



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

1001
FAÇONS
DE DIRE NON
AU TABAC

MA VIE M'INSPIRE SANS TABAC !



Cigarette
0

Fruits et légumes
5
par jour

Activité physique
60
mn par jour

www.fedecardio.org

