

## Tabac

Plus de 60% des infarctus chez les femmes de moins de 60 ans sont attribuables au tabac



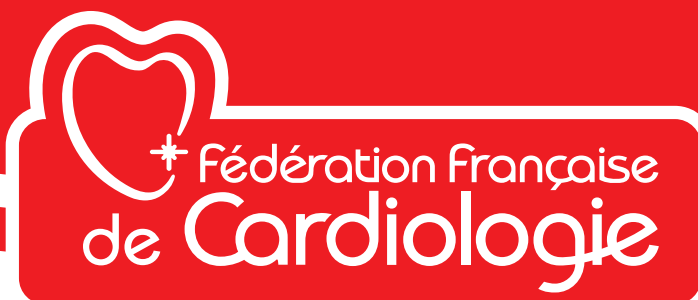
## Fruits et légumes par jour

réduisent le risque de décès prématuré de 36%\*



## Minutes d'activité physique par jour

diminuent de 30 à 40% le risque d'accident cardio-vasculaire



1<sup>ère</sup> association de lutte  
contre les maladies cardio-vasculaires

\* Conclusions d'une étude britannique, publiée dans le Journal of Epidemiology and Community Health, qui a suivi 65 000 personnes âgées de plus de 35 ans pendant sept ans en rapprochant causes de décès et consommation de végétaux.