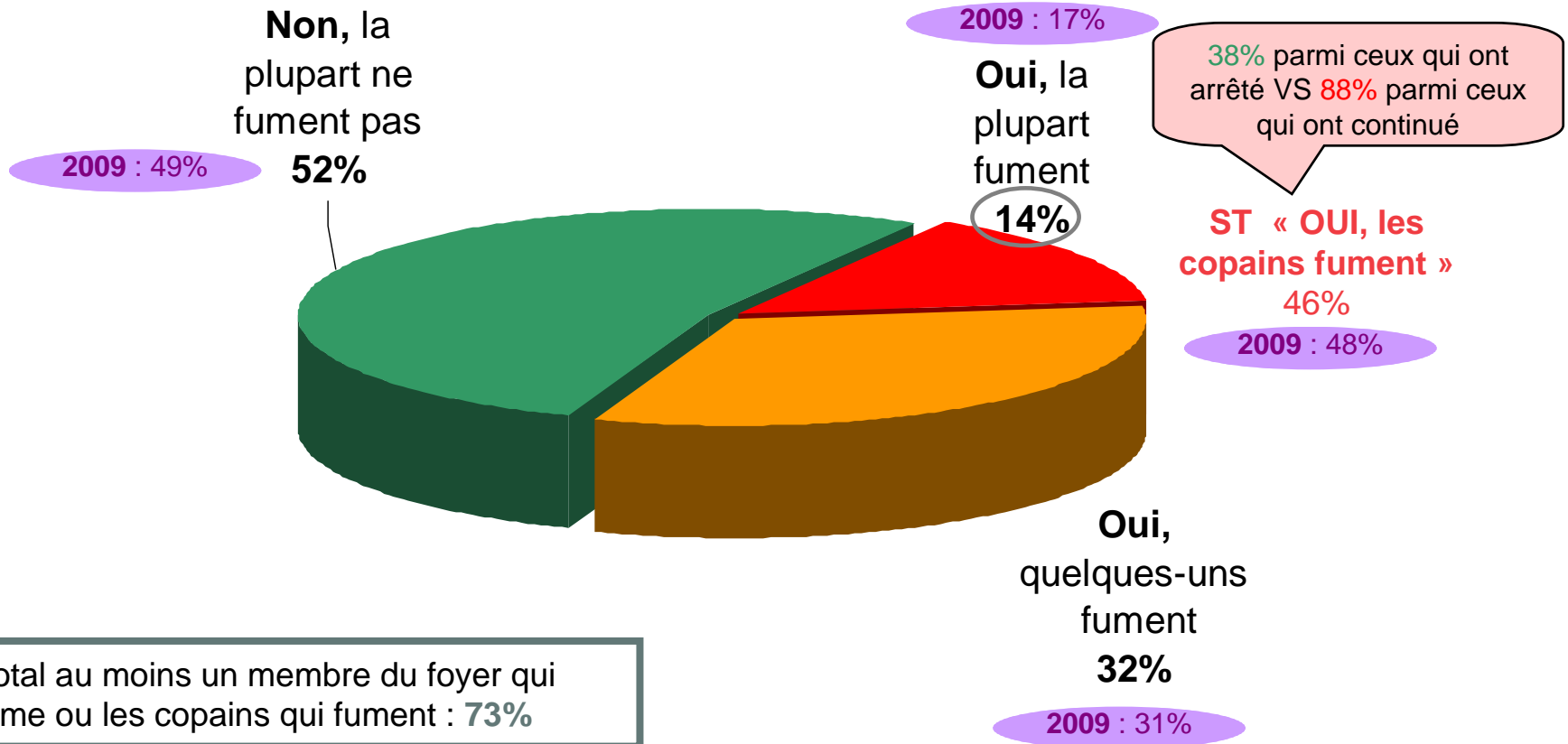
Base :  
n=3500



# Deuxième source d'exposition au tabac : les copains

Est-ce que tes copains fument ?

Base : Ensemble des adolescents (2009 : n=3500), (2010 : n=3000)



### III- Détail des résultats

## 2. L'expérimentation du tabac

**Questionnaire d'enquête 6/3J**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis est primordial pour nous. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Fiche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  15-19 ans  20-24 ans  25-29 ans  30-34 ans  35-39 ans  40-44 ans  45-49 ans  50-54 ans  55-59 ans  60-64 ans  65-69 ans  70 ans et plus

N° de téléphone fixe : \_\_\_\_\_

N° de portable : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Postcode : \_\_\_\_\_

Précise tes habitudes de consommation de tabac (cigarettes, pipe, etc.) et les marques que tu préfères (si tu es fumeur) :

| Marque    | Non-fumeur               | Fumeur                   | Ex-fumeur                | Autre                    |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Marque 1  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 2  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 3  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 4  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 5  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 6  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 7  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 8  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 9  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Marque 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu ne fumes pas de cigarettes, comment ?  Non, je ne fume pas  Oui, je fume occasionnellement  Oui, je fume régulièrement

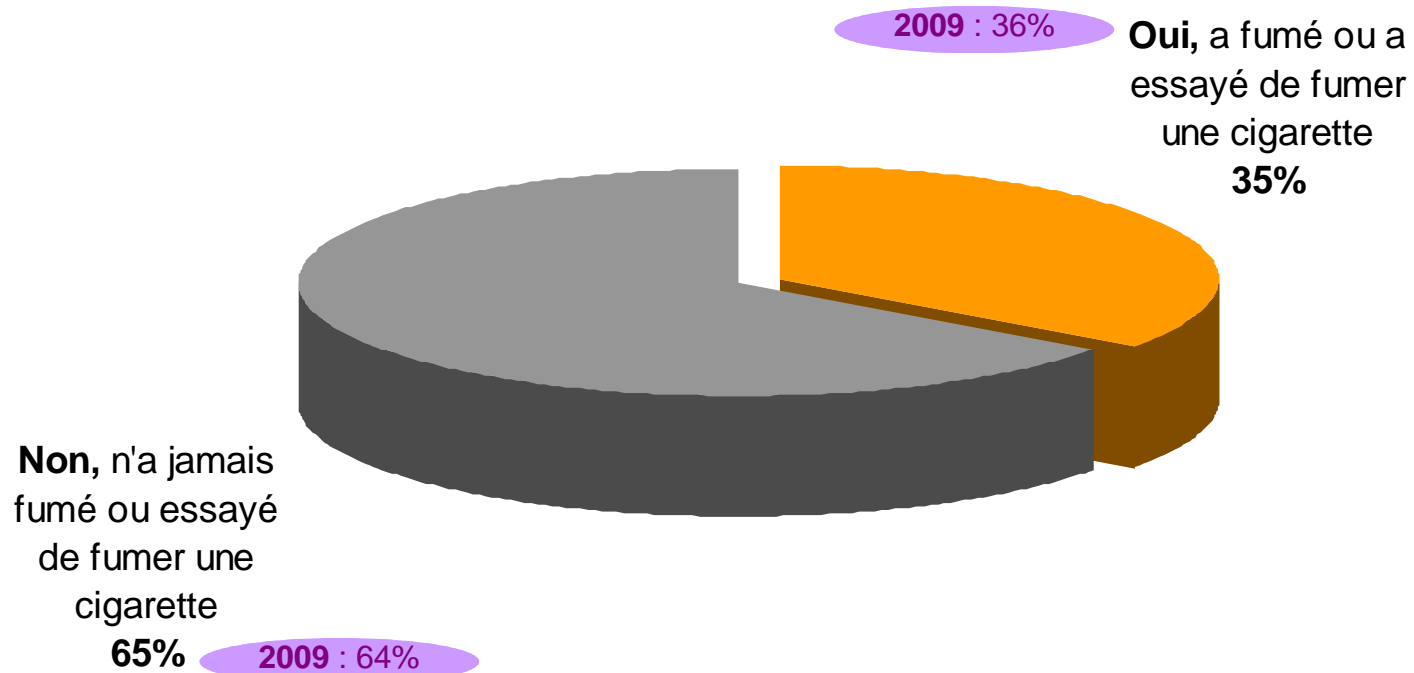
Plus d'informations sur le questionnaire et les modalités de participation sur [www.questionnaire63j.org](http://www.questionnaire63j.org)

**Association Française du Cardiologue**

# La cigarette reste une expérience incontournable pour plus d'un tiers des adolescents : 35% déclarent avoir fumé ou essayé de fumer

Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

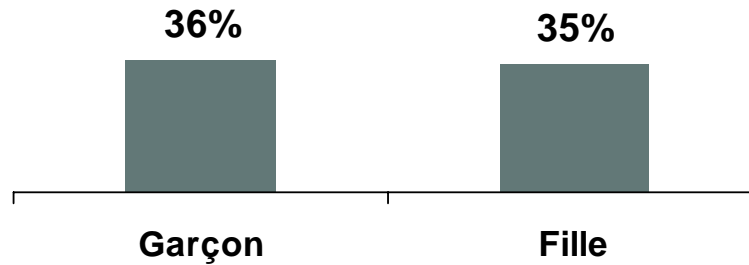
Base : Ensemble des adolescents (2009 : n=3500), (2010 : n=3000)



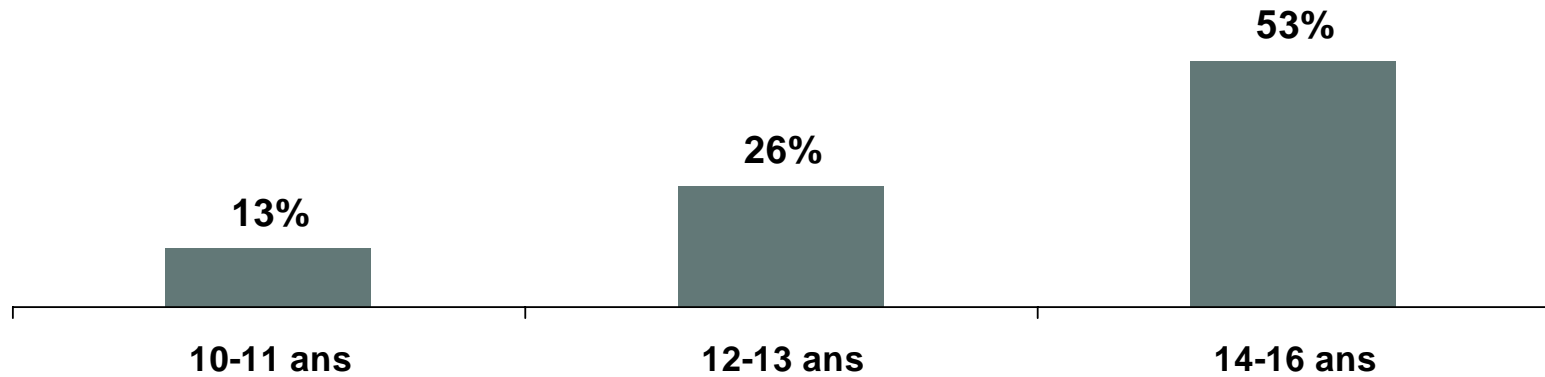
# Part des adolescents qui ont essayé

Base : Ensemble des adolescents (2010 : n=3000)

**Les garçons et les filles sont autant à avoir déjà essayé de fumer :**



**Plus ils grandissent, plus ils sont nombreux à avoir essayé la cigarette :**





# L'expérience ne se limite pas à la cigarette : 60% des adolescents qui ont déjà essayé la cigarette ont aussi essayé autre chose

Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

Base : adolescents ayant déjà fumé (2009 : n=1270), (2010 : n=1056)

% Oui

Au moins une citation

60%

64%

Le cigare

34%

44%

Le narguilé ou chicha

38%

35%

Le cannabis ou l'herbe

20%

29%

Le cigarillo

13%

17%

La pipe

8%

10%

Aucun / Non réponse

40%

36%

47% parmi ceux qui ont arrêté VS 76% parmi ceux qui ont continué

66% parmi les garçons VS 55% parmi les filles

# Parmi les adolescents qui ont déjà essayé de fumer, près de la moitié fume toujours

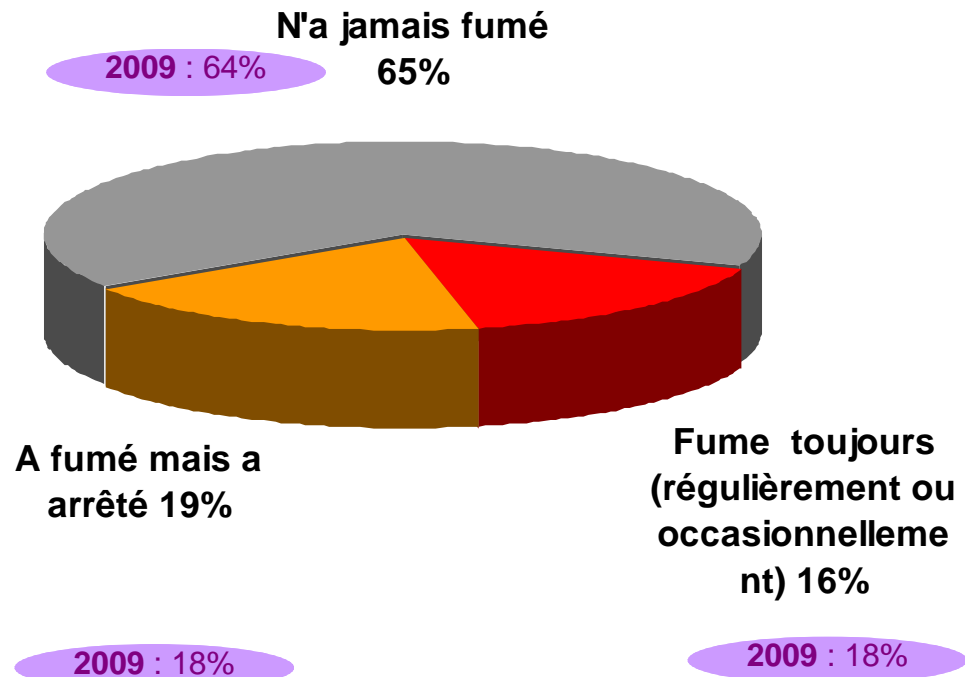
Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Ensemble des adolescents (2009 : n=3000), (2010 : n=3500).

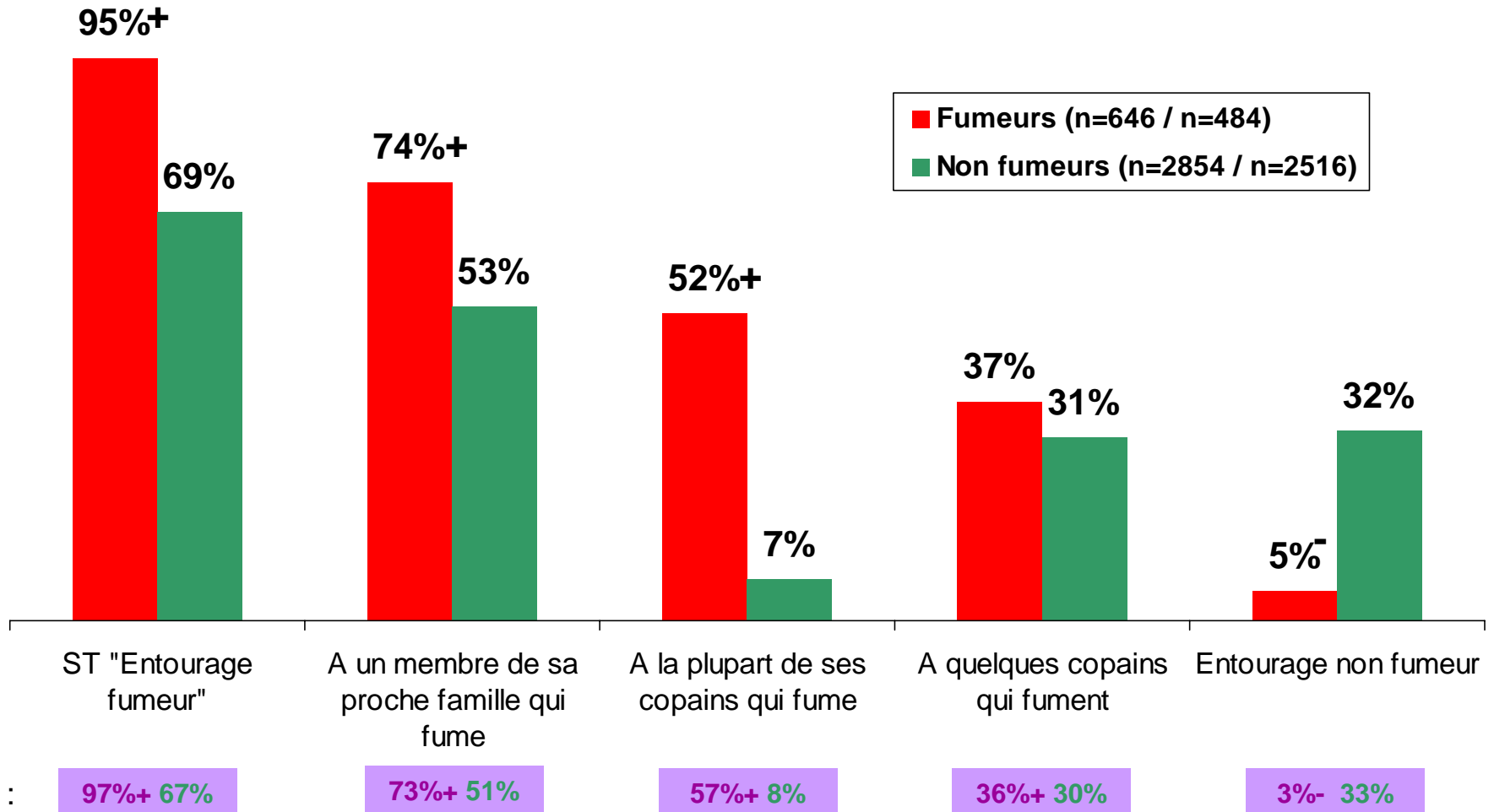
ST « Non fumeurs » = 84%

2009 : 82%



# Le poids de l'entourage : le tabac est un phénomène de groupe

Base : Ensemble des adolescents (2009 / 2010)



# III- Détail des résultats

## 3. L'opinion des adolescents sur le tabac

**Questionnaire d'enquête**  
**Jamais**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, va donner ton avis sur ton expérience personnelle. Il est très important de comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2018**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  14-17 ans  18-24 ans  25-34 ans  35-44 ans  45-54 ans  55-64 ans  65 ans et plus

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Postcode : \_\_\_\_\_

City : \_\_\_\_\_

Country :  France  Belgique  Espagne  Italie  Portugal  Royaume-Uni

Si tu n'es pas français, quel est ton pays ? \_\_\_\_\_

Si tu es français, quel est ton pays ?  France  Belgique  Espagne  Italie  Portugal  Royaume-Uni

Plus d'infos sur le questionnaire et les modalités de participation sur [www.questionnaire-jamais.org](http://www.questionnaire-jamais.org)

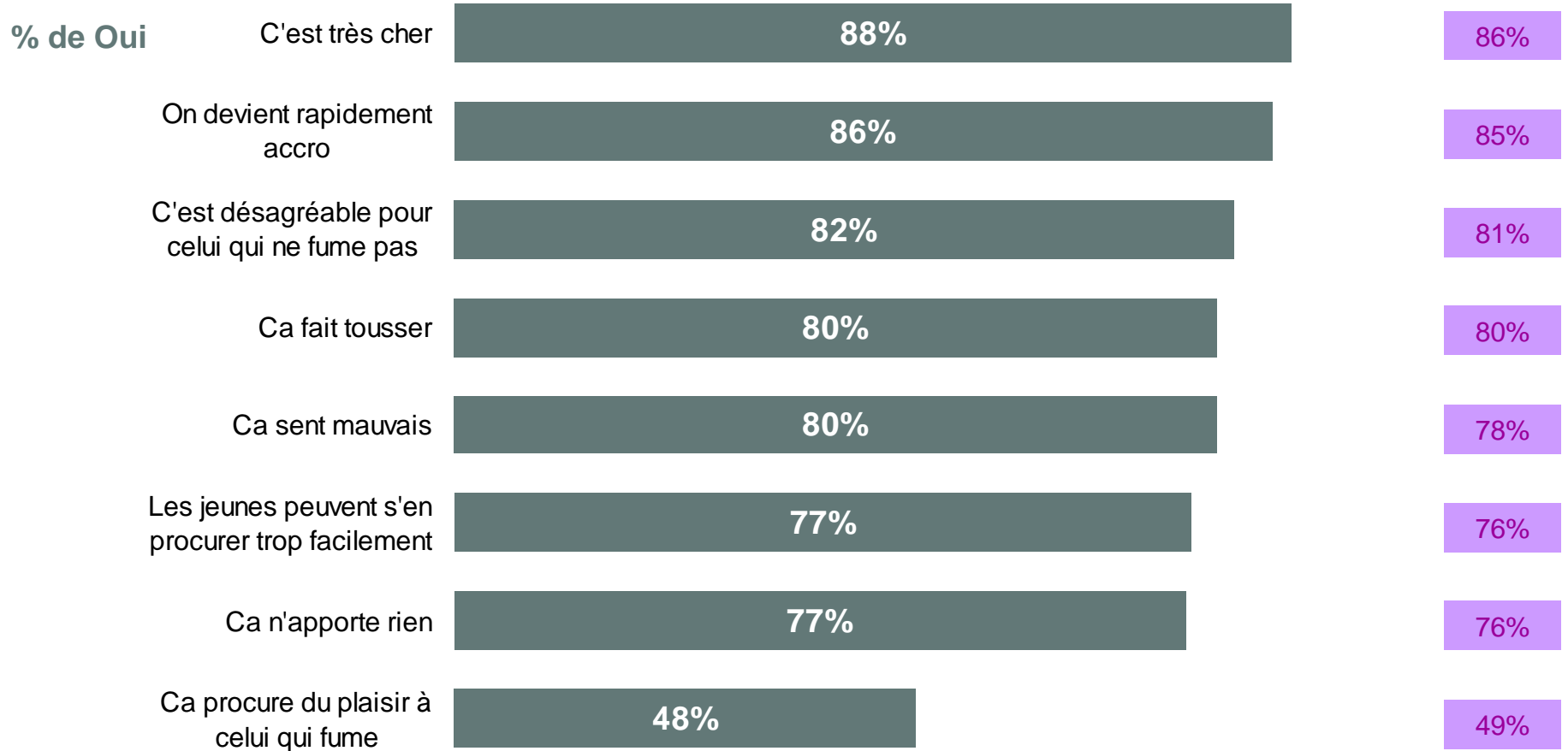
**Association Française du Cardiologue**

# Opinion sur la cigarette : négative et inchangée

## « c'est cher » et « on devient accro »

Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette ...?

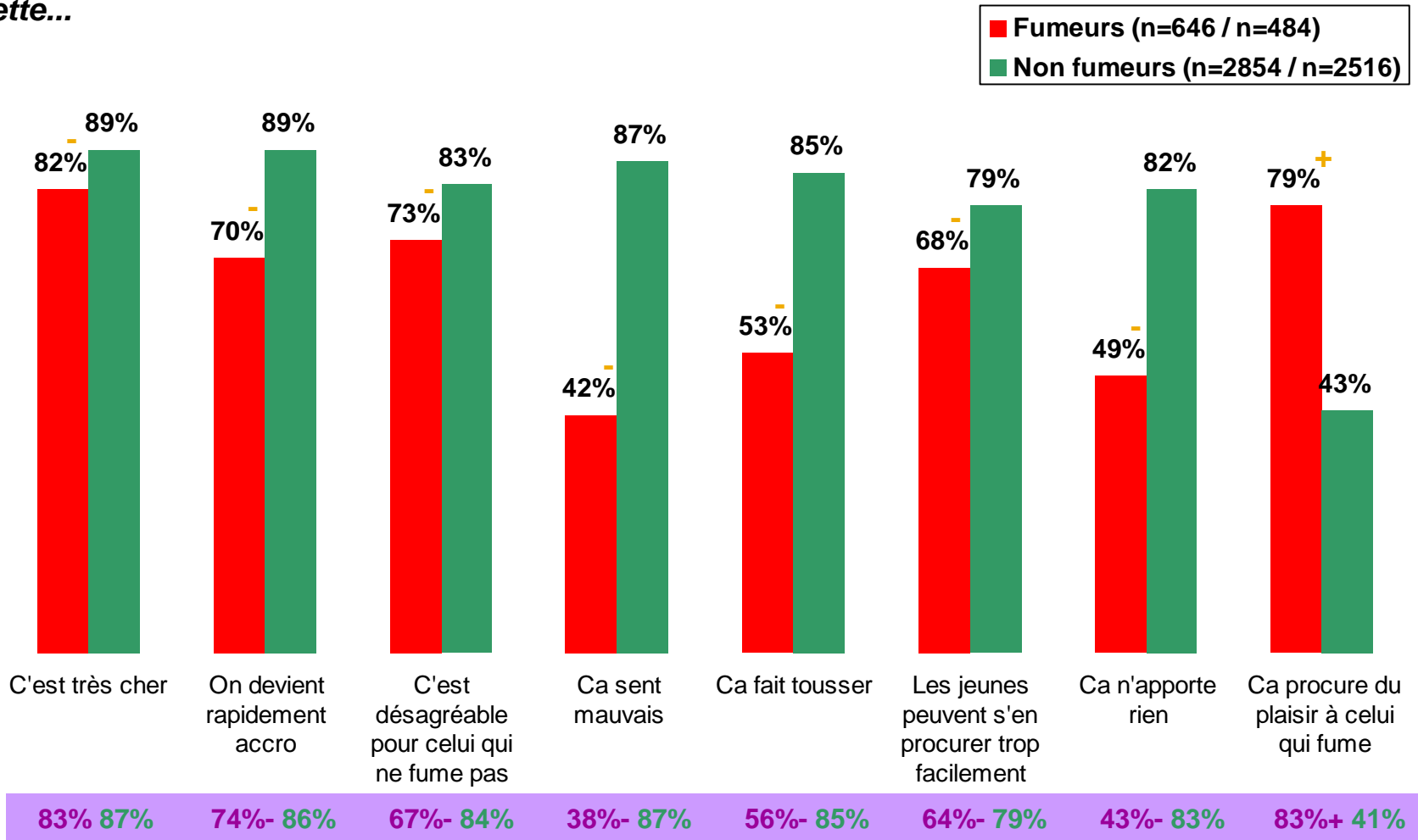
Base : Ensemble des adolescents (2009 : n=3500), (2010 : n=3000)



# L'écart d'opinion entre fumeurs et non fumeurs est plus prononcé sur la mauvaise odeur du tabac, le fait que ça n'apporte rien et la notion de plaisir



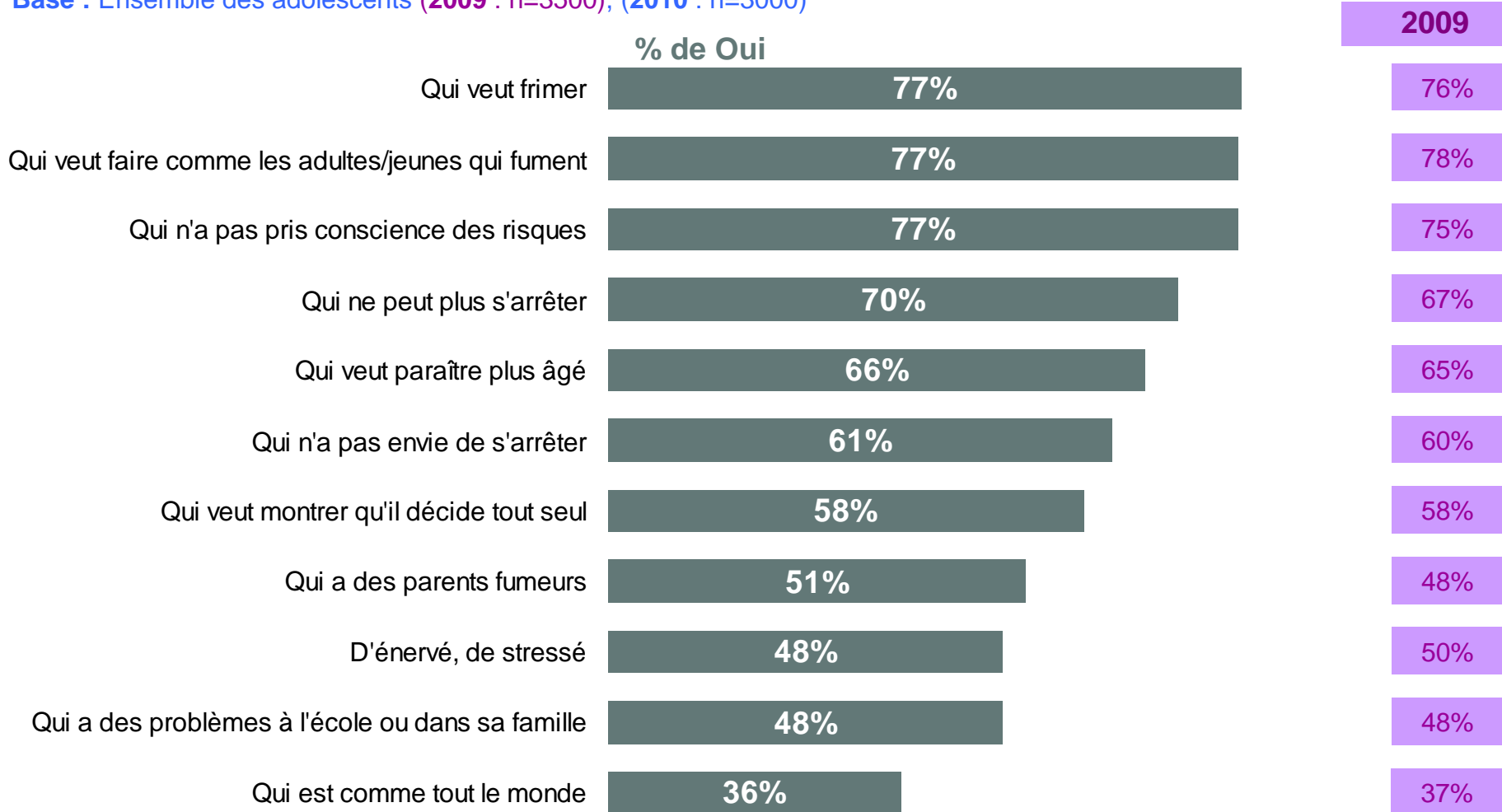
## La cigarette...



# Fumer : c'est un acte social et inconscient

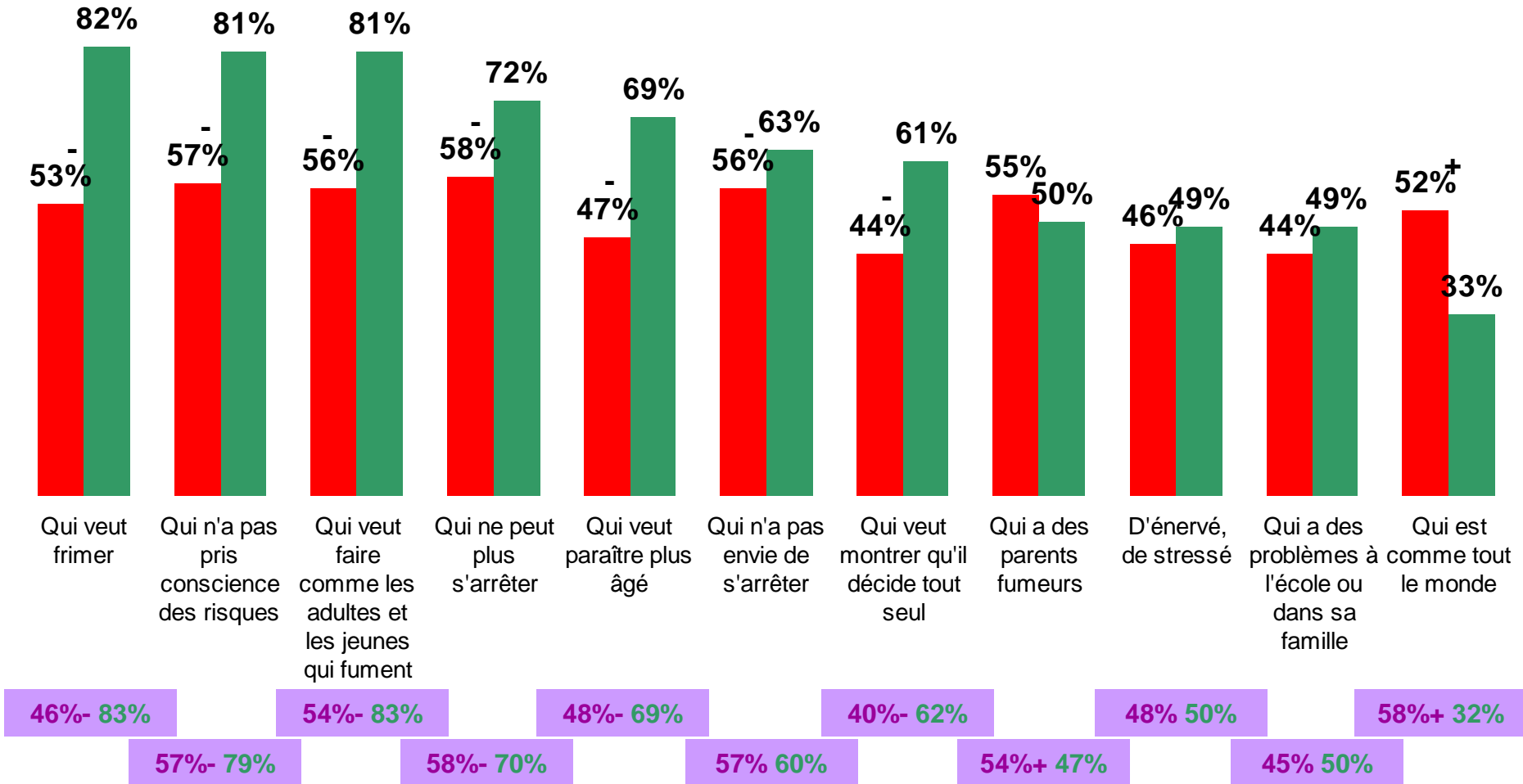
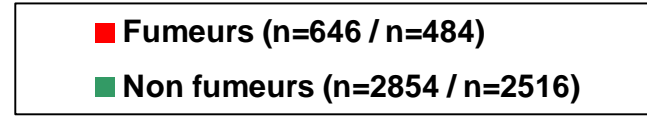
Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

Base : Ensemble des adolescents (2009 : n=3500), (2010 : n=3000)



# Les fumeurs ne cherchent pas à affirmer leur différence

*un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...*

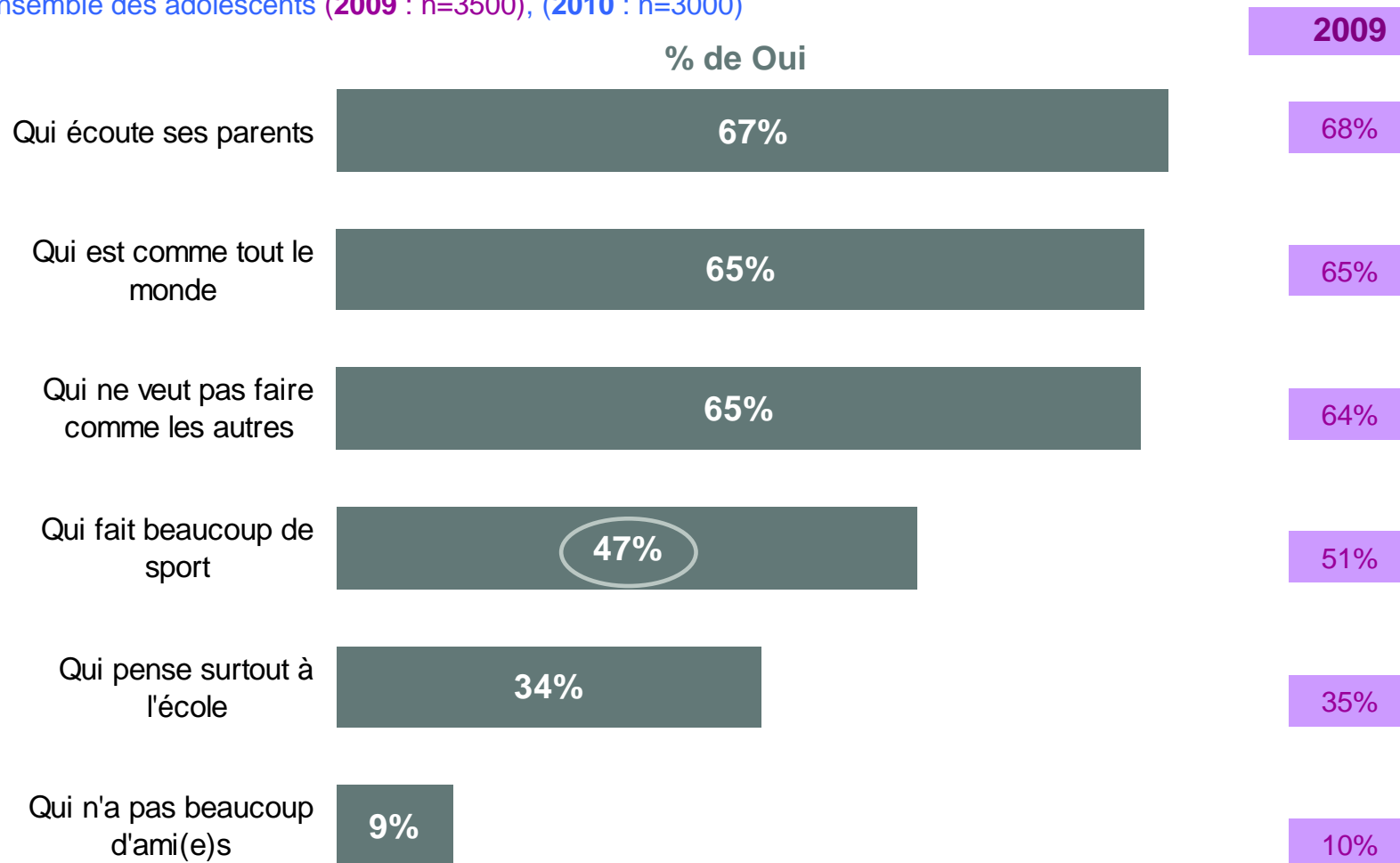




# Celui qui ne fume pas, c'est l'adolescent « sage »

Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...

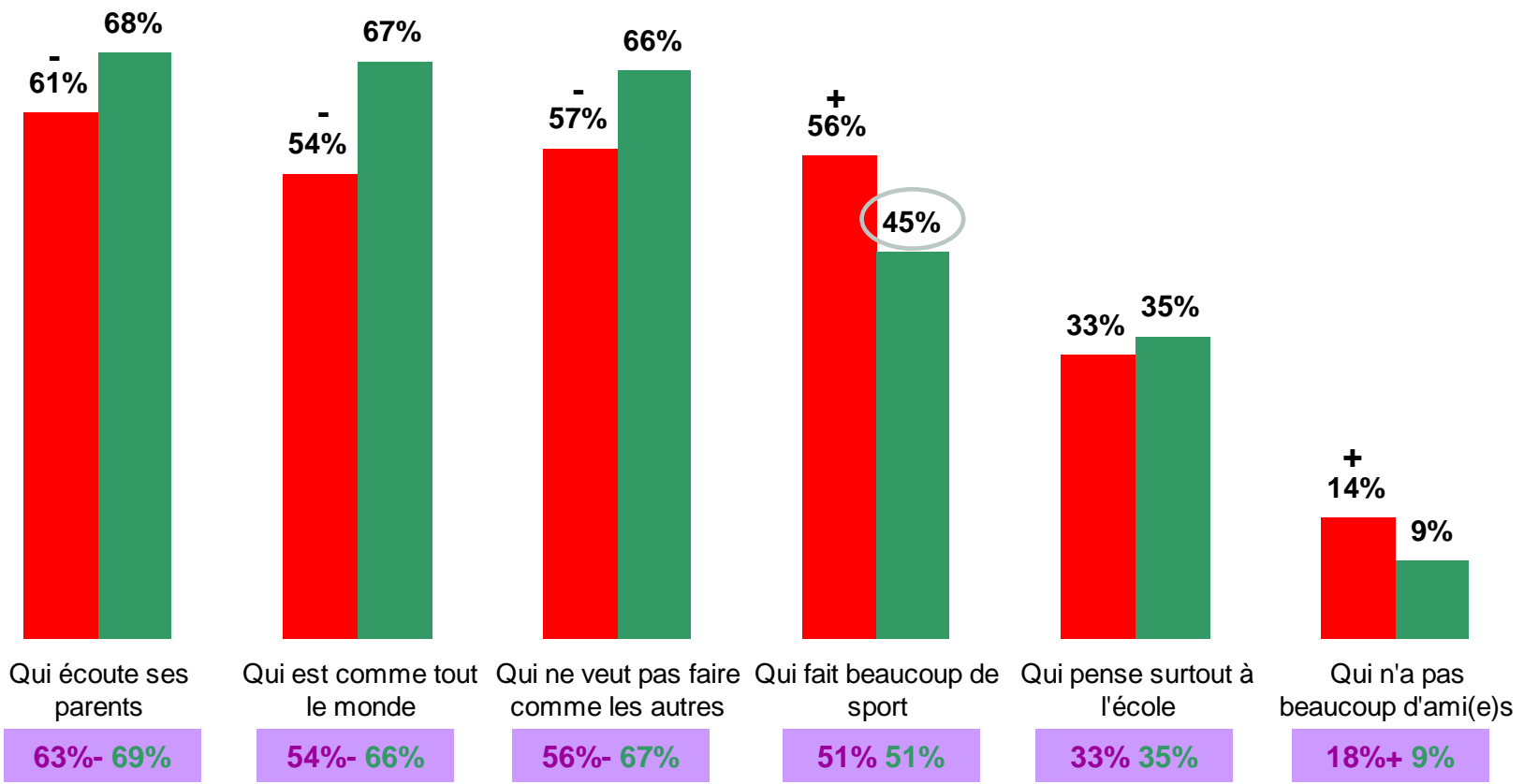
Base : Ensemble des adolescents (2009 : n=3500), (2010 : n=3000)



# Pour les non fumeurs, ne pas fumer c'est écouter ses parents, être comme tout le monde et ne pas suivre les autres

un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...

■ Fumeurs (n=646 / n=484)  
■ Non fumeurs (n=2854 / n=2516)



2009 :

### III- Détail des résultats

#### 4. Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé

**Questionnaire d'enquête 6e-3e**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, tu es concerné(e) par ce sondage et ton avis est très important. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2018**

**Filtre d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Quel âge as-tu ? (à l'heure de répondre à ce questionnaire) (10 ans)

11-12 ans  13-14 ans  15-16 ans  17-18 ans

19-20 ans  21-22 ans  23-24 ans

Niveau scolaire :

Quelle classe es-tu ?

Quelle est ta responsabilité la plus forte dans les personnes qui fument, avec toi ?

Quelle est ta responsabilité la plus faible dans les personnes qui fument, avec toi ?

| Responsabilité    | Personne                 | Responsabilité    | Personne                 |
|-------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|
| Personne qui fume | Personne qui ne fume pas | Personne qui fume | Personne qui ne fume pas |
| Moi               | Moi                      | Moi               | Moi                      |
| Ma famille        | Ma famille               | Ma famille        | Ma famille               |
| Mon école         | Mon école                | Mon école         | Mon école                |
| Mon pays          | Mon pays                 | Mon pays          | Mon pays                 |
| Mon environnement | Mon environnement        | Mon environnement | Mon environnement        |

Si tu ne sais pas répondre, clique sur "Je ne sais pas".

Oui, le projet "Anti-tabac"  Oui, le projet "Anti-tabac"  Non, le projet "Anti-tabac" n'est pas pertinent.

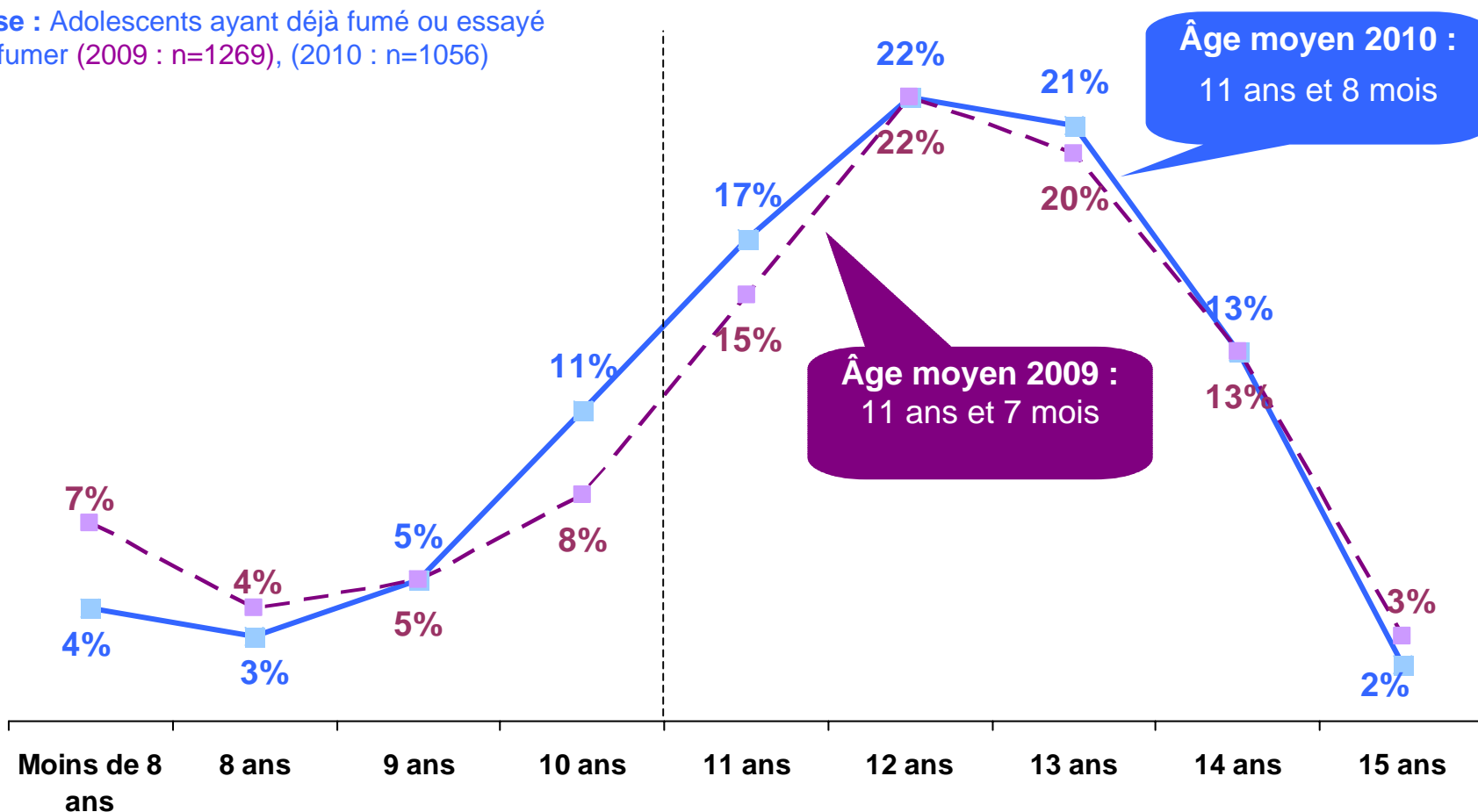
Plus d'informations sur le tabac et les services de soutien à la cessation de la dépendance au tabac : [www.preventivestop.org](http://www.preventivestop.org)

**Association Française du Cardiologue**

# Age de la 1ère cigarette : un pic lors de l'arrivée au collège ...mais près d'un quart ont essayé avant d'entrer au collège

Question 6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2009 : n=1269), (2010 : n=1056)



# La 1ère cigarette : une expérience collective et « sympa »

## Question 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2009 : n=1270), (2010 : n=1056)

Parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs

40%

31% parmi ceux qui ont arrêté VS 52% parmi ceux qui ont continué

2008

43%

Tu as connu un événement triste, une difficulté à ce moment là

29%

22% parmi ceux qui ont arrêté VS 39% parmi ceux qui ont continué

27%

Pour fêter un événement, une réussite

21%

18% parmi ceux qui ont arrêté VS 25% parmi ceux qui ont continué

24%

Parce que tu t'ennuyais

18%

18%

Pour attirer l'attention sur toi

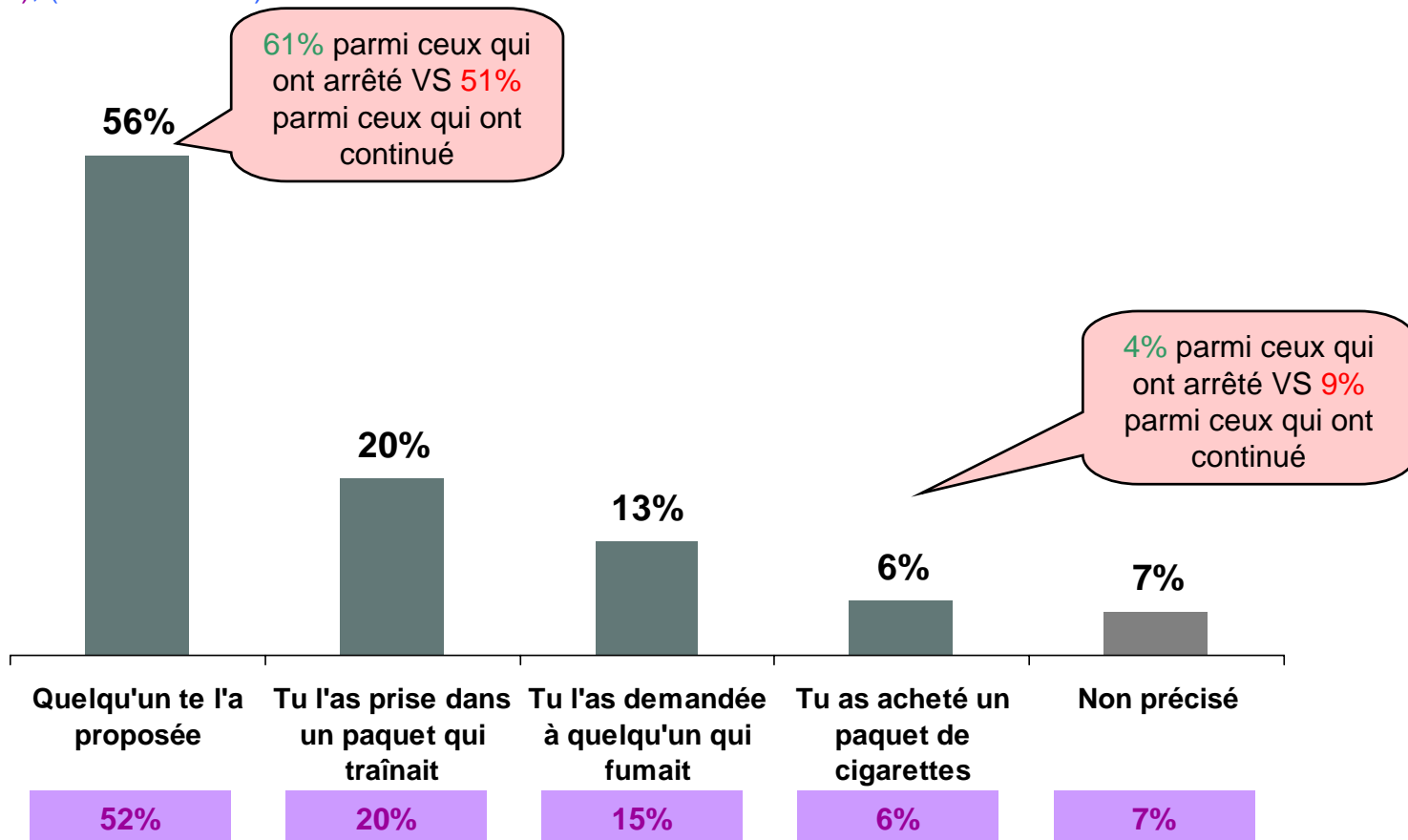
5%

8%

# Occasion d'essai de la première cigarette : incitation par un tiers

Question 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2009 : n=1270), (2010 : n=1056)

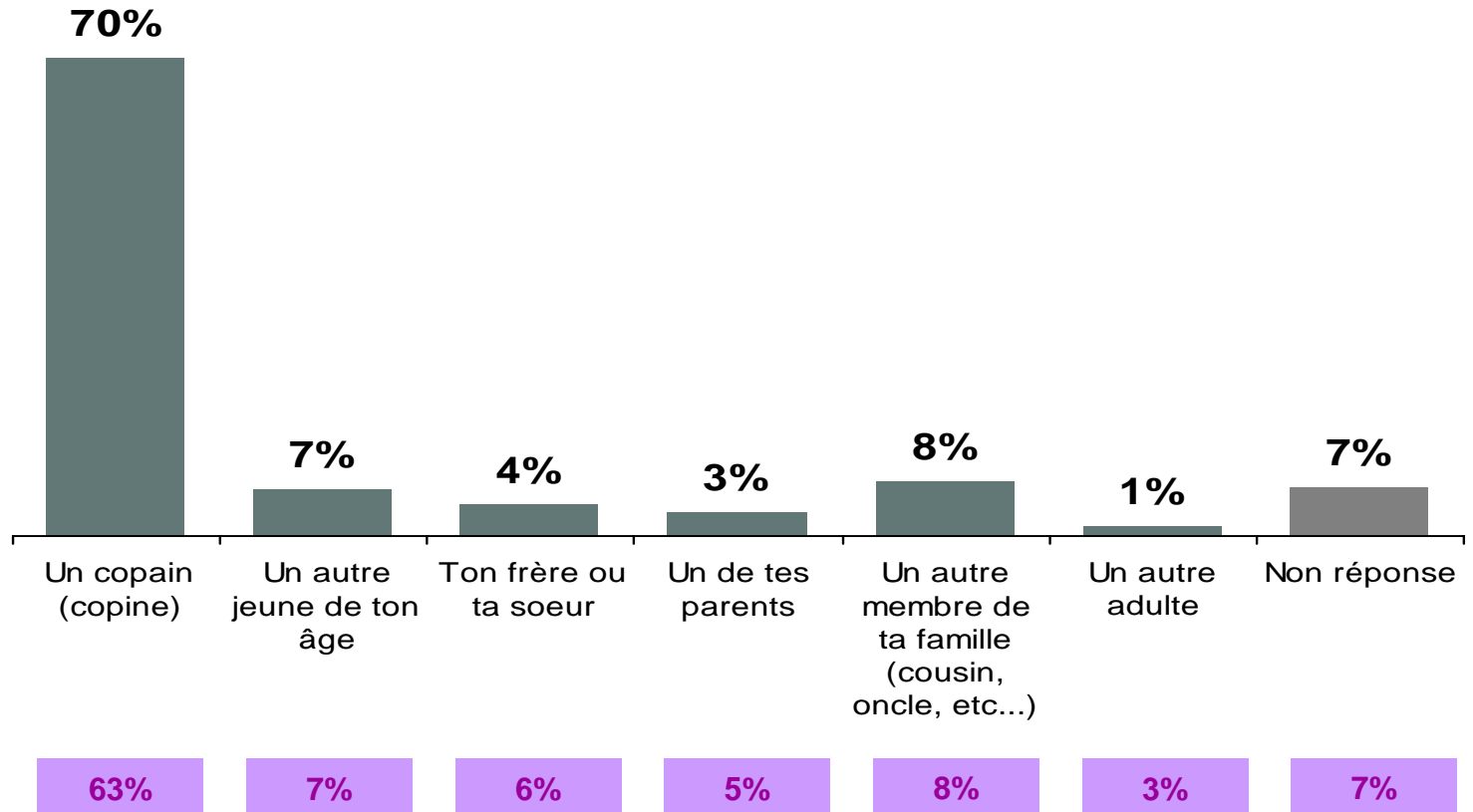


2009 :

# Une expérience entre copains... initiée par un copain

## Question 8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?

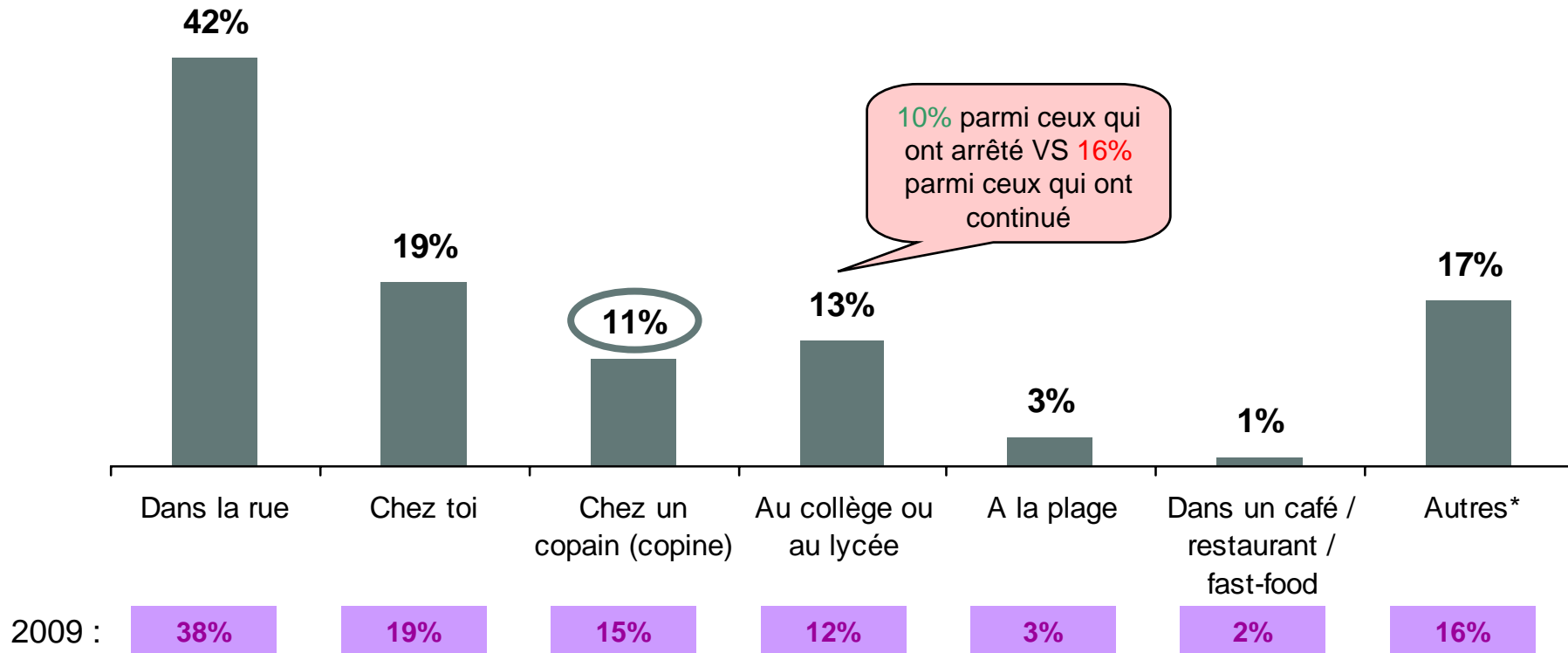
Base : Adolescents auxquels on a proposé une cigarette  
(2009 : n=662), (2010 : n=594)



# Lieu où la 1ère cigarette a été fumée : une recherche de l'anonymat avec un 42% des adolescents qui citent la rue

Question 9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2009 : n=1270), (2010 : n=1056)



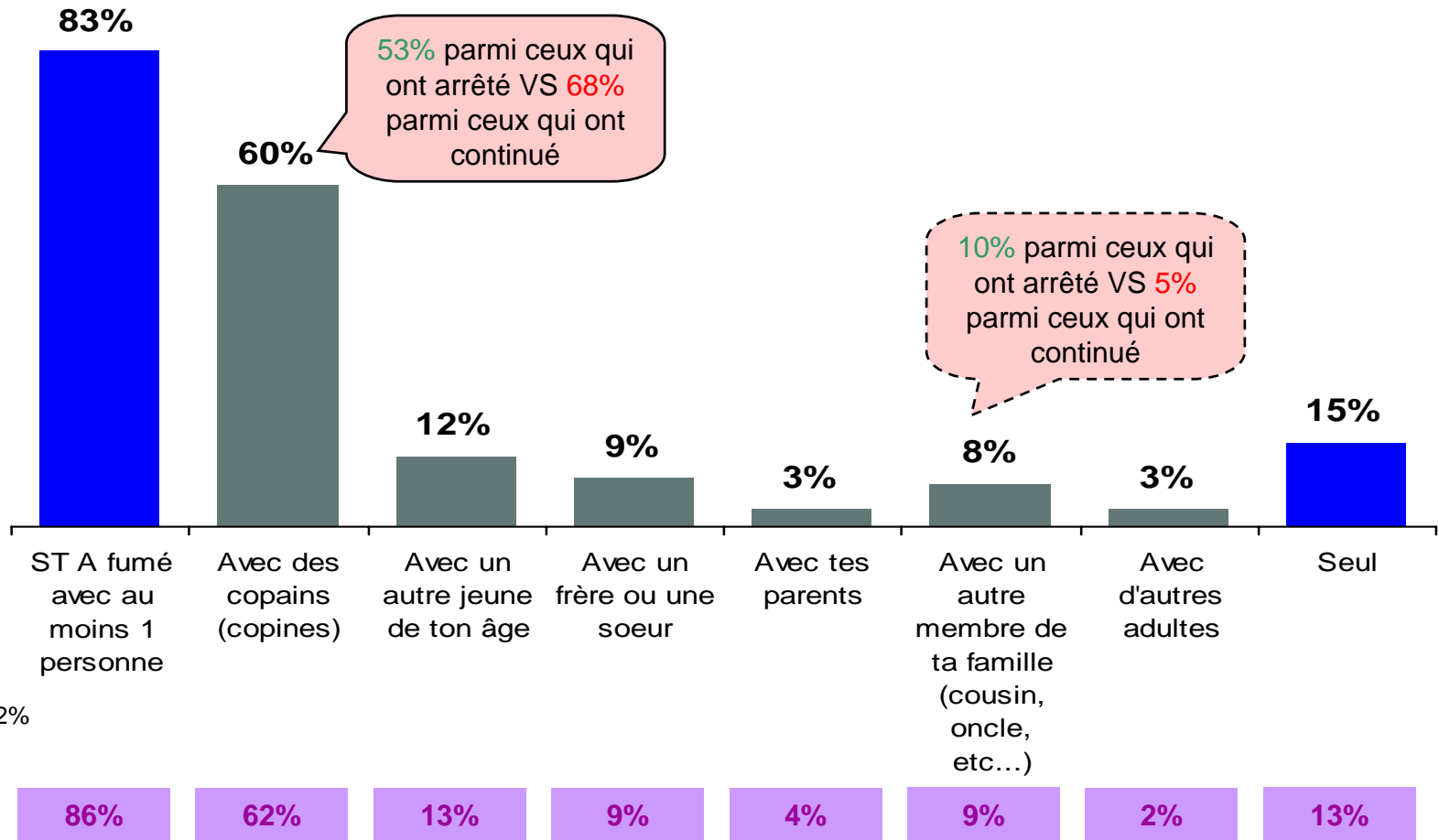
\*Autres lieux cités : Chez un autre membre de la famille , dans la nature/ la forêt/ un parc , en vacances...



# Seuls 15% des adolescents ont fumé leur 1ère cigarette seuls

**Question 10 : Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?**

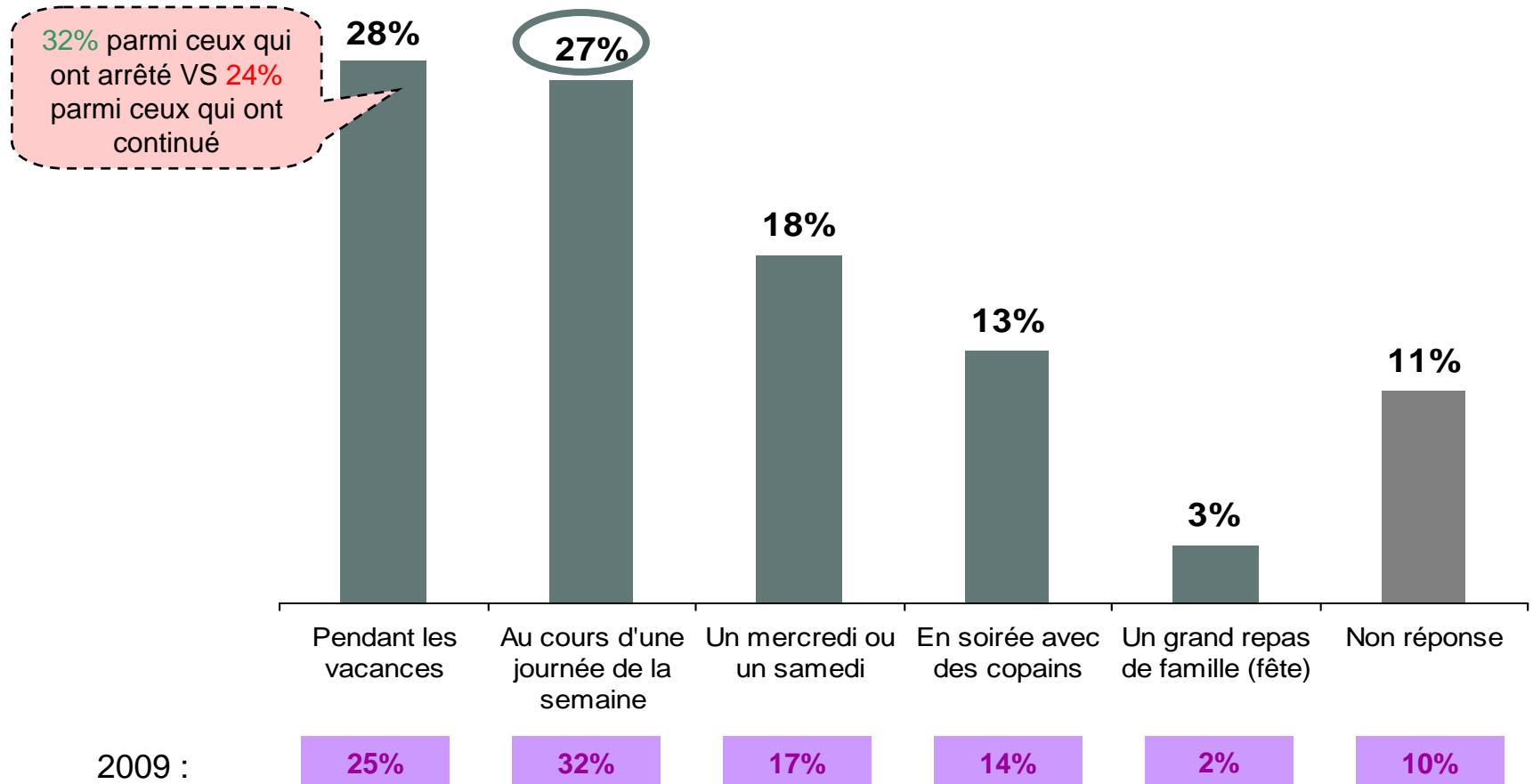
Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2009 : n=1270), (2010 : n=1056)



# Dans 1 tiers des cas, la 1ère cigarette a été fumée au cours d'une journée de la semaine

Question 11 : A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

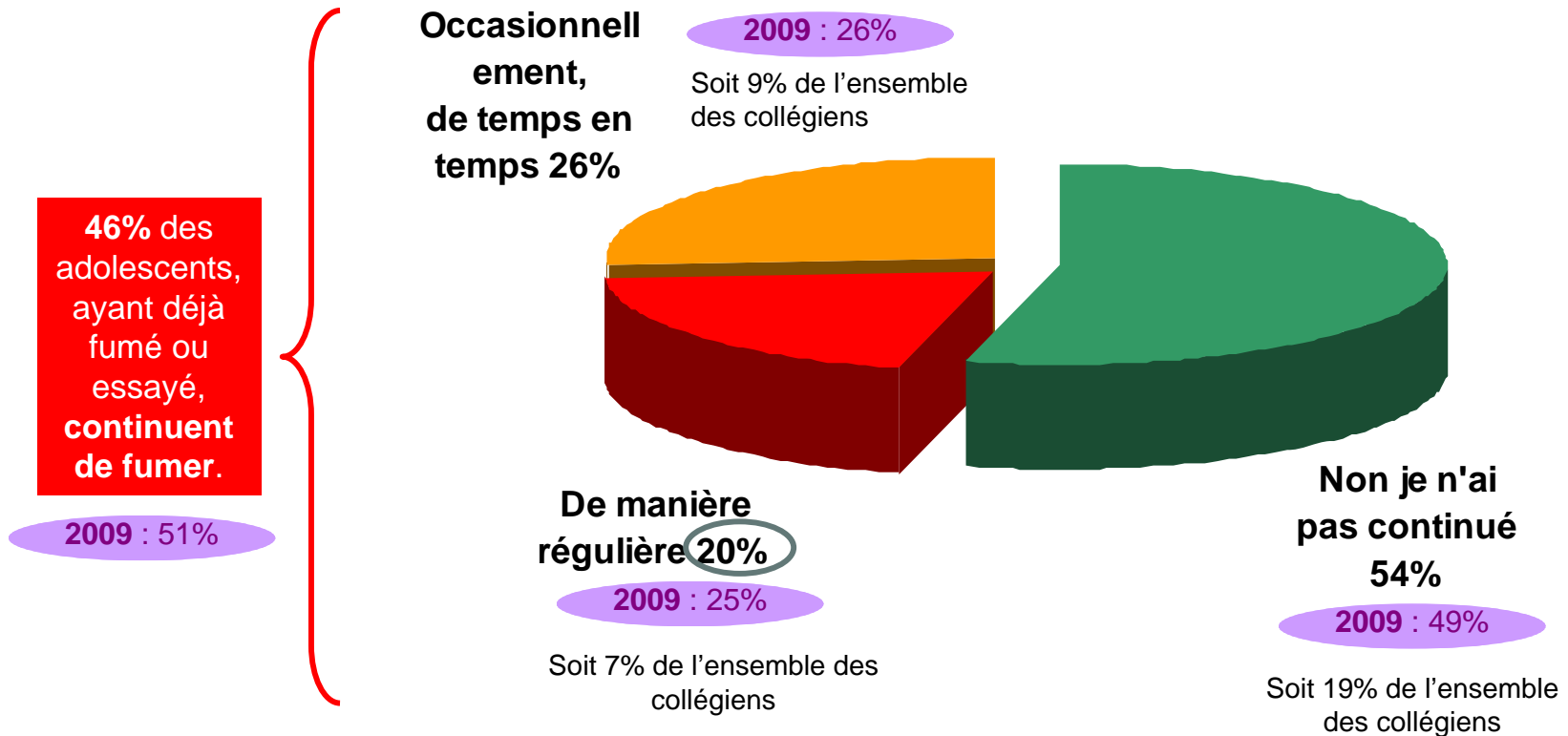
Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2009 : n=1270), (2010 : n=1056)



# Le nombre d'adolescents qui fument régulièrement baisse sensiblement

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2009 : n=1270), (2010 : n=1056)



### III- Détail des résultats

## 5. Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer



**Questionnaire d'enquête 6/13**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaiterions te connaître et ton avis sur le tabac. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Pas d'inquiétude !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Quel âge as-tu ? (pour les 15 ans et moins, indique l'année)

14-15  16-17  18-19  20-24

15-19  20-24  25-29

De quelle ville ?

Code postal : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

**Peux-tu décrire la cigarette à ton goût, ainsi que les personnes qui fument avec toi ?**

Donne le nom de la cigarette et indique si elle est fumée avec ou sans tabac.

| Cigarette | Personnes avec lesquelles tu fumes |   |
|-----------|------------------------------------|---|
|           | Personnes avec lesquelles tu fumes | Personnes avec lesquelles tu ne fumes pas |
| Marlboro  | <input type="checkbox"/>           | <input type="checkbox"/>                  |
| Winston   | <input type="checkbox"/>           | <input type="checkbox"/>                  |
| Camel     | <input type="checkbox"/>           | <input type="checkbox"/>                  |
| Double    | <input type="checkbox"/>           | <input type="checkbox"/>                  |
| Red       | <input type="checkbox"/>           | <input type="checkbox"/>                  |
| Autre     | <input type="checkbox"/>           | <input type="checkbox"/>                  |

Si tu ne fumes pas de cigarette, indique le :

Oui, je ne fume pas  Non, je ne fume pas  Oui, je ne fume pas

Remarque : Ce questionnaire est anonyme et sera traité de manière confidentielle. Pour plus d'informations, voir le site [www.observatoire-tabac.org](http://www.observatoire-tabac.org)

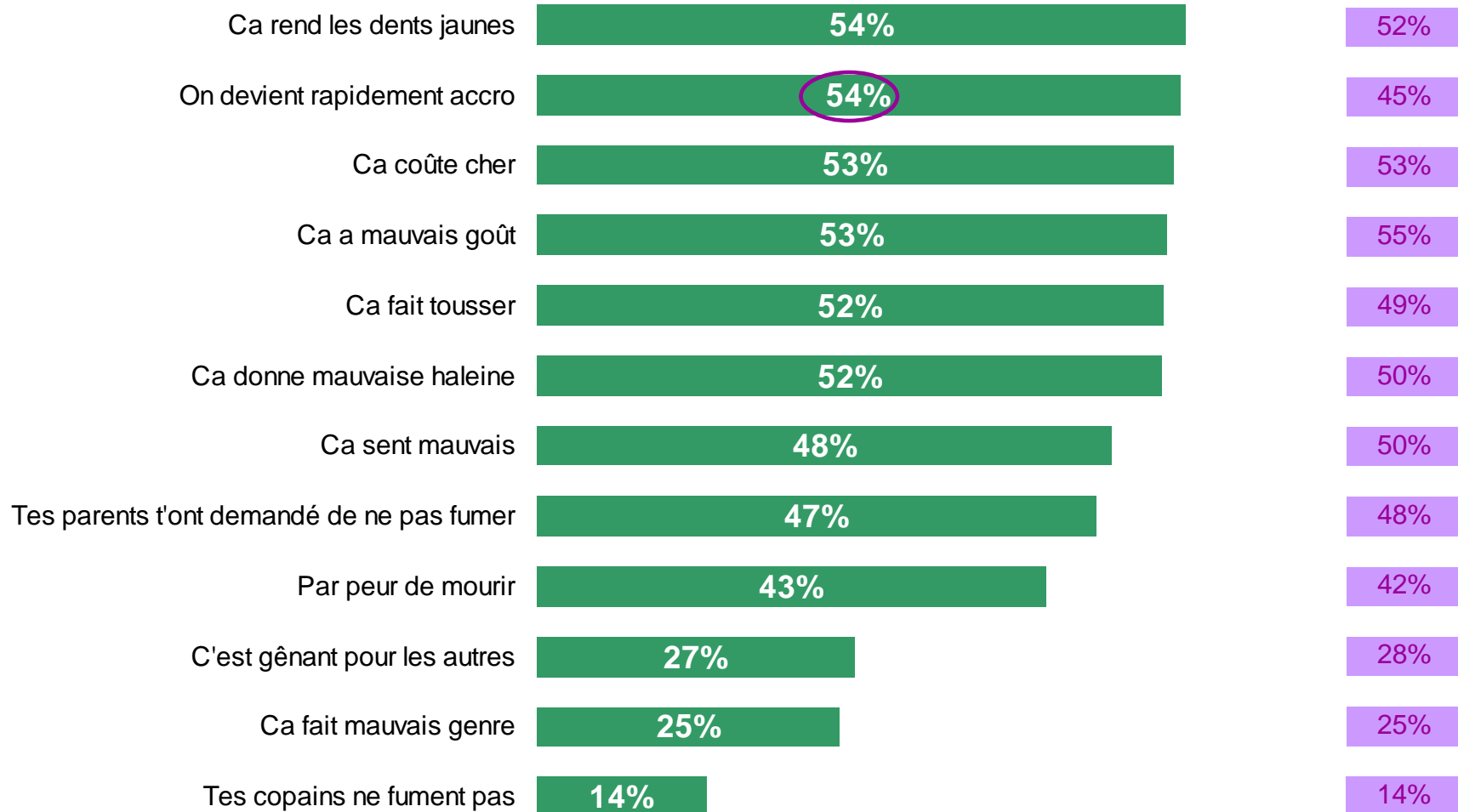
**Association Française du Cardiologue**

# La dépendance : un frein dont les adolescents sont de plus en plus conscients

## Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

2009

Base : Adolescents n'ayant pas continué de fumer (2009 : n=624), (2010 : n=572).



### III- Détail des résultats

## 6. Zoom sur les adolescents fument encore



**Questionnaire d'enquête 6-13**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis est très précieux. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  11-12 ans  13-14 ans  15-16 ans  17-18 ans

De quelle ville ? \_\_\_\_\_

Précise dans la colonne à ton choix, si tu es fumeur, ex-fumeur, ou non-fumeur.

| Produit    | Non-fumeur               | Ex-fumeur                | Fumeur                   | Non-fumeur               |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tabac      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| -cigarette | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| -cigarette | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| -cigarette | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| -cigarette | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu n'as pas fumé de cigarette, coche :

Oui, je n'ai jamais fumé  Oui, j'ai fumé une fois  Non, je n'ai jamais fumé

Plus d'infos de l'Institut de Veille Sanitaire sur le tabac et le cancer sur [www.preventivestandard.org](http://www.preventivestandard.org)

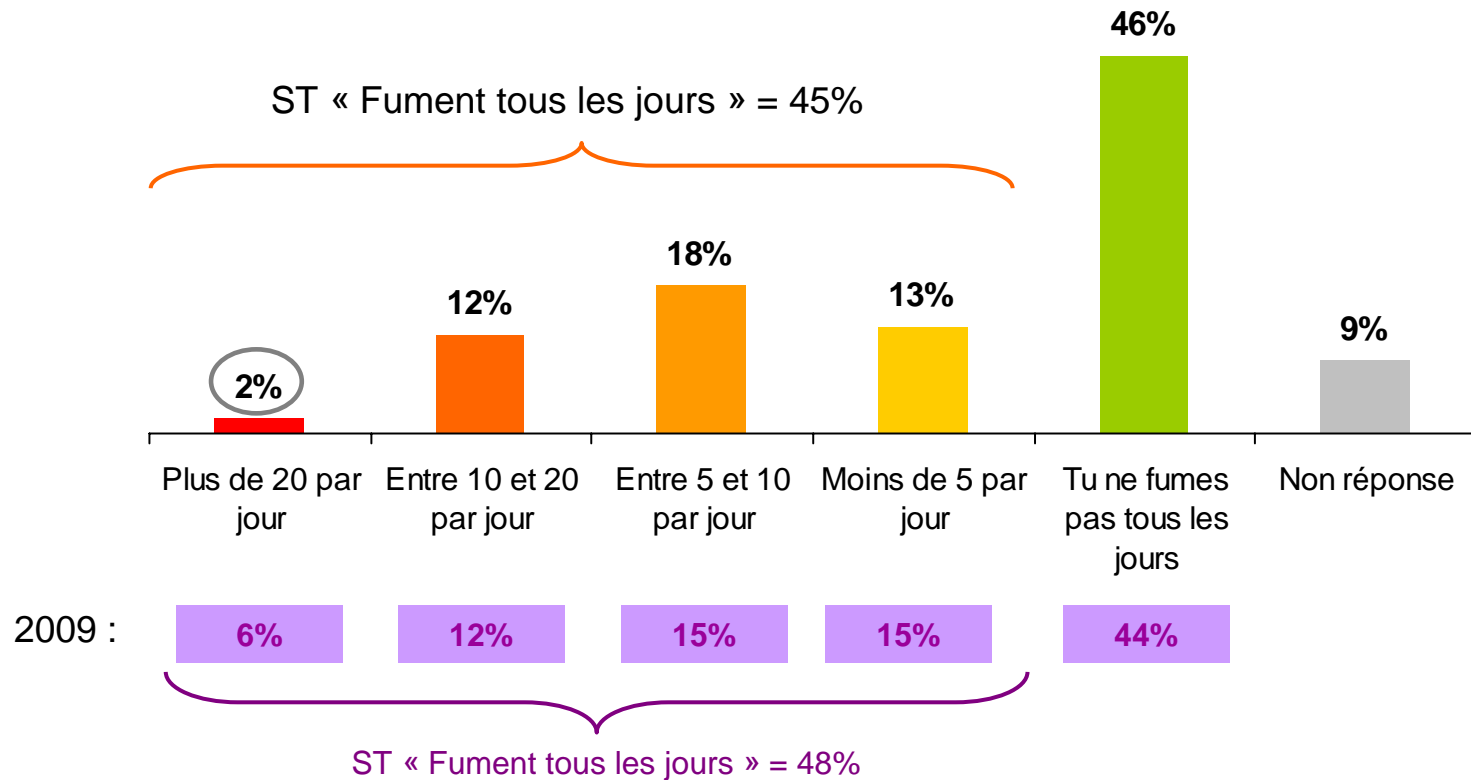


# Les fumeurs sont dans un cas sur deux des fumeurs quotidiens

## Et 14% d'entre eux fument plus de 10 cigarettes par jour...

**Question 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?**

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009 : n=646), (2010 : n=484)



# Comme on peut s'y attendre, les plus âgés fument plus

Question 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

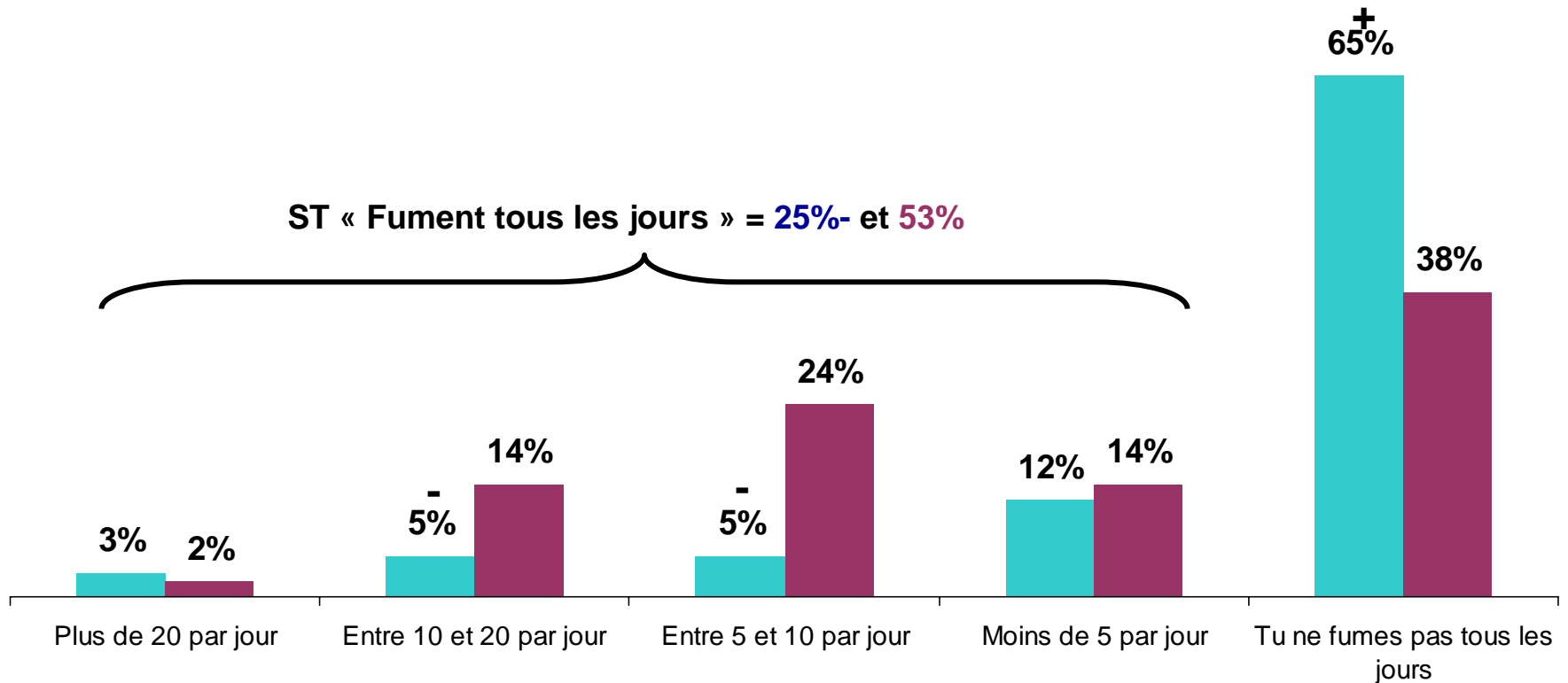
Base : Adolescents actuellement fumeurs

■ 13 ans et moins (n=142)

NR = 10%

■ 14 ans et plus (n=342)

NR = 9%



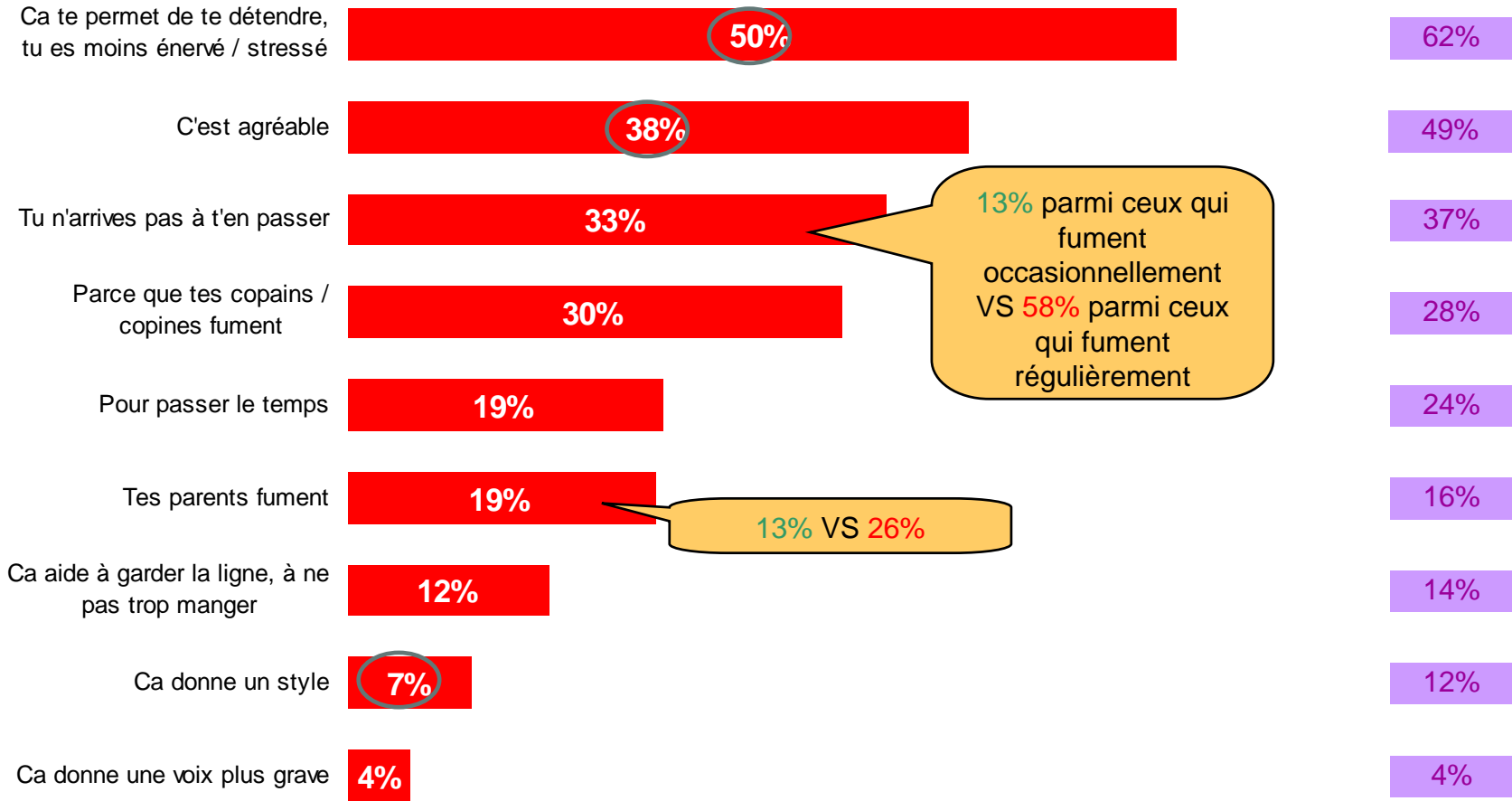


# L'attrait de la cigarette recule

## Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009 : n=646), (2009 : n=484)

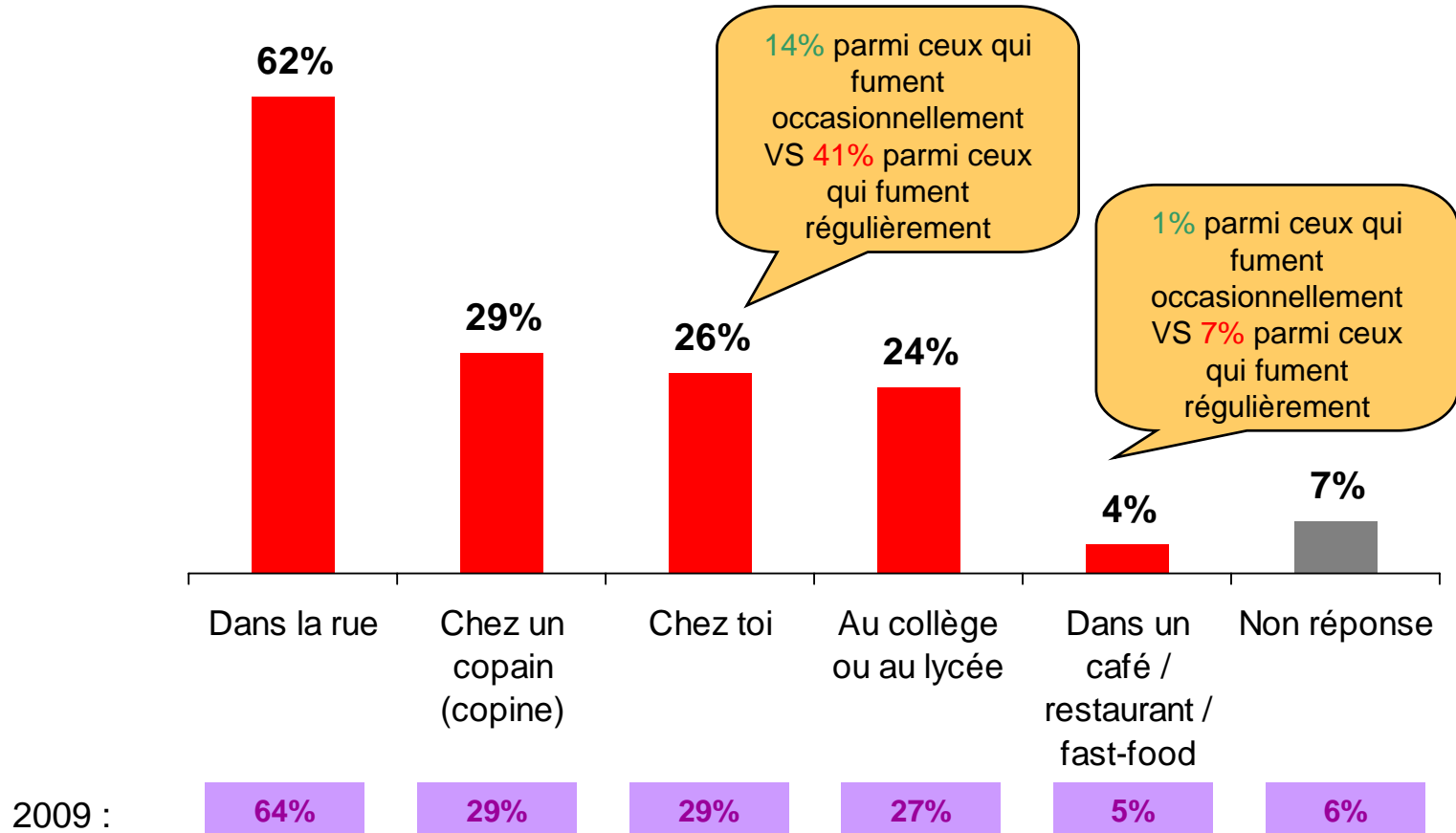
2009



# C'est avant tout dans la rue que les adolescents fument

## Question 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

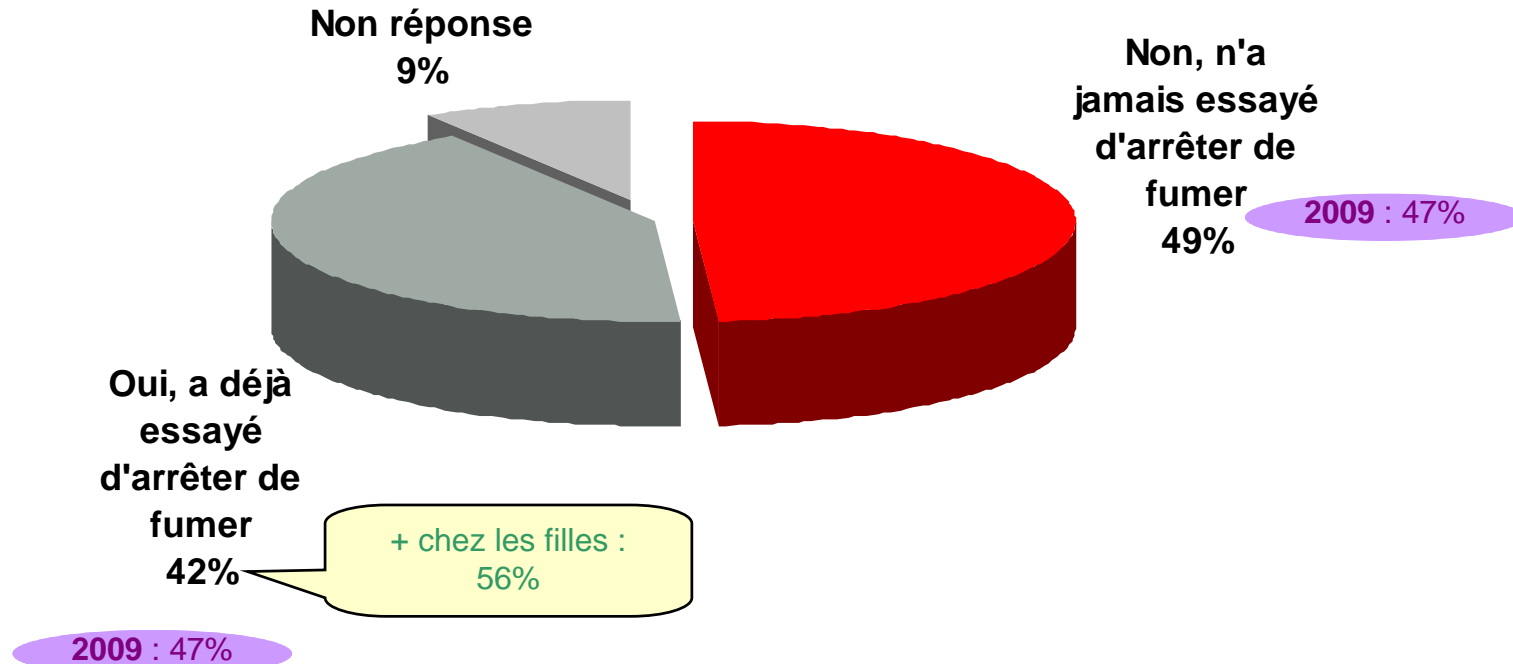
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009 : n=646), (2010 : n=484)



# La moitié des adolescents fumeurs ont déjà essayé d'arrêter

Question 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

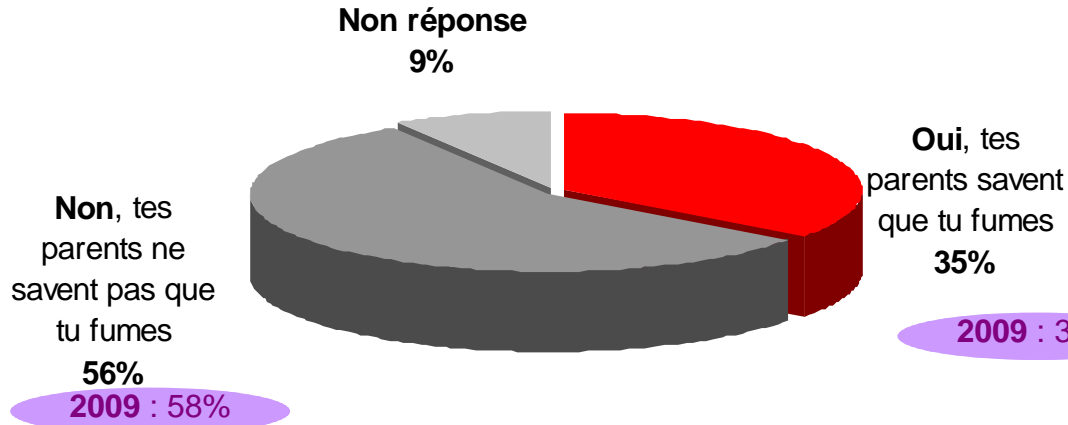
Base : Adolescents actuellement fumeurs  
(2009 : n=646), (2009 : n=484)



# Un tiers des parents savent que leur enfant fume et un peu moins de la moitié tolèrent qu'il fume devant eux

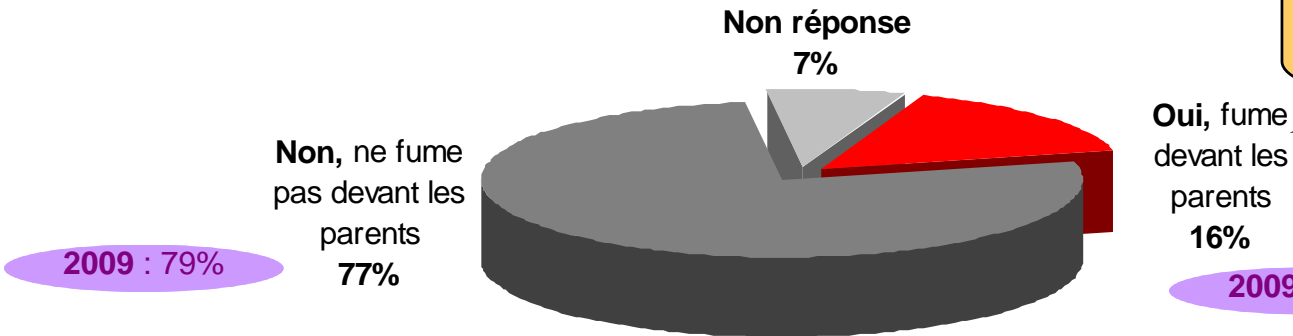
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009 : n=646), (2009 : n=484)

## Question 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?



17% parmi ceux qui fument occasionnellement VS 59% parmi ceux qui fument régulièrement

## Question 21 : Est-ce que tu fumes devant eux?

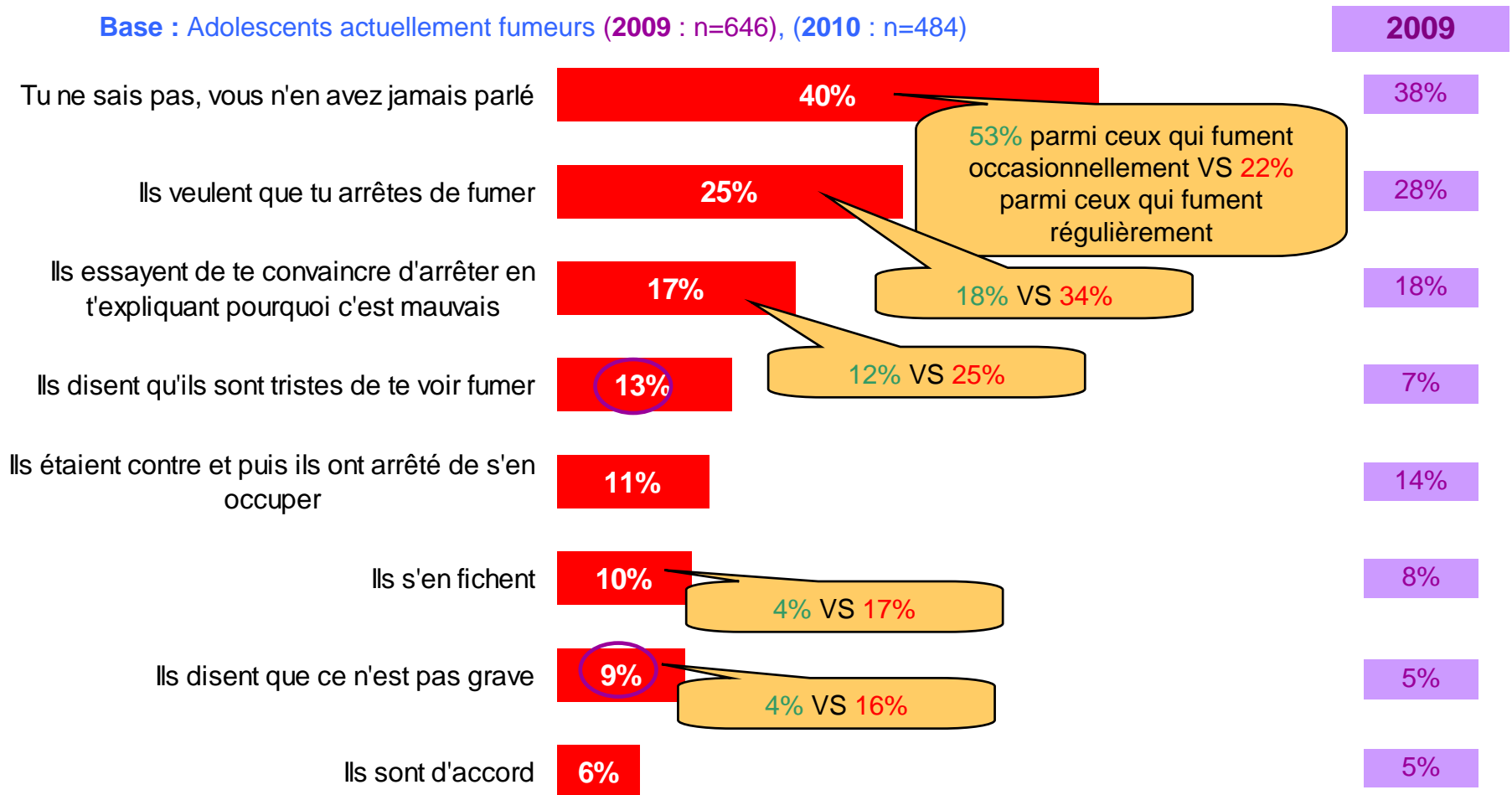


6% parmi ceux qui fument occasionnellement VS 28% parmi ceux qui fument régulièrement

# Les parents sont peu impliqués

Question 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009 : n=646), (2010 : n=484)

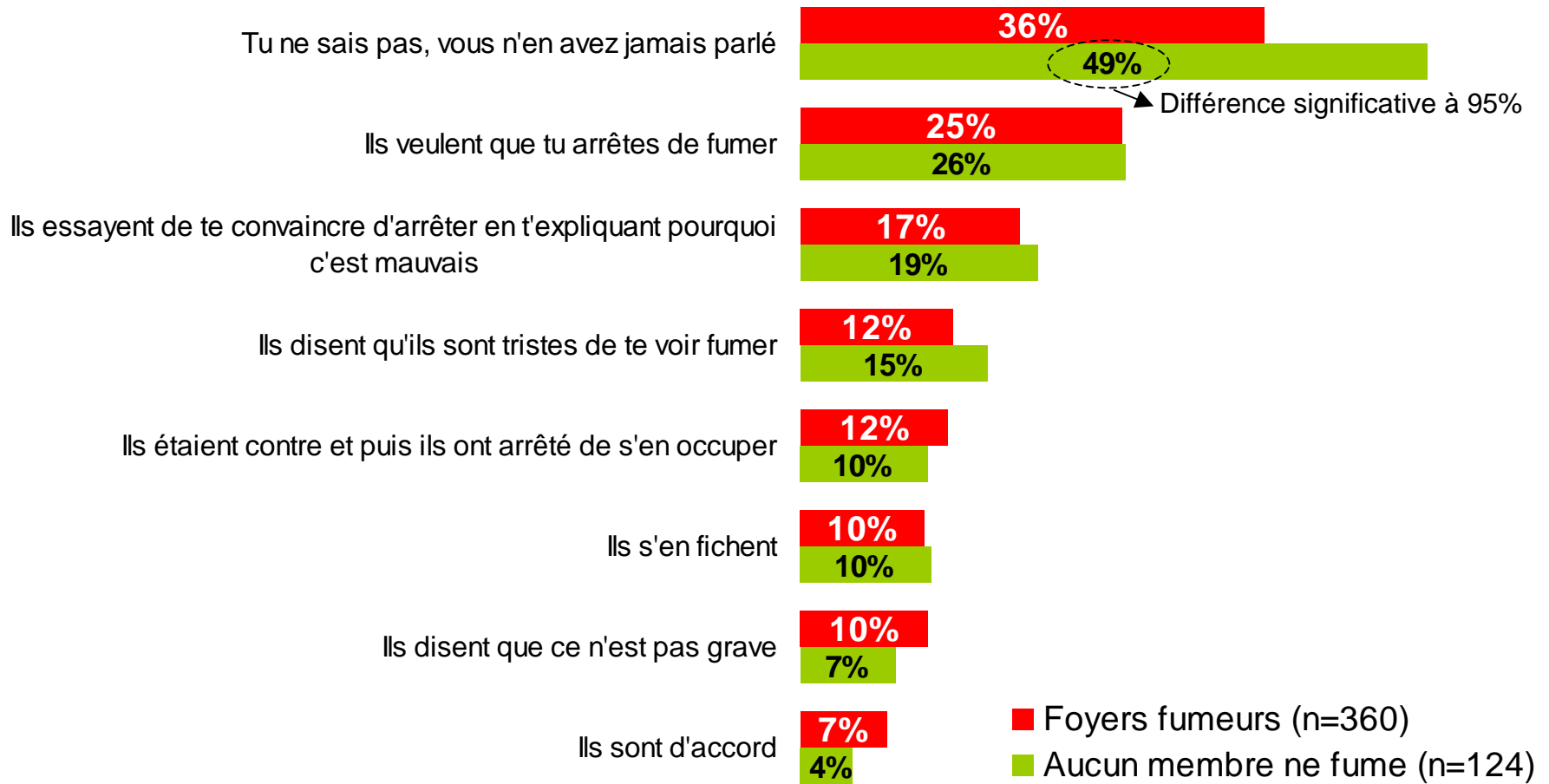


# Opinion des foyers fumeurs vs non fumeurs

## Les parents non fumeurs sont moins nombreux à aborder le sujet

Question 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

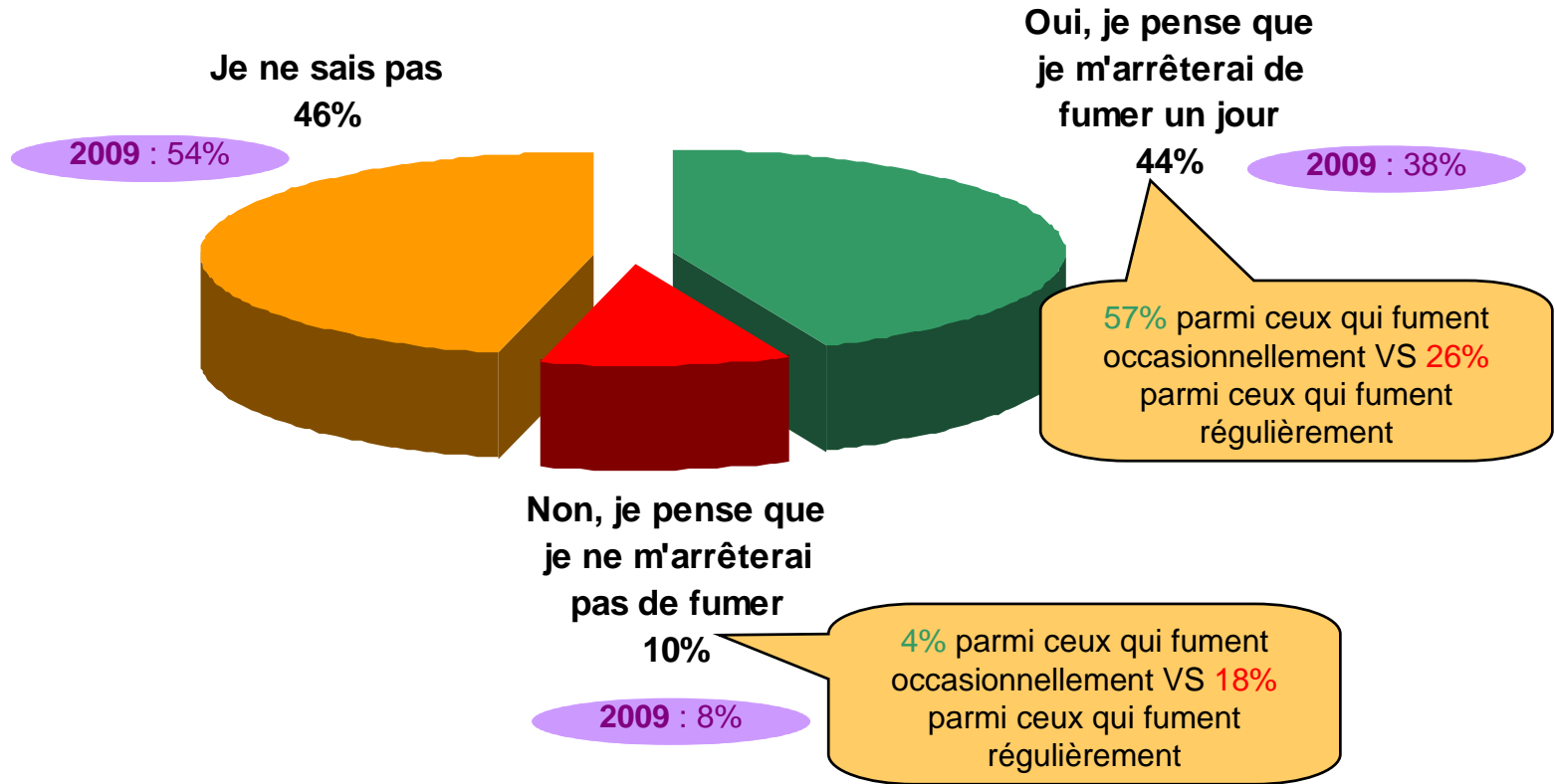
Base : Adolescents actuellement fumeurs



# Près de la moitié des adolescents ne savent pas s'ils s'arrêteront de fumer un jour

**Question 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?**

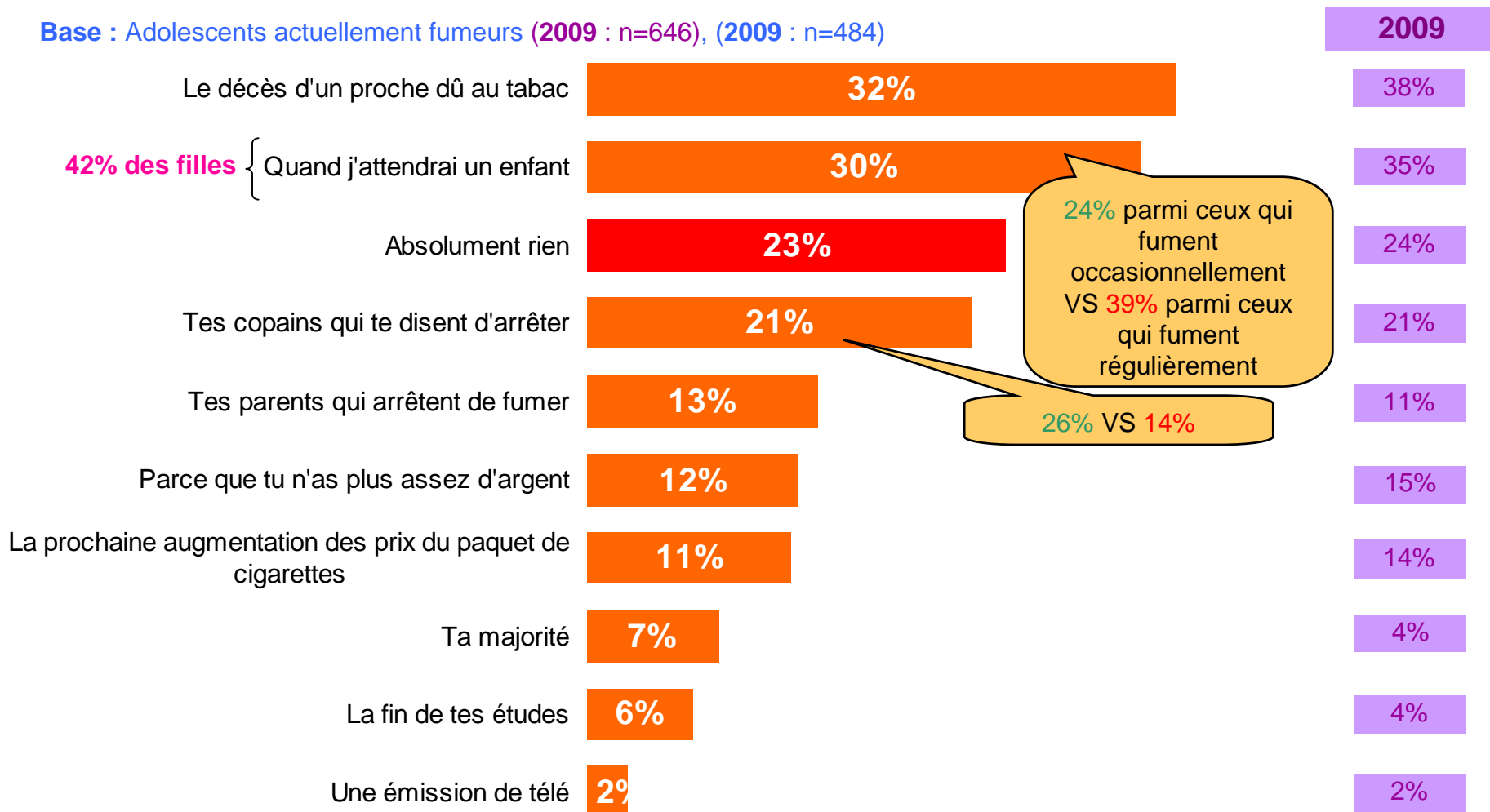
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009 : n=646), (2010 : n=484)



# L'arrêt du tabac : un quart des adolescents estiment que rien ne pourrait les inciter à arrêter

Question 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009 : n=646), (2009 : n=484)





### III- Détail des résultats

## 7. Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé



**Questionnaire d'enquête 6-13**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, tu es concerné(e) et nous avons besoin de ton avis pour mieux comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flûte d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  11-12 ans  13-14 ans  15-16 ans  17-18 ans

De quelle ville ?

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Quelle est ta responsabilité à ton âge, même les personnes qui n'ont jamais fumé ?

Donne la réponse en choisissant une ou plusieurs cases.

| Responsabilité          | Je n'ai pas de responsabilité | Peu de responsabilité    | Responsabilité moyenne   | Beaucoup de responsabilité |
|-------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Non                     | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   |
| Alcool                  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   |
| Préparer                | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   |
| Choisir                 | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   |
| Prendre des décisions   | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   |
| Choisir son avenir      | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   |
| Choisir son mode de vie | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   |

Est-ce que ton avis a changé récemment ?

Oui, le projet a changé  Oui, quelque chose a changé  Non, le projet est toujours pareil

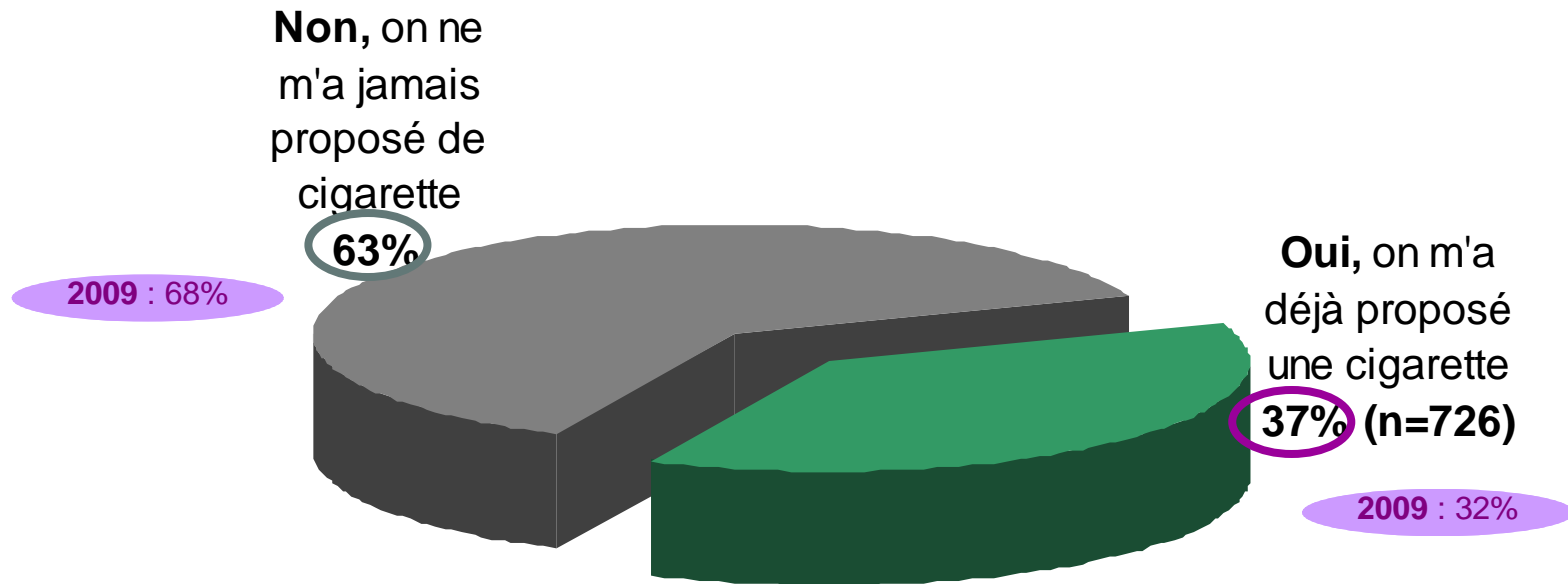
Plus d'informations sur le tabac et les services de conseil gratuits de la région : [www.preventivestop.org](http://www.preventivestop.org)

**Association Française de Cardiologie**

# 2 tiers des adolescents qui n'ont jamais essayé de fumer n'ont pas été incités

**Question 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?**

**Base :** Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette (2009 : n=2231), (2010 : n=1944).



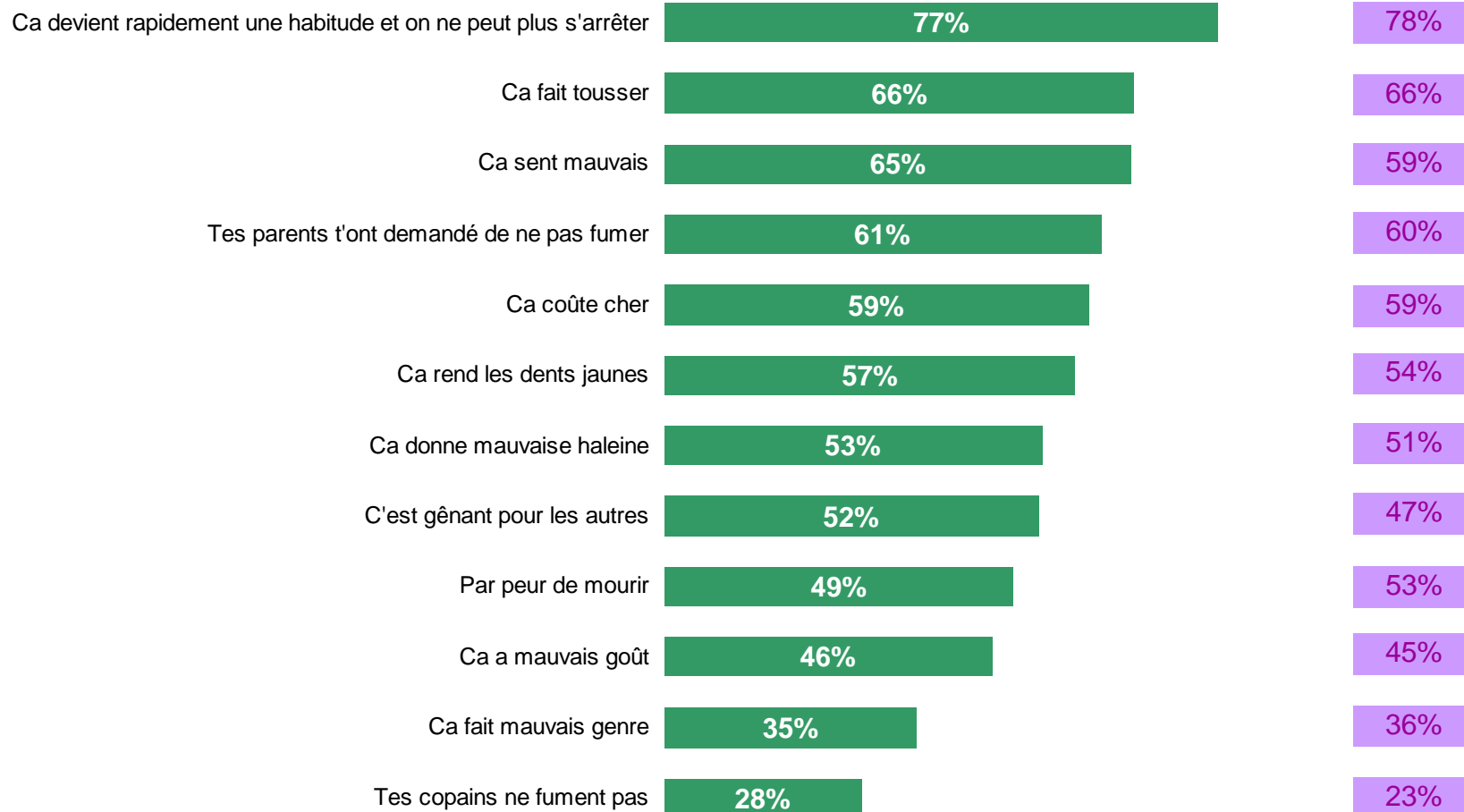
# Confirmation de la peur de la dépendance comme frein



## Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

Base : Adolescents non fumeurs à qui on a déjà proposé une cigarette (2009 : n=725), (2010 : n=726)

2009



### III- Détail des résultats

## 8. Impact de la campagne

**Questionnaire d'enquête 6/3J**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis est primordial pour nous. Il nous aide à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  14-17 ans  18-24 ans  25-34 ans  35-44 ans  45-54 ans  55-64 ans  65 ans et +

Préférence de sexe :  Homme  Femme

Précise dans la colonne à côté de ton âge, de ton sexe les provinces qui te sont venues à l'esprit. Écris le nom de la province en lettres majuscules.

| Province                   | 14-17 ans | 18-24 ans | 25-34 ans | 35-44 ans | 45-54 ans | 55-64 ans | 65 ans et + |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| Alsace                     |           |           |           |           |           |           |             |
| Aquitaine                  |           |           |           |           |           |           |             |
| Bretagne                   |           |           |           |           |           |           |             |
| Centre                     |           |           |           |           |           |           |             |
| Île-de-France              |           |           |           |           |           |           |             |
| Normandie                  |           |           |           |           |           |           |             |
| Pays de la Loire           |           |           |           |           |           |           |             |
| Provence-Alpes-Côte d'Azur |           |           |           |           |           |           |             |
| Wallonie                   |           |           |           |           |           |           |             |

Si tu ne vois pas tes régions préférées ?

Oui, le projet aident  Oui, quelques provinces  Non, le projet ne t'aident pas

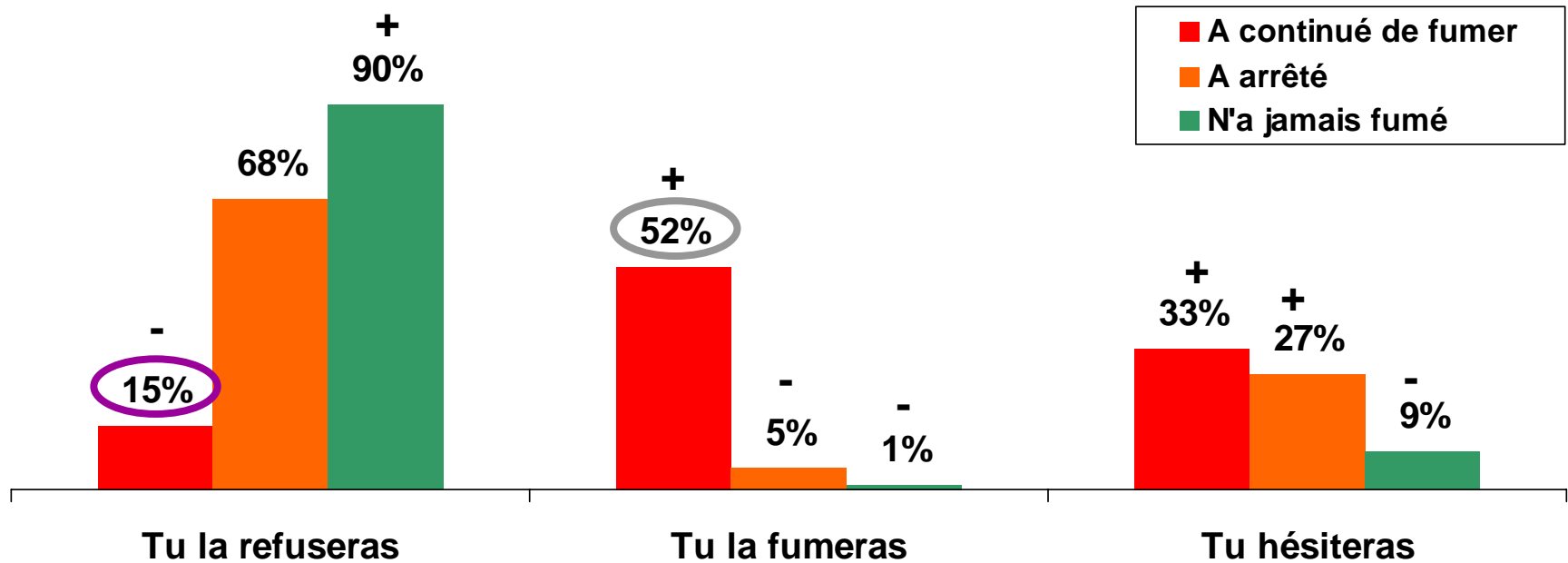
Plus d'informations sur le tabac et les services de conseil gratuits de la ligne [www.60310.org](http://www.60310.org)

**Association Française du Cardiologue**

# Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette

Question 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est ce que tu penses que ...

Base : Ensemble des adolescents (2009 : n=646/624/2231), (2010 : n=484/572/1944)



2009 :

8%- / 68% / 90%+

61%+ / 6%- / 1%-

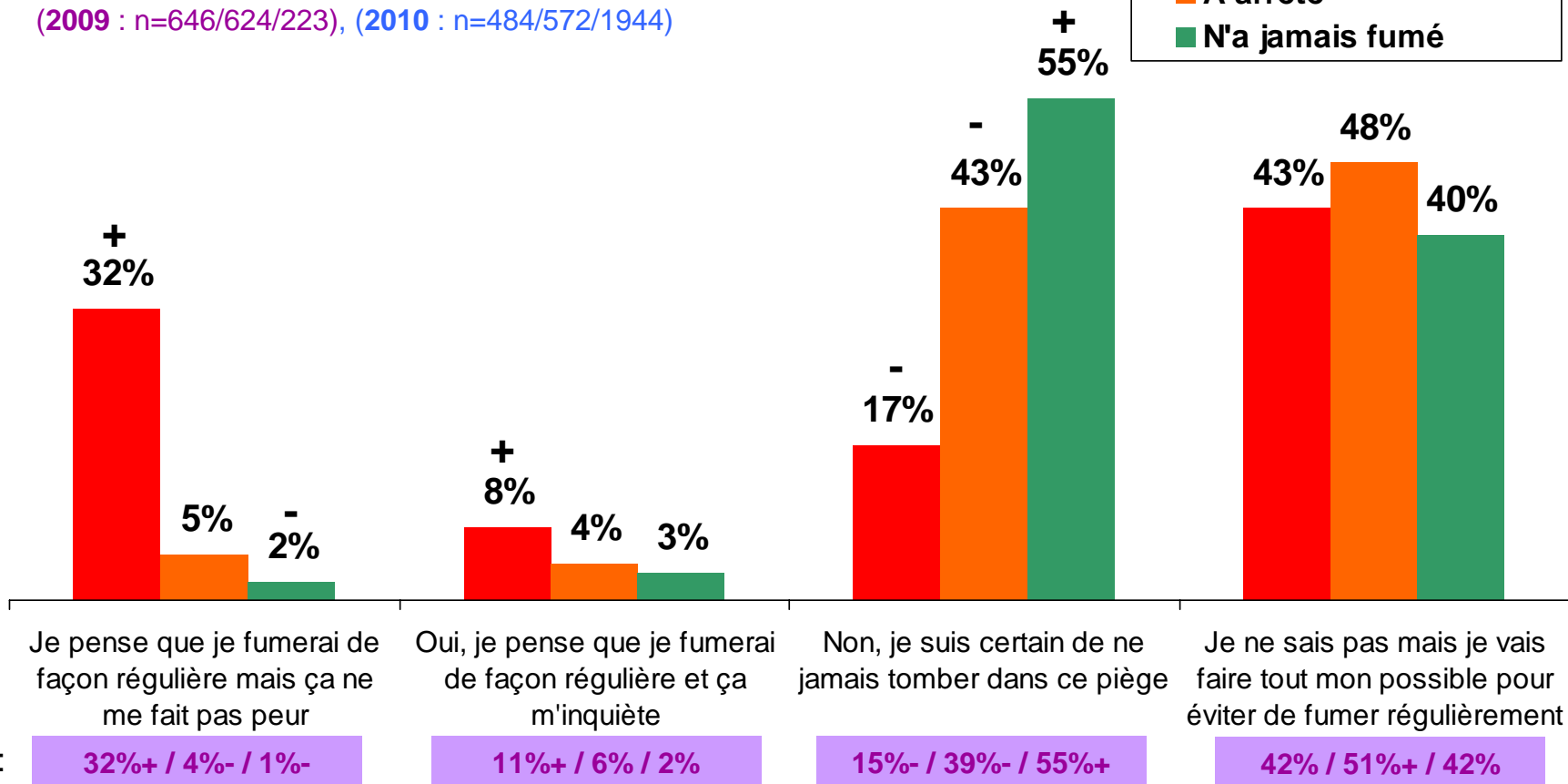
31%+ / 26%+ / 9% -

# Près d'un tiers des adolescents qui fument aujourd'hui pensent qu'ils continueront et cela ne leur fait pas peur

Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

Base : Ensemble des adolescents  
(2009 : n=646/624/223), (2010 : n=484/572/1944)

■ A continué de fumer  
■ A arrêté  
■ N'a jamais fumé



# IV- Les particularités régionales (UDA 5)

**Questionnaire d'enquête 6/3**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis sur le tabac pour nous faire mieux comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2018**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Quel âge as-tu ? (par tranche de 5 ans et incluant les 10 ans)

14-18 ans  19-23 ans  24-28 ans  29-33 ans

34-38 ans  39-43 ans  44-48 ans

De quelle ville ?

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Peux-tu attribuer la responsabilité de ton statut (fumeur, ex-fumeur, non-fumeur) aux raisons suivantes ?

Quelle(s) raison(s) principale(s) te vient(s) à l'esprit ?

| Raison                 | Non-fumeur               | Ex-fumeur                | Fumeur                   | Non-fumeur               | Ex-fumeur                |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Manque d'information   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de volonté      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de soutien      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de motivation   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de connaissance | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de volonté      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de soutien      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de motivation   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manque de connaissance | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Est-ce que les raisons suivantes ?

Oui, le plus souvent  Oui, quelquefois  Non, le plus souvent pas

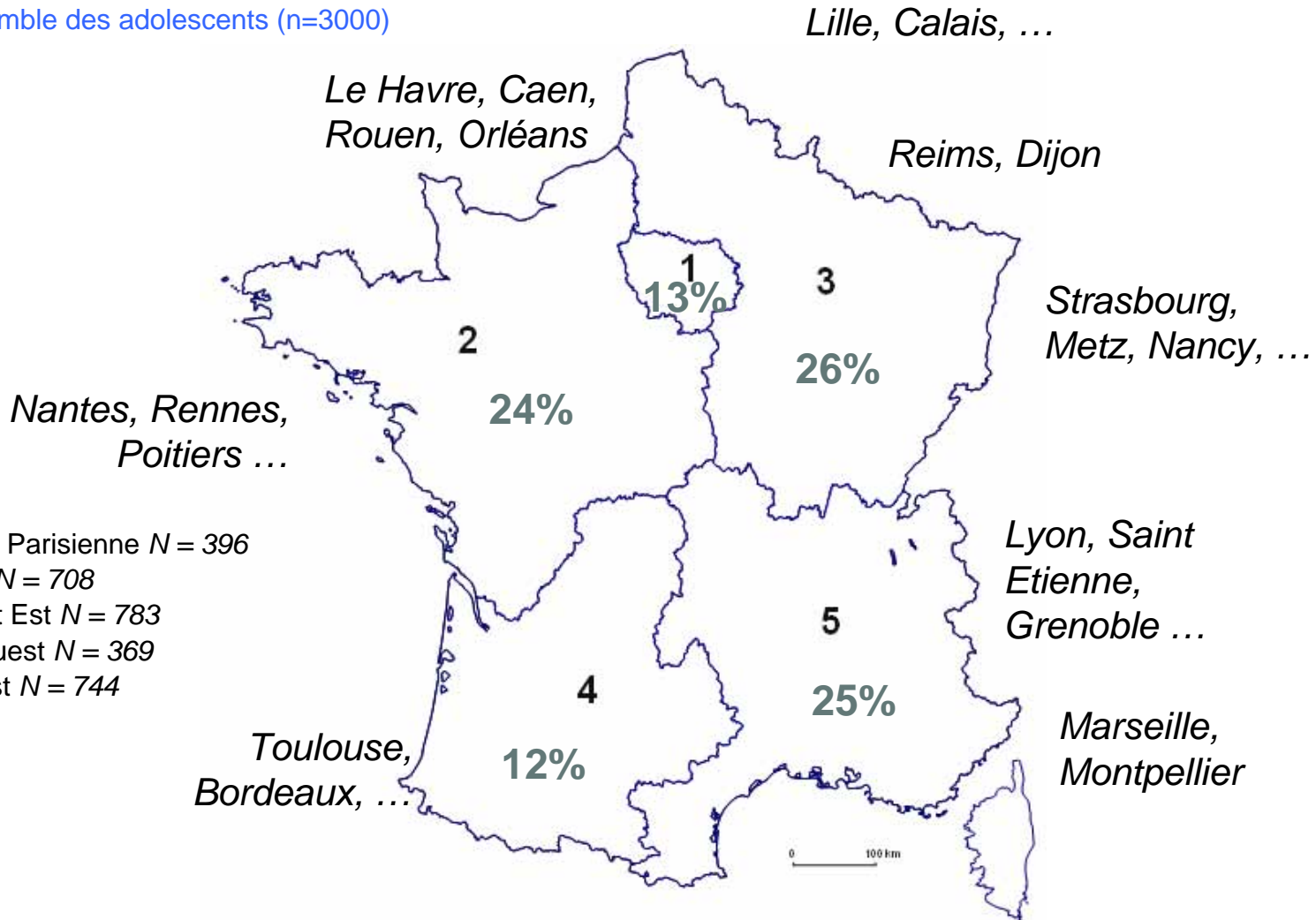
Plus d'informations sur le statut des jeunes et comment le connaître sur [www.generationtabac.org](http://www.generationtabac.org)

**Association Française du Cardiologue**

# Présentation de l'échantillon des collégiens en 2010

## - Répartition selon le découpage en 5 régions

Base : Ensemble des adolescents (n=3000)

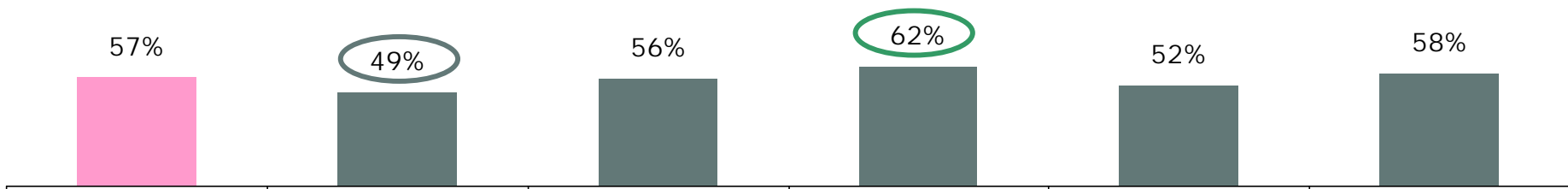


1. Région Parisienne N = 396
2. Ouest N = 708
3. Nord et Est N = 783
4. Sud-Ouest N = 369
5. Sud-Est N = 744



# L'entourage fumeur

Au moins un membre du foyer qui fume

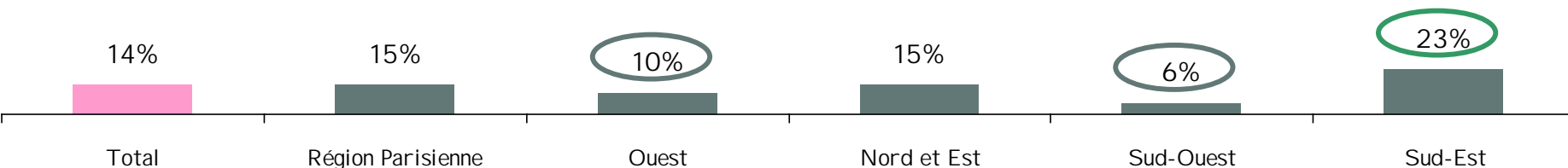


Est-ce que tes copains fument ?

Total les copains / copines fument



⇒ la plupart des copains / copines fument



## Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...

|  | Total     | R. paris | Ouest | Nord et Est | Sud-Ouest | Sud-Est |
|--|-----------|----------|-------|-------------|-----------|---------|
| Est-ce que tu penses que la cigarette... | %         | %        | %     | %           | %         | %       |
| On devient rapidement accro              | <b>86</b> | 85       | 86    | 85          | 91        | 84      |
| Ça sent mauvais                          | <b>80</b> | 80       | 81    | 82          | 83        | 75      |
| Ça procure du plaisir à celui qui fume   | <b>48</b> | 49       | 42    | 49          | 50        | 54      |

Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

|  | Total     | R. paris | Ouest | Nord et Est | Sud-Ouest | Sud-Est |
|--|-----------|----------|-------|-------------|-----------|---------|
|  | %         | %        | %     | %           | %         | %       |
| Un jeune que fume, c'est quelqu'un...            |           |          |       |             |           |         |
| Qui ne peut plus s'arrêter                       | <b>70</b> | 67       | 73    | 70          | 74        | 64      |
| Qui n'a pas envie de s'arrêter                   | <b>61</b> | 61       | 61    | 67          | 62        | 56      |
| Qui a des parents fumeurs                        | <b>51</b> | 44       | 53    | 53          | 58        | 47      |
| Qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille | <b>48</b> | 48       | 46    | 44          | 57        | 50      |

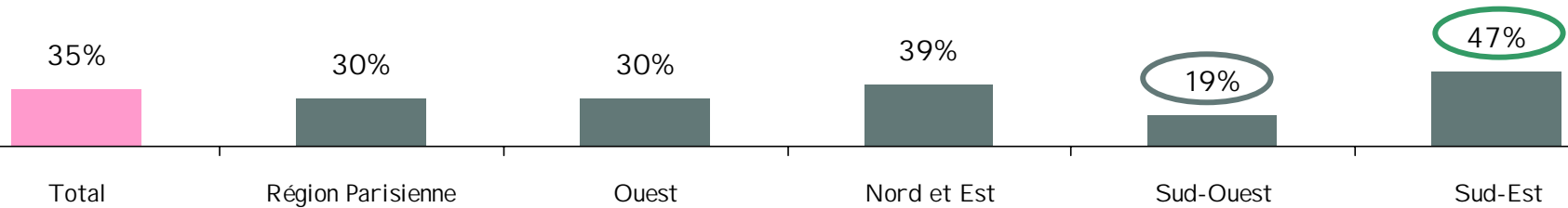
# Opinion sur les jeunes NON fumeurs



Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un..

|  | Total     | R. paris | Ouest | Nord et Est | Sud-Ouest | Sud-Est |
|--|-----------|----------|-------|-------------|-----------|---------|
| Un jeune qui ne fume pas, c'est quelqu'un... | %         | %        | %     | %           | %         | %       |
| Qui est comme tout le monde                  | <b>65</b> | 67       | 71    | 61          | 68        | 62      |
| Qui ne veut pas faire comme les autres       | <b>65</b> | 63       | 61    | 71          | 66        | 63      |
| Qui pense surtout à l'école                  | <b>34</b> | 34       | 35    | 39          | 37        | 28      |

Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer ?



Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

|                                 | Total     | R. paris | Ouest | Nord et Est | Sud-Ouest | Sud-Est |
|---------------------------------|-----------|----------|-------|-------------|-----------|---------|
|                                 | %         | %        | %     | %           | %         | %       |
| Autre chose qu'une cigarette... |           |          |       |             |           |         |
| Le narguilé ou chicha           | <b>38</b> | 57       | 31    | 29          | 23        | 46      |
| Le cannabis ou l'herbe          | <b>20</b> | 23       | 15    | 21          | 8         | 24      |

# La première cigarette (35% de l'ensemble des adolescents)



Q6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?  
 Q5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?  
 Q7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?  
 Q9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?  
 Q10: Avec qui as-tu fumé ta première cigarette ?  
 Q11: A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

|   | Total       | R. paris | Ouest | Nord et Est | Sud-Ouest | Sud-Est |
|---|-------------|----------|-------|-------------|-----------|---------|
|   | %           | %        | %     | %           | %         | %       |
| <b>Age</b> moyen de la 1 <sup>ère</sup> cigarette     | <b>11,7</b> | 12,0     | 11,7  | 11,5        | 10,5      | 12,0    |
| <b>Comment</b> : Tu as acheté un paquet de cigarettes | <b>6</b>    | 7        | 2     | 8           | 2         | 8       |
| <b>Qui</b> : Un copain (une copine)                   | <b>70</b>   | 71       | 68    | 67          | 47        | 77      |
| <b>Où</b> : dans la rue                               | <b>42</b>   | 52       | 36    | 41          | 27        | 48      |
| Avec des copains                                      | 60          | 63       | 51    | 62          | 42        | 65      |
| Avec un frère ou une sœur                             | 9           | 8        | 10    | 10          | 21        | 4       |
| En soirée, avec des copains                           | <b>13</b>   | 8        | 21    | 11          | 10        | 13      |

# Les adolescents qui fument toujours (16% de l'ensemble des adolescents)

Q 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?  
 Q 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?  
 Q 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?  
 Q 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?  
 Q 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?  
 Q 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

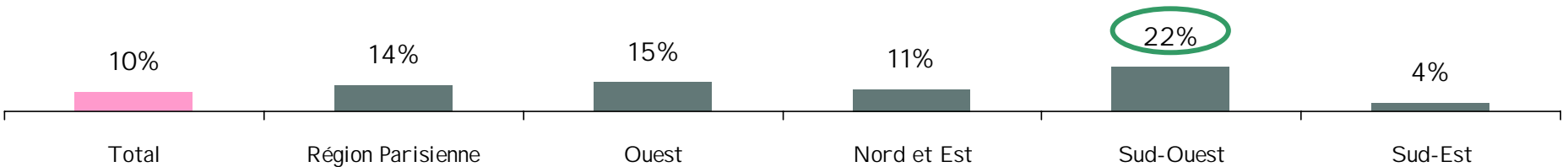
|   | Total     | R. paris | Ouest | Nord et Est | Sud-Ouest | Sud-Est |
|---|-----------|----------|-------|-------------|-----------|---------|
|   | %         | %        | %     | %           | %         | %       |
| <b>Ils continuent de fumer...</b>             |           |          |       |             |           |         |
| Pour passer le temps                          | <b>19</b> | 25       | 34    | 15          | 10        | 15      |
| Où : Chez toi                                 | <b>26</b> | 19       | 28    | 37          | 7         | 22      |
| Où : Au collège ou au lycée                   | <b>24</b> | 25       | 13    | 13          | 60        | 32      |
| <b>Pense qu'il s'arrêtera un jour</b>         | <b>44</b> | 53       | 26    | 42          | 13        | 55      |
| Quand j'attendrai un enfant (pour les filles) | <b>30</b> | 40       | 29    | 30          | 12        | 30      |
| Ta majorité                                   | <b>7</b>  | 19       | 5     | 2           | 6         | 8       |

# Ce qu'en pensent les parents

## Les adolescents qui fument toujours (16% de l'ensemble des adolescents)

Question 22 : Qu'est-ce tes parents pensent de la cigarette ?

→ Ils s'en fichent

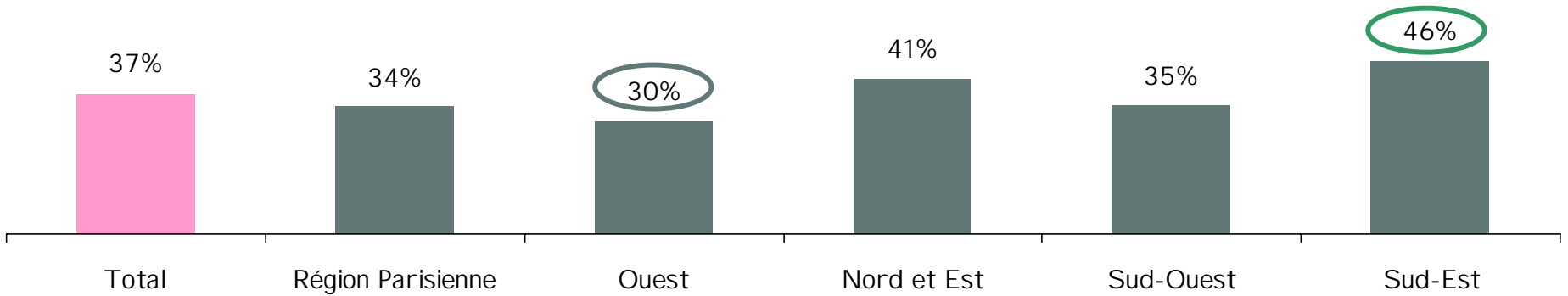




Base : Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette

Question 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

→Oui



# Les freins au tabac : les raisons de ne pas fumer / de refuser la 1ère cigarette

## Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

|   | Total | R. paris | Ouest | Nord et Est | Sud-Ouest | Sud-Est |
|---|-------|----------|-------|-------------|-----------|---------|
|   | %     | %        | %     | %           | %         | %       |
| Ca coûte cher                             | 53    | 34       | 55    | 53          | 54        | 59      |
| Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer | 47    | 59       | 45    | 57          | 28        | 37      |

## Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

|                       |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|----|----|----|----|----|----|
| Ca fait mauvais genre | 35 | 50 | 26 | 35 | 34 | 36 |
|-----------------------|----|----|----|----|----|----|

# Et dans les années à venir...

Question 25 : Si demain on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que...

## Tu la refuseras



## Tu la fumeras



## Tu hésiteras



Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

## Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur



## Il est difficile de dresser un bilan du comportement face au tabac selon les régions. Néanmoins, une première analyse permet d'opposer 2 régions en particulier :

### – Le Sud-Est :

- **47% des jeunes ont déjà essayé de fumer** (vs 35% au niveau national). Près de la moitié de ces jeunes sont allés plus loin et ont aussi essayé le narguilé (vs 38%).
- Ils ont essayé de fumer plus tard que la moyenne (12 ans vs 11 ans et 8 mois)
- Ce sont des jeunes **plus exposés au tabac** : 61% déclarent que leurs copains fument (vs 46%) et c'est le cas de la plupart de leurs copains selon 23% d'entre eux (vs 14%).
- 55% de ceux qui continuent de fumer pensent qu'ils s'arrêteront un jour (vs 44%).
- Enfin, même ceux qui n'ont jamais fumé ont été plus exposés au tabac que dans le reste de la France (46% d'entre eux se sont vus proposer une cigarette vs 37%).

### – Le Sud-Ouest :

- **Ils sont moins nombreux à avoir essayé de fumer** (19% vs 35% au niveau national).
- Et ils sont aussi **moins exposés** : ils ne sont que 24% à déclarer que leurs copains fument (vs 46%).
- Ils soulignent la responsabilité de l'entourage : pour 58% d'entre eux, un jeune qui fume, c'est quelqu'un qui a des parents fument (vs 51%) et pour 57% d'entre eux, c'est quelqu'un qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille (vs 48%).
- Ils sont conscients du risque de dépendance (91% l'évoquent, vs 86%).
- Ils ont essayé de fumer plus tôt que la moyenne (10 ans et ½ vs 11 ans et 8 moins)

# V- Typologie des adolescents face au tabac



**Questionnaire d'enquête 6-13**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et mieux comprendre pourquoi tu as pris ou non la décision de fumer ou de ne pas fumer. Ton avis est précieux. Merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Classe d'âge :  11-12 ans  13-14 ans  15-16 ans  17-18 ans

De quelle ville ?

Code postal : \_\_\_\_\_

Quelle est la responsabilité de ton père, mère ou personne qui t'a élevé(e) ?

Quelle est ta consommation de tabac (cigarettes par jour) ?

| Consommation | Non-fumeur               | Ex-fumeur                | Consommateur             | Non-fumeur               | Non-fumeur               |
|--------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Plus         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Moyen        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Moins        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ne fume pas  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu ne sais pas répondre, laisse-les vides !

Oui, le projet fume  Oui, ça dépend de l'endroit  Non, le projet ne fume pas

Plus d'infos sur le tabac et les services de conseil de la région : [www.gsmgsmgsm.org](http://www.gsmgsmgsm.org)

**Association Française du Cardiologue**

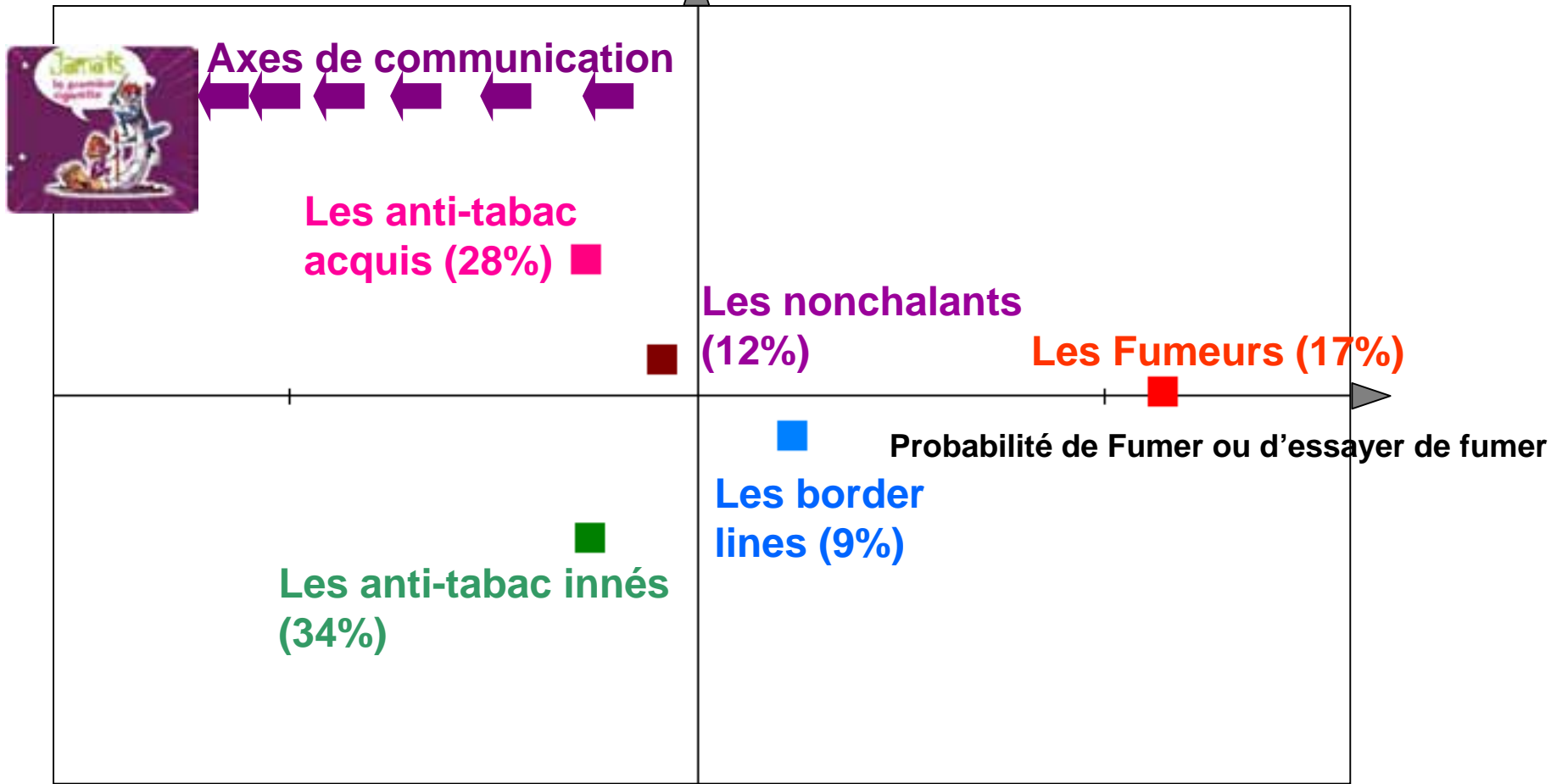
## L'objectif de la typologie : décrire les adolescents face au tabac

- **La typologie** est une méthode statistique ayant pour objet de **rassembler des individus similaires dans des groupes homogènes, les groupes étant le plus possible distincts les uns des autres.**
- L'homogénéité des groupes est basée sur un ensemble de comportements, d'attitudes, d'habitudes de vie.
  - *Les variables actives, c'est-à-dire les variables qui entrent dans la construction de la typologie, sont :*
    - *Entourage fumeur*
    - *Opinion sur la cigarette, le fumeur, le non fumeur*
    - *Expérience de la cigarette*
    - *Projection (As-tu peur de fumer de façon régulière un jour...)*
  - *Les autres questions sont utilisées pour décrire les « types » (les groupes) obtenus, elles ne sont pas prises en compte pour l'élaboration de ces derniers. Ces variables illustratives (sexe, âge, région) permettent donc « d'enrichir » la typologie et de mieux décrire les groupes. De plus, les questions propres à des sous-populations (fumeurs, non fumeurs), ne concernant pas l'ensemble des adolescents, elles n'ont pas été prises en compte dans l'élaboration de la typologie, mais apparaissent en tant que variables illustratives.*



**Rappel des groupes identifiés en 2009** Cette carte ainsi construite permet de positionner les groupes les uns par rapport aux autres et de mesurer leur proximité (Analyse Factorielle des Correspondances)

**Image positive (sage) du non fumeur**



## Groupe 1 : 34% « Les anti-tabac innés »

*La cigarette n'a pas d'intérêt et je n'ai pas envie de fumer*

**Ils ne veulent pas fumer  
... il faut conforter leur opinion**

2009

34% de l'ensemble des adolescents

### Ils sont moins exposés au tabac :

51% déclarent qu'au moins un membre de leur foyer fume (vs 55%)

41% indiquent que leurs copains fument (vs 48%)

### Ils ont une image très négative du tabac :

C'est très cher (93% vs 86%), on devient rapidement accro (94% vs 85%), ça fait tousser (92% vs 80%), ça sent mauvais (95% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (84% vs 76%), ça n'apporte rien (88% vs 76%) ...

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (98% vs 78%), qui veut frimer (95% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (81% vs 75%), qui veut paraître plus âgé (83% vs 65%) ...

Parallèlement, **ils ne décrivent pas le non fumeur comme un adolescent particulièrement sage** (55% qui écoute ses parents vs 68%, 4% qui pense surtout à l'école vs 35%) ...

### Ils sont un peu moins nombreux à avoir fumé : 25% vs 36%

Ils ont fumé leur première cigarette à 12 ans (la moyenne étant de 11 ans et demi).

Dans 63% des cas, c'est quelqu'un qui la leur a proposée (vs 52%)

Peu ont continué de fumer, soit 13% (vs 51%), 6% fument tous les jours (vs 48%).

La grande majorité de ceux qui fument toujours pensent arrêter un jour (68% vs 38%) et leur parents ne savent pas qu'ils fument (4% vs 58%)

Au final, si on leur propose une cigarette, 85% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► *Un peu plus de filles (55% vs 49%)*



## Groupe 2 : 28% « Les anti-tabac acquis »

*La cigarette n'a pas d'intérêt et je ne dois pas fumer*

**Ils ne veulent pas fumer  
... mais il faut les surveiller, ils sont encore jeunes**

2009

28% de l'ensemble des adolescents

### Ils sont moins confrontés au tabac :

50% déclarent qu'au moins un membre de leur foyer fume (vs 55%)

31% indiquent que leurs copains fument (vs 48%)

28% indiquent qu'on leur a déjà proposé une cigarette (vs 32%)

### Ils ont aussi une image très négative du tabac :

C'est très cher (91% vs 86%), on devient rapidement accro (92% vs 85%), ça fait tousser (94% vs 80%), ça sent mauvais (96% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (82% vs 76%), ça n'apporte rien (86% vs 76%) ...

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (97% vs 78%), qui veut frimer (95% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (89% vs 75%), qui ne peut plus s'arrêter (86% vs 67%), d'énervé / de stressé (68% vs 50%) ...

Et en parallèle une image plutôt positive du non fumeur (**un adolescent sage**)

### C'est dans ce groupe qu'ils sont les moins nombreux à avoir fumé : 15% vs 36%

Et parmi ceux qui ont déjà fumé, la première cigarette a été avant tout fumée lors des vacances (35% vs 25%).

Peu ont continué de fumer, soit 10% (vs 51%) et la grande majorité de ceux qui fument toujours pensent arrêter un jour (72% vs 38%).

Au final, si on leur propose une cigarette, 91% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► **Plus de garçons (60% vs 51%)  
et légèrement plus jeunes (12 ans et demi vs 13 ans)**

## Groupe 3 : 12% « Les nonchalants »

*Pas vraiment d'avis tranché sur la question*

**Ils ne sont pas attirés par la cigarette  
... il faudra les informer sur les dangers de la cigarette**

2009

12% de l'ensemble des adolescents

**Ils sont également moins confrontés au tabac :**

39% indiquent que leurs copains fument (vs 48%)

**Ils ont aussi une image assez désagréable du tabac :**

Ça fait tousser (90% vs 80%), ça sent mauvais (92% vs 78%), ...

**Mais ils ne jugent pas de façon négative les fumeurs :**

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (seulement 20% vs 78%), qui veut frimer (36% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (69% vs 75%), qui veut paraître plus âgé (14% vs 65%), qui veut montrer qu'il décide tout seul (28% vs 58%)

**Ils sont un peu moins nombreux à avoir fumé : 25% vs 36%**

Certains ont continué de fumer, soit 23% vs 51%, 20% fument tous les jours (vs 48%).

Au final, si on leur propose une cigarette, 85% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► *Un profil sexe/âge proche de la moyenne*

## Groupe 4 : **9%** « **Les border line** »



*On peut fumer une cigarette... juste pour essayer*

### **La moitié d'entre eux a déjà essayé de fumer ... il faut leur faire prendre conscience des risques de dépendance**

**9% de l'ensemble des adolescents**

#### **Ils sont ou bien ont été confrontés au tabac :**

63% indiquent que leurs copains fument (vs 48%), c'est même le cas de la plupart de leur copains pour 26% d'entre eux (vs 17%)

Et parmi ceux qui n'ont jamais essayé, 51% se sont déjà vu proposer une cigarette (vs 32%)

#### **Ils n'ont pas une image négative du tabac, ni des jeunes fumeurs et surtout, ils n'ont pas conscience des risques de dépendance :**

C'est très cher (46% vs 86%), on devient rapidement accro (44% vs 85%), c'est désagréable pour celui qui ne fument pas (29% vs 81%), ça fait tousser (21% vs 80%), ça sent mauvais (23% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (47% vs 76%), ça n'apporte rien (58% vs 76%) ...

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (67% vs 78%), qui veut frimer (60% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (49% vs 75%), qui ne peut plus s'arrêter (36% vs 67%)...

#### **Ils sont plus nombreux à avoir fumé : 48% vs 36%**

31% ont continué de fumer (vs 51%).

Au final, si on leur propose une cigarette, 64% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► **Un profil sexe/âge proche de la moyenne**

# Groupe 5 : 17% « Les fumeurs »

*Fumer, c'est cool*



## Ils ont déjà essayé et la moitié fume toujours ... il faut les accompagner dans l'arrêt du tabac

17% de l'ensemble des adolescents

### Le tabac fait partie de leur quotidien :

75% déclarent qu'au moins un membre de leur foyer fume (vs 55%)

93% indiquent que leurs copains fument (vs 48%), c'est même le cas de la plupart de leur copains pour 59% d'entre eux (vs 17%)

### Ils n'ont pas conscience des effets néfastes du tabac et ne marginalisent pas le fumeur :

On devient rapidement accro (77% vs 85%), c'est désagréable pour celui qui ne fume pas (70% vs 81%), ça fait tousser (54% vs 80%), ça sent mauvais (31% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (65% vs 76%), ça n'apporte rien (39% vs 76%) ...

86% trouvent d'ailleurs que ça procure du plaisir à celui qui fume (vs 49%).

Et pour 60% d'entre eux, un jeune qui fume c'est quelqu'un qui est comme tout le monde (vs 37%)

### Tous ou presque ont déjà fumé : 97% vs 36%

Ils ont essayé, au-delà de la cigarette, le cigare (63% vs 44%), le narguilé (55% vs 35%), le cannabis (48% vs 29%), le cigarillo (28% vs 17%), la pipe (16% vs 10%)

C'est avant tout parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs (54% vs 43%) qu'ils ont essayé.

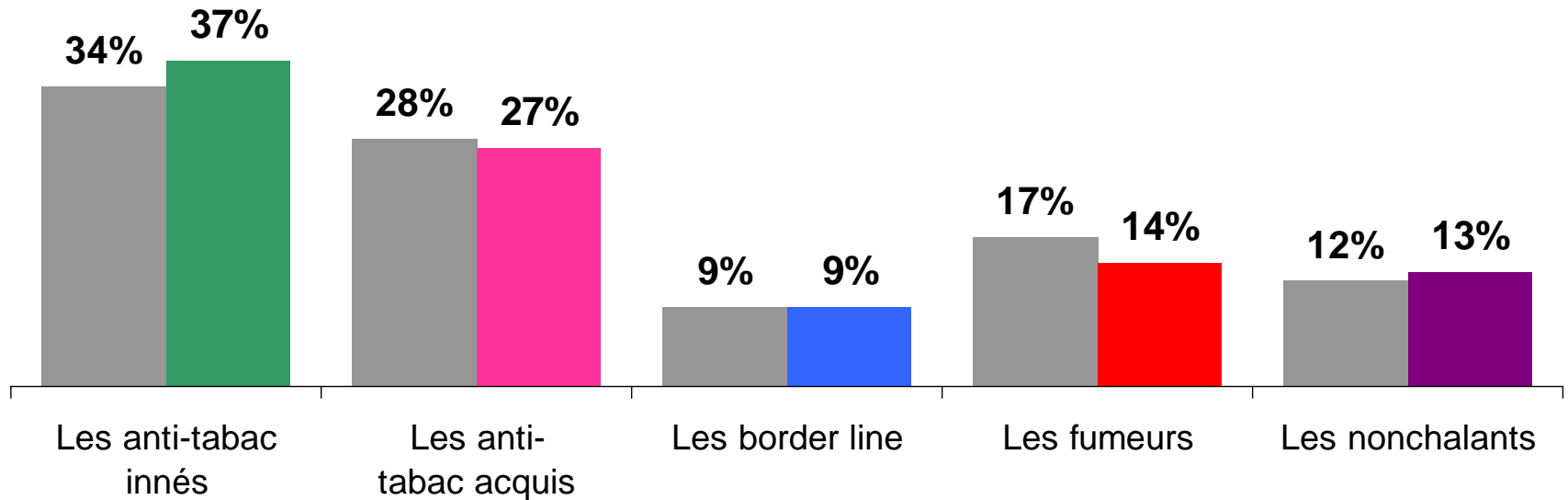
91% ont continué de fumer (vs 51%), 55% fument tous les jours (vs 48%), en expliquant que ça leur permet de se détendre, c'est agréable et ils n'arrivent plus à s'en passer.

Au final, si on leur propose une cigarette, 71% d'entre eux la fumeront (vs 13%)

39% pensent qu'ils fumeront de façon régulière et ça ne leur fait pas peur (vs 7%)

► *ils sont plus âgés que la moyenne (14 ans vs 13 ans)*

# Classification des enfants selon leur comportements et opinions face au tabac : *pas de changement par rapport à 2009*



Ils ne veulent pas fumer  
... il faut conforter leur opinion

Ils ne veulent pas fumer  
... mais il faut les surveiller, ils sont encore jeunes

La moitié d'entre eux a déjà essayé de fumer  
... il faut leur faire prendre conscience des risques de dépendance

Ils ont déjà essayé et la moitié fume toujours  
... il faut les accompagner dans l'arrêt du tabac

Ils ne sont pas attirés par la cigarette  
... il faudra les informer sur les dangers de la cigarette

# VI- Les particularités régionales (analyse détaillée UDA 9)

**Questionnaire d'enquête 67-3**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaiterions te connaître et ton avis sur le tabac pour mieux comprendre ce que les patients de ton type pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

**Date limite d'envoi : 18 décembre 2008**

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Quel âge as-tu ? (pour les 15 ans et moins, indique l'âge)

15-19 ans  20-29 ans  30-39 ans  40-49 ans  50-59 ans  60-69 ans  70 ans et plus

De quelle ville ?

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Peux-tu donner la responsabilité de ton foyer, ainsi que les personnes qui vivent avec toi ?

Donne la somme de toutes les personnes vivant avec toi :

| Personne           | Responsable              | Autre                    | Personne                           | Autre                    |
|--------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Vous               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Conjoint(e)                        | <input type="checkbox"/> |
| Enfant             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Conjoint(e) de l'enfant            | <input type="checkbox"/> |
| Enfant de conjoint | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Partenaire de l'enfant de conjoint | <input type="checkbox"/> |
| Autre              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Autre                              | <input type="checkbox"/> |

Est-ce que les enfants fument ?

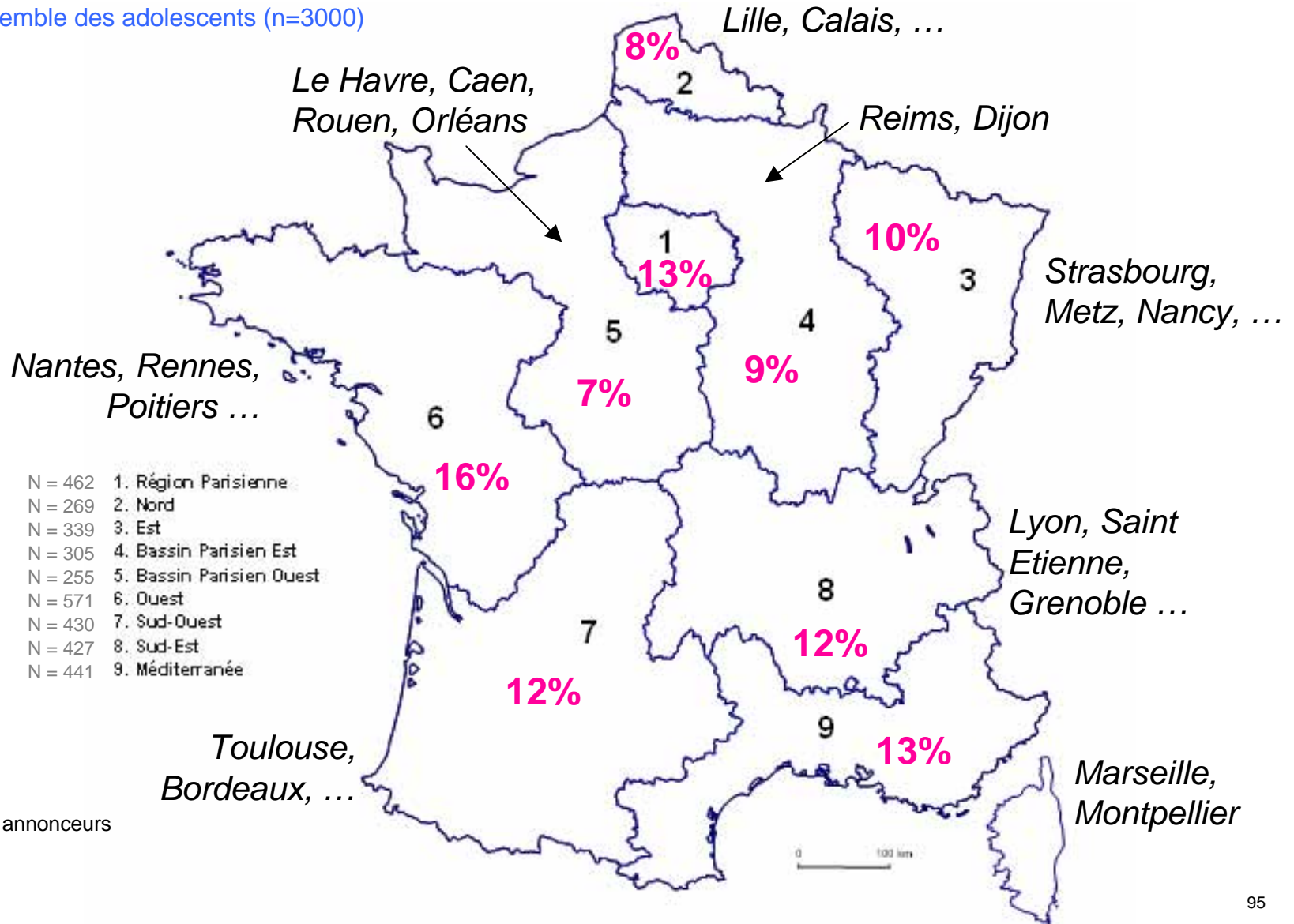
Oui, le plus âgé  Oui, plusieurs enfants  Non, le plus âgé ne fume pas

Plus d'informations sur le questionnaire et les modalités de participation sur [www.questionnaire67-3.org](http://www.questionnaire67-3.org)

**Association Française du Cardiologue**

# Présentation de l'échantillon des collégiens en 2010 - Répartition selon le découpage en 9 régions

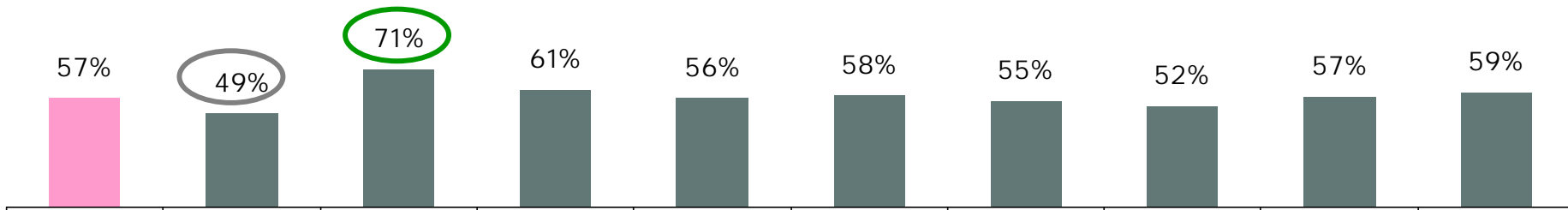
Base : Ensemble des adolescents (n=3000)



UDA : Union des annonceurs

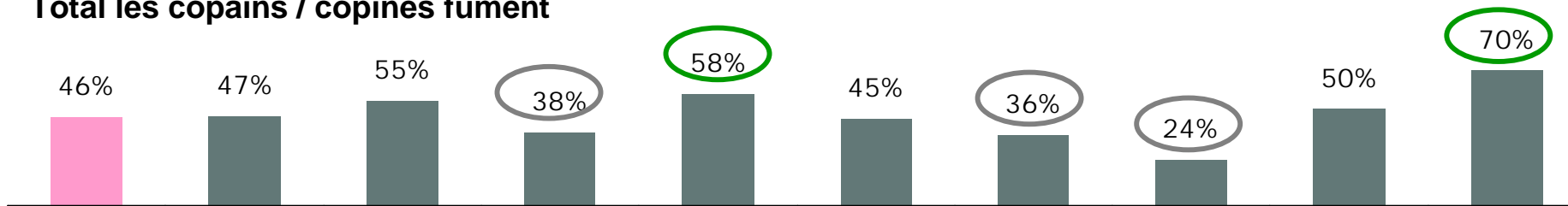
# L'entourage fumeur

## Au moins un membre du foyer qui fume

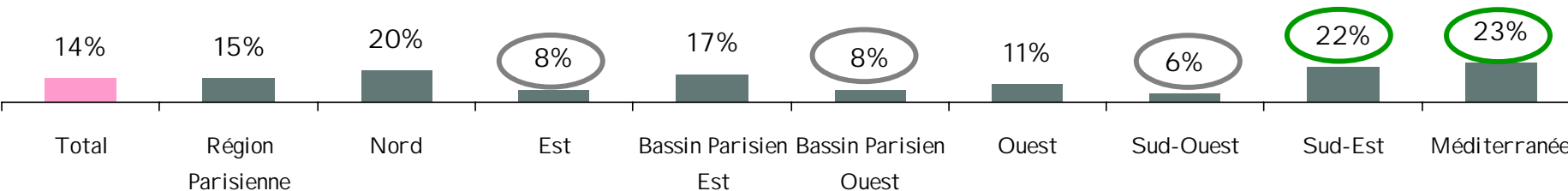


## Est-ce que tes copains fument ?

### Total les copains / copines fument



### ⇒ la plupart des copains / copines fument





## Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...

|  | Total     | R. paris | Nord | Est       | BPE       | BPO | Ouest     | S-O       | S-E | Méd. |
|--|-----------|----------|------|-----------|-----------|-----|-----------|-----------|-----|------|
| Est-ce que tu penses que la cigarette... | %         | %        | %    | %         | %         | %   | %         | %         | %   | %    |
| C'est très cher                          | <b>88</b> | 83       | 87   | <b>92</b> | 92        | 90  | 87        | 82        | 88  | 90   |
| On devient rapidement accro              | <b>86</b> | 85       | 80   | 89        | 86        | 84  | 86        | <b>91</b> | 83  | 84   |
| Ça n'apporte rien                        | <b>77</b> | 77       | 74   | 80        | <b>69</b> | 80  | 79        | 80        | 75  | 74   |
| Ça procure du plaisir à celui qui fume   | <b>48</b> | 49       | 42   | 47        | 55        | 43  | <b>41</b> | 50        | 53  | 54   |

Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

|   | Total     | R. paris  | Nord      | Est       | BPE | BPO       | Ouest     | S-O       | S-E | Méd.      |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|-----------|-----------|-----------|-----|-----------|
| Un jeune que fume, c'est quelqu'un...                     | %         | %         | %         | %         | %   | %         | %         | %         | %   | %         |
| Qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument | <b>77</b> | 76        | 77        | <b>83</b> | 80  | 77        | 77        | 78        | 75  | 74        |
| Qui ne peut plus s'arrêter                                | <b>70</b> | 67        | <b>61</b> | 74        | 74  | 67        | <b>76</b> | 74        | 67  | <b>61</b> |
| Qui a des parents fumeurs                                 | <b>51</b> | <b>44</b> | 44        | <b>59</b> | 52  | 45        | 57        | <b>58</b> | 51  | <b>44</b> |
| D'énervé, de stressé                                      | <b>48</b> | 45        | 46        | 52        | 54  | <b>39</b> | 46        | 52        | 51  | 47        |
| Qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille          | <b>48</b> | 48        | 41        | 45        | 45  | <b>38</b> | 50        | <b>57</b> | 52  | 47        |

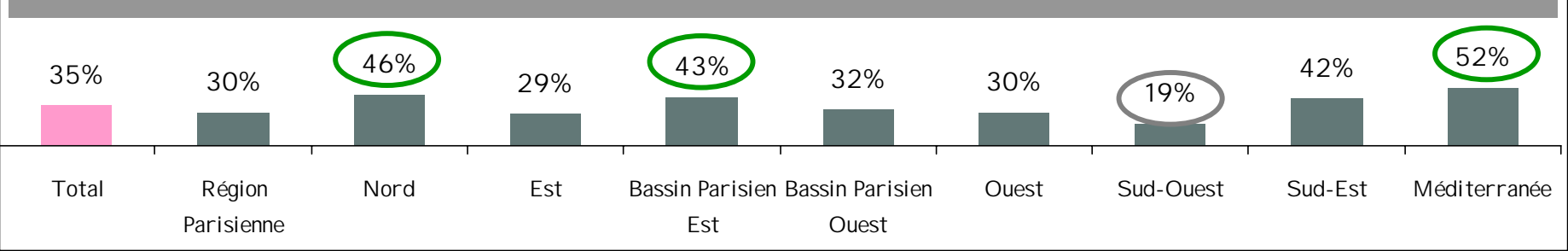
# Opinion sur les jeunes NON fumeurs

Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un..

Un jeune qui ne fume pas, c'est quelqu'un...

|                                | Total     | R. paris | Nord | Est | BPE | BPO | Ouest | S-O | S-E | Méd. |
|--------------------------------|-----------|----------|------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|------|
|                                | %         | %        | %    | %   | %   | %   | %     | %   | %   | %    |
| Qui écoute ses parents         | <b>67</b> | 67       | 79   | 70  | 68  | 66  | 65    | 72  | 66  | 60   |
| Qui est comme tout le monde    | <b>65</b> | 67       | 68   | 59  | 57  | 74  | 69    | 68  | 68  | 57   |
| Qui fait beaucoup de sport     | <b>47</b> | 46       | 52   | 46  | 45  | 46  | 43    | 48  | 46  | 54   |
| Qui pense surtout à l'école    | <b>34</b> | 34       | 42   | 41  | 35  | 33  | 36    | 37  | 29  | 27   |
| Qui n'a pas beaucoup d'ami(e)s | <b>9</b>  | 11       | 11   | 15  | 8   | 11  | 8     | 10  | 8   | 7    |

## Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer ?



## Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

|                                 | Total | R. paris | Nord | Est | BPE | BPO | Ouest | S-O | S-E | Méd. |
|---------------------------------|-------|----------|------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|------|
| Autre chose qu'une cigarette... | %     | %        | %    | %   | %   | %   | %     | %   | %   | %    |
| Le narguilé ou chicha           | 38    | 57       | 28   | 37  | 23  | 14  | 39    | 23  | 40  | 51   |
| Le cigare                       | 34    | 29       | 35   | 38  | 40  | 33  | 31    | 38  | 21  | 40   |
| Le cannabis ou l'herbe          | 20    | 23       | 22   | 17  | 22  | 14  | 16    | 8   | 22  | 26   |
| Le cigarillo                    | 13    | 10       | 11   | 21  | 6   | 13  | 15    | 15  | 11  | 17   |

# La première cigarette (35% de l'ensemble des adolescents)

Q6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?  
 Q5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?  
 Q7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?  
 Q9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?  
 Q10 : Avec qui as-tu fumé ta première cigarette ?  
 Q11 : A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

| Total | RP | Nord | Est | BPE | BPO | Ouest | S-O | S-E | Méd. |
|-------|----|------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|------|
| %     | %  | %    | %   | %   | %   | %     | %   | %   | %    |

|  |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|--|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| <b>Age</b> moyen de la 1 <sup>ère</sup> cigarette          | <b>11,7</b> | 12,0 | 11,9 | 11,4 | 11,1 | 11,7 | 11,7 | 10,5 | 12,0 | 12,0 |
| <b>Pourquoi</b> : Pour fêter un événement, une réussite    | <b>21</b>   | 20   | 23   | 23   | 7    | 16   | 29   | 21   | 18   | 26   |
| <b>Pourquoi</b> : Pour attirer l'attention sur toi         | <b>5</b>    | 12   | 1    | 6    | 3    | 11   | 7    | 9    | 5    | 2    |
| <b>Comment</b> : Quelqu'un te l'a proposée                 | <b>56</b>   | 58   | 73   | 47   | 53   | 60   | 53   | 51   | 50   | 60   |
| <b>Comment</b> : Tu l'as prise dans un paquet qui traînait | <b>20</b>   | 21   | 8    | 17   | 17   | 21   | 24   | 26   | 25   | 18   |
| <b>Comment</b> : Tu as acheté un paquet de cigarettes      | <b>6</b>    | 7    | 4    | 10   | 9    | 1    | 2    | 2    | 8    | 8    |
| <b>Qui</b> : Un copain (une copine)                        | <b>70</b>   | 71   | 65   | 63   | 70   | 72   | 66   | 47   | 78   | 76   |
| <b>Où</b> : dans la rue                                    | <b>42</b>   | 52   | 41   | 33   | 47   | 38   | 35   | 27   | 50   | 46   |
| <b>Où</b> : chez toi                                       | <b>19</b>   | 16   | 10   | 23   | 22   | 19   | 26   | 28   | 14   | 20   |
| <b>Où</b> : au collègue / lycée                            | <b>13</b>   | 15   | 11   | 16   | 6    | 24   | 3    | 15   | 19   | 15   |
| Seul   | 15          | 9    | 6    | 21   | 18   | 18   | 19   | 16   | 15   | 13   |
| Avec des copains   | 60          | 63   | 69   | 57   | 60   | 48   | 52   | 42   | 65   | 65   |
| En soirée, avec des copains                                | <b>13</b>   | 8    | 11   | 16   | 9    | 13   | 25   | 10   | 12   | 13   |

# Les adolescents qui fument toujours (16% de l'ensemble des adolescents)

Q 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

Q 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

Q 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

Q 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

Q 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

Q 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

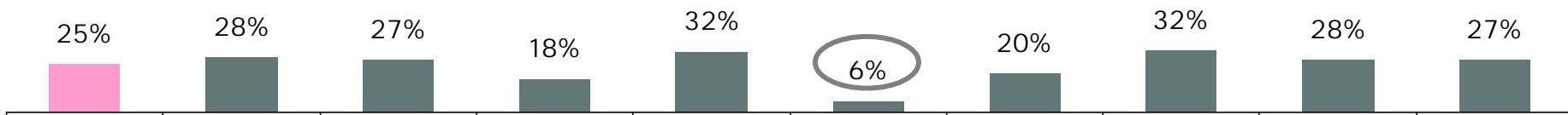
|   | Total     | R. paris | Nord | Est | BPE | BPO | Ouest | S-O | S-E | Méd. |
|---|-----------|----------|------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|------|
|   | %         | %        | %    | %   | %   | %   | %     | %   | %   | %    |
| <b>Fume tous les jours</b>                                | <b>45</b> | 42       | 51   | 47  | 62  | 32  | 46    | 50  | 42  | 39   |
| Ca te permet de te détendre, tu es moins énérvé / stressé | 50        | 41       | 67   | 37  | 51  | 43  | 69    | 39  | 44  | 50   |
| C'est agréable  | 38        | 45       | 31   | 41  | 25  | 8   | 57    | 38  | 33  | 40   |
| Pour passer le temps                                      | 19        | 25       | 8    | 22  | 16  | 32  | 34    | 10  | 11  | 17   |
| Où : Chez un copain (copine)                              | 29        | 41       | 20   | 29  | 31  | 21  | 33    | 29  | 16  | 33   |
| Où : Chez toi   | 26        | 19       | 34   | 29  | 46  | 29  | 27    | 7   | 25  | 21   |
| Où : Au collège ou au lycée                               | 24        | 25       | 15   | 18  | 8   | 27  | 7     | 60  | 29  | 34   |
| <b>A déjà essayé d'arrêter</b>                            | <b>49</b> | 45       | 72   | 51  | 41  | 41  | 37    | 51  | 51  | 52   |
| <b>Pense qu'il s'arrêtera un jour</b>                     | <b>44</b> | 53       | 60   | 38  | 26  | 36  | 22    | 13  | 50  | 59   |
| Le décès d'un proche dû au tabac                          | 32        | 38       | 31   | 14  | 22  | 27  | 54    | 26  | 24  | 35   |
| Quand j'attendrai un enfant (pour les filles)             | 30        | 40       | 39   | 16  | 32  | 22  | 32    | 12  | 26  | 32   |
| Ta majorité   | 7         | 19       | 0    | 8   | 0   | 13  | 1     | 6   | 9   | 8    |

# Ce qu'en pensent les parents

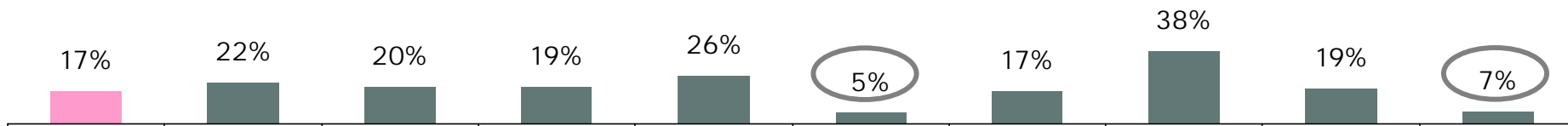
## Les adolescents qui fument toujours (16% de l'ensemble des adolescents)

Question 22 : Qu'est-ce tes parents pensent de la cigarette ?

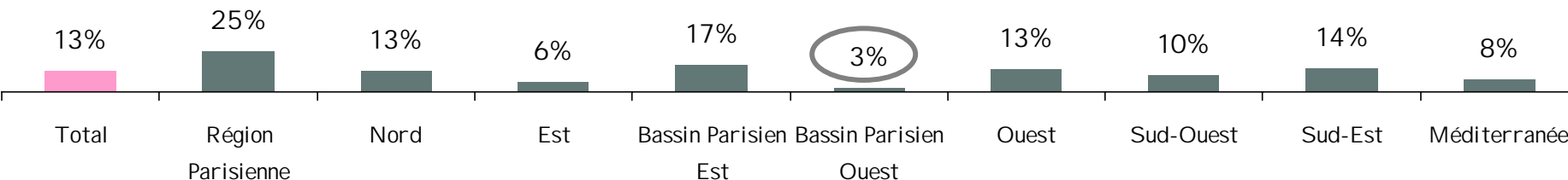
→ Ils veulent que tu arrêtes de fumer



→ Ils essaient de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais



→ Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer

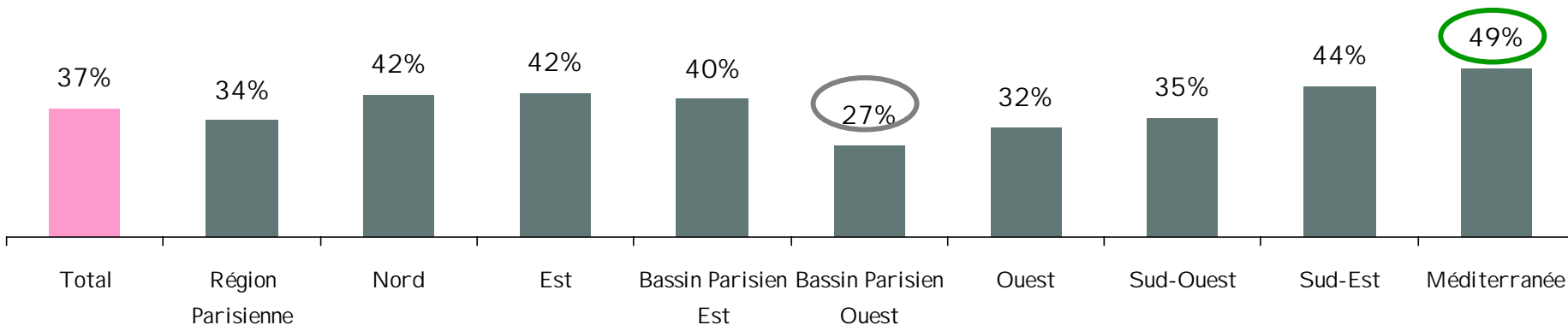


# Incitation au tabac

Base : Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette

Question 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

→Oui





# Les freins au tabac : les raisons de ne pas fumer / de refuser la 1ère cigarette

## Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

|   | Total     | R.<br>paris | Nord | Est | BPE | BPO | Ouest | S-O | S-E | Méd. |
|---|-----------|-------------|------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|------|
|   | %         | %           | %    | %   | %   | %   | %     | %   | %   | %    |
| On devient rapidement accro               | <b>54</b> | 48          | 49   | 51  | 64  | 48  | 39    | 64  | 65  | 56   |
| Ca coûte cher                             | <b>53</b> | 34          | 45   | 53  | 59  | 63  | 51    | 54  | 51  | 66   |
| Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer | <b>47</b> | 59          | 62   | 52  | 57  | 54  | 41    | 28  | 39  | 36   |

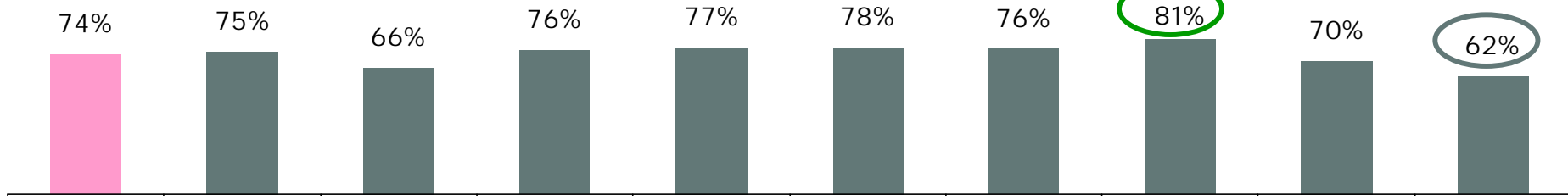
## Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

|   |           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Ca devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter | <b>77</b> | 75 | 79 | 88 | 74 | 84 | 73 | 76 | 79 | 73 |
| Ca fait tousser   | <b>66</b> | 75 | 62 | 69 | 67 | 67 | 67 | 65 | 68 | 49 |
| Ca rend les dents jaunes  | <b>57</b> | 63 | 35 | 71 | 54 | 65 | 56 | 56 | 59 | 51 |
| Ca donne mauvaise haleine                                       | <b>53</b> | 66 | 31 | 61 | 43 | 57 | 61 | 49 | 49 | 47 |
| C'est gênant pour les autres                                    | <b>52</b> | 61 | 30 | 54 | 40 | 65 | 60 | 54 | 54 | 44 |
| Ca a mauvais goût   | <b>46</b> | 52 | 40 | 50 | 37 | 26 | 47 | 52 | 44 | 45 |
| Ca fait mauvais genre   | <b>35</b> | 50 | 35 | 38 | 30 | 12 | 32 | 34 | 40 | 32 |
| Tes copains ne fument pas                                       | <b>28</b> | 34 | 25 | 42 | 7  | 8  | 30 | 35 | 29 | 19 |

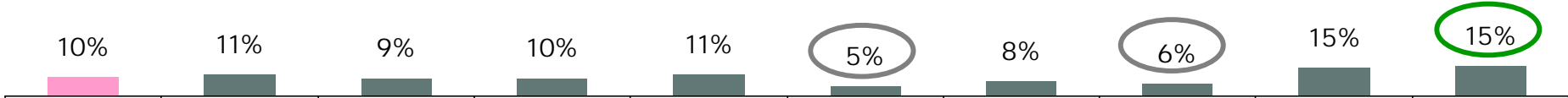
# Et dans les années à venir...

Question 25 : Si demain on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que...

## Tu la refuseras



## Tu la fumeras

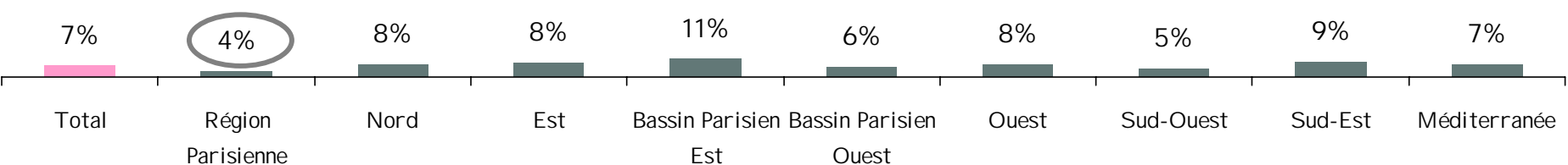


## Tu hésiteras



Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

## Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur



# 3 régions ressortent comme particulièrement à risque



- **Ceux qui ont déjà essayé** (35% au niveau national) :
  - **Méditerranée** : 52% ont déjà essayé
    - Ils sont aussi plus nombreux à avoir déjà essayé autre chose : Chicha / Narguilé : 51% vs 38%).
    - Ils sont plus nombreux à compter des fumeurs parmi leur copains (70% vs 46%).
    - Ils pensent plus souvent qu'ils s'arrêteront un jour (59% vs 44%).
    - Mais aujourd'hui, ils sont moins nombreux à dire qu'ils refuseraient une cigarette (62% vs 74%).
  - **Nord** : 46% ont déjà essayé (et ils ont été plus souvent incités : 73% vs 56%).
    - C'est dans cette région qu'on compte le plus grand nombre de foyers fumeurs (71% vs 57%)
    - Ils pensent plus souvent qu'ils s'arrêteront un jour (60% vs 44%)
    - Alors même que 72% ont déjà essayé de s'arrêter (vs 49%), sans succès...
  - **Bassin Parisien Est** : 43% ont déjà essayé
    - Ils ont d'ailleurs commencé plus jeunes en moyenne : 11 ans vs 11 ans et 8 mois.
    - 62% fument tous les jours (vs 45%)
    - Ils sont aussi plus nombreux à compter des fumeurs parmi leur copains (58% vs 46%).
    - Et ils sont moins nombreux que la moyenne à déclarer que fumer n'apporte rien (69% vs 77%)

# VI- Le questionnaire



**Questionnaire d'enquête 65-75**

**Donne-nous ton avis sur le tabac !**

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, nous souhaitons te connaître et ton avis sur le tabac pour nous faire mieux comprendre ce que les patients de ton âge pensent de la dépendance au tabac en général. Par avance, merci !

Date limite d'envoi : 18 décembre 2018

**Flèche d'identification**

Sexe :  Homme  Femme

Quel âge as-tu ? (à l'heure de remplir ce questionnaire) (en ans)

65-69  70-74  75-79  80-84

85-89  90-94  95-99

De quelle ville ?

Code postal : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

**Peux-tu attribuer la responsabilité de ton usage, ou de ton passage ex-fumeur, aux éléments suivants ?**

Quelle est la responsabilité de chacun ? (à attribuer selon que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur)

| Facteur | Responsabilité           | Non-fumeur               | Ex-fumeur                | Fumeur                   | Non-fumeur               |
|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tabac   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alcool  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Stress  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Maladie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Autres  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Est-ce que les cigarettes t'aident ?

Oui, à propos d'habituer  Oui, quelquefois  Non, à propos de l'habituer pas

Plus d'informations sur le tabac et les services de sevrage au tabac sur [www.sevrage-tabac.org](http://www.sevrage-tabac.org)

**Association Française du Cardiologue**

Question n° 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

(Deux réponses possibles)

- Chez toi  Au collège ou au lycée  Dans le bus  
 Chez un copain (copine)  Dans un café / restaurant / fast-food

Question n° 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

- Oui  Non

Question n° 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

- Oui  Non  Je ne sais pas

Question n° 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Absolument rien  Le décès d'un proche du au tabac  Une émission de télé  
 Tes copains qui te disent d'arrêter  Quand j'attendrai un enfant (pour les filles)  Ta majorité  
 Parce que tu n'es plus assez d'argent  La fin de tes études  Tes parents qui arrêtent de fumer  
 La prochaine augmentation des prix du paquet de cigarette

Question n° 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?

- Oui  Non

Question n° 21 : Est-ce que tu fumes devant eux ?

- Oui  Non

Question n° 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Ils veulent que tu arrêtes de fumer  Ils s'en fichent  
 Ils disent que ce n'est pas grave  Ils sont d'accord  
 Ils étaient contre et puis ils ont arrêté de s'en occuper  Tu ne sais pas, vous n'en avez jamais parlé  
 Ils essaient de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais  
 Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer

→ Passe directement à la question n° 25

## Non fumeurs

Question n° 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

- Oui → continue le questionnaire en allant à la question n° 24  
 Non → passe directement à la question n° 25

Question n° 24 : Pour quelles raisons t'as-tu refusé ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Ça a mauvais goût  Ça rend les dents jaunes  Ça coûte cher  
 Ça sent mauvais  Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer  C'est gênant pour les autres  
 Ça donne mauvais haleine  Tes copains ne fument pas  Ça fait tousser  
 Par peur de mourir  Ça fait mauvais genre  
 Ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter

## A tous

Question n° 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que ...

- tu la refuseras  tu la fumes  tu hésites

Question n° 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

- Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur  
 Oui, je pense que je fumerai de façon régulière et ça m'inquiète  
 Non, je suis certain de ne jamais tomber dans ce piège  
 Je ne sais pas mais je vais faire tout mon possible pour éviter de fumer régulièrement

FIN - Merci !

Pour nous renvoyer ton questionnaire rempli avant le 18 décembre 2009 :

- télécharge le « coupon T » sur notre site [www.jamaislapremiere.org](http://www.jamaislapremiere.org)  
• colle-le sur ton enveloppe  
• tu peux alors le poster sans timbre : c'est gratuit !



# Questionnaire d'enquête

6<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>

## Donne-nous ton avis sur le tabac !

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, ce questionnaire te concerne et est important pour nous. Il va nous aider à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

Date limite d'envoi : 18 décembre 2009

## Fiche d'identification

Tu es :  Une fille  Un garçon

Quel âge as-tu ? (si tu as 10 ans et demi, note : 10 ans)

- 10 ans  11 ans  12 ans  13 ans  
 14 ans  15 ans  16 ans

Où habites-tu ?

Code postal : ..... Ville : .....

Peux-tu décrire la composition de ton foyer, toutes les personnes qui vivent avec toi ? Dans la seconde colonne, tu indiqueras ceux qui fument.

|            | Personnes dans ton foyer | Fumeurs                  | Personnes dans ton foyer | Fumeurs                  |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Père       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Demi-frère(s)            | <input type="checkbox"/> |
| Mère       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Demi-sœur(s)             | <input type="checkbox"/> |
| Frère(s)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Grand-mère               | <input type="checkbox"/> |
| Sœur(s)    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Grand-père               | <input type="checkbox"/> |
| Beau-père  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Autre enfant/adolescent  | <input type="checkbox"/> |
| Belle-mère | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Autre adulte             | <input type="checkbox"/> |

Est-ce que tes copains fument ?

- Oui, la plupart fument  Oui, quelques-uns fument  Non, la plupart ne fument pas

Pour recevoir de l'info sur les concours ou remplir ce questionnaire en ligne :  
[www.jamaislapremiere.org](http://www.jamaislapremiere.org)



Question n° 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...  
(coche oui ou non pour chaque phrase)

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
|  | oui                      | non                      |
| ça n'apporte rien  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ça procure du plaisir à celui qui fume                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| on devient rapidement accro                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c'est désagréable pour celui qui ne fume pas               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ça sent mauvais  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ça fait tousser  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c'est très cher  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ça est représentatif des valeurs et on ne peut pas changer | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Question n° 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...  
(coche oui ou non pour chaque phrase)

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
|   | oui                      | non                      |
| d'innomé, de stressé                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui veut montrer qu'il décide tout seul                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui veut paraître plus âgé                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui veut fumer  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui n'a pas envie de s'arrêter                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui n'a pas pris conscience des risques                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui ne peut plus s'arrêter                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui a des parents fumeurs                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui est comme tout le monde                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Question n° 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...  
(coche oui ou non pour chaque phrase)

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
|  | oui                      | non                      |
| qui pense surtout à l'école            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui fait beaucoup de sport             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui ne veut pas faire comme les autres | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui écoute ses parents                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui n'a pas beaucoup d'amis(e)s        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| qui est comme tout le monde            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Question n° 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

- Oui → continue le questionnaire en allant à la question n° 4bis  
 Non → passe directement à la question n° 23

## A déjà fumé

Question n° 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?  
(coche oui ou non pour chaque phrase)

- |                        |                          |                          |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                        | oui                      | non                      |
| Le cigare              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Le cannabis ou l'herbe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La pipe                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Le narguilé ou chicha  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Le cigarillo           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Revenons à la première cigarette que tu as déjà fumée

Question n° 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

- Tu as connu un événement triste, une difficulté à ce moment là  
 Pour fêter un événement, une réussite  
 Parce que tu t'ennuyais  
 Pour attirer l'attention sur toi  
 Parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs

Question n° 6 : À quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

- |                                      |                                   |                                   |                                   |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Avant 8 ans | <input type="checkbox"/> À 8 ans  | <input type="checkbox"/> À 9 ans  | <input type="checkbox"/> À 10 ans | <input type="checkbox"/> À 11 ans |
| <input type="checkbox"/> À 12 ans    | <input type="checkbox"/> À 13 ans | <input type="checkbox"/> À 14 ans | <input type="checkbox"/> À 15 ans | <input type="checkbox"/> À 16 ans |

Question n° 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

- Quelqu'un te l'a proposée : → continue le questionnaire en allant à la question n° 8  
 Tu l'as demandée à quelqu'un qui fumait : → passe directement à la question n° 9  
 Tu as acheté un paquet de cigarettes : → passe directement à la question n° 9  
 Tu l'as prise dans un paquet qui traînait : → passe directement à la question n° 9

Question n° 8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ton frère ou ta sœur | <input type="checkbox"/> Un copain (copine)                                  | <input type="checkbox"/> Un autre jeune de ton âge |
| <input type="checkbox"/> Un de tes parents    | <input type="checkbox"/> Un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.) | <input type="checkbox"/> Un autre adulte           |

Question n° 9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?

- |  |   |                                      |  |                                     |
|--|---|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chez toi                | <input type="checkbox"/> Au collège ou au lycée | <input type="checkbox"/> Dans la rue | <input type="checkbox"/> Dans un café / restaurant / fast-food | <input type="checkbox"/> À la plage |
| <input type="checkbox"/> Chez un copain (copine) |   |                                      |  |                                     |
| <input type="checkbox"/> Autre (préciser) :      |   |                                      |  |                                     |

Question n° 10 : Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Seul   | <input type="checkbox"/> Avec un frère ou une sœur | <input type="checkbox"/> Avec des copains (copines)     |
| <input type="checkbox"/> Avec tes parents   | <input type="checkbox"/> Avec d'autres adultes     | <input type="checkbox"/> Avec un autre jeune de ton âge |
| <input type="checkbox"/> Avec un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.) |  |   |

Question n° 11 : À quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> En soirée avec des copains           | <input type="checkbox"/> Un grand repas de famille (fête) | <input type="checkbox"/> Pendant les vacances |
| <input type="checkbox"/> Au cours d'une journée de la semaine | <input type="checkbox"/> Un mercredi ou un samedi         |   |

Question n° 12 : Depuis, est-ce que tu fumes...

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> de manière régulière                 | → passe directement à la question n° 14                   |
| <input type="checkbox"/> occasionnellement, de temps en temps | → passe directement à la question n° 14                   |
| <input type="checkbox"/> non, je n'ai pas continué            | → continue le questionnaire en allant à la question n° 13 |

## A déjà fumé mais s'est arrêté de fumer

Question n° 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ça a mauvais goût           | <input type="checkbox"/> Ça rend les dents jaunes  | <input type="checkbox"/> Ça coûte cher                             |
| <input type="checkbox"/> Ça sent mauvais             | <input type="checkbox"/> Ça fait tousser           | <input type="checkbox"/> Par peur de mourir                        |
| <input type="checkbox"/> On devient rapidement accro | <input type="checkbox"/> Ça fait mauvais genre     | <input type="checkbox"/> C'est gênant pour les autres              |
| <input type="checkbox"/> Ça donne mauvaise haleine   | <input type="checkbox"/> Tes copains ne fument pas | <input type="checkbox"/> Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer |

→ Passe directement à la question n° 25

## Fumeurs

Question n° 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Plus de 20 par jour | <input type="checkbox"/> Entre 10 et 20 par jour        | <input type="checkbox"/> Entre 5 et 10 par jour |
| <input type="checkbox"/> Moins de 5 par jour | <input type="checkbox"/> Tu ne fumes pas tous les jours |   |

Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Pour passer le temps           | <input type="checkbox"/> Parce que tes copains / copines fument                  | <input type="checkbox"/> C'est agréable               |
| <input type="checkbox"/> Ça donne un style              | <input type="checkbox"/> Ça aide à garder la ligne, à ne pas trop manger         | <input type="checkbox"/> Ça donne une voix plus grave |
| <input type="checkbox"/> Tu n'arrives pas à t'en passer | <input type="checkbox"/> Ça te permet de te détendre, tu es moins énervé/stressé | <input type="checkbox"/> Tes parents fument           |