



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur

du
1^{er} avril
au
30 juin
2024

ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT



J'aime mon cœur, je participe.

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardiovasculaires.

Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous :

www.fedecardio.org

Soutenu par

