

PROJET ASSOCIATIF 2023-2027

Tous ensemble au cœur de l'action



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

SOMMAIRE

- AMBITION 01** _____ **P.6**
Soutenir la recherche, pour améliorer la prise en charge et la prévention des maladies cardiovasculaires
- AMBITION 02** _____ **P.10**
Renforcer les actions de proximité de la FFC pour la prévention cardiovasculaire
- AMBITION 03** _____ **P.14**
Participer à la formation de 80 % de citoyens français aux « gestes qui sauvent »
- AMBITION 04** _____ **P.18**
Valoriser l'alliance entre « actions d'expertise » et « actions de proximité », singularité de la FFC
- AMBITION 05** _____ **P.22**
Impulser une dynamique collective en interne et en externe pour diffuser largement les messages de prévention

“ PRÉAMBULE

Ce projet associatif constitue le dessein commun de la Fédération Française de Cardiologie. Il porte haut notre vision et impulse nos orientations pour les quatre prochaines années (2023 – 2027).

Nous l'avons conçu grâce à la participation de plus de 330 bénévoles et salariés de notre réseau mobilisés en groupes de travail pendant plusieurs mois dans le but de faire émerger les attentes et les axes prioritaires de ce projet. Il est le fruit de réflexions et d'aspirations collectives.

Élaboré par et pour notre fédération, ce projet s'adresse à toutes les personnes qui s'engagent à la Fédération Française de Cardiologie: nos cardiologues bénévoles et nos bénévoles de proximité qui œuvrent sur le terrain par le biais de nos 27 associations de cardiologie régionales, fédérant 263 Clubs Cœur et Santé ainsi que notre équipe nationale solide et investie. Il s'adresse également à nos donateurs, testateurs, bienfaiteurs et partenaires, sans qui la Fédération Française de Cardiologie ne pourrait agir comme elle le fait.”



Pr Gérard HELFT,
Président de la Fédération
Française de Cardiologie

Tous
ensemble
au cœur
de l'action



NOS ACTIONS

Avec environ 150 000 décès par an, les **maladies cardiovasculaires** représentent la **première cause de mortalité** chez les plus de 65 ans et les femmes tous âges confondus en France.

Créée en 1964, la **Fédération Française de Cardiologie** est née de l'urgence de saisir cette réalité à bras-le-corps et la volonté de **lutter activement contre les maladies cardiovasculaires**, à travers un travail

fondamental de **prévention**, des **actions de terrain** d'aide aux personnes cardiaques ou à risque et un **soutien prééminent à la recherche**.

Ainsi, il y a près de 60 ans, en faisant de la prévention une priorité, nos fondateurs, Jean Lenègre et Pierre Soulié, cardiologues chercheurs et cliniciens, ont montré l'esprit novateur et précurseur qui nous caractérise encore aujourd'hui.

NOTRE AMBITION

Endosser notre rôle d'acteur de référence de la santé cardiovasculaire à tous les âges de la vie pour mieux prévenir les maladies cardiovasculaires, réduire leur incidence et leur mortalité.

À l'échelle nationale et régionale, la Fédération Française de Cardiologie poursuit la démarche initiée à sa création en structurant son action autour de **quatre domaines d'intervention** prioritaires et indissociables pour faire **reculer les maladies cardiovasculaires** :



La prévention des maladies cardiovasculaires, pour privilégier une **prise de conscience** collective et individuelle, rendre l'information accessible et mettre en capacité d'agir la majorité de la population ;



Le soutien à la recherche, afin de mieux **prévenir** les maladies cardiovasculaires, mieux les guérir, découvrir et former les talents de demain ;



L'initiation aux gestes qui sauvent, pour améliorer la **prise en charge rapide** de la mort subite ;



L'accompagnement des personnes, en réadaptation et en prévention primaire, pour **adapter et changer les comportements** individuels en matière de prévention des maladies cardiovasculaires.

La Fédération Française de Cardiologie est continuellement guidée par des valeurs **d'engagement**, **d'indépendance** (en particulier vis-à-vis de l'industrie de la santé), **d'éthique**, **d'écoute** et **de bienveillance**, partagées notamment par ses bénévoles, salariés, donateurs, testateurs, et partenaires.



NOTRE ENGAGEMENT

Le combat entrepris depuis 60 ans par la Fédération Française de Cardiologie pour faire **reculer les maladies cardiovasculaires** demeure plus que jamais indispensable et d'actualité tant l'enjeu sanitaire est majeur : **on estime qu'une femme sur trois va mourir d'une maladie cardiovasculaire**, les jeunes ont perdu 25% des capacités cardiovasculaires en 40 ans, et les maladies cardiovasculaires sont la première cause de handicap acquis en France.

Les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires explosent (tabac, hypertension artérielle, diabète, hypercholestérolémie, obésité, mais aussi sédentarité, stress, précarité, maladies

inflammatoires et vieillissement de la population), et pourtant, force est de constater que la **prise de conscience collective reste faible** et les comportements préventifs peu mis en pratique.

Nous n'avons pas attendu de tels constats pour engager notre mission de prévention. L'ensemble des forces vives que rassemble la Fédération Française de Cardiologie s'y attèle sans relâche et avec détermination.

Fort heureusement, **80% des maladies cardiovasculaires sont évitables** grâce à une **meilleure hygiène de vie** : encourager chacun et chacune à être acteur de sa santé cardiovasculaire est le fil conducteur ambitieux de notre projet associatif.



Plus loin
au **CŒUR**
de l'action

AMBITION

01

SOUTENIR LA RECHERCHE, POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE ET LA PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

La FFC souhaite continuer à jouer un rôle clé dans le financement de la recherche française sur les maladies cardiovasculaires.

Ce soutien doit permettre de développer et d'approfondir les connaissances scientifiques à ce sujet mais également d'encourager l'investissement des jeunes cardiologues dans la recherche.



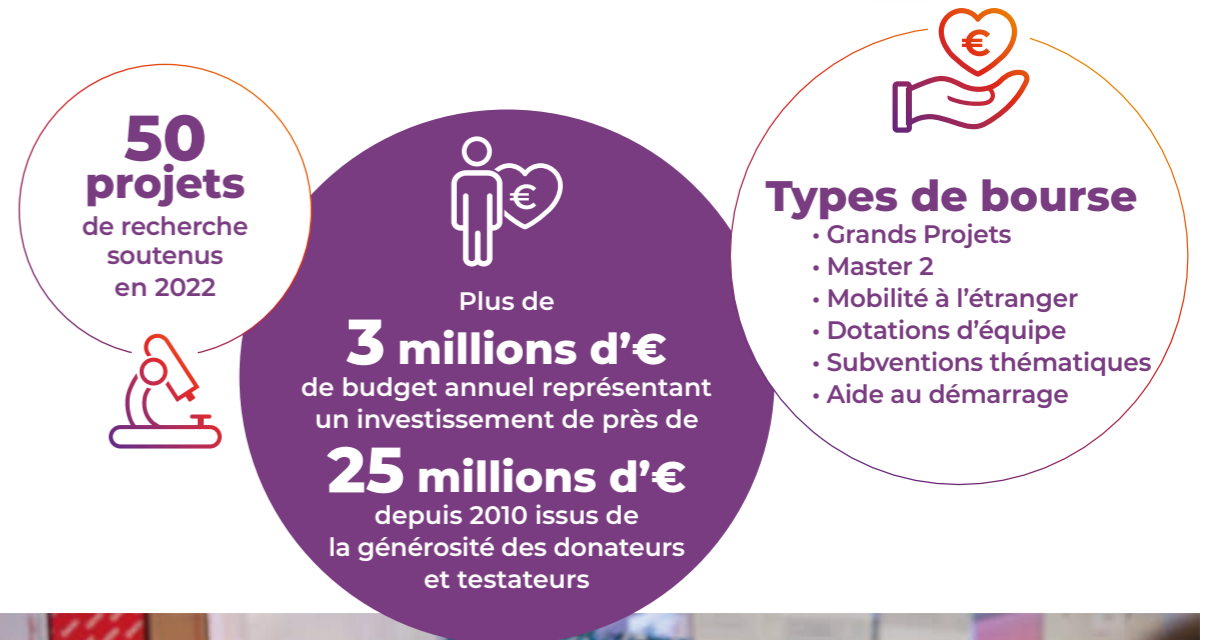
OBJECTIFS & LEVIERS D'ACTION

Continuer à soutenir le développement d'une recherche française d'excellence en matière de maladies cardiovasculaires

- Soutenir une diversité de projets de recherche d'ici 2027 pour continuer à faire progresser la connaissance scientifique française sur les maladies cardiovasculaires, en veillant à ce qu'une place importante soit accordée aux projets pluridisciplinaires et multicentriques¹.
- Développer l'appui aux projets de recherche dédiés à la **cardiologie préventive**.
- Mettre en valeur les bourses délivrées au niveau régional, notamment lors des rencontres chercheurs.



QUELQUES REPÈRES



Valoriser les équipes de chercheurs soutenus par la FFC

- Mettre en avant les projets de recherche financés et les résultats concrets obtenus, en renforçant la communication effectuée à ce sujet auprès du grand public, des grands donateurs et du corps médical (via les réseaux sociaux, des articles, des vidéos, des podcasts, des vidéos, des articles, l'organisation d'événements ou de conférences au niveau national et territorial...).
- Associer les chercheurs disposant d'une bourse aux activités de prévention de la FFC (mise à jour des supports de prévention à partir des travaux de recherche, présentation des travaux de recherche lors des opérations d'envergure de la FFC – Semaine du Cœur).



¹ Se dit des études scientifiques réalisées avec des équipes de chercheurs provenant de différents centres médicaux.

sur le
Terrain
au **cœur**
de l'action

AMBITION

02

RENFORCER LES ACTIONS DE PROXIMITÉ DE LA FFC POUR LA PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE

L'action de proximité des Clubs Cœur et Santé sur les territoires est primordiale pour prévenir et limiter les risques des maladies cardiovasculaires à grande échelle.

La présence et la couverture territoriale des Clubs doivent permettre de s'assurer que chaque personne qui en a besoin, où qu'elle soit, puisse être orientée vers la FFC et bénéficier de son accompagnement. Par ailleurs, les opérations locales menées par les Clubs doivent permettre d'ancrer les messages de prévention au sein des populations, en complément des campagnes de communication et de sensibilisation effectuées au niveau national.



OBJECTIFS & LEVIERS D'ACTION

Accélérer les changements de comportements individuels et collectifs pour prévenir les maladies cardiovasculaires

- Diversifier l'offre proposée en termes d'actions de réadaptation cardiaque au sein des Clubs, afin de s'assurer qu'elle soit accessible et adaptée à toutes et tous.
- Intensifier les actions de prévention en termes d'hygiène de vie : tabac, alimentation saine, activité physique, gestion du stress, sommeil.
- Renforcer les actions de dépistage des facteurs de risque et des maladies cardiovasculaires.
- Maintenir et développer les Parcours du Cœur (scolaires, grand public, entreprises) : opérations territoriales permettant d'agir sur le triptyque « information sur les risques des maladies cardiovasculaires x sensibilisation au dépistage x actions de réadaptation ».



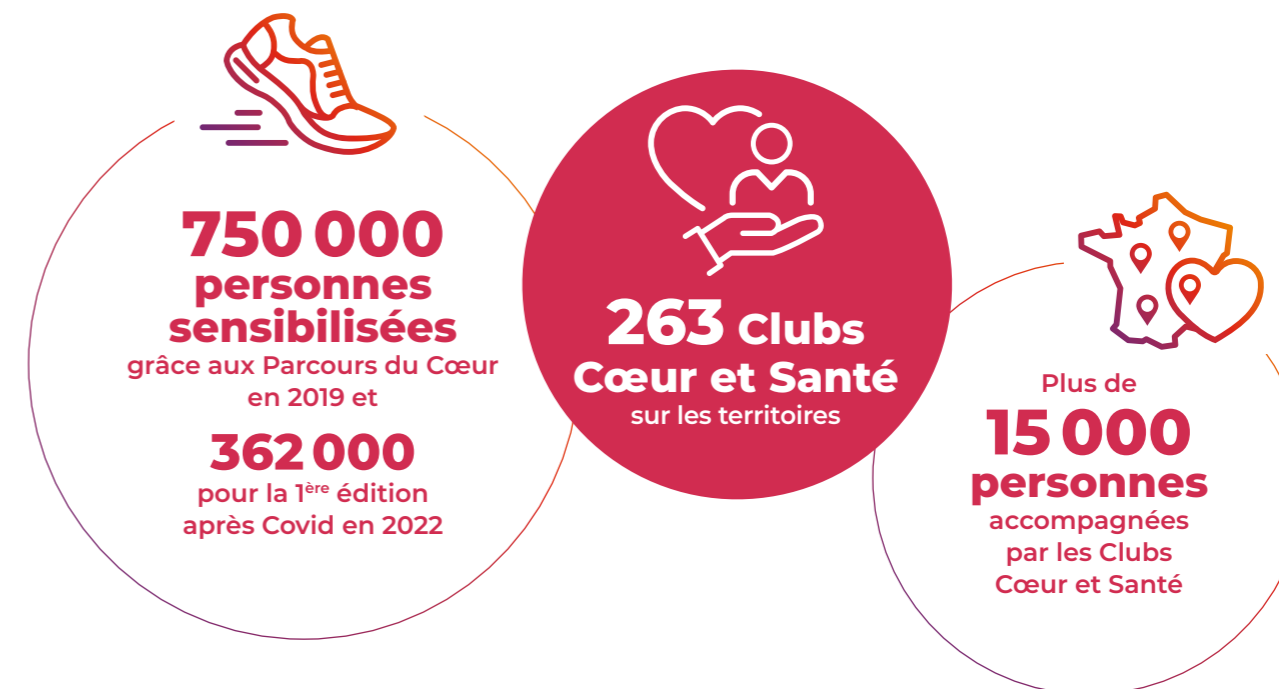
- Développer les actions de prévention à destination de la jeunesse : Parcours du Cœur pour les enfants et les jeunes, initiation aux « gestes qui sauvent » en milieu scolaire, actions de lutte contre la sédentarité chez les adolescents.
- Réaliser une recherche sur l'impact des Clubs Cœur et Santé, et notamment du sport santé, pour être en capacité de mieux valoriser les actions des Clubs.
- Développer un plaidoyer pour assurer, entre autres, la popularisation du sport santé (sport sur ordonnance par exemple).
- Assurer des actions de formation des intervenants (personnel médical ou paramédical) dans les actions de prévention.



Renforcer la présence territoriale des Clubs Cœur et Santé pour agir au plus près des besoins des populations sur les territoires

- Développer de nouveaux Clubs, afin de garantir l'accès aux Clubs Cœur et Santé pour toutes et tous, quelle que soit sa situation géographique.
- Développer les liens de la FFC avec les acteurs de santé des territoires (réseau hospitalier, cabinets médicaux, centres de santé, ARS, CPTS, facultés de médecine) pour renforcer la connaissance et l'action des Clubs Cœur et Santé sur les territoires.

QUELQUES REPÈRES



AMBITION
03

**PARTICIPER À
LA FORMATION DE 80 %
DE CITOYENS FRANÇAIS
AUX « GESTES
QUI SAUVENT »**

La connaissance des « gestes qui sauvent » est le levier le plus simple et le plus efficace pour améliorer le pronostic de l'arrêt cardiaque.

Face à l'ampleur du nombre de morts subites chaque année, la FFC souhaite engager une campagne de formation à grande échelle pour mettre en capacité d'agir le plus grand nombre.





OBJECTIFS & LEVIERS D'ACTION

Développer les actions de sensibilisation aux « gestes qui sauvent » d'ici 2027

- Démultiplier les actions auprès du grand public pour développer le nombre de personnes connaissant les « gestes qui sauvent »
- Développer la mise en place d'équipes mobiles pour augmenter le nombre d'actions de sensibilisation aux « gestes qui sauvent » délivrées.



Professionaliser l'action de la FFC en matière d'initiation aux « gestes qui sauvent » pour accroître sa force de frappe

- Obtenir l'agrément pour être en capacité de former des formateurs au sein de la FFC.
- Développer des outils d'information et de sensibilisation communs à l'ensemble de la FFC.



QUELQUES REPÈRES



Chaque minute passée avant l'arrivée des Secours représente

10 %
de chances de survie en moins, sauf si un témoin sait pratiquer les « gestes qui sauvent ».



1/3
de la population française adulte formée aux « gestes qui sauvent »



Plus de **40 000** morts subites liées à un accident cardiovasculaire chaque année

La Fédération Française de Cardiologie s'engage avec la Ville des Sables d'Olonne à sensibiliser ses 45 000 habitants aux gestes qui sauvent dans les prochaines années. Cette collaboration a été inaugurée en octobre 2023 par 10 jours de formation en continu, place de la Liberté.

AMBITION
04

**VALORISER L'ALLIANCE
ENTRE « ACTIONS
D'EXPERTISE » ET
« ACTIONS DE PROXIMITÉ »,
SINGULARITÉ DE LA FFC**

Le modèle d'action unique de la FFC, alliant bénévolat d'expertise et bénévolat de proximité, constitue une véritable richesse qu'il convient de préserver et de développer.

À la légitimité scientifique apportée par les cardiologues bénévoles au sein de la FFC, s'ajoute une légitimité territoriale, incarnée par les plus de 2 000 bénévoles permanents engagés au sein des Clubs Cœur et Santé. Au cœur de ce modèle singulier, les enjeux d'articulation et de valorisation de ces deux formes de bénévolat sont clés.



OBJECTIFS & LEVIERS D'ACTION

Renforcer les articulations entre actions d'expertise et actions de proximité pour valoriser leurs complémentarités et ainsi augmenter la force de frappe de la FFC en matière de prévention

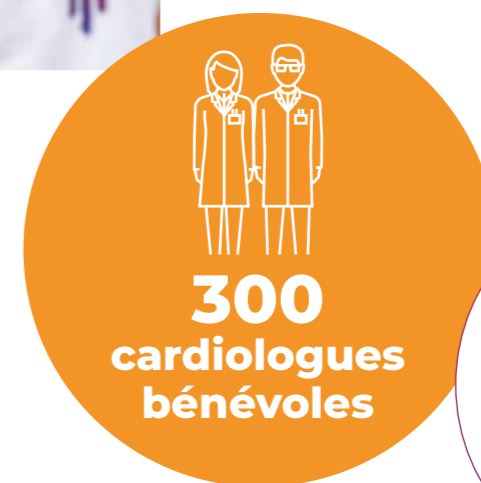
- Créer un comité « pédagogique » FFC composé de cardiologues, de soignants et de patients pour diffuser au grand public l'information de prévention, valider les éléments de discours à porter sur le terrain et les supports à transmettre aux différents niveaux de l'association.
- Créer un « parcours d'engagement bénévole » pour mieux recruter et former les bénévoles de proximité afin qu'ils puissent relayer les messages de prévention sur les territoires et contribuer à les diffuser largement (formations, kit de communication...).
- Adosser aux campagnes de prévention nationales des opérations locales, afin de capitaliser sur la capacité de la FFC à agir sur le double pilier de la prévention : visibilité et ancrage des messages dans la durée.



Développer et fédérer en une communauté les cardiologues engagés au sein de la FFC

- Agir sur l'attractivité du bénévolat pour les cardiologues : témoignages, reconnaissance de l'investissement, valorisation des missions des bénévoles...
- Animer la communauté des cardiologues engagés en partageant des outils et supports d'information et de formation développés au sein du comité pédagogique.
- Travailler sur les modalités d'implication au sein de la FFC des chercheurs ayant reçus des bourses durant leur formation.

QUELQUES REPÈRES



AMBITION
05

**IMPULSER UNE DYNAMIQUE
COLLECTIVE EN INTERNE
ET EN EXTERNE POUR
DIFFUSER LARGEMENT
LES MESSAGES
DE PRÉVENTION**

La création d'une dynamique collective, à la fois en interne de la FFC et en externe, est indispensable à la conduite d'une action de prévention efficace autour des maladies cardiovasculaires.

La FFC doit endosser un rôle de chef de file sur le sujet pour augmenter sa force de frappe et garantir la cohérence des messages de prévention diffusés.



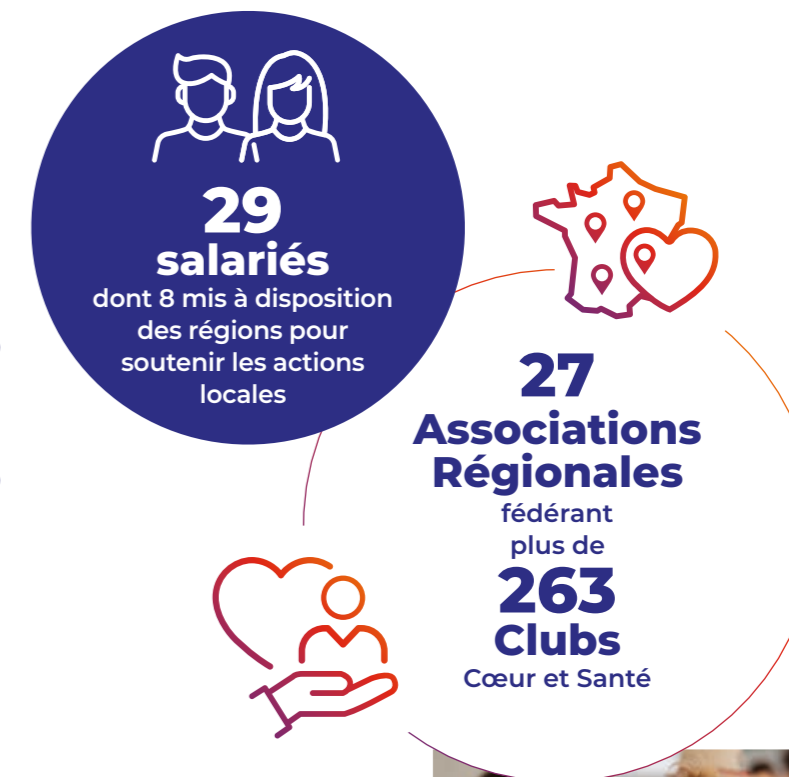
OBJECTIFS & LEVIERS D'ACTION

Renforcer la dynamique de fédération entre les différents niveaux de la FFC pour accroître son potentiel d'impact

- Croiser les regards et les expériences des différents Clubs, associations régionales et de la fédération : avoir une participation renforcée au sein des 4 commissions d'échanges ouvertes à l'ensemble des bénévoles et salariés de la fédération (fonctionnement interne, « gestes qui sauvent », Parcours du Cœur, Cœur de femmes).
- Faciliter la communication, les échanges et les synergies entre toutes les entités du réseau de la FFC.
- Développer et animer les communautés de la FFC (cardiologues, chercheurs, grands donateurs, testateurs...).



QUELQUES REPÈRES



Collaborer avec les autres associations et acteurs pour porter d'une même voix les messages en matière de prévention des maladies cardiovasculaires

- Coordonner et harmoniser le contenu des messages de prévention passés sur les maladies cardiovasculaires, au sein de la FFC et avec d'autres associations et acteurs.
- Travailler conjointement avec les autres acteurs des maladies chroniques sur la mise en place de plaidoyers et/ou campagnes de prévention communes.
- Porter des messages de prévention communs avec d'autres parties prenantes et renforcer leur lisibilité.
- Participer et représenter la fédération lors des instances nationales et internationales et dans le dialogue avec les institutions (ARS notamment).
- Mutualiser les actions de prévention thématiques réalisées (ex : cancer, diabète, pratique du sport...).



Nos ambitions au cœur de l'action de notre projet associatif 2023/2027

AMBITION
01 SOUTENIR LA RECHERCHE, POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE ET LA PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

AMBITION
02 RENFORCER LES ACTIONS DE PROXIMITÉ DE LA FFC POUR LA PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE

AMBITION
03 PARTICIPER À LA FORMATION DE 80% DE CITOYENS FRANÇAIS AUX « GESTES QUI SAUVENT »

AMBITION
04 VALORISER L'ALLIANCE ENTRE « ACTIONS D'EXPERTISE » ET « ACTIONS DE PROXIMITÉ », SINGULARITÉ DE LA FFC

AMBITION
05 IMPULSER UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE EN INTERNE ET EN EXTERNE POUR DIFFUSER LARGEMENT LES MESSAGES DE PRÉVENTION

Notons que ces ambitions sont numérotées afin d'en faciliter la lisibilité et le suivi mais que cela ne traduit en rien une hiérarchisation de nos priorités.



La FFC remercie les bénévoles, salariés, chercheurs, bienfaiteurs et partenaires qui agissent au quotidien à ses côtés.

MODALITÉS D'ANIMATION ET DE SUIVI

Le projet associatif de la FFC a vocation à fédérer les forces vives du réseau derrière un cap commun, dont les ambitions doivent servir de boussole pour prioriser les orientations et actions de chacun dans les 4 années à venir.

Tous ensemble POUR UNE MÊME CAUSE

Une plénière annuelle sera consacrée à la mise en œuvre de ce projet associatif lors des journées nationales de la FFC. Cette plénière se veut un temps de partage et d'animation du réseau autour de ces orientations communes, au-delà d'être une instance de suivi et remontée des actions mises en œuvre.

Tous ensemble SUR LE TERRAIN

Soucieux de continuer à agir en proximité du terrain, ce projet associatif se déclinera au sein des associations régionales et des Clubs Cœur et Santé, afin de répondre au mieux aux différentes réalités géographiques en matière d'offre de soins et de besoin des populations.

Tous ensemble DANS LA MÊME DIRECTION

Un plan de financement ainsi qu'une démarche d'évaluation du projet associatif seront élaborés afin d'étudier la mise en œuvre et le suivi du projet associatif.

Tous
ensemble
au cœur
de l'action

PROJET ASSOCIATIF 2023-2027

Tous ensemble **au cœur** de l'action

www.fedecardio.org



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

