



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur

du
1^{er} avril
au
30 juin
2023

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT



J'aime mon cœur, je participe.

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardiovasculaires.

Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous :

www.fedecardio.org

Soutenu par

