



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

1001
FAÇONS DE
BIEN MANGER

LA BONNE SANTÉ, ÇA SE CUISINE !



Cigarette
0

Fruits et légumes
5
par jour

Activité physique
60
mn par jour

www.fedecardio.org

