

Mai 2006
Résultats de 2005
"Jamais la première
cigarette"

Yves MORVAN
Directeur de clientèle
TNS Healthcare
01 40 92 24 31
yves.morvan@tns-global.com

5 mai 2006

Nilam GOULAMHOUSSEN
Chargée d'études
TNS Healthcare
01 40 92 46 26
nilam.goulamhousсен@tns-global.com

Sommaire

◆ Objectifs.....	3
◆ Méthodologie.....	5
◆ Synthèse.....	12
◆ Détail des résultats.....	14
→ Entourage de l'enfant	15
→ Les enfants et la cigarette.....	18
→ Opinion de l'enfant sur la cigarette	22
→ Zoom sur les enfants qui fument ou ont essayé	29
→ Ceux qui ont arrêté de fumer	38
→ Ceux qui fument encore	40
→ Zoom sur les enfants qui n'ont jamais fumé	50
→ Impact de la campagne	53

Objectifs

La Fédération Française de Cardiologie a mis en place le programme "**Jamais La Première Cigarette**", programme destiné à sensibiliser les jeunes aux méfaits du tabac.

Dans ce cadre, une grande enquête est menée annuellement depuis 1998 avec un double objectif :

- communiquer et sensibiliser les jeunes,
- identifier les pratiques et déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.

Cette enquête prend la forme d'un questionnaire auto-administré auprès des jeunes de 10 à 16 ans qui est diffusé par le biais des écoles, de partenariats avec la presse enfants et d'Internet.

La Fédération Française de Cardiologie souhaitant donner une dimension scientifique aux résultats de l'enquête a demandé à TNS Healthcare :

- de valider l'enquête d'un point de vue statistique,
- d'analyser les résultats obtenus sur **la cible de 10 - 16 ans**

Objectifs

**Cette étude 2006 est la reproduction d'une étude similaire menée
en 2002, 2003, 2004 et 2005**

Le dispositif mis en place cette année a été affiné par rapport aux vagues précédentes.
Un travail de ciblage a été réalisé.

En 2005, 140 000 questionnaires ont été envoyés pour 28 000 questionnaires reçus, le taux de retour s'élevait alors donc à **20%**

En 2006, 45 000 questionnaires ont été diffusés pour 20 000 questionnaires complétés, soit un taux de retour de **44%**

**On peut déjà affirmer que la campagne a gagné en efficacité, en ce qui concerne le
« retour sur investissement »**

Méthodologie en 2006

☎ Une phase téléphonique a été menée pour permettre d'identifier les biais éventuels de l'étude papier qui seraient dus au mode de passation auto-administré :

→ TNS Healthcare a interrogé **par téléphone 400 enfants** âgés de 10 à 16 ans.

→ L'échantillon a été construit **selon la méthode des quotas** et est représentatif de la population française des enfants de 10 à 16 ans sur les critères de sexe, d'âge, de répartition géographique et taille de l'agglomération.

→ Le terrain s'est déroulé du 29 mars au 4 avril 2006 (6 jours).

✉ Parallèlement, **2050 questionnaires** papier ont été codés et saisis.

→ Les résultats de l'étude ont ensuite été redressés sur un critère d'âge.

→ La structure de l'échantillon ainsi obtenue a permis une comparaison des résultats avec ceux de l'enquête téléphonique.

⇒ Les résultats issus de cette phase décrivent les enfants visés par la campagne.

Les échantillons

Les échantillons sont similaires en termes de sexe et d'âge, par contre, la répartition régionale est différente : surreprésentation des région BP Ouest et Sud-Ouest et sous représentation des régions Île de France, Est et Ouest.

	Questionnaire papier après redressement n=2050	Questionnaire téléphonique : quotas nationaux n=400		Questionnaire papier après redressement n=2050	Questionnaire téléphonique : quotas nationaux n=400
Sexe			Région		
Garçon	48%	51%	Île de France	13%-	19%
Fille	52%	49%	Bassin parisien Ouest	14%+	9%
Age			Bassin parisien Est	7%	8%
10 ans	14%	14%	Nord	7%	8%
11 ans	14%	14%	Est	6%-	9%
12 ans	14%	14%	Ouest	9%-	14%
13 ans	15%	15%	Sud ouest	18%+	9%
14 ans	14%	14%	Sud Est	13%	12%
15 ans	14%	14%	Méditerranée	13%	12%
16 ans	15%	15%			

+ / - : différence significative au seuil de 5%

Comparaison des principaux résultats

	Enquête papier n=2050	Enquête téléphonique n=400
Au moins un fumeur dans sa famille	60%+	51%
La plupart de ses copains fument	18%+	11%
A déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette	35%+	23%
Fume toujours	47% des enfants qui ont essayé+	30% des enfants qui ont essayer
Age moyen de la 1ère cigarette	11 ans et 8 mois-	12 ans et $\frac{1}{2}$

+ / - : différence significative au seuil de 5%

Pour la deuxième année consécutive, les principaux résultats de l'enquête téléphonique sont significativement différents de l'enquête papier : d'une manière générale, les chiffres issus de l'enquête téléphonique sont plus faibles.

Il n'est pas possible d'adosser les résultats de la campagne à des données nationales.

Le téléphone et le papier renvoient à des univers différents

Pour la 1ère fois, on observe des différences statistiques sur la population des non fumeurs également. Il semblerait que ce soit là la suite d'un processus déjà amorcé :

- 2002, 2003 et 2004 : aucune différence entre les principaux résultats du questionnaire auto administré et ceux de l'enquête téléphonique
- 2005 : les différences portent sur les fumeurs uniquement,
- 2006 : les différences concernent l'ensemble de la population.

	Non fumeurs enquête papier (n=1712)	Non fumeurs enquête téléphone (n=372)
Garçons / Filles	48% / 52%	51/49%
10 à 11 ans	33%	30%
12 et 13 ans	32%	31%
14 et 16 ans	35%-	39%
entourage fumeur	54%+	49%
La plupart des copains qui fument	9%+	6%

+ / - : différence significative au seuil de 5%



L'enquête papier cible des enfants qui se distinguent de ceux qui ont été interrogés par téléphone

Le tabou autour de la cigarette bouleverse les résultats

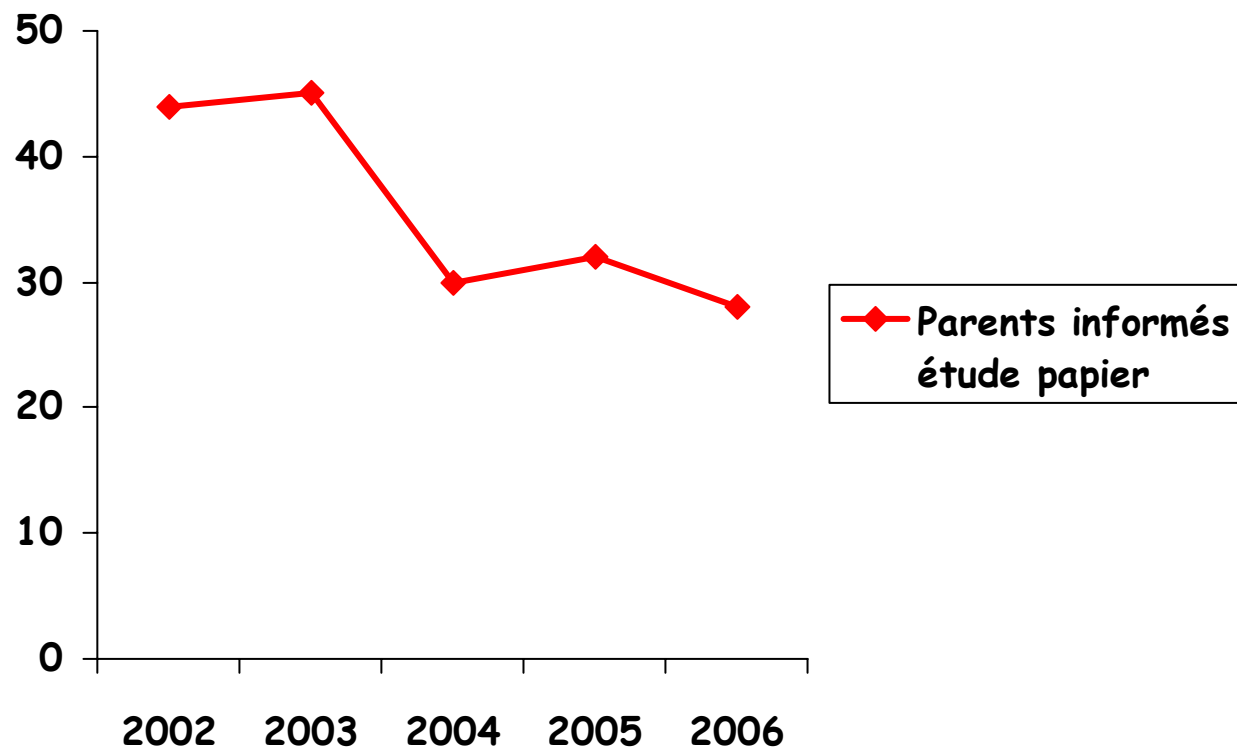
L'enquête téléphonique est réalisée en présence d'un des parents du jeune : Une obligation légale **2004** avait permis de mettre en évidence l'apparition d'un phénomène de tabou lié au tabac, les jeunes ont tendance à cacher leur expérience et celle de leur entourage. Cette année, le phénomène atteint une telle ampleur que les résultats de l'enquête téléphonique sont remis en cause.

L'enquête téléphonique révèle cette année et pour la première fois que **93% des enfants** qui avouent fumer déclarent que leurs parents le savent. Dit autrement, notre enquête téléphonique ne porte plus que sur les enfants dont les parents tolèrent le tabagisme, c'est-à-dire une frange très faible de la population des fumeurs de 10 à 16 ans. Au total, sur 400 enfants interrogés seuls 2 ont pu avouer qu'ils fumaient sans que leurs parents ne le sachent !

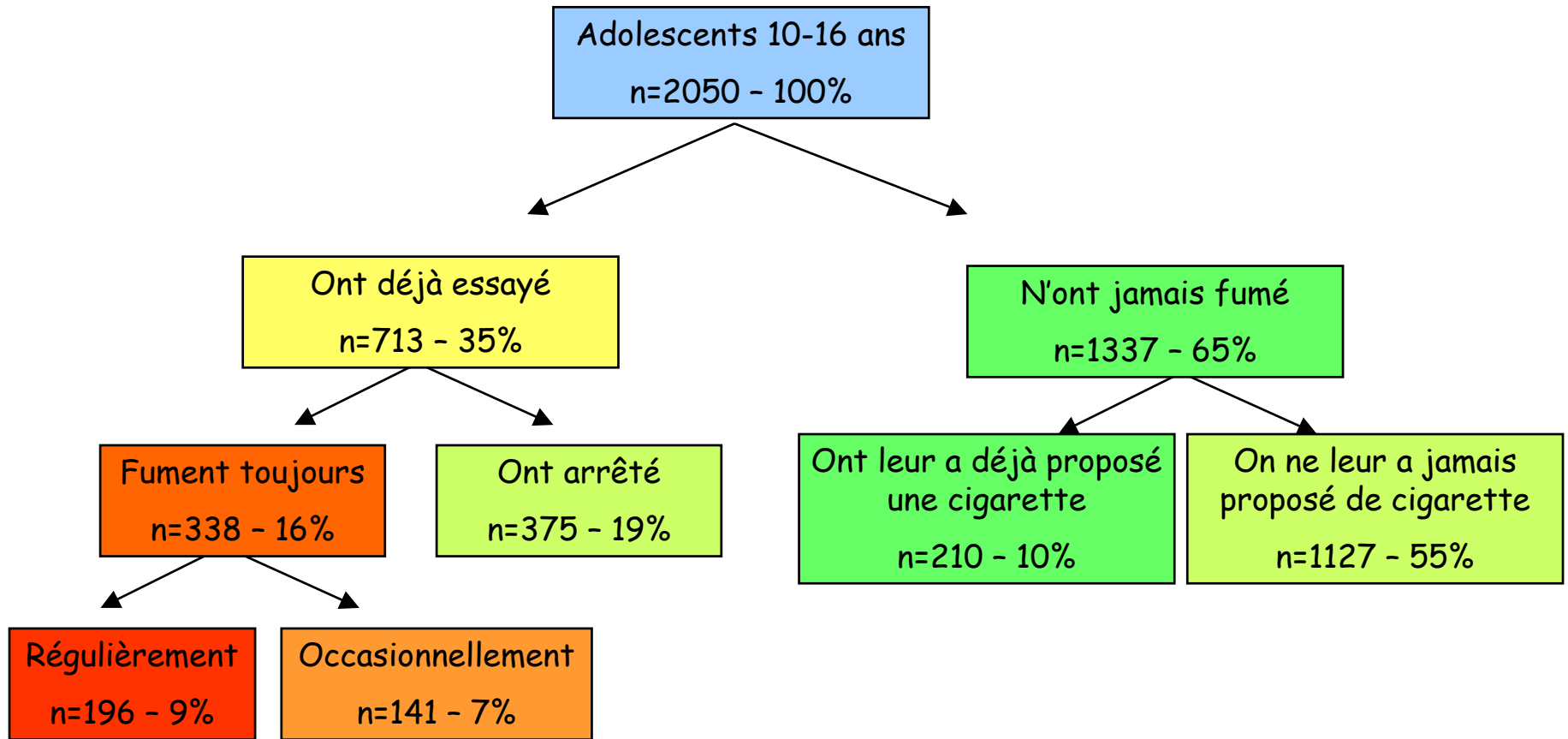
En 2005, lorsque le phénomène s'est ancré dans les pratiques, le pourcentage d'enfants dont les parents étaient informés ne s'élevait qu'à 65 %

Le tabou autour de la cigarette bouleverse les résultats

Compte de tenu de ces premiers résultats, nos conclusions sont sans appel, seules les données issues de l'étude auto administrée reflètent la réalité du tabagisme des enfants en France. Dans le détail, on observe d'ailleurs que malgré ce mode d'interrogation plus anonyme, le phénomène de tabou progresse également auprès de cette cible au fil des années.



Panorama 2006



Synthèse

- ✓ Le premier grand enseignement de cette enquête est l'instauration du phénomène de tabou, la crainte d'avouer son tabagisme aux parents est maintenant parfaitement ancrée dans l'esprit des enfants. Si ce résultat est plutôt encourageant en ce qui concerne l'attitude des parents...
 - ⇒ ils tentent de jouer un rôle de prévention, pour au moins 1 sur 2

- ✓ ... il révèle également que désormais une très grande majorité des parents ne savent pas quand leurs enfants fument, **près de 3 sur 4** contre « seulement » 1 sur 2 il y a 4 ans. Cela réduit d'autant la portée des actions qu'ils pourraient mener.

- ✓ L'âge de la première cigarette est inchangé à 11 ans et 8 mois, soit le moment de l'entrée au collège. La fonction de rite de passage à l'adolescence est très marquée. On constate que les raisons de fumer, les occasions de fumer la première cigarette, les raisons de la persistance, etc.. Tous ces éléments convergent et font apparaître le rôle très important du groupe de copains.
 - ⇒ 1 fumeur sur 2 s'est vu offrir « sa première cigarette » et c'est un ami, un copain qui a fait cette proposition dans 3 cas sur 4.
 - ⇒ On note à ce sujet que l'un des arguments qui pourraient encourager un enfant fumeur régulier à arrêter est justement la formule : « si mes copains me disent d'arrêter » pour 1 sur 4.

Synthèse

- ✓ La situation des enfants fumeurs est loin d'être réjouissante et ils en ont déjà bien pris conscience pour nombre d'entre eux. Ainsi, les enfants décrivent une dépendance très rapide dont ils sont victimes :
 - ⇒ 59% des enfants fumeurs fument quotidiennement
 - ⇒ 43% indiquent qu'ils continuent de fumer parce qu'ils ne parviennent pas à s'arrêter
 - ⇒ 56% ont déjà tenté en vain de se débarrasser de la cigarette
 - ⇒ Le fumeur en devient fataliste, près de 1 sur 2 pense qu'il fumera à l'avenir, une des pistes d'action vers eux pourrait être de leur redonner espoir sur une libération possible.

- ✓ Le fait qu'une majorité d'enfants n'aient jamais fumé ne doit pas endormir notre vigilance. En effet, on constate que parmi eux « seulement » 16% s'est déjà vu offrir une cigarette. Les enfants confrontés à la nécessité de refuser une cigarette sont donc peu nombreux. Cela signifie que les non fumeurs sont autant de cibles potentielles quand on sait que 1 fumeur sur 2 a commencé à l'occasion d'une sollicitation de la part d'un(e) ami(e).
 - ⇒ Une note d'espoir apparaît, celle de l'impact de la campagne « Jamais la première cigarette » qui parvient à préparer les enfants à refuser cette première cigarette. Parmi ceux qui ont participé à la campagne, 93% savent qu'ils refuseront une telle proposition. C'est peut être ce qui a fait défaut au fumeur actuel, le manque d'arguments pour refuser, apprendre à dire non.



Détails des résultats

Significativités testées à 95%(+/-)

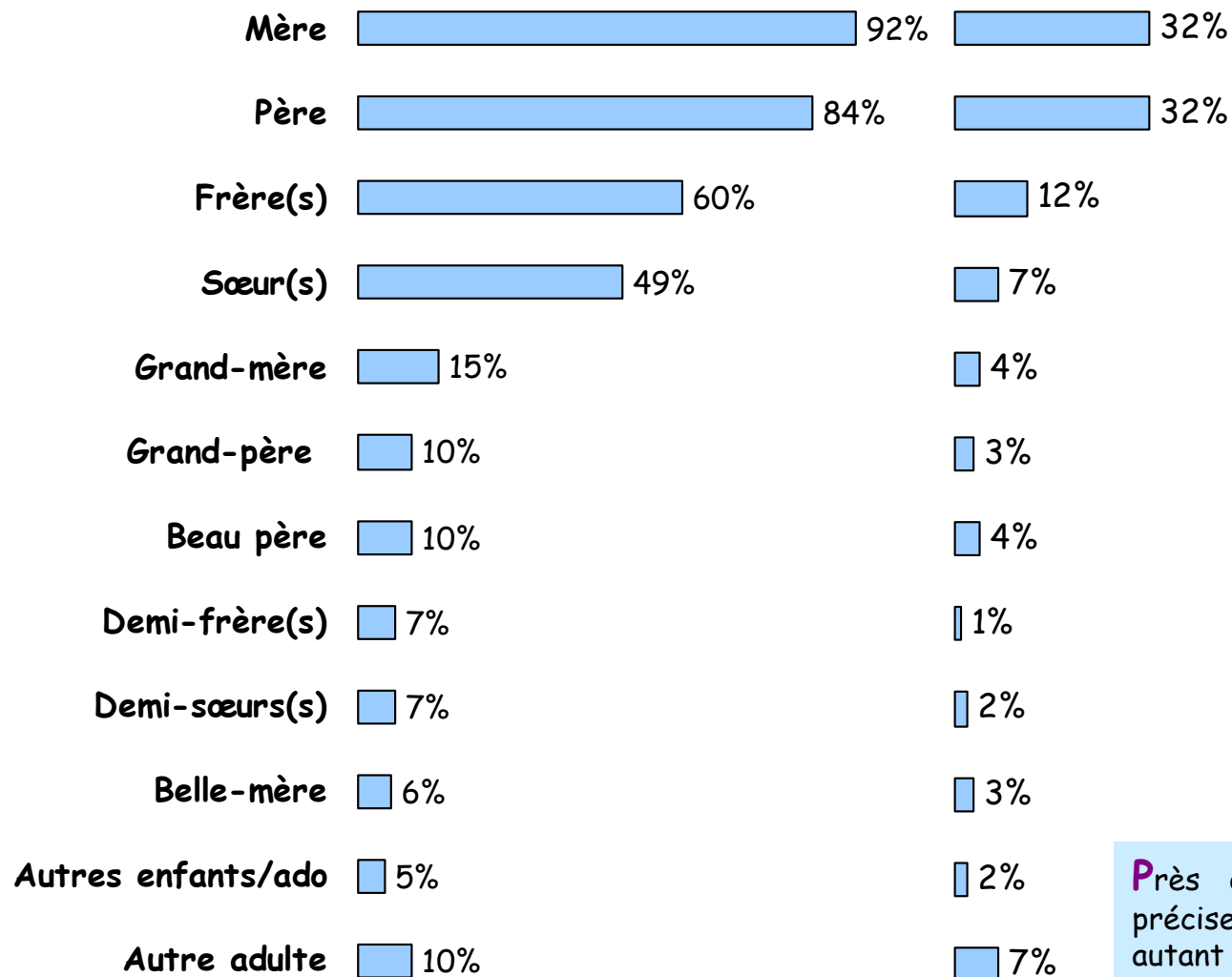
Entourage de l'enfant

Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant

Base : Ensemble des adolescents (n=2050)

Composition de ton foyer

Ceux qui fument



Au moins un
membre du
foyer/ famille
fume : 60%

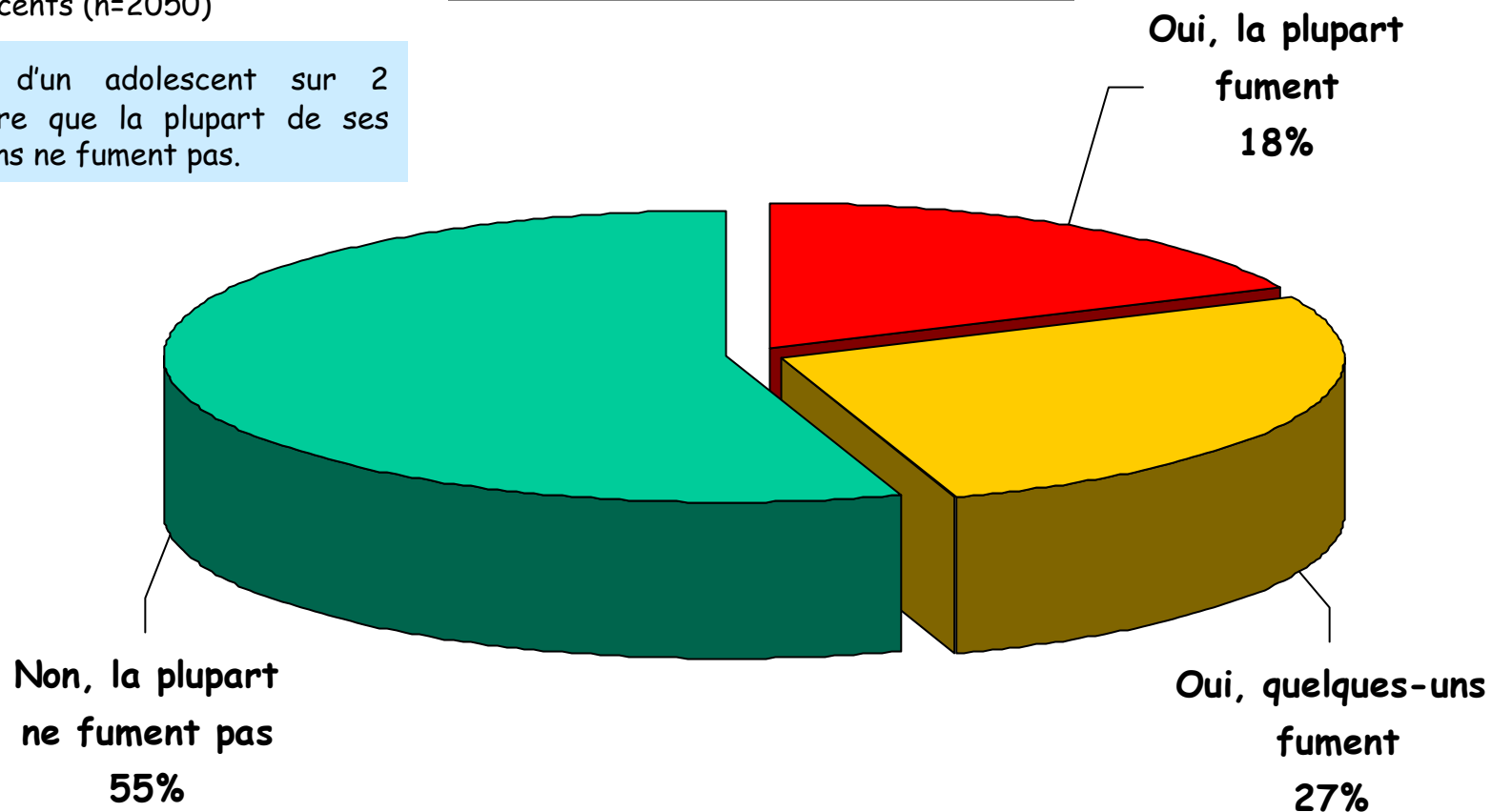
Près d'un adolescents sur 3
précise que son père fume,
autant concernant sa mère.

Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant

Base : Ensemble des adolescents (n=2050)

Est-ce que tes copains fument ?

Plus d'un adolescent sur 2 déclare que la plupart de ses copains ne fument pas.



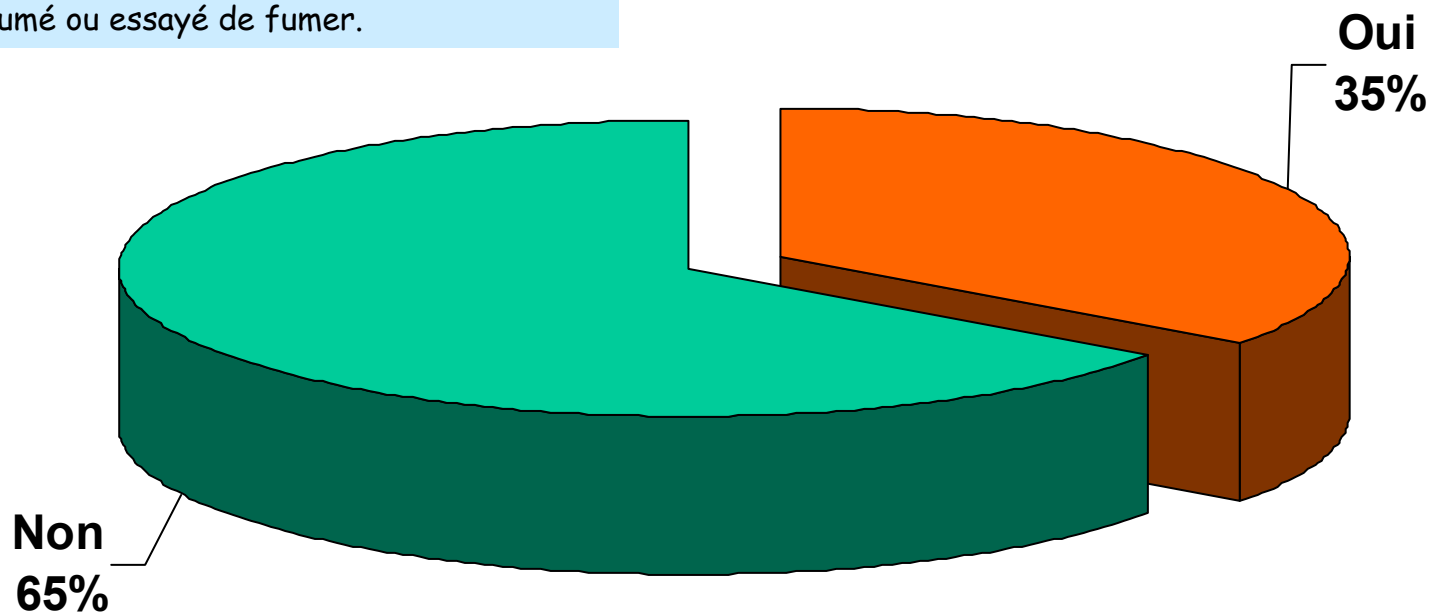
Les enfants et la cigarette

L'enfant et la cigarette

Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

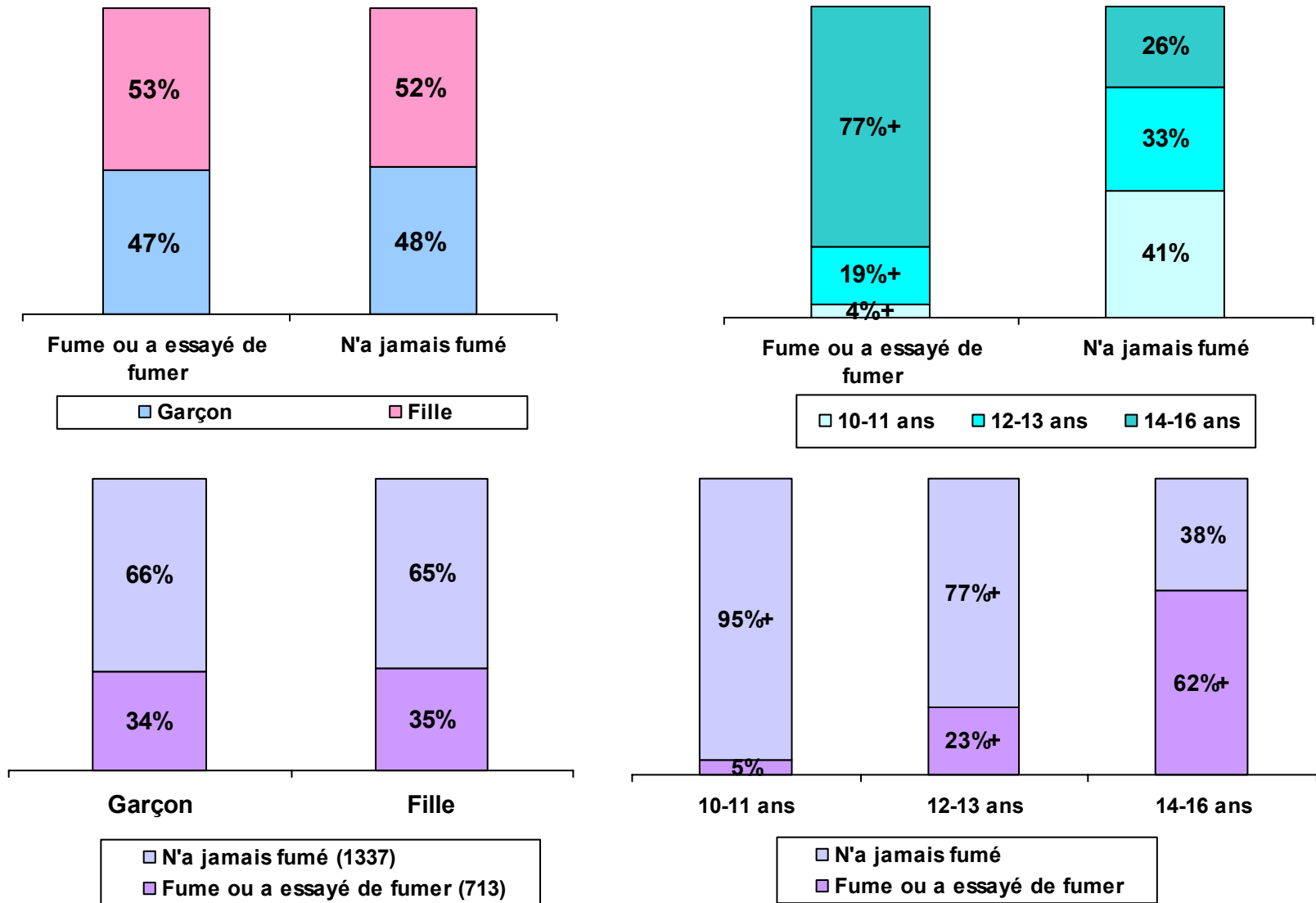
Base : Ensemble des adolescents (n=2050)

La cigarette marque le passage à l'adolescence : plus d'un tiers des adolescents déclarent avoir fumé ou essayé de fumer.



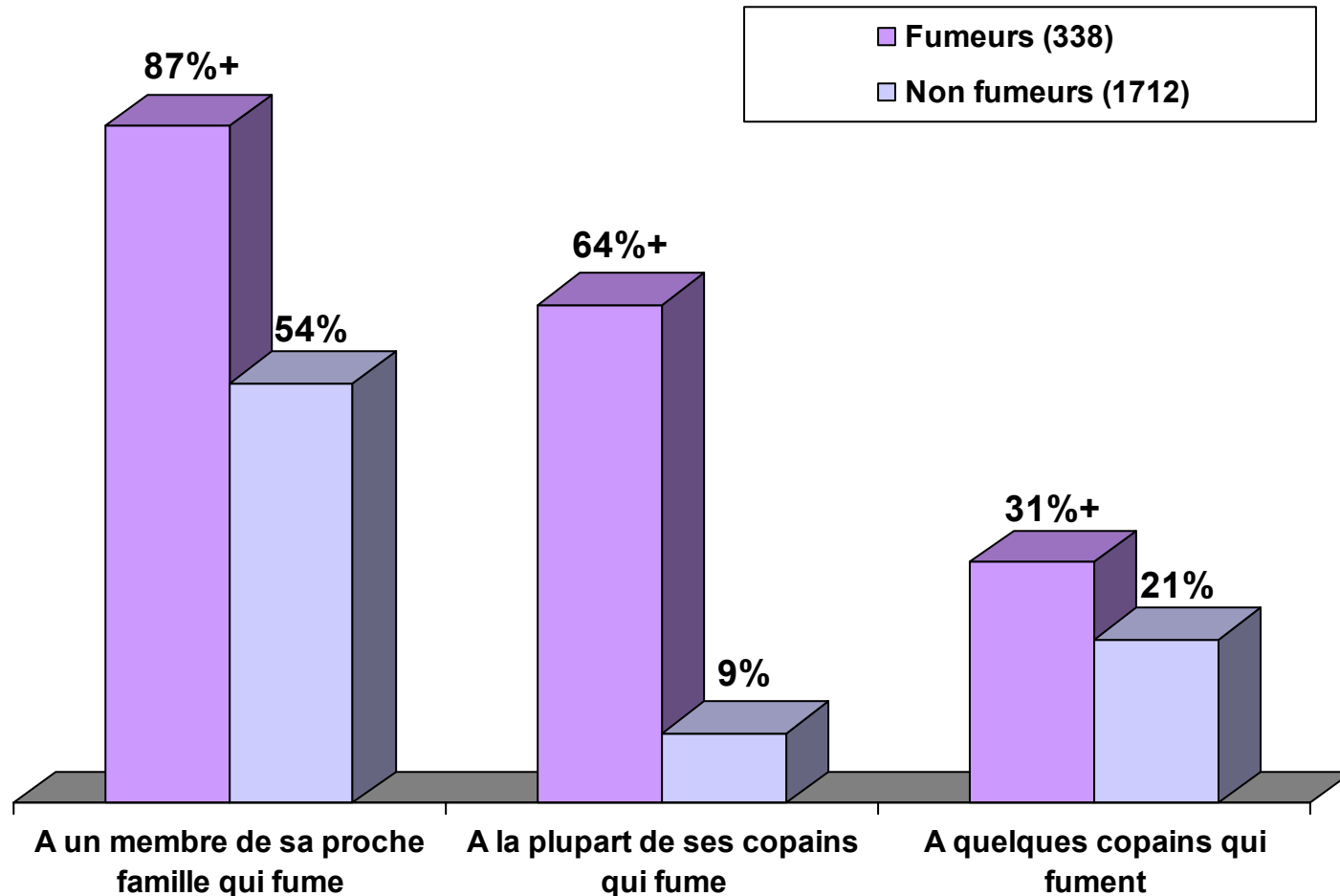
Profil des fumeurs et non fumeurs

Base : Ensemble des adolescents (n=2050)



Le poids de l'entourage

L'influence des copains est indéniable : 2/3 des enfants dont les copains fument, fument eux-mêmes.



Opinion de l'enfant sur la cigarette

Image de la cigarette en général

Base : Ensemble des adolescents (n=2050)

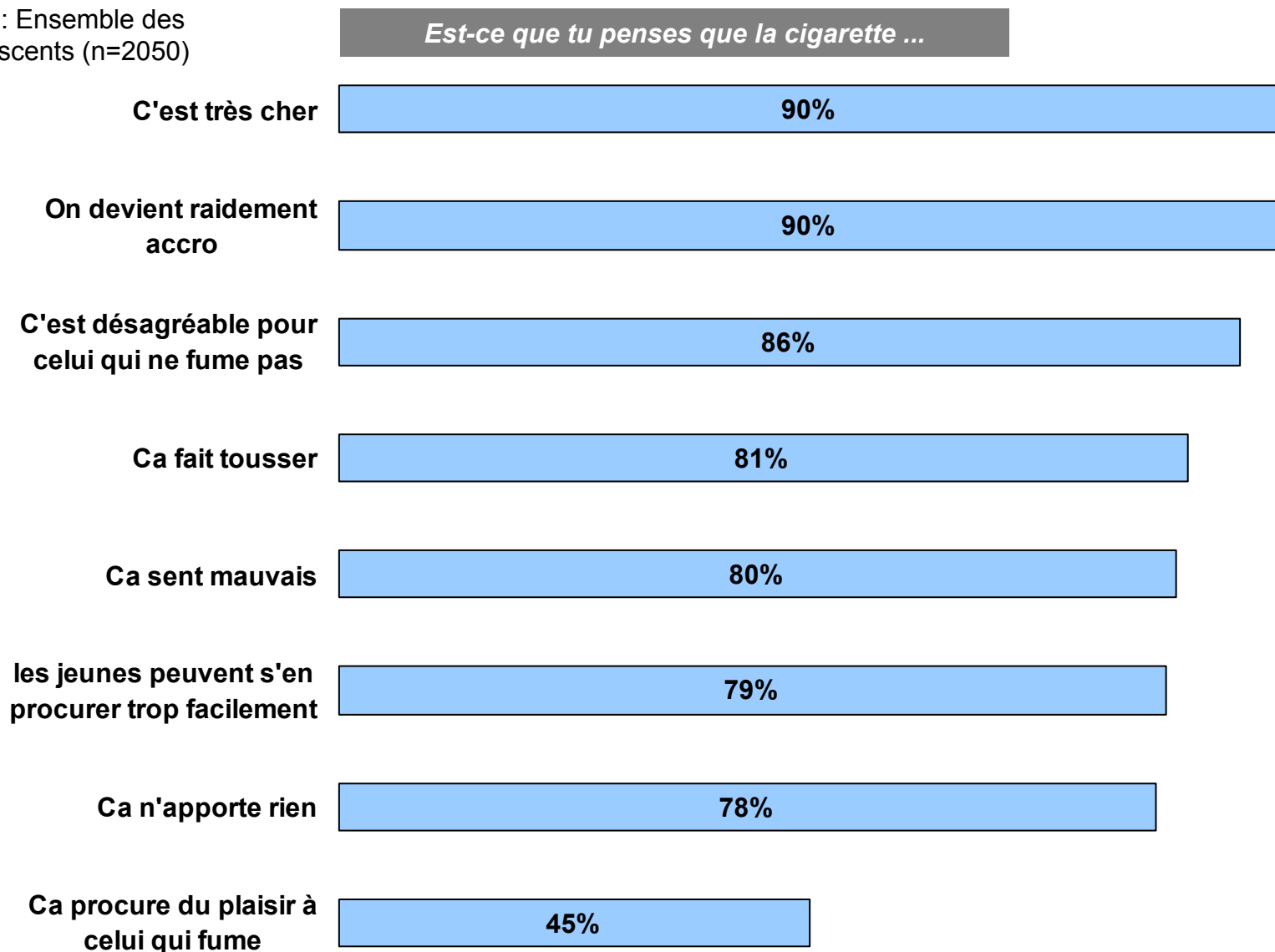


Image de la cigarette en général

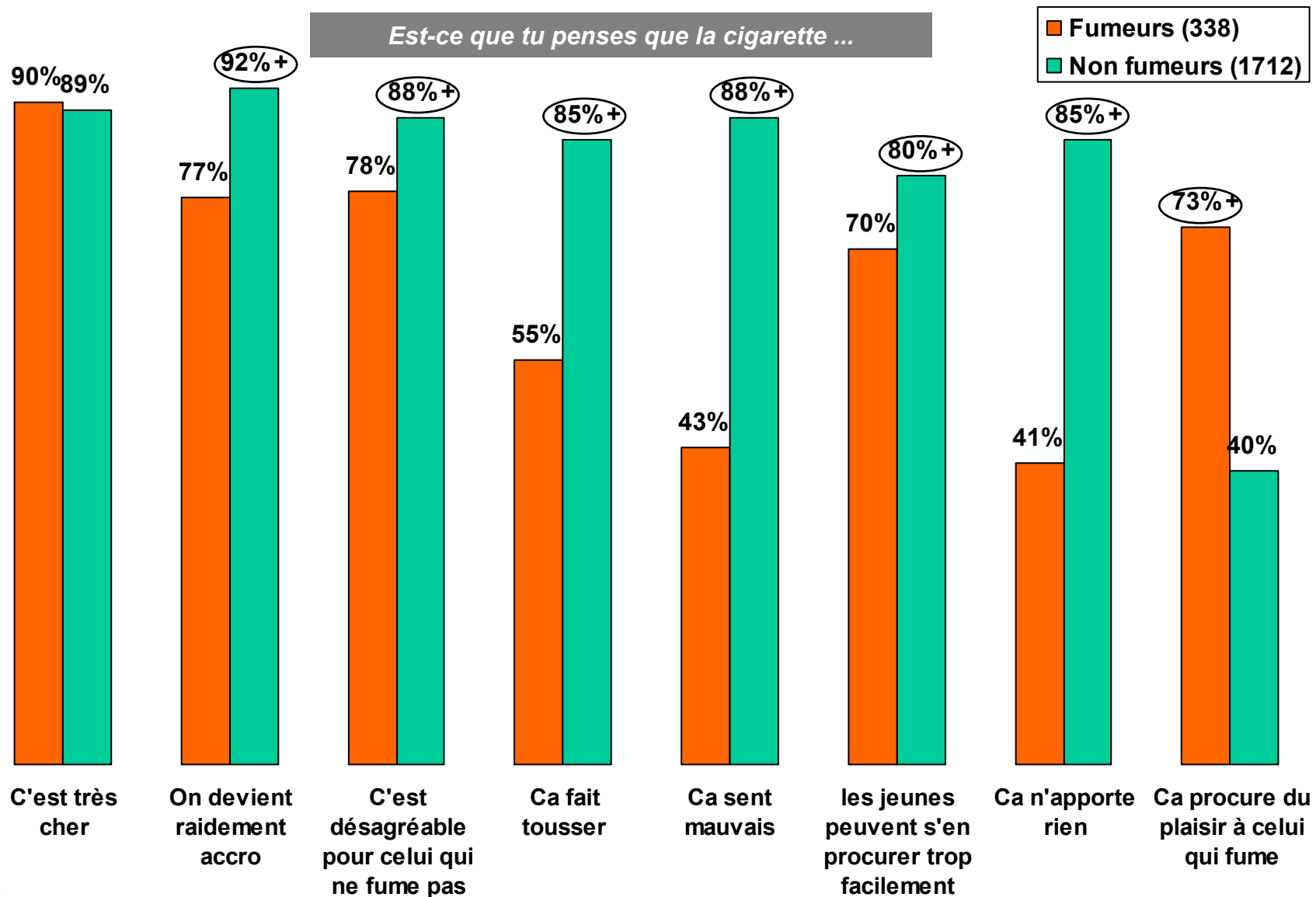


Image du jeune fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

Base : Ensemble des adolescents (n=2050)

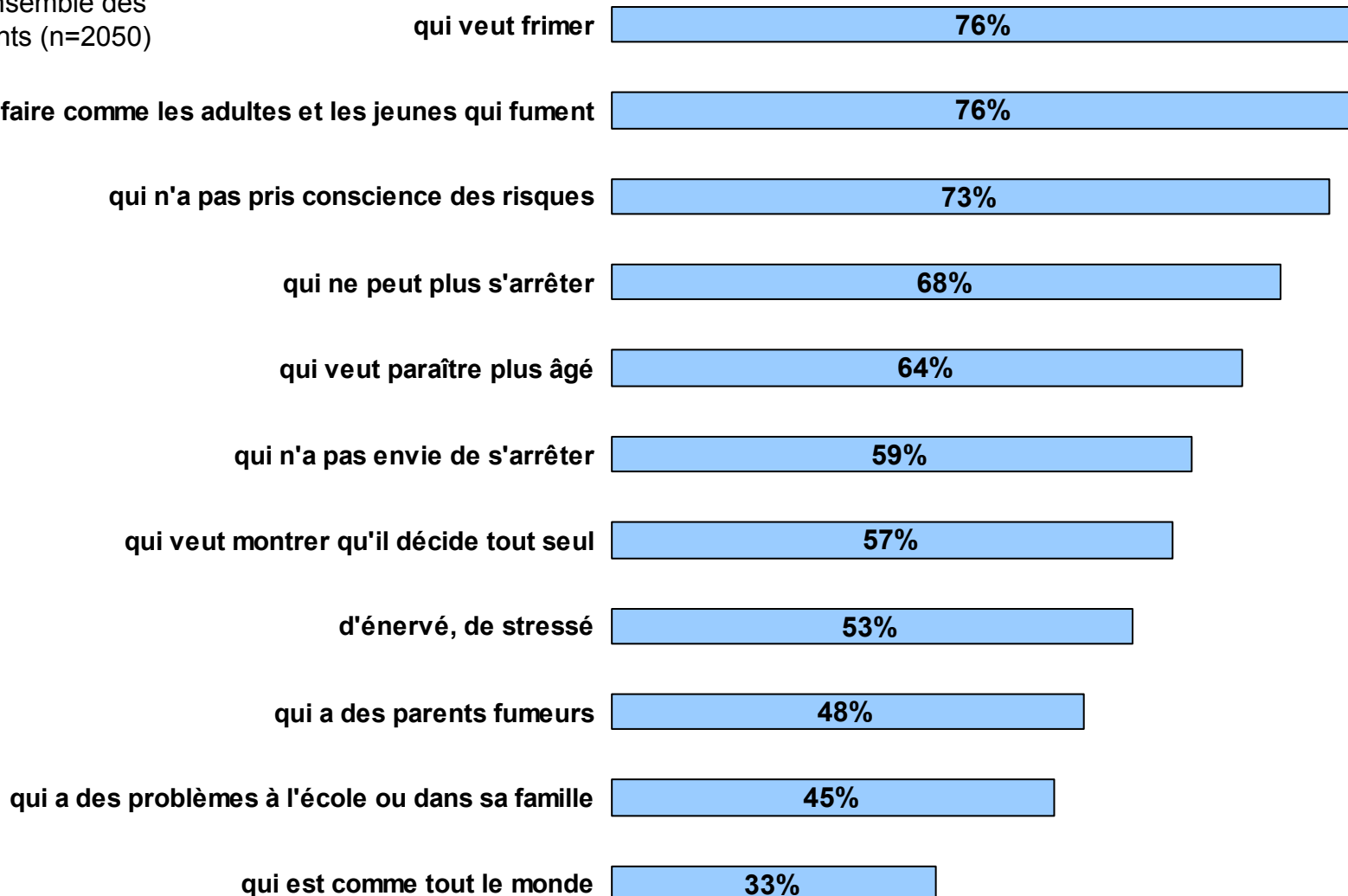


Image du jeune fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

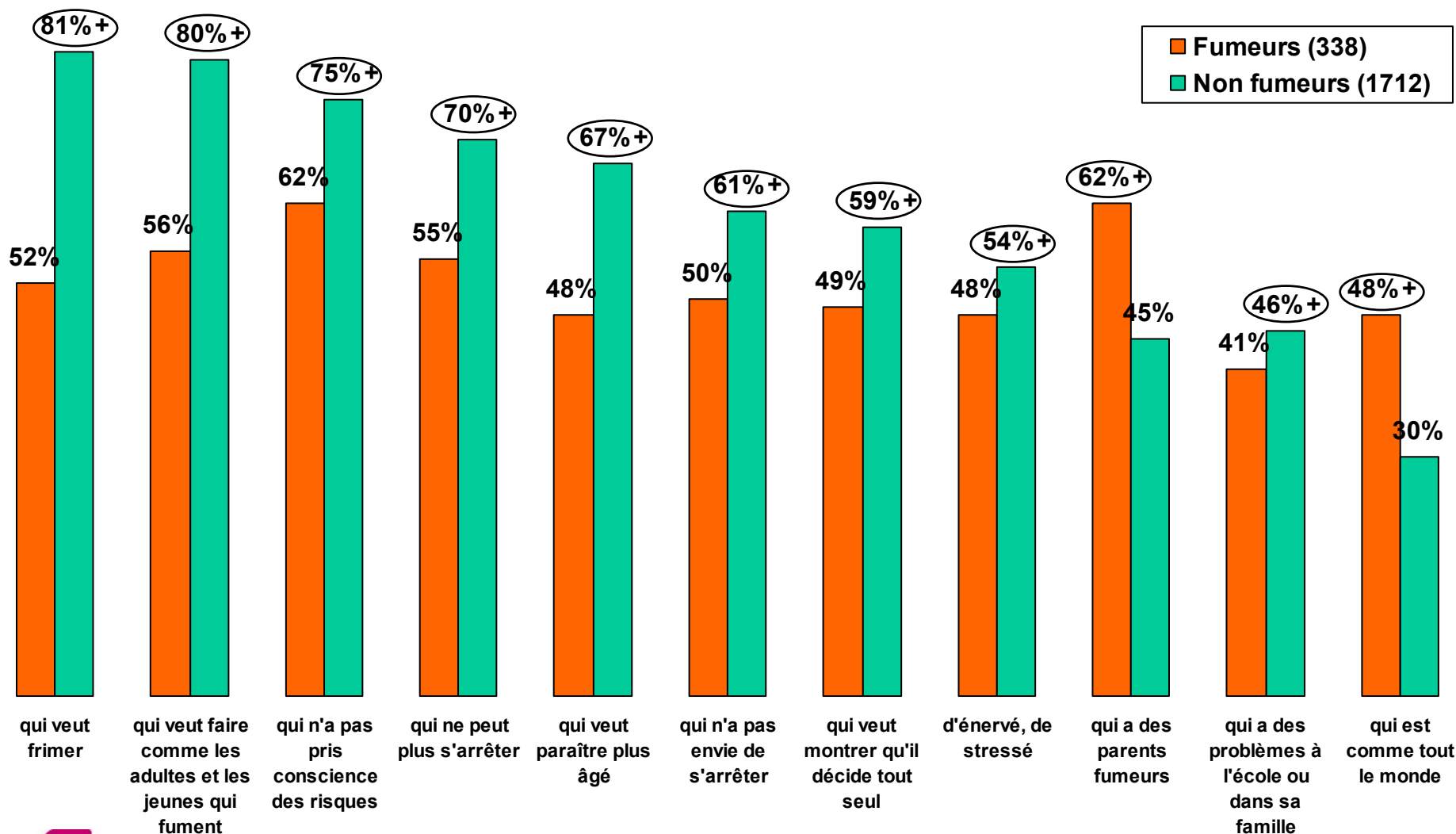


Image du jeune non fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...

Base : Ensemble des adolescents (n=2050)

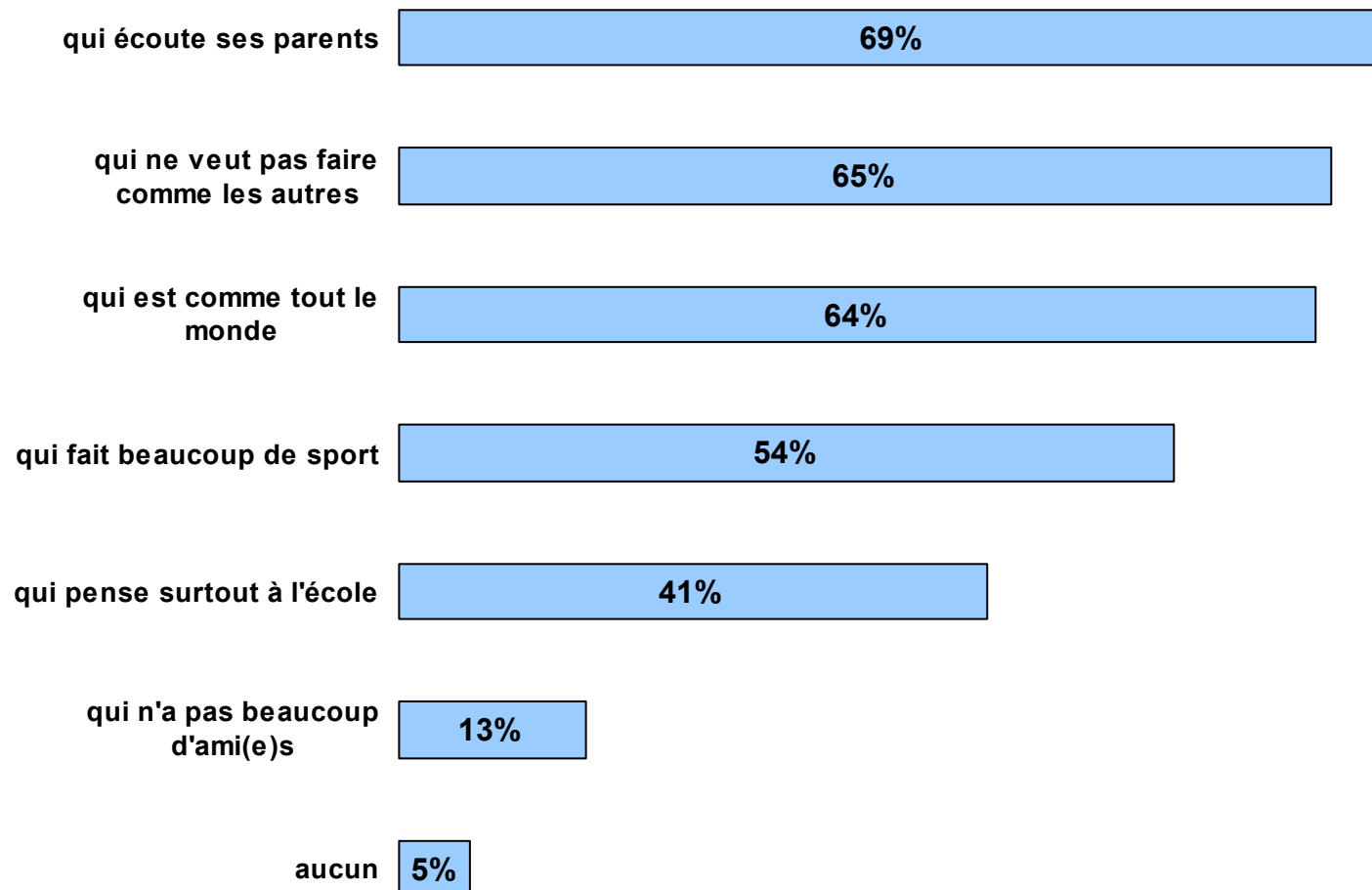
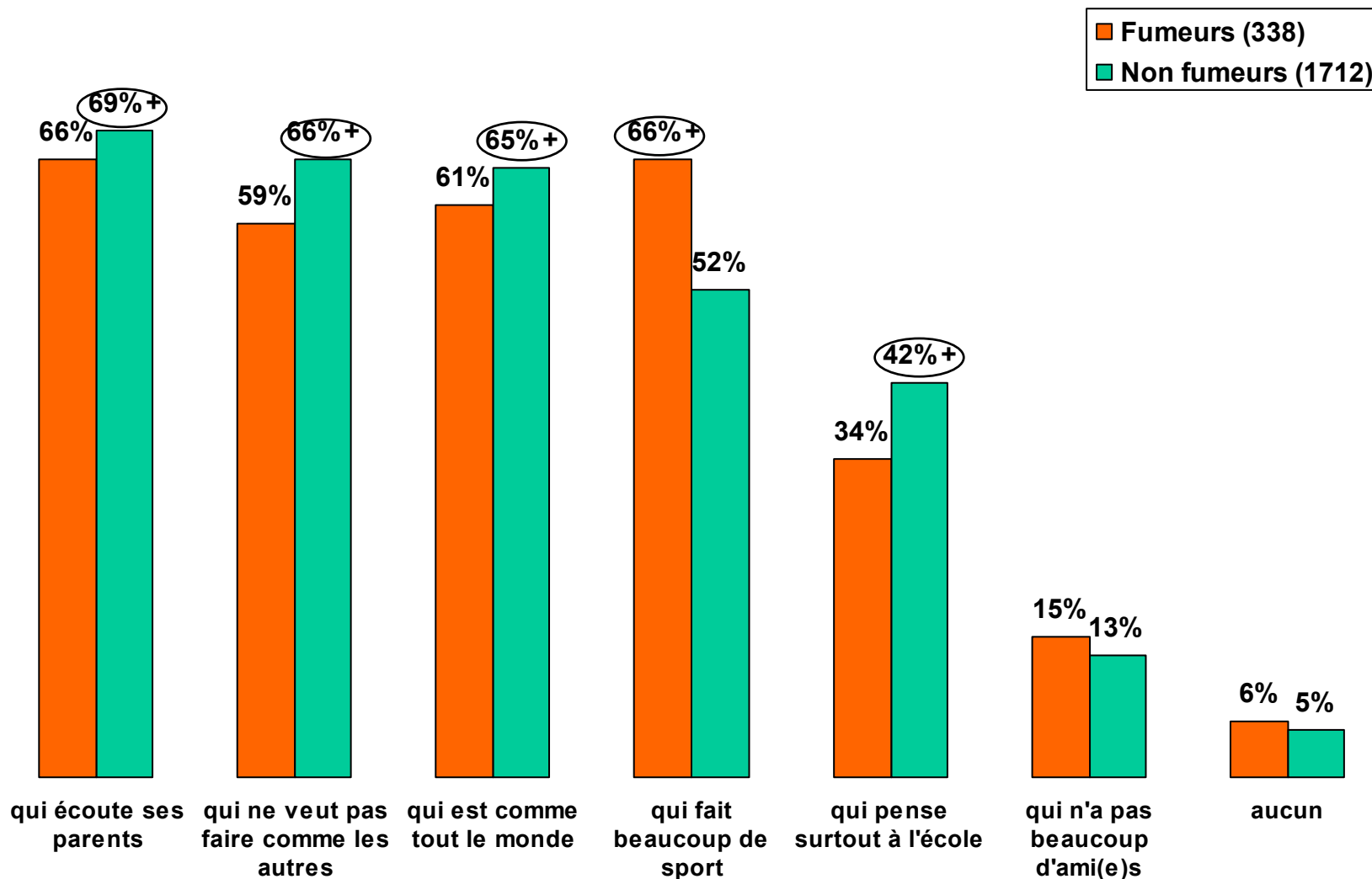


Image du jeune non fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...



Zoom sur les enfants qui fument ou ont essayé

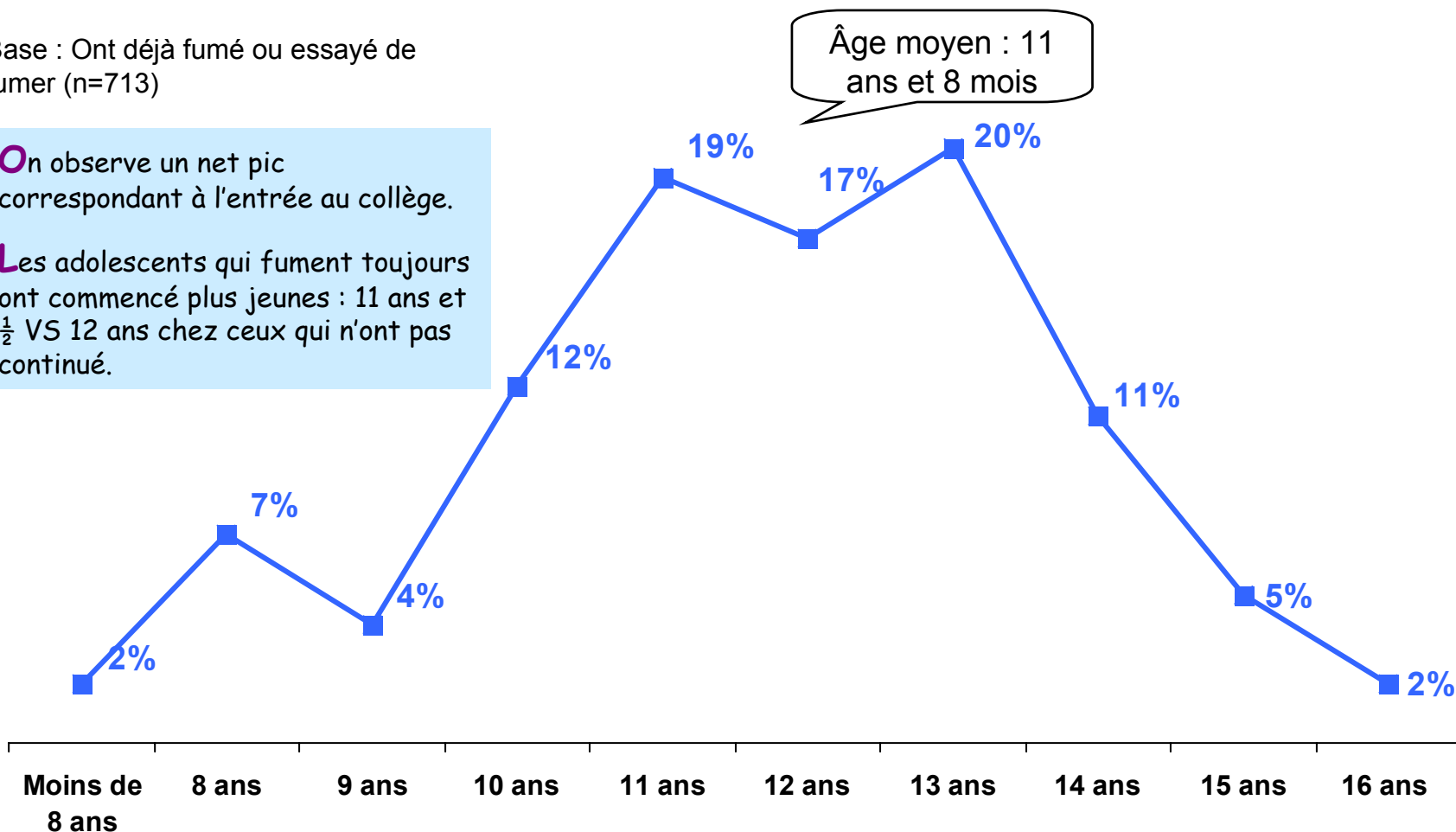
Age de la première cigarette

A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Ont déjà fumé ou essayé de fumer (n=713)

On observe un net pic correspondant à l'entrée au collège.

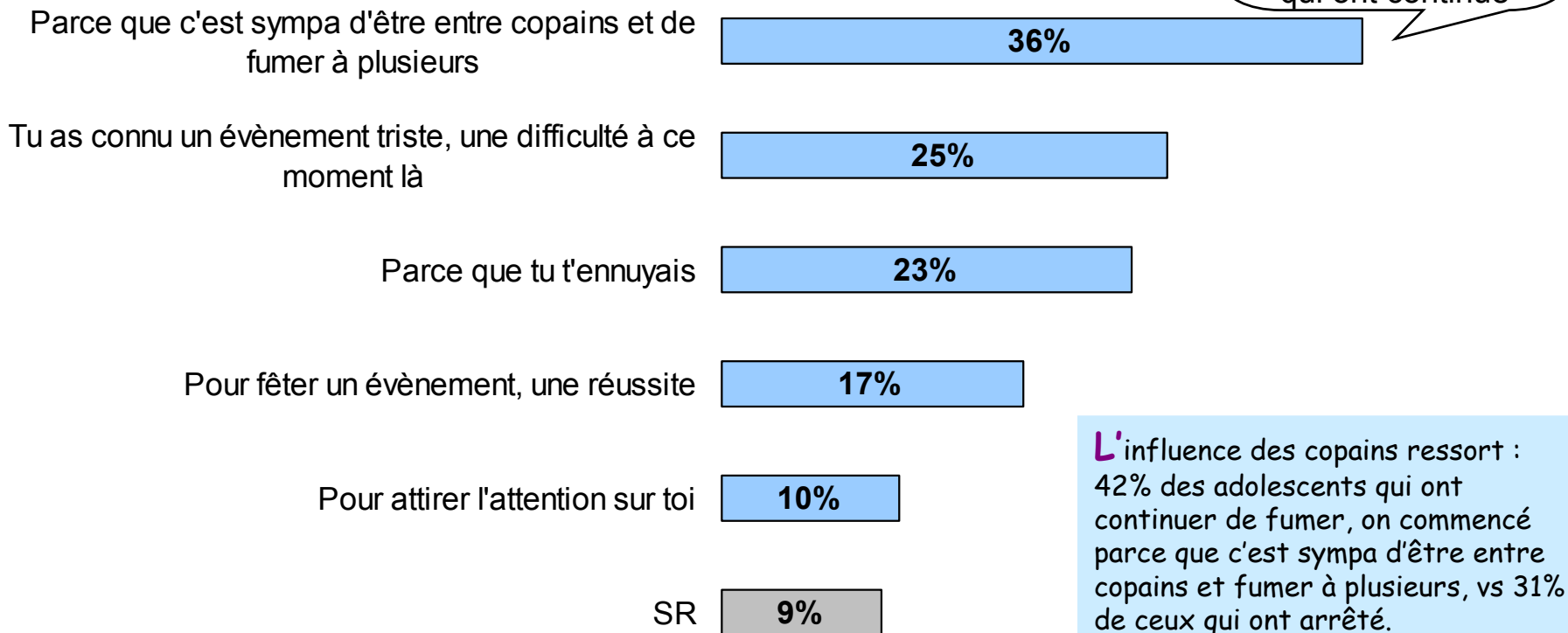
Les adolescents qui fument toujours ont commencé plus jeunes : 11 ans et $\frac{1}{2}$ VS 12 ans chez ceux qui n'ont pas continué.



Raisons de cette première cigarette

Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

Base : Ont déjà fumé ou essayé de fumer (n=713)

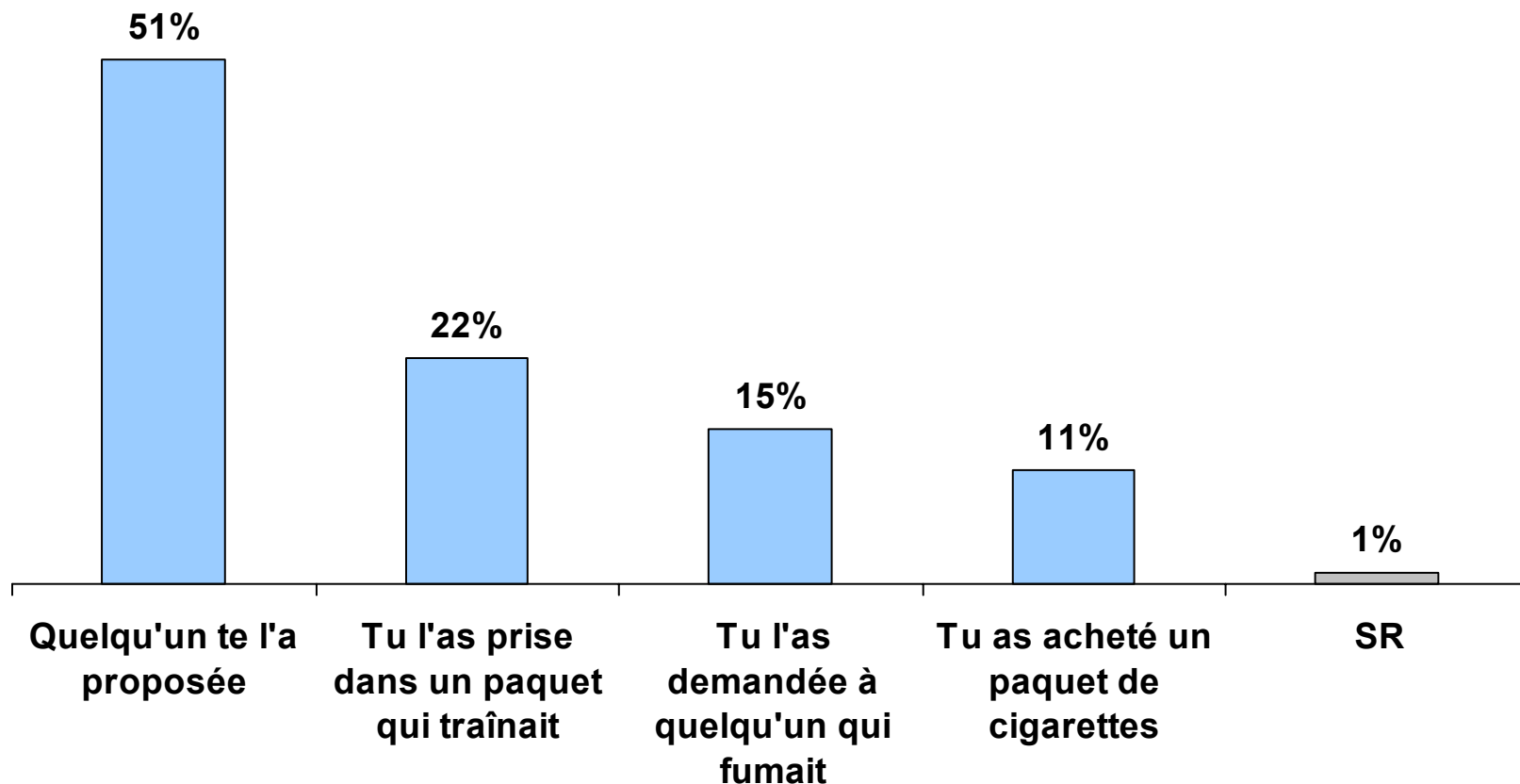


Origine de la première cigarette

Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

Base : Ont déjà fumé ou essayé de fumer (n=713)

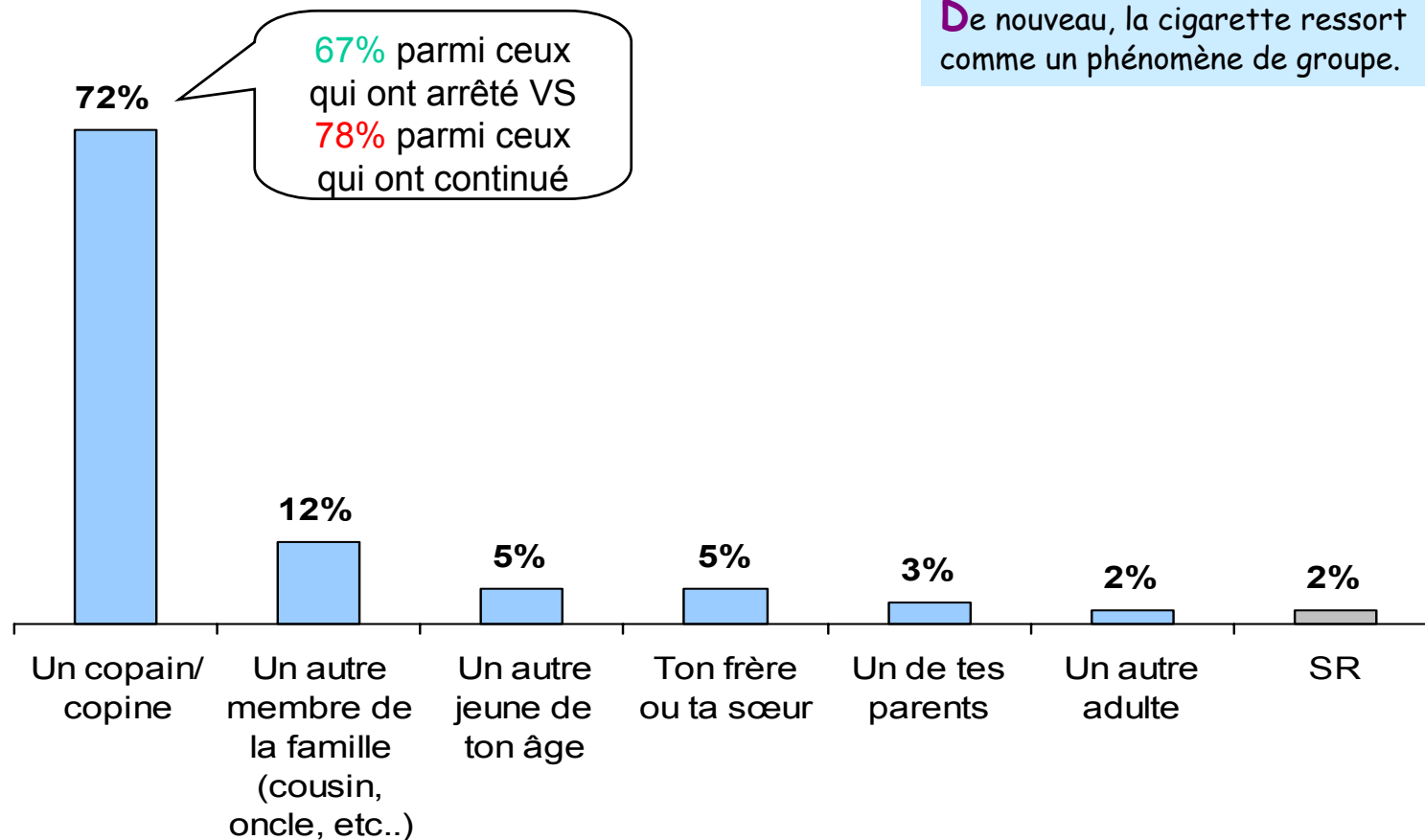
Dans un cas sur 2, la cigarette est proposée à l'adolescent !



Origine de la première cigarette

Qui t'a proposé cette première cigarette ?

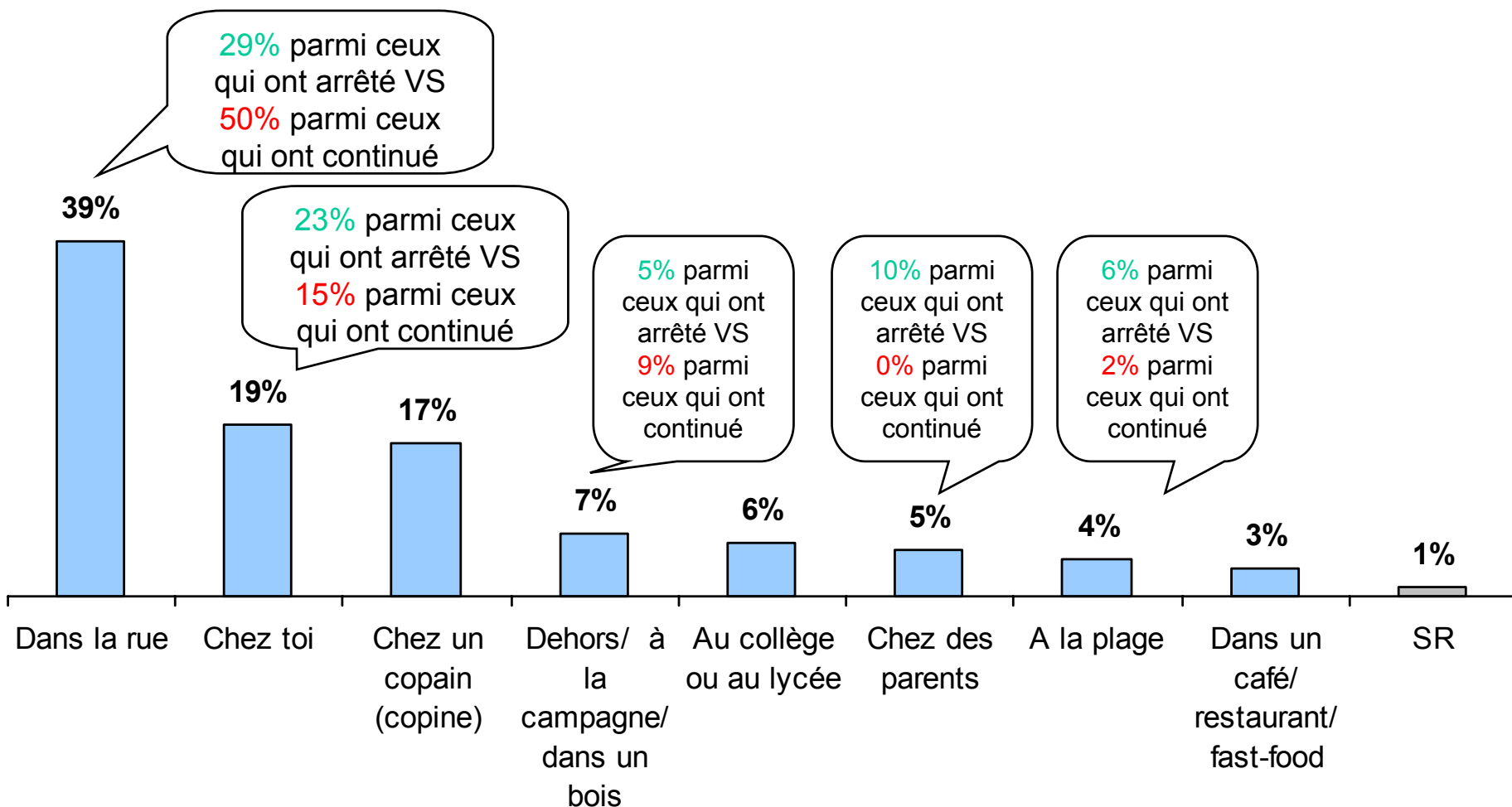
Base : Adolescents auxquels on a proposé une cigarette (n=364)



Lieu de la première cigarette

Base : Ont déjà fumé ou essayé de fumer (n=713)

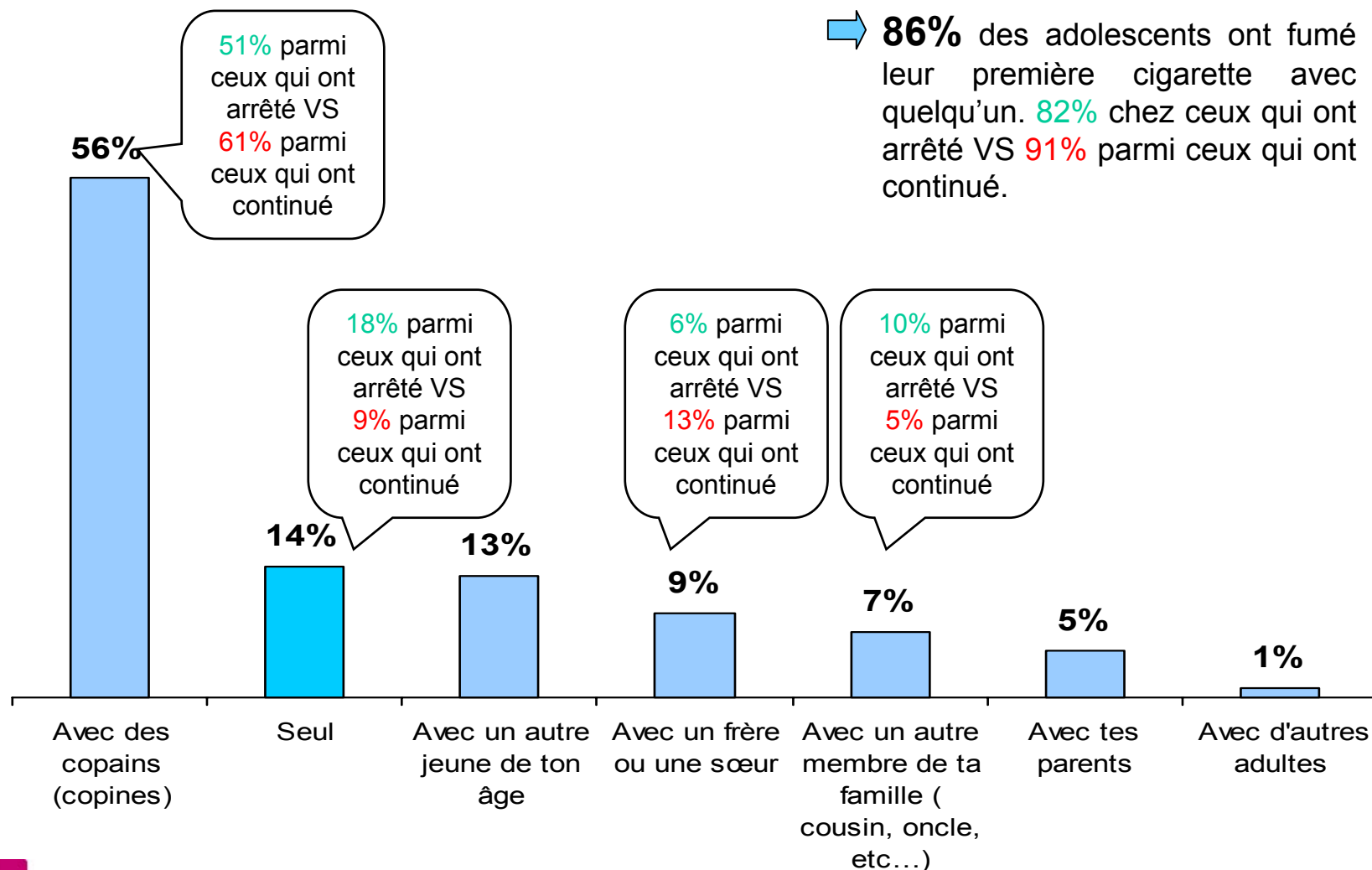
Où as-tu fumé ta première cigarette ?



Avec qui la première cigarette a-t-elle été fumée ?

Base : Ont déjà fumé ou essayé de fumer (n=713)

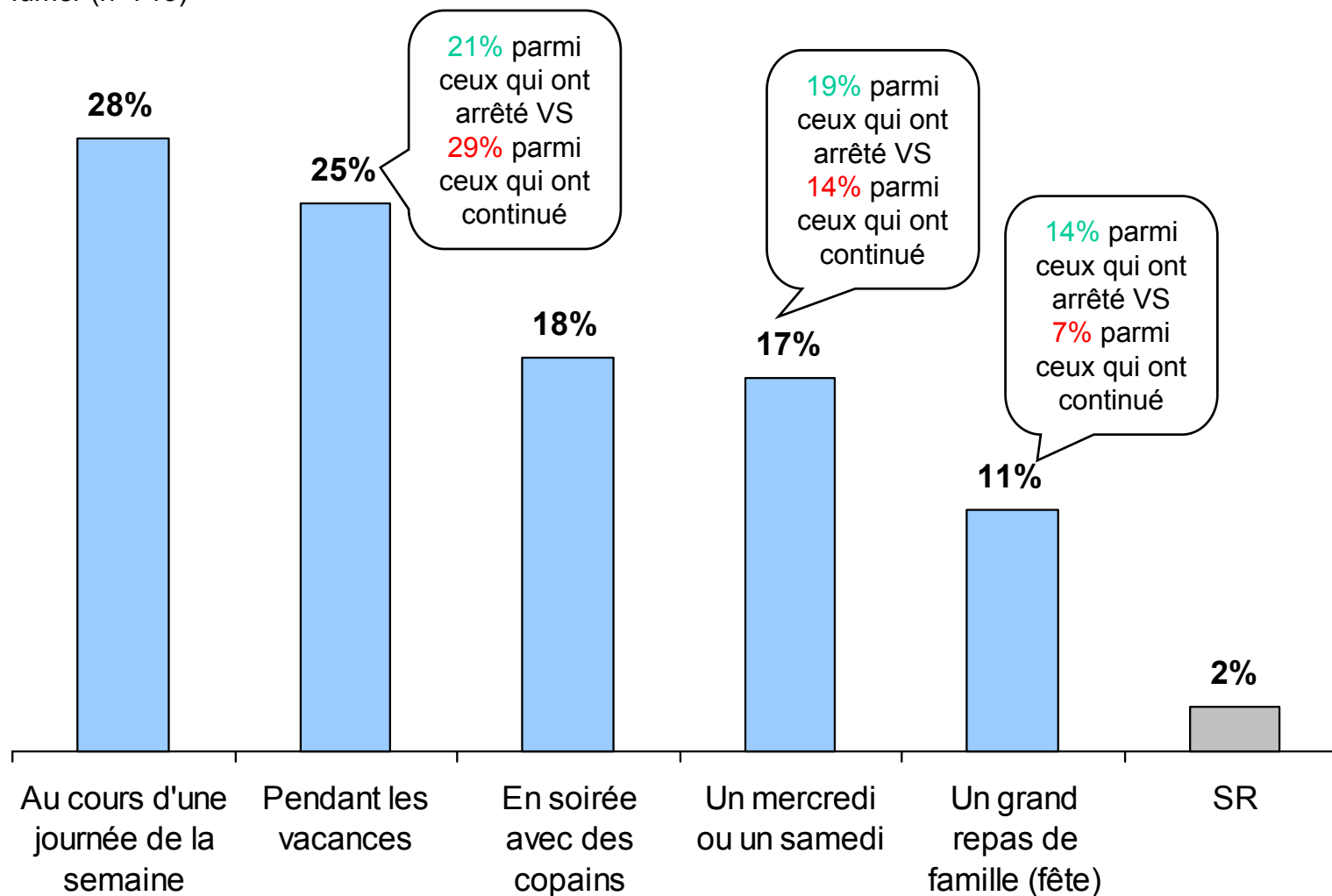
Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?



Occasion de la première cigarette

Base : Ont déjà fumé ou essayé de fumer (n=713)

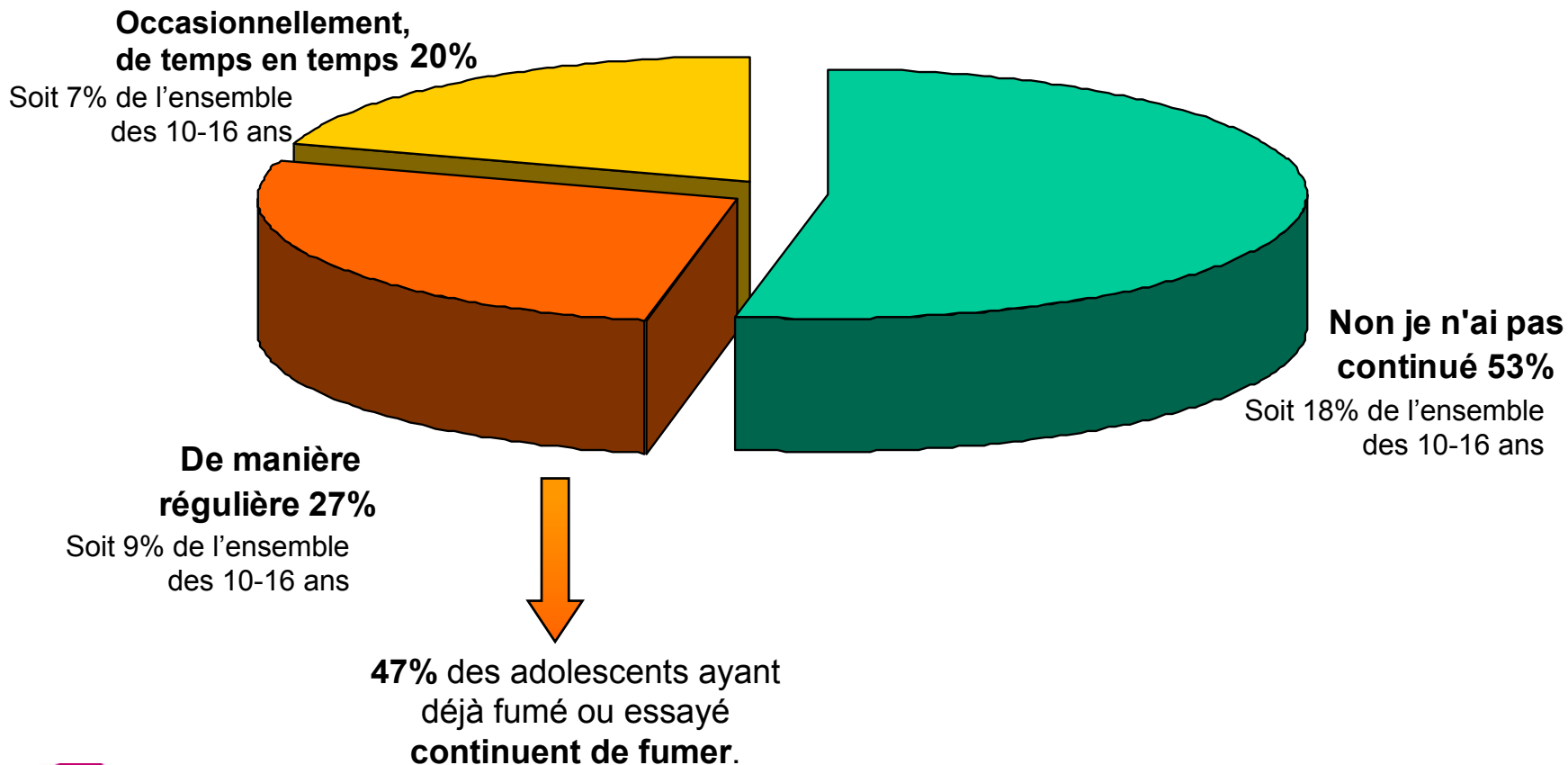
A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?



Consommation actuelle de la cigarette

Base : Ont déjà fumé ou
essayé de fumer (n=713)

Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

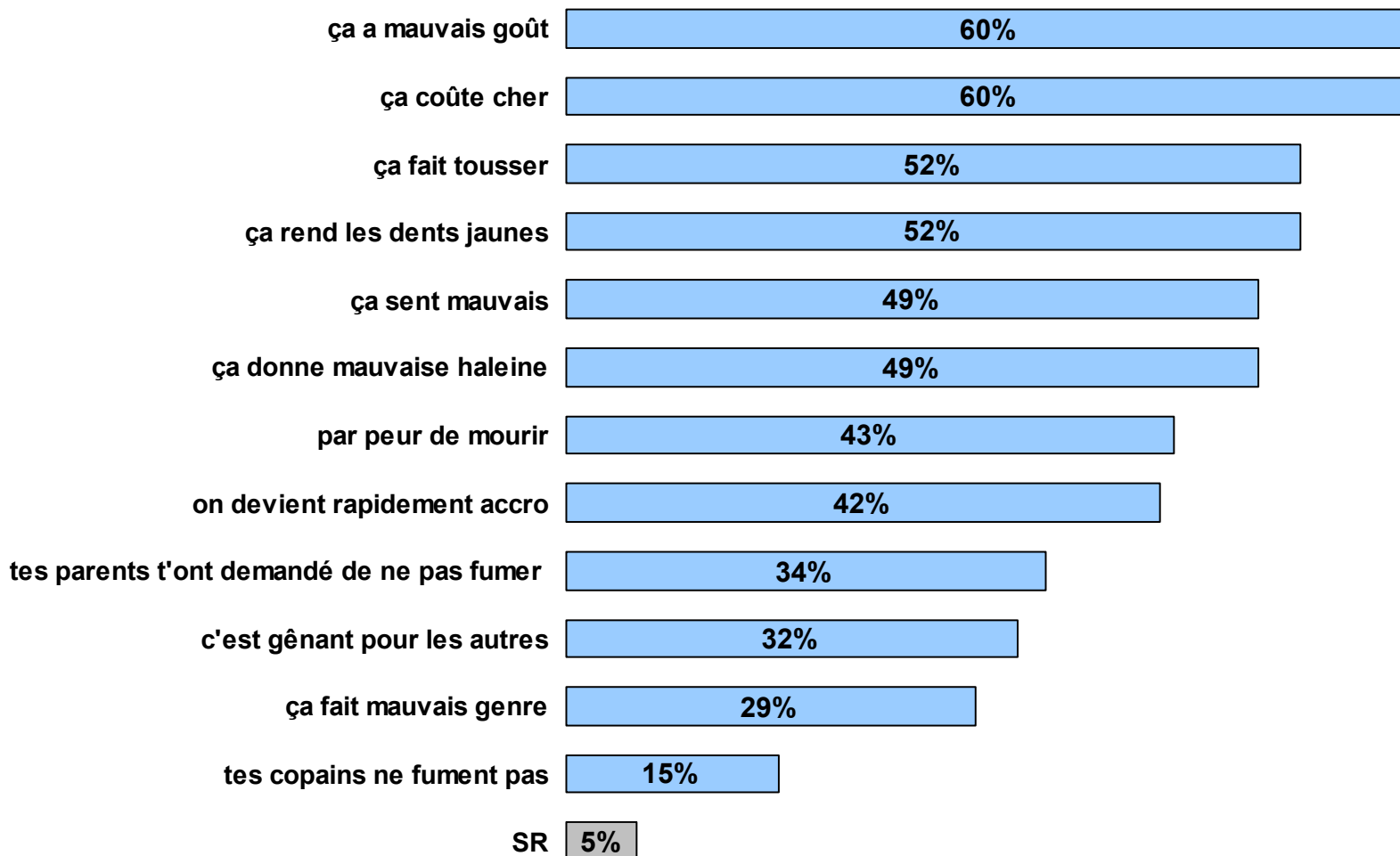


Ceux qui ont arrêté de fumer

Raisons qui ont conduit à arrêter

Base: N'ont pas continué de fumer n= 375)

Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?



Ceux qui fument encore

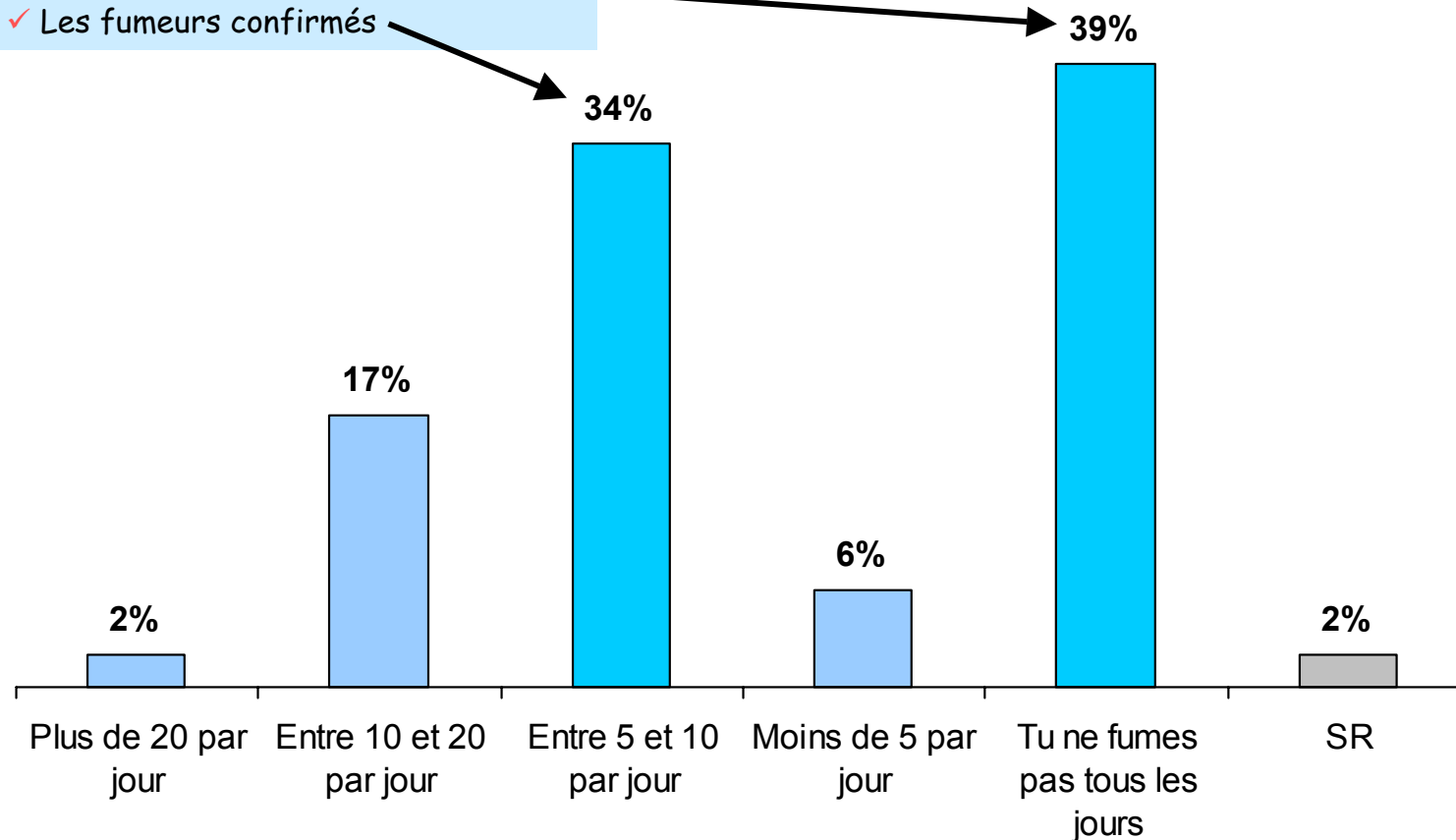
Nombre de cigarettes

Base: Ont continué de
fumer (n=338)

En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

Deux profils de fumeurs se dégagent :

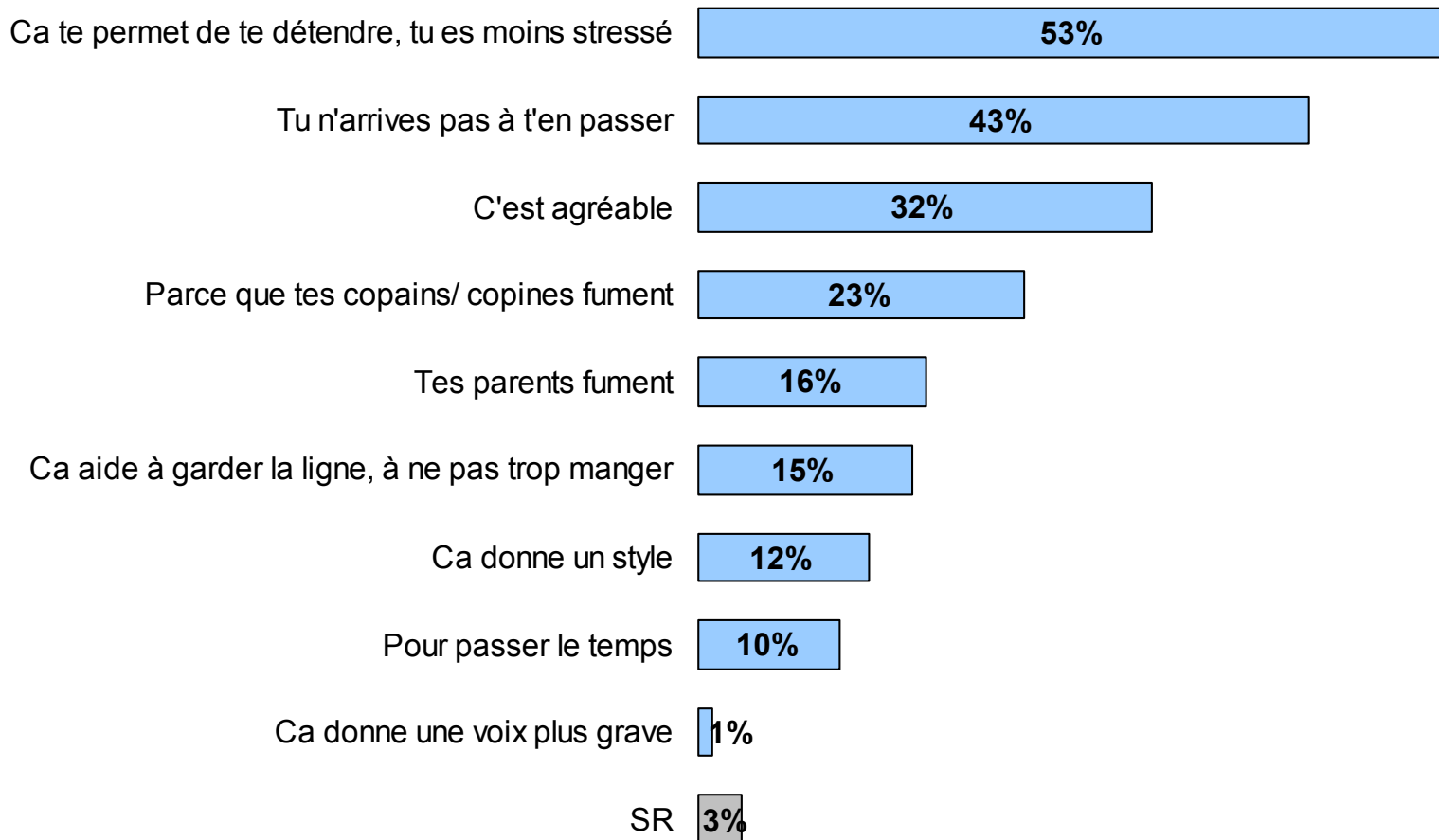
- ✓ Les fumeurs occasionnels
- ✓ Les fumeurs confirmés



Raisons qui incitent à continuer de fumer

Base: Ont continué de fumer (n=338)

Pourquoi continues-tu de fumer ...



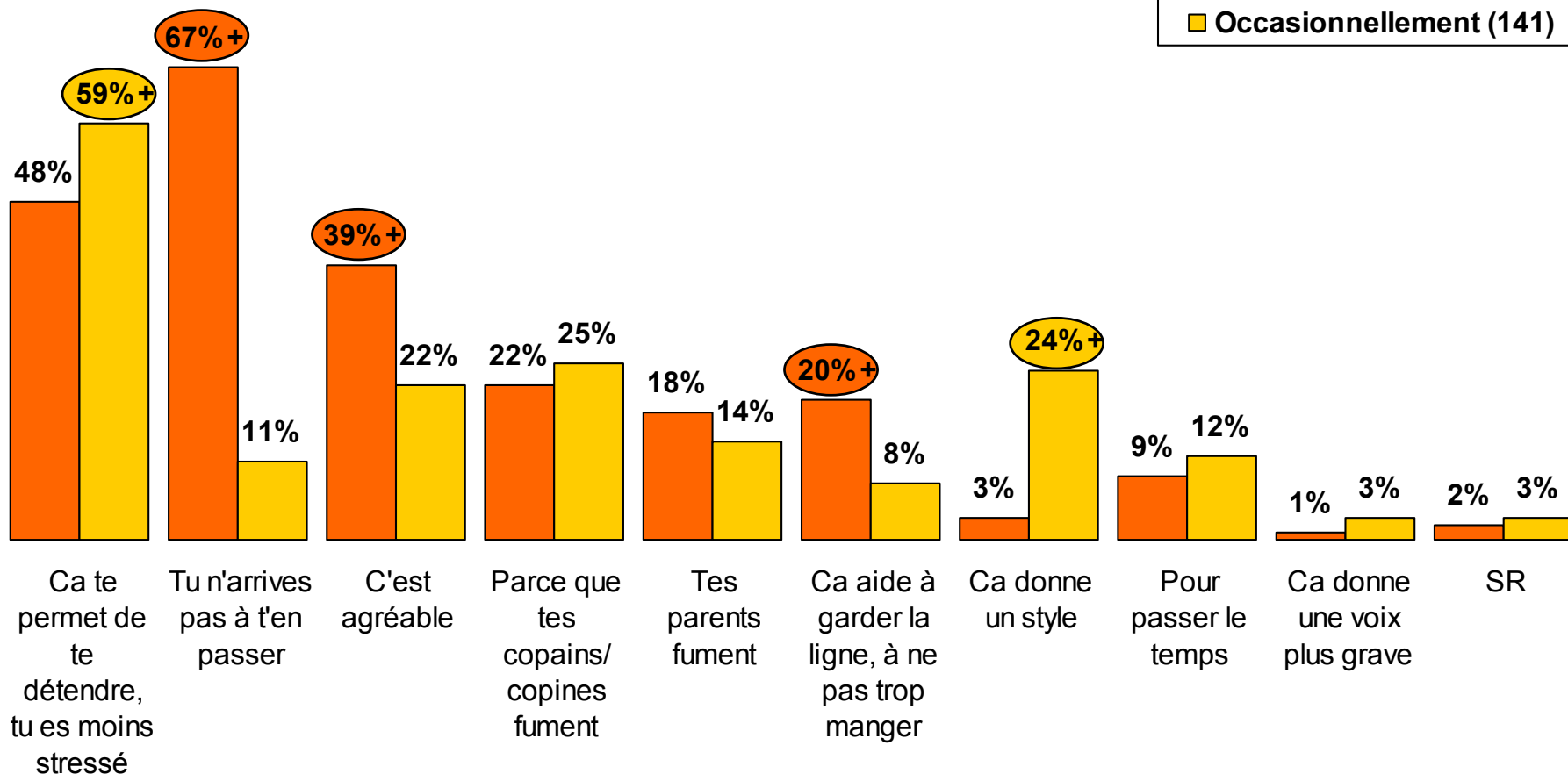
Raisons qui incitent à continuer de fumer

Base: Ont continué de fumer (n=338)

Pourquoi continues-tu de fumer ...

Fument :

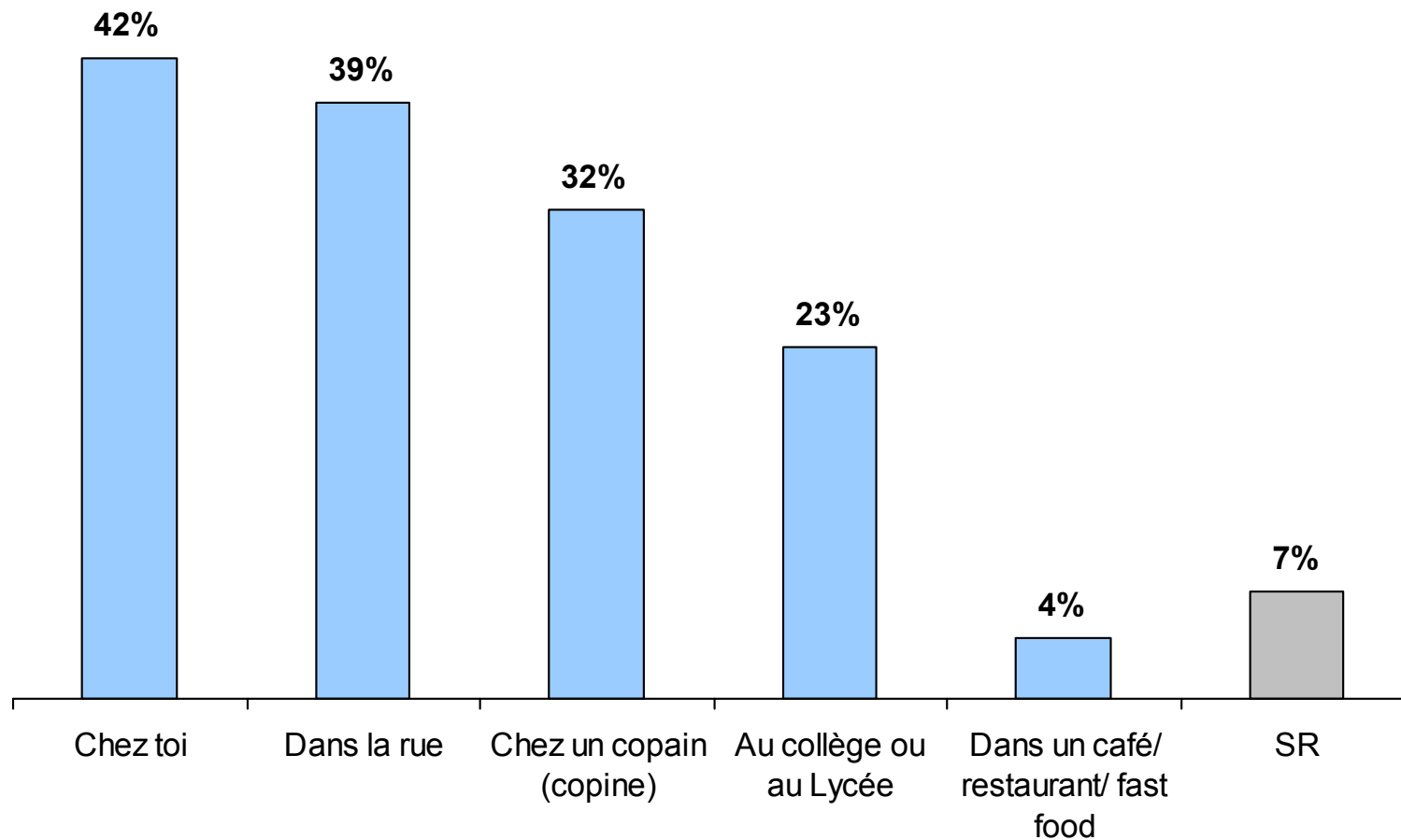
■ Régulièrement (196)
■ Occasionnellement (141)



Lieu de consommation

Base: Ont continué à fumer (n=338)

Où fumes-tu le plus souvent ?

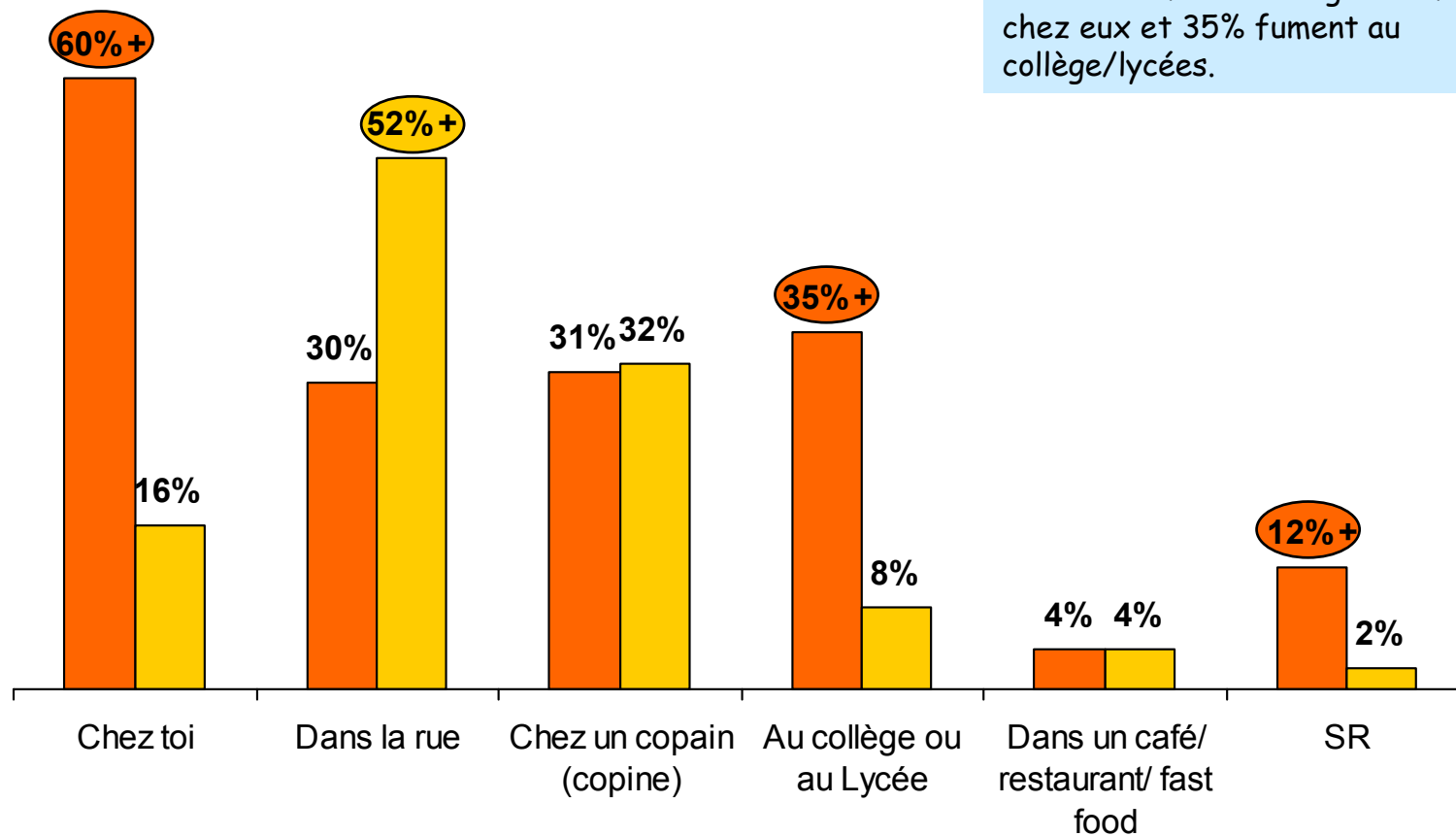


Lieu de consommation

Base: Ont continué à fumer (n=338)

Où fumes-tu le plus souvent ?

60% des fumeurs réguliers fument chez eux et 35% fument au collège/lycées.

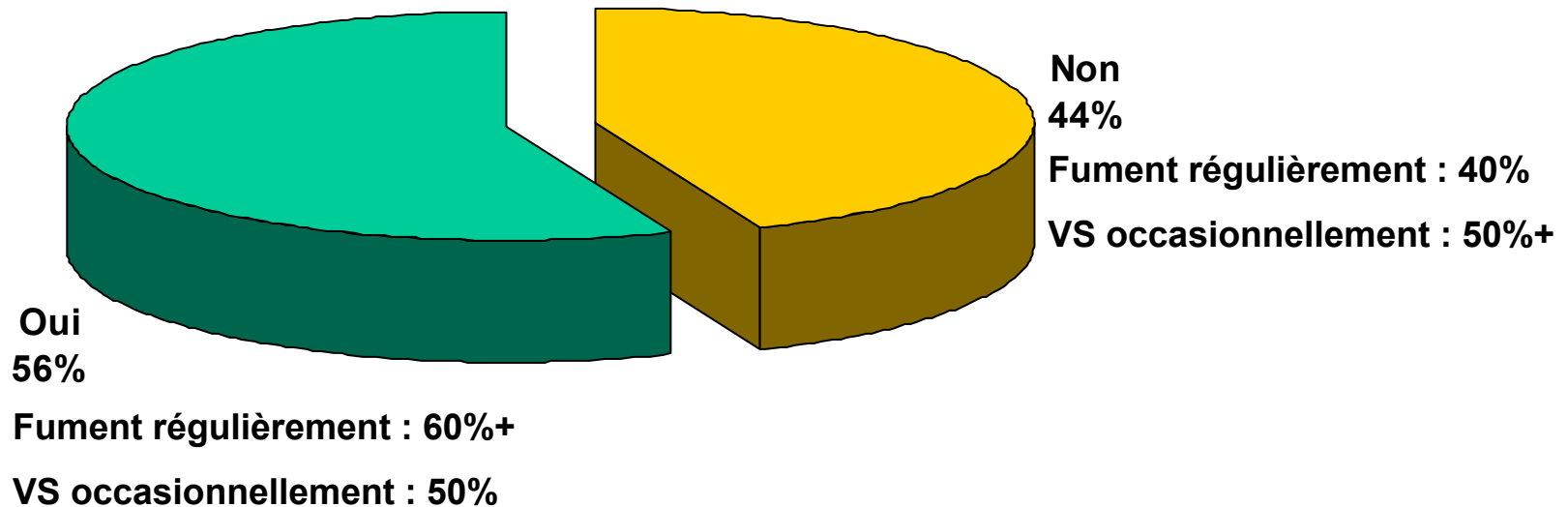


L'arrêt de la cigarette

Base: Ont continué à fumer (n=338)

As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

Entre 10 et 16 ans, 1 adolescent sur 2 a déjà essayé d'arrêter de fumer, sans succès.

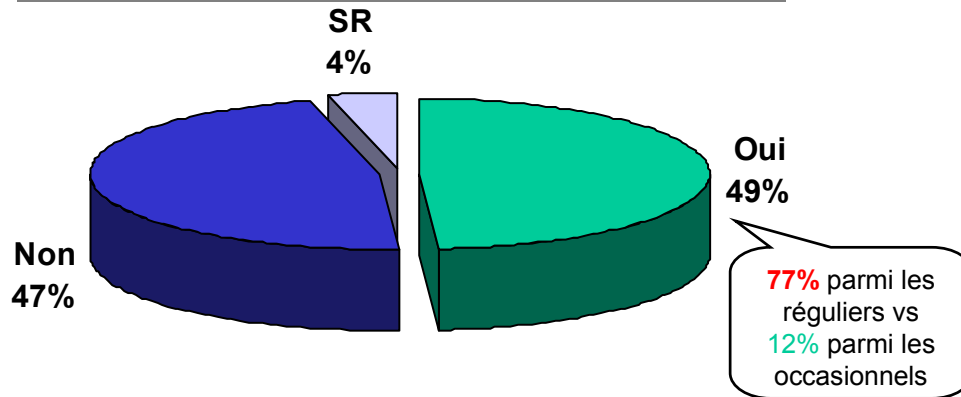


Parmi les adolescents fumant régulièrement, on compte plus d'ado ayant essayé d'arrêter que parmi les fumeurs occasionnels (60% vs 50%).

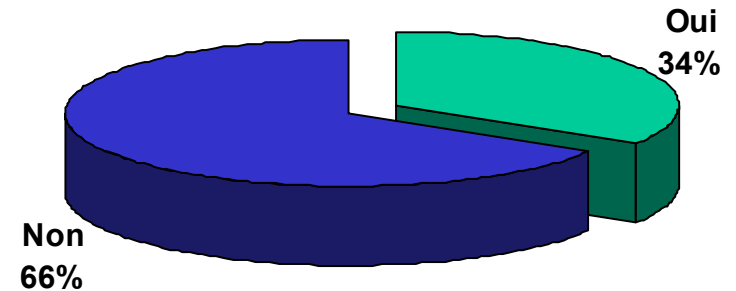
Information des parents

Base: Ont continué à fumer (n=338)

Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?



Est-ce que tu fumes devant eux?



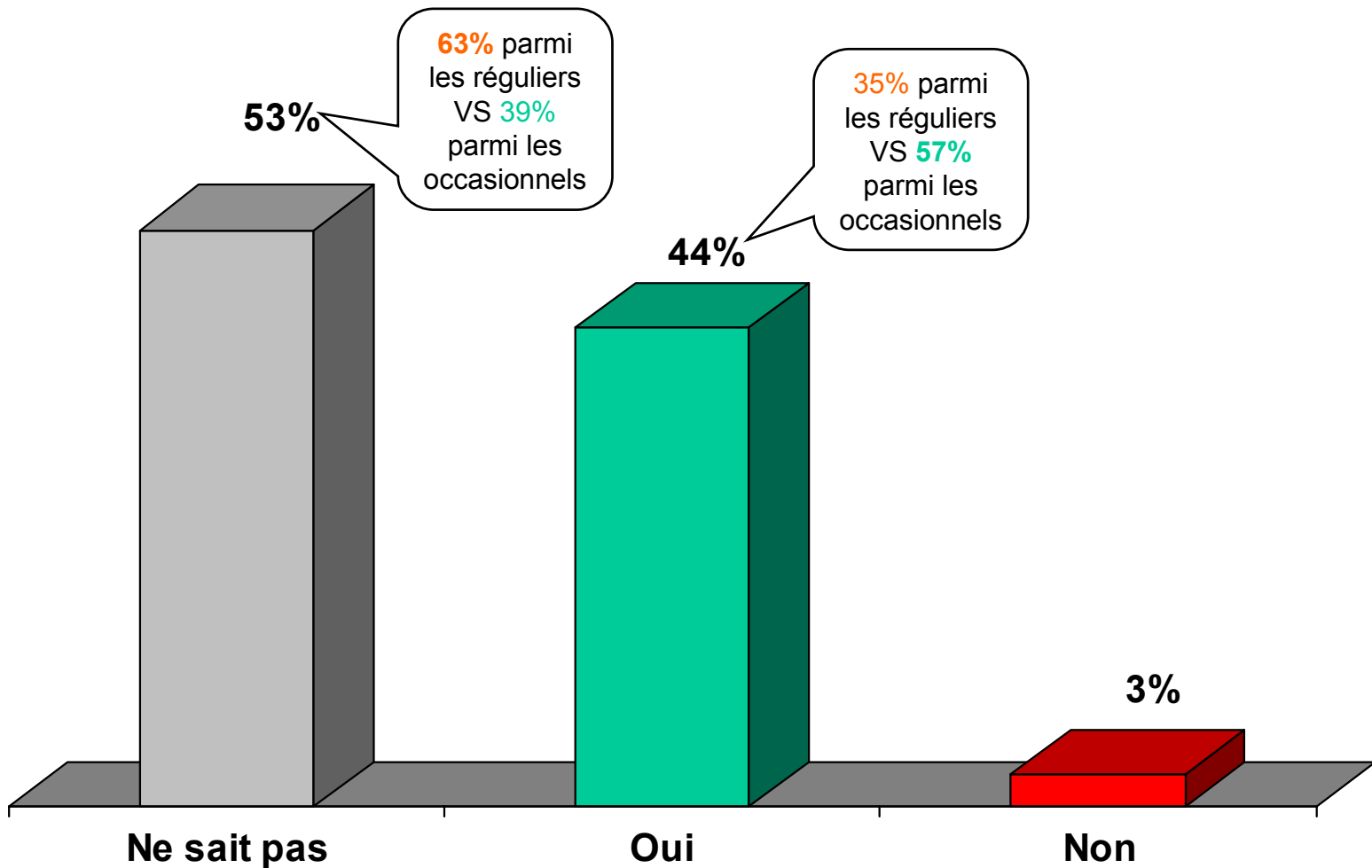
Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

- ♦ Ils veulent que tu arrêtes de fumer 24%
- ♦ Tu ne sais pas, vous en avez jamais parlé 23%
- ♦ Ils essayent de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais 23%
- ♦ Ils étaient contre puis ils ont arrêté de s'en occuper 22%
- ♦ Ils s'en fichent 17%
- ♦ Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer 13%
- ♦ Ils sont d'accord 12%
- ♦ Ils disent que ce n'est pas grave 1%
- ♦ SR 13%

La cigarette dans le futur

Base: Ont continué à fumer (n=338)

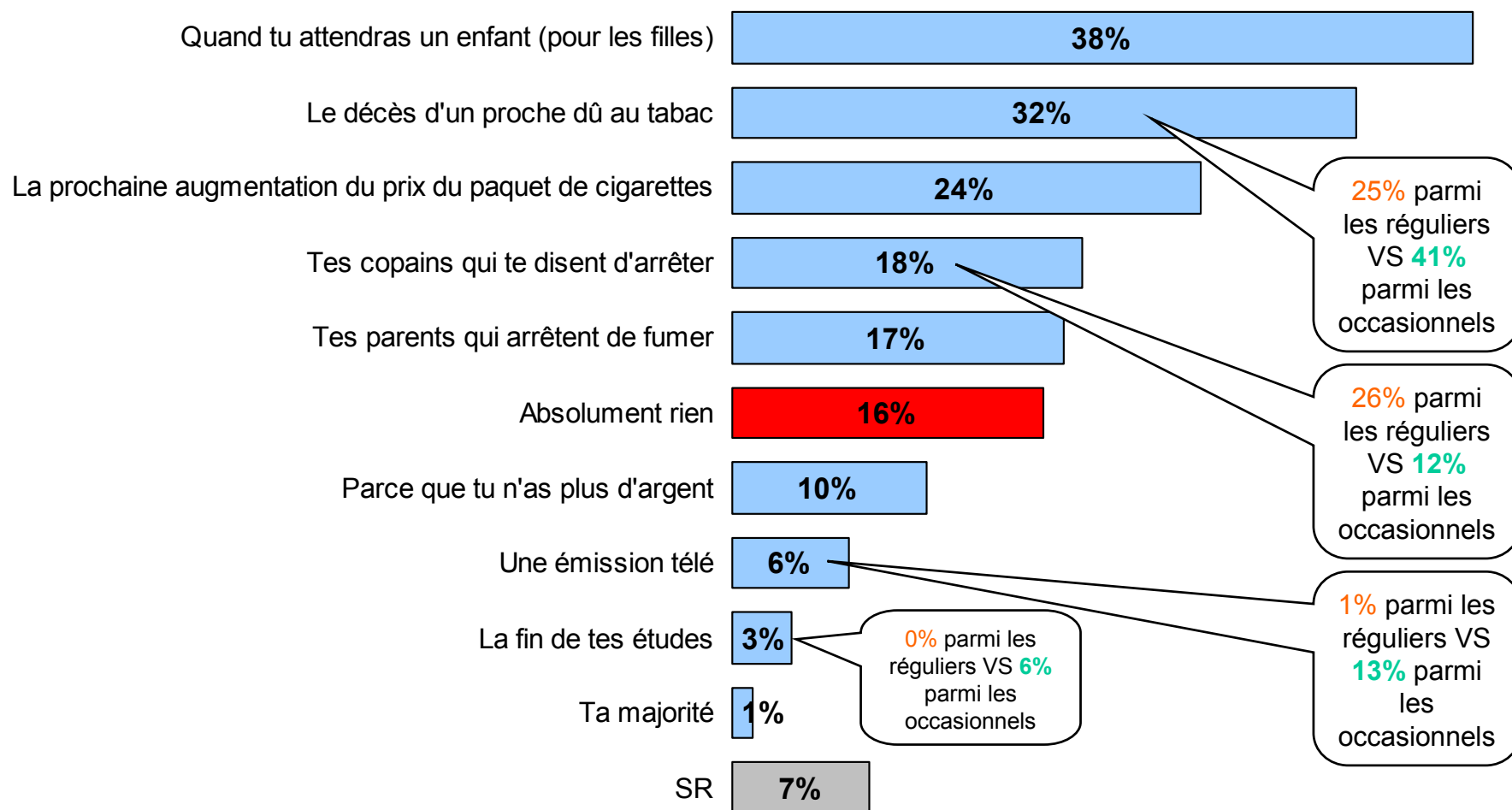
Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?



La cigarette dans le futur

Base: Ont continué à fumer (n=338)

Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

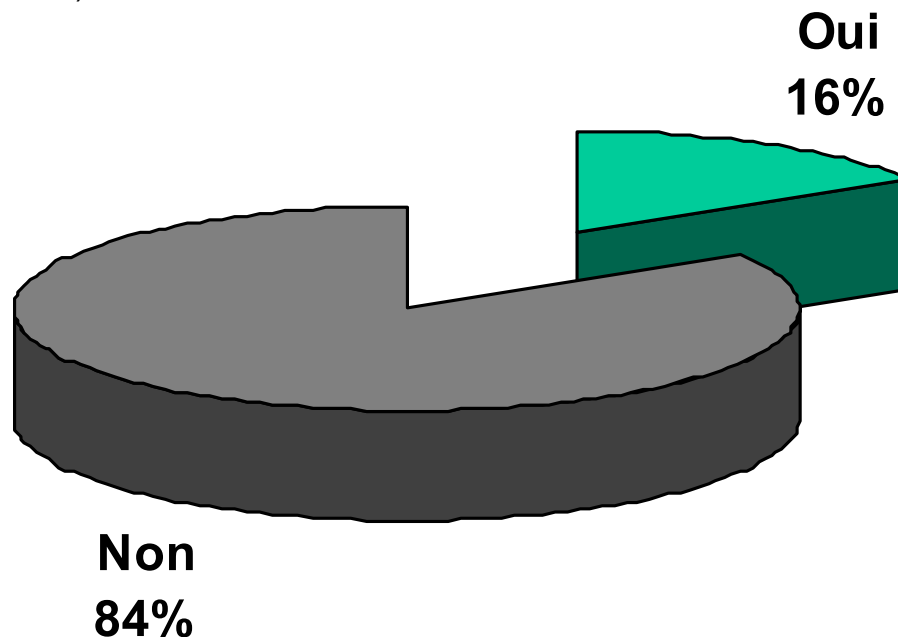


Zoom sur les enfants qui n'ont jamais fumé

La première cigarette

Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

Base: N'ont jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette (n=1337)

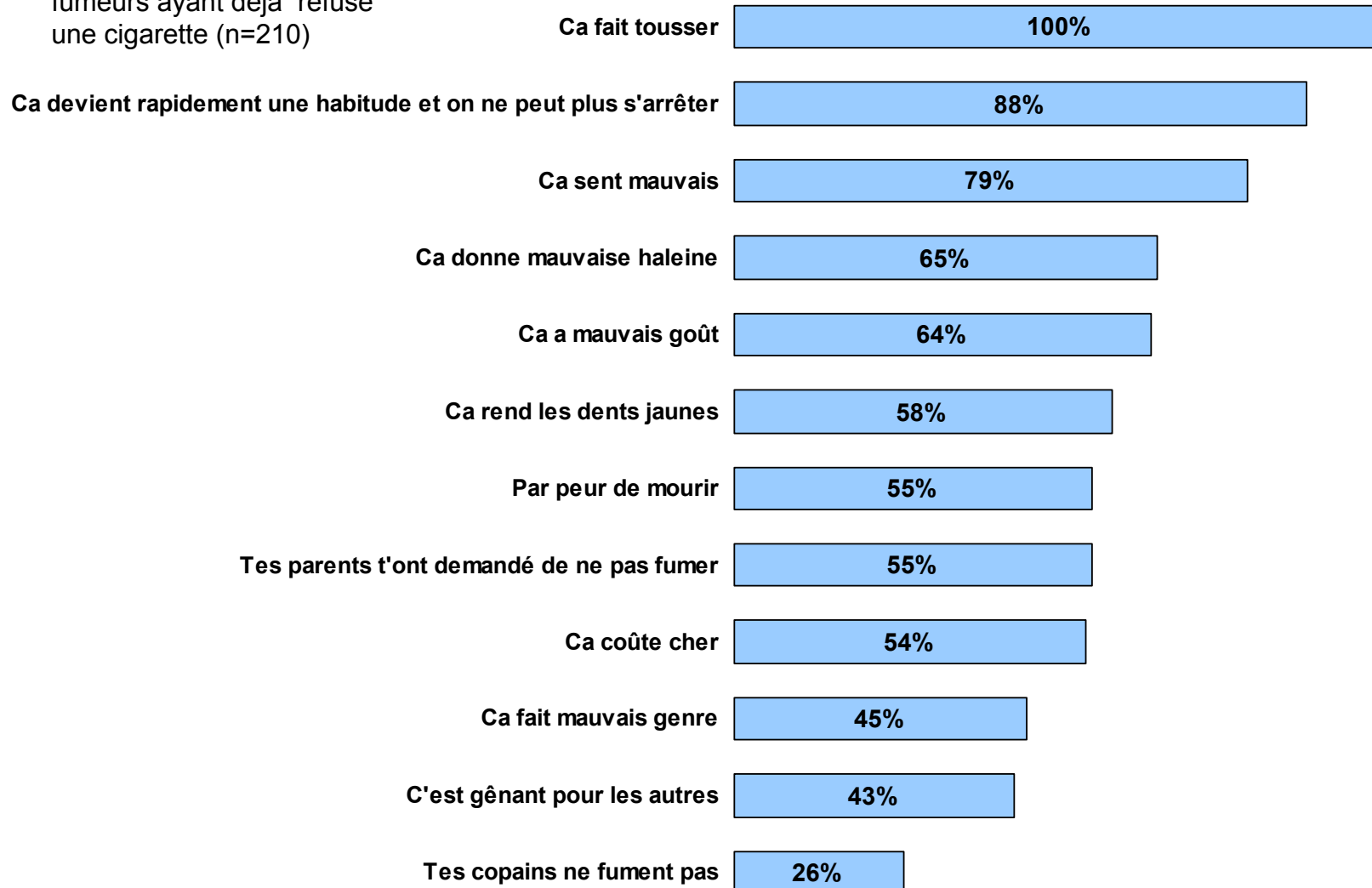


Chiffre à prendre en considération : 84% des non fumeurs sont des ado auxquels on n'a jamais proposé de cigarette. Rappelons que 51% des ado qui ont déjà fumé se sont vus proposé leur 1ère cigarette.

Raisons qui conduisent à ne pas fumer

Base: Adolescent non fumeurs ayant déjà refusé une cigarette (n=210)

Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

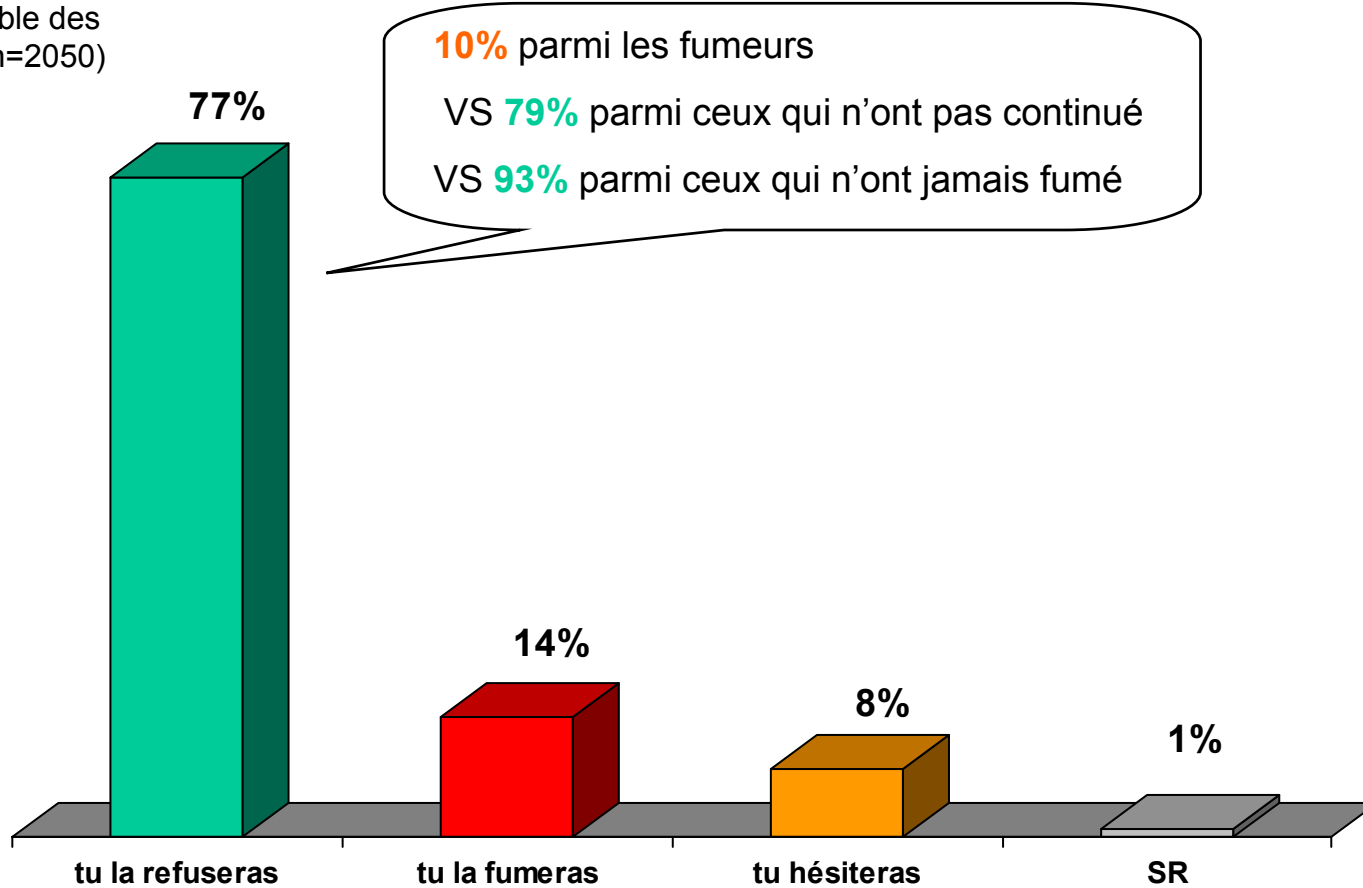


Impact de la campagne

La cigarette dans le futur

Si, demain, on te propose une cigarette, est ce que tu penses que ...

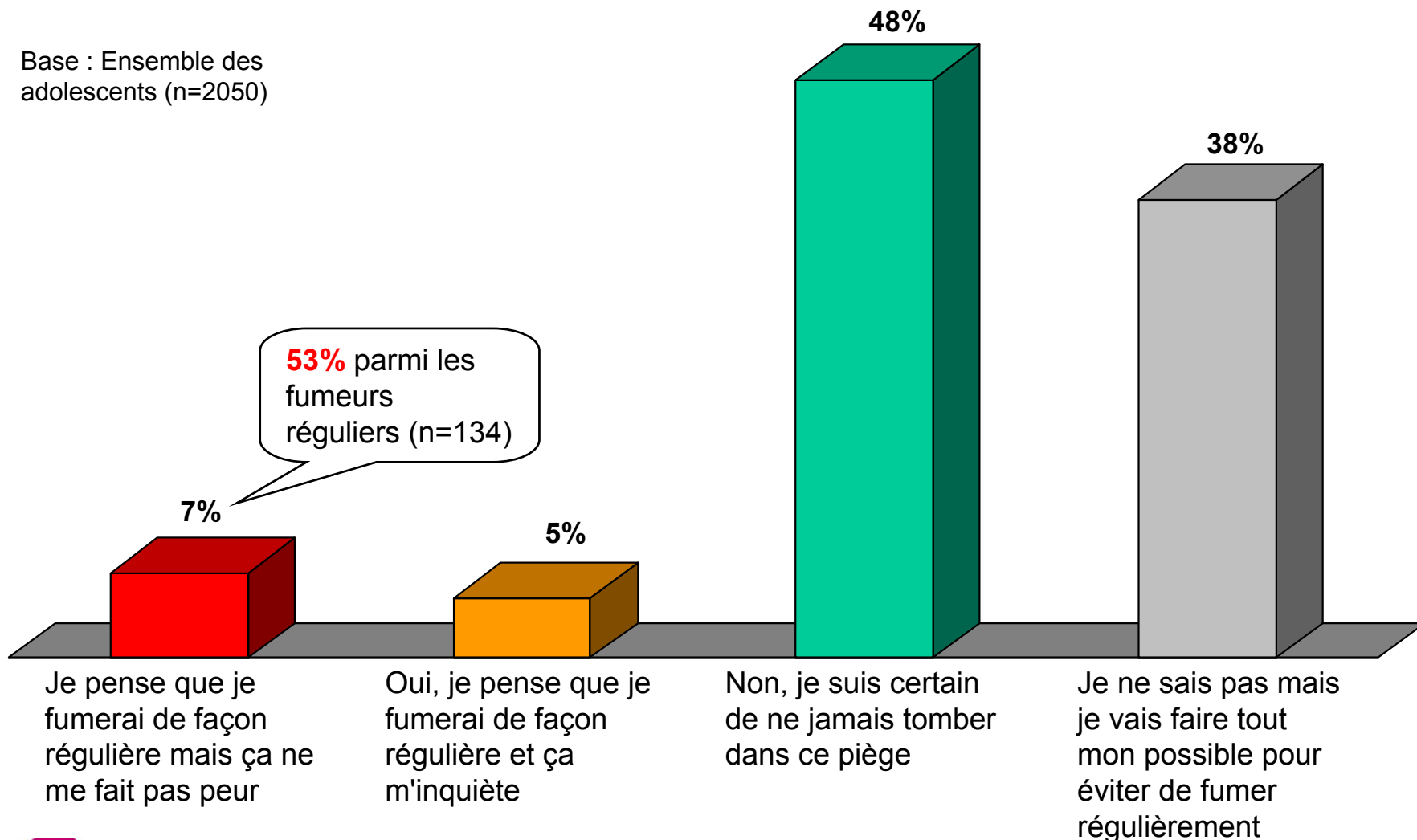
Base : Ensemble des adolescents (n=2050)



La cigarette dans le futur

As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

Base : Ensemble des adolescents (n=2050)

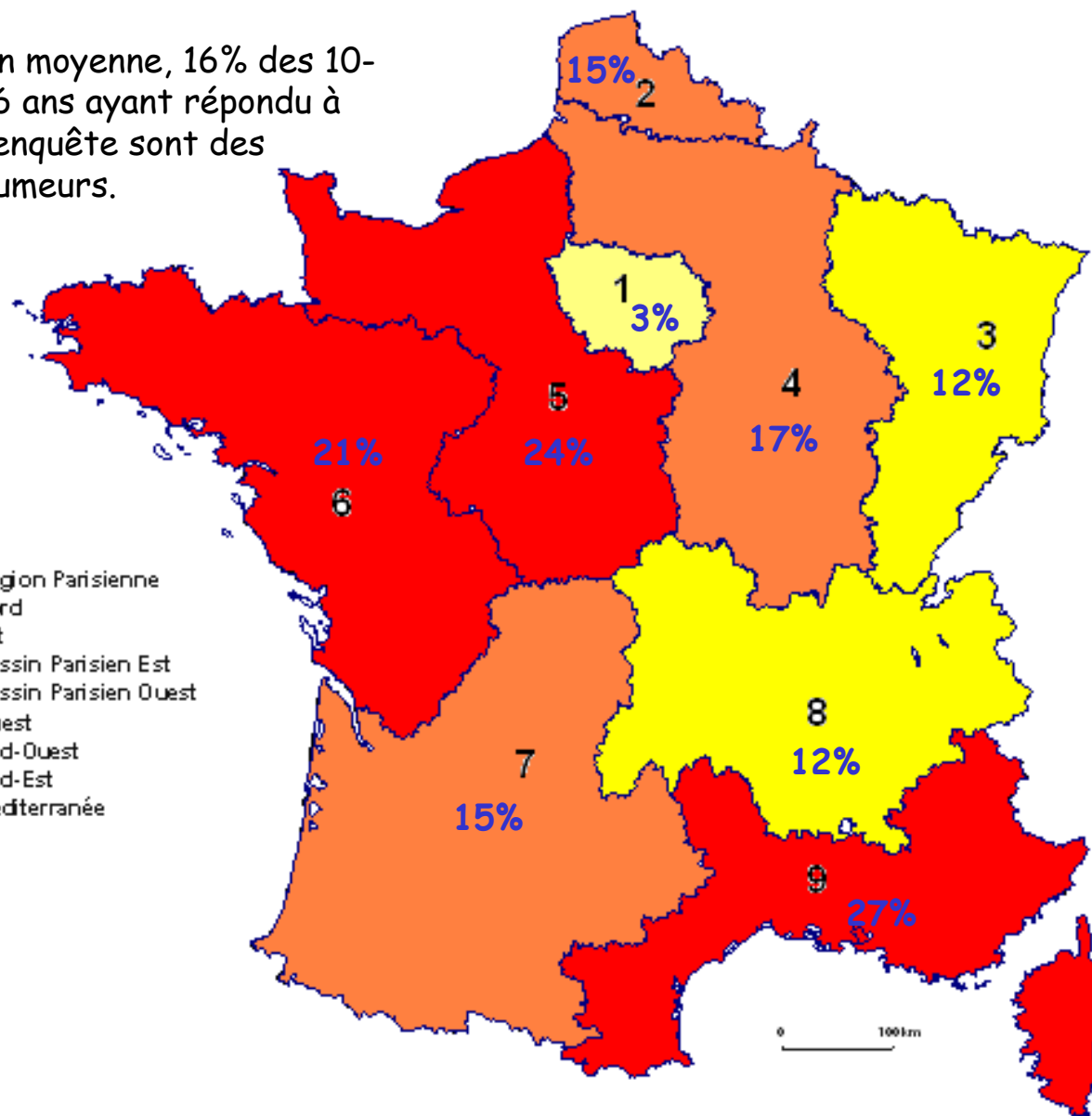


Répartition des fumeurs de 10 à 16 ans

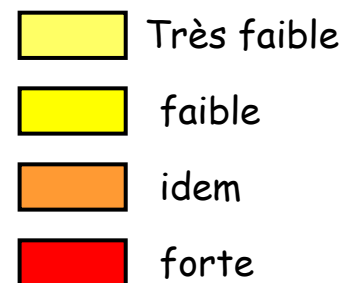
En moyenne, 16% des 10-16 ans ayant répondu à l'enquête sont des fumeurs.

La concentration du nombre de fumeurs varie d'une région à l'autre. C'est en Méditerranée et dans l'Ouest qu'on retrouve le plus de fumeurs.

1. Région Parisienne
2. Nord
3. Est
4. Bassin Parisien Est
5. Bassin Parisien Ouest
6. Ouest
7. Sud-Ouest
8. Sud-Est
9. Méditerranée



Concentration fumeurs



0 100km