# INFORMER ET AGIR

# PROTÉGEONS LE CŒUR DES FEMMES, **PASSONS À L'ACTION!**



#### Connaissance et perception des risques spécifiques



des femmes savent que les maladies cardiovasculaires ne touchent pas que les hommes



des jeunes femmes de moins de 25 ans pensent à tort que les hommes en sont les premières victimes



des femmes savent que les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes



Les comportements de prévention ne sont pas toujours suffisamment mis en pratique, et certains facteurs de risque principaux ne sont pas présents dans l'esprit des femmes



Les bienfaits de l'activité physique sont connus par 71 % d'entre elles

mais seules **30** %

pratiquent régulièrement 3 fois par semaine



Si 1 femme sur 2 mentionne spontanément une bonne alimentation comme moyen de prévention, elles ne sont que

**21** %

à manger 5 fruits et légumes par jour



Seulement **26** %

font mention spontanément de l'arrêt du tabac



Seulement

font mention spontanément du **stress** 



## L'impact du cycle hormonal reste peu connu



des femmes associent la contraception à une période plus risquée

Après 35 ans, le surpoids, le tabagisme et le diabète deviennent des contre-indications



des femmes ont conscience d'un risque majoré pendant la grossesse

Elle peut déclencher des anomalies de la tension artérielle, voire une éclampsie ou du diabète gestationnel



des femmes ignorent que la **ménopause** peut avoir un impact

La carence en œstrogènes diminue une forme de protection contre les maladies cardiovasculaires

### En parler en consultation

Alors que les femmes semblent globalement sensibilisées aux risques cardiovasculaires,

elles ne sont que

**58** %

à en avoir déjà parlé avec un professionnel de santé





Enquête IFOP réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 13 au 16 janvier 2023 auprès d'un échantillon de 1 002 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France